

# Δράσεις ΕΠΕ

Απολογισμός Παγκόσμιας Ημέρας Ύπνου 2024



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
HELLENIC THORACIC SOCIETY



ΟΜΑΔΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ  
ΜΕΛΕΤΗΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΩΝ  
ΑΝΑΠΝΟΗΣ ΣΤΟΝ ΥΠΝΟ

15.03.24 ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ  
ΗΜΕΡΑ ΥΠΝΟΥ  
Ισότητα στον Ύπνο για Παγκόσμια Υγεία

## Μάθε για την Υπνική Άπνοια

Συμβουλέψου τον Πνευμονολόγο σου  
για να σε παραπέμψει στο Ειδικό Ιατρείο Ύπνου!



# Πρώθηση υλικού



**Αποστολή ΔΤ**  
και key visual  
σε **352** Μέσα πανελλαδικά



**SoMe**  
**3 videos** στη σελίδα FB ΕΠΕ



# ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ ΥΛΙΚΟ

Λογότυπο  
Παγκόσμιας Ημέρας

15.03.24 **ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ  
ΗΜΕΡΑ ΥΠΝΟΥ**  
Ισότητα στον Ύπνο για Παγκόσμια Υγεία



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ  
HELLENIC THORACIC SOCIETY

Σχεδιασμός λογοτύπου και key visual

Key Visual







# Facebook Campaign Απολογισμός

13 Μαρτίου – 25 Μαρτίου 2024

## 3 VIDEOS

**Εμφανίσεις : 527.500**

(Μέτρηση που υπολογίζει πόσες φορές προβλήθηκε το περιεχόμενο στην οθόνη του χρήστη)

**Απήχηση: 191.170**

(Μέτρηση που υπολογίζει την απήχηση από την οργανική ή πληρωμένη διανομή των δημοσιεύσεων, συμπεριλαμβανομένης της περίπτωσης που προωθήθηκαν. Η απήχηση υπολογίζεται μόνο μία φορά εάν προέρχεται τόσο από οργανική όσο και από πληρωμένη διανομή.

**Αντιδράσεις/Μου αρέσει. σχόλια και κοινοποιήσεις: 1.015**

(Ο αριθμός των λογαριασμών που αντέδρασαν, σχολίασαν ή κοινοποίησαν τις δημοσιεύσεις)

**Μου αρέσει και αντιδράσεις: 921**

**Κοινοποιήσεις: 75**

**Σχόλια: 29**

**ThruPlay: 167.037**

(Πόσες φορές τα βίντεο προβλήθηκαν ολόκληρα ή για τουλάχιστον 15 δευτερόλεπτα)



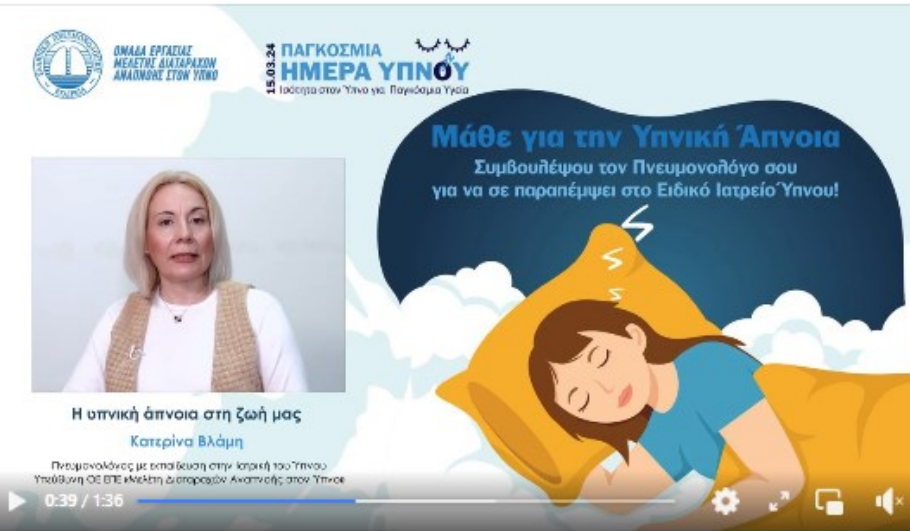
# Ενημέρωση Κοινού SoMe video

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία  
Δημοσιεύτηκε από Katerina Angelou · 13 Μαρτίου στις 4:25 μ.μ. · 🌐

"Η υπνική άπνοια στη ζωή μας"  
Κατερίνα Βλάχη, MD MSc, MPH, ERSR Somnologist, Διευθύντρια ΕΣΥ Πνευμονολογίας, Υπεύθυνη Μονάδας Μελέτης Ύπνου, Β' ΠΠΚ, ΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟΝ

15 Μαρτίου 2024 | Παγκόσμια Ημέρα Ύπνου  
Μάθε για την Ύπνική Άπνοια

Συμβουλευσου τον Πνευμονολόγο σου για να σε παραπέμψει στο Ειδικό Ιατρείο Ύπνου!



Προβολή στατιστικών και διαφημίσεων

Προώθηση ξανά

👍 425

5 σχόλια 40 κοινοποιήσεις

Εμφανίσεις: **221.900**  
Απήχηση: **106.400**  
Κλικ σε σύνδεσμο: 1  
Αντιδράσεις/Μου αρέσει. σχόλια και κοινοποιήσεις : **622**  
Μου αρέσει και αντιδράσεις: **571**  
Κοινοποιήσεις: **40**  
Σχόλια: **11**  
ThruPlay: **24.384**

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία  
Δημοσιεύτηκε από Katerina Angelou · 15 Μαρτίου στις 10:30 π.μ. · 🌐

"Το δικαίωμα σε έναν αναζωογονητικό ύπνο"  
Γεωργία Τρακαδά, MD, PhD, MSc, Καθηγήτρια Πνευμονολογίας με εξειδίκευση στην Ιατρική Ύπνου, Γενική Γραμματέας Ελληνικής Εταιρείας Υπνολογίας, Ιατρική Σχολή ΕΚΠΑ, Θεραπευτική Κλινική

15 Μαρτίου 2024 | Παγκόσμια Ημέρα Ύπνου  
Μάθε για την Ύπνική Άπνοια... Δείτε περισσότερα



Προβολή στατιστικών και διαφημίσεων

Προώθηση

👍❤️ 129

💬 26 📄

Εμφανίσεις: **179.800**  
Απήχηση: **39.430**  
Κλικ σε σύνδεσμο: 19  
Αντιδράσεις/Μου αρέσει. σχόλια και κοινοποιήσεις : **306**  
Μου αρέσει και αντιδράσεις: **272**  
Κοινοποιήσεις: **26**  
Σχόλια: **8**  
ThruPlay: **19.551**

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία  
Δημοσιεύτηκε από Katerina Angelou · 14 Μαρτίου στις 10:30 π.μ. · 🌐

"Η υπνική άπνοια ανάμεσα μας"  
15 Μαρτίου 2024 | Παγκόσμια Ημέρα Ύπνου  
Μάθε για την Ύπνική Άπνοια  
Συμβουλευσου τον Πνευμονολόγο σου για να σε παραπέμψει στο Ειδικό Ιατρείο Ύπνου!



Προβολή στατιστικών και διαφημίσεων

Προώθηση ξανά

👍❤️ 32

9 κοινοποιήσεις

Εμφανίσεις: **125.800**  
Απήχηση: **45.340**  
Κλικ σε σύνδεσμο: -  
Αντιδράσεις/Μου αρέσει. σχόλια και κοινοποιήσεις : **87**  
Μου αρέσει και αντιδράσεις: **78**  
Κοινοποιήσεις: **9**  
Σχόλια: -  
ThruPlay: **123.102**

# Δημοσιότητα



## 1 – ραδιοφωνική συνέντευξη

- Talk Radio 98,9



NEWSLETTER

## 2 έντυπα

- Τύπος Θεσσαλονίκης
  - Το Παρόν της Κυριακής
- και **2 newsletters**

- Fdaily
- Health Daily



**166 Online**  
Δημοσιεύματα

**MEDIA  
PUBLICITY**



**171** αναφορές

