

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΥΠΝΟΥ
16 ΜΑΡΤΙΟΥ 2018

Νοσοκομείο Αττικό



Κτίριο
ΑΚΙΣΑ



Η ΙΑΤΡΙΚΗ ΤΟΥ ΥΠΝΟΥ
Μια Νέα Πρόταση Μέσα Από Τις Ειδικότητες

12:00-12:15

Χαιρετισμοί

Δικαίος Δ.

Καθηγητής Ψυχιατρικής

Α' Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική ν. ΑΙΓΙΝΗΤΕΙΟ

Πρόεδρος Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας Ύπνου

Παπίρης Σ.

Καθηγητής Πνευμονολογίας

Β' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΠΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟ

Βουμβουράκης Κ

Καθηγητής Νευρολογίας

Β' Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική ΠΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟ

12:15-12:35 Από την εγρήγορση στον ύπνο: Ένας δρόμος γεμάτος ανατροπές

Κωστόπουλος Γ.

Ομότιμος Καθηγητής Φυσιολογίας

Πανεπιστήμιο Πατρών

Οι διαταραχές του ύπνου και οι μέθοδοι διάγνωσής τους

12:35-12:50 Οι διαταραχές του ύπνου

Βαγιάκης Ε.

Διευθυντής ΕΣΥ Εργαστήριο Μελέτης Ύπνου

Κλινική Εντατικής Θεραπείας ΠΓΝ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ

12:50-13:00 Μέθοδοι διάγνωσης - Το κέντρο μελέτης

Μηναριτζόγλου Α.

Ιατρός-Τεχνικός, Εργαστήριο Μελέτης Ύπνου

Κλινική Εντατικής Θεραπείας ΠΓΝ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ

Ιατρικές ειδικότητες και ύπνος

Ο ύπνος από τη σκοπιά του Πνευμονολόγου

- 13:00-13:15** Ύπνος και Καρδιαγγειακά Νοσήματα
Τρακαδά Γ.
*Αναπλ. Καθηγήτρια Πνευμονολογίας
Θεραπευτική Κλινική ΕΚΠΑ ΠΝ ΑΛΕΞΑΝΔΡΑ*
- 13:15-13:30** Ύπνος και Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια
Στειρόπουλος Π.
*Επικ. Καθηγητής Πνευμονολογίας
Τμήμα Ιατρικής Δημοκρίτειο Πανεπιστήμιο Θράκης*
- 13:30-13:45** Ύπνος και Ψωρίαση
Βλάμη Α.
*Επιμελήτρια Α' Πνευμονολογίας
Β' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΠΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟ*
- 13:45-14:00** Ύπνος και Πνευμονική Ίνωση
Κολιλέκας Λ.
*Επιμελητής Α' Πνευμονολογίας
δη Πνευμονολογική Κλινική ΝΝΘΑ <ΣΩΤΗΡΙΑ>*

Διάλειμμα 15 λεπτών

Ο ύπνος από τη σκοπιά του Παιδονευρολόγου και του Νευρολόγου

- 14:00-14:15** Διαταραχές του ύπνου στα παιδιά
Παπαβασιλείου Α
- 14:30-14:45** Ναρκοληψία στα παιδιά
Ντινόπουλος Α
- 14:45-15:00** Ύπνος και νευροεκυλιστικά νοσήματα
Οικονόμου Ν.Τ.
Νευρολόγος
- 15:00-15:15** Ναρκοληψία και άλλες σπάνιες διαταραχές του ύπνου στους ενήλικες
Μπονάκης Α.
*Επ. Καθηγητής Νευρολογίας
Β' Πανεπιστημιακή Νευρολογική Κλινική ΠΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟ*

Ο ύπνος από τη σκοπιά του Παιδοψυχιάτρου - Ψυχιάτρου

- 15:15-15:30** Εφηβεία και διαταραχές του ύπνου
Λαζαράτου Ε.
- 15:30-15:45** Ύπνος και ψυχικές παθήσεις
Δικαίος Δ

Ο ύπνος από τη σκοπιά του ΩΡΛ

15:45-16:00 Φαρμακευτικά επαγόμενος ύπνος και ενδοσκόπηση ανωτέρου αναπνευστικού
Κουτσοουρελάκης Ι.
Ιατρός ΩΡΛ
ΠΓΝ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ

16:00-16:15 Ύπνος και Ωτορινολαρυγγολογικά Νοσήματα
Δελλίδης Α.
Επ. Καθηγητής Ωτορινολαρυγγολογίας
Β' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΠΠΓΝ ΑΤΤΙΚΟ

Ο ύπνος από τη σκοπιά του ψυχολόγου

16:15-16:30 Θεραπευτική στην αϋπνία
Σολδάτου Μ.
Ψυχολόγος

16:30-16:45 Ο ύπνος κατά τη διάρκεια της ζωής του ανθρώπου
Τσέκου Χ.
Ψυχολόγος

Ο ύπνος από τη σκοπιά του ορθοδοντικού

16:45- 17:00 Διαταραχές του ύπνου και ορθοδοντική
Παπαρηγοράκης Ε.
Καθηγητής Ορθοδοντικής ΕΚΠΑ

Διάλλειμα 15 λεπτών

17:30-17:45 Το Παρόν και το Μέλλον της Ιατρικής του Ύπνου
Αλχανάτης Μ.
Καθηγητής Πνευμονολογίας

17:45-18:00 **Συζήτηση:** Προπτυχιακή και Μεταπτυχιακή Ιατρική Εκπαίδευση στην
ιατρική του ύπνου: μεταπτυχιακά προγράμματα, εξετάσεις.

Υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας στον Ύπνο

