



ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ 9-11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΟΥ ΠΡΟΣΩΠΙΚΟΥ ΓΙΑ ΤΗ ΣΤΕΛΕΧΩΣΗ
ΙΑΤΡΕΙΩΝ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΝΗΣΩΝ ΙΟΝΙΟΥ ΚΑΙ ΗΠΕΙΡΟΥ
(ιατροί, νοσηλευτές, επαγγελματίες υγείας)

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 9 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015

10.30-13.30 ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ

16.00-16.30 Χαιρετισμός Προέδρου Ιατρικού Συλλόγου Λευκάδας
Συστάσεις - Στόχοι προγράμματος - Παρουσίαση εκπαιδευτών
Ομάδες Εργασίας
Μ. Τουμπής- Ι. Μητρούσκα - Π. Κατσαούνου

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Π. Κατσαούνου, Μ. Τουμπής

16.30-17.00 Νέα ευρωπαϊκή οδηγία για τον έλεγχο του καπνού
Χ. Γκράτζιου

17.00-17.30 Συνέπειες παθητικού καπνίσματος σε ενήλικες
Χ. Χατζόγλου

17.30-18.00 Συνέπειες παθητικού καπνίσματος σε παιδιά
Σ. Τσικριά

18.00-18.30 Ηλεκτρονικό τσιγάρο
Π. Κατσαούνου

18.30-19.00 Προγράμματα πρόληψης στα σχολεία. Κοινωνικό σχολείο
Δ. Μπουσίου

19.00-19.30 Μηχανισμοί εξάρτησης- Νευροβιολογία - Εξάρτηση από τη νικοτίνη
Δ. Φωτόπουλος

ΣΑΒΒΑΤΟ 10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015

ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ- ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ- ΤΕΧΝΙΚΕΣ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Χ. Γκράτζιου, Π. Κατσαούνου

- 9:30-10.00 Στάδια αλλαγής -Κατανόηση αντιστάσεων
Η. Σχορετσανίτη
- 10.00-10.30 Κινητοποιητική Συνέντευξη
Δ. Φωτόπουλος
- 10.30-11.00 Φαρμακευτική αγωγή: NRTs., Βουπροπιόνη. Βαρενικλίνη
Ι. Μητρούσκα
- 11.00-11.30 Άμεσα αποτελέσματα διακοπής καπνίσματος
Μ. Τουμπής
- 11.30-12.00 Διάλειμμα καφέ - Μετρήσεις CO
Β. Σαλταγιάννη, Ε. Λίτσιου

ΥΠΟΤΡΟΠΗ- ΟΦΕΛΗ ΔΙΑΚΟΠΗΣ - ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΠΝΙΣΤΩΝ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ι. Μητρούσκα, Π. Πατάκα

- 12:00-12.30 Υποτροπή
Μ. Τουμπής
- 12.30-13.00 Μεσο-μακροπρόθεσμα οφέλη από τη διακοπή του καπνίσματος
Ε. Ισχάκη
- 13.00-13.30 Κάπνισμα και ψυχιατρικοί ασθενείς, φαρμακευτικοί περιορισμοί
Δ. Φωτόπουλος
- 13.30-14.00 Κάπνισμα και καρδιολογικοί ασθενείς
Α. Φλώρου

14:00-15.00 ΓΕΥΜΑ

15. 00-15.30 Κάπνισμα και άσθμα
Π. Κατσαούνου
- 15.30-16.00 Κάπνισμα και ΧΑΠ
Μ. Τουμπής
- 16.00-16.30 Κάπνισμα και ύπνος
Α. Πατάκα
- 16.30-19.00 Πρακτική εξάσκηση σε ομάδες
(Π. Πατάκα, Χ. Γκράτζιου, Ι. Μητρούσκα, Μ. Τουμπής,
Δ. Φωτόπουλος, Π. Κατσαούνου)

ΚΥΡΙΑΚΗ 11 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2015

- 09.30-10.00 Διεθνείς οδηγίες διακοπής καπνίσματος. Ι. Μητρούσκα
- 10.00-11.30 Χειρισμός καπνιστών. Πρακτική άσκηση σε ομάδες
(Π. Πατάκα, Χ. Γκράτζιου, Ι. Μητρούσκα, Μ. Τουμπής, Δ.
Φωτόπουλος, Π. Κατσαούνου)
- Χειρισμός καπνιστή που επιθυμεί να διακόψει το κάπνισμα
Χειρισμός καπνιστή που δεν επιθυμεί να διακόψει το κάπνισμα
Χειρισμός καπνιστή που διέκοψε πρόσφατα το κάπνισμα
Χειρισμός καπνιστή με υποτροπή
- 11.00-12.00 ΚΑΦΕΣ- Μετρήσεις CO (Β. Σαλταγιάννη, Ε. Λίτσιου)
- 12:00-14.00 Παρουσίαση σεναρίων με βιωματικές τεχνικές αξιολόγησης. Αληθινά
σενάρια. Πρακτική άσκηση σε ομάδες.
(Π. Πατάκα, Χ. Γκράτζιου, Ι. Μητρούσκα, Μ. Τουμπής, Δ.
Φωτόπουλος, Π. Κατσαούνου)
- Καπνιστής με άσθμα
Καπνιστής με ΧΑΠ
Καπνιστής με καρκίνο
Καπνιστής με καρδιοπάθεια
- 14.00-15.00 Γεύμα

15.00-16.0 Παρουσίαση σεναρίων με βιωματικές τεχνικές αξιολόγησης. Αληθινά σενάρια. Πρακτική άσκηση σε ομάδες
(Π. Πατάκα, Χ. Γκράτζιου, Ι. Μητρούσκα, Μ. Τουμπής,
Δ. Φωτόπουλος, Π. Κατσαούνου)
Καπνιστής με ψυχιατρικό πρόβλημα
Καπνιστής με μεταβολικό σύνδρομο

16.00-17.00 Αξιολόγηση προγράμματος- Συζήτηση