



**Σοβαρό άσθμα: Μαθήματα από το παρελθόν –
Λύσεις για το παρόν – Προοπτικές για το
μέλλον
Βόλος, Απρίλης 2009**

Κόστος για τον ασθενή και το σύστημα υγείας
από τη
Γεωργία Παυλάκου – Αντωνίου
Πνευμονολόγο




✿ **2007:** 300 εκατομύρια ασθματικοί παγκοσμίως

✿ **2004:** 17,7 δισ € κόστος άσθματος στην Ευρώπη

✿ **2004:** 13 δισ USD για την Αμερική

1-2% των δαπανών για την υγεία σε όλα τα συστήματα υγείας

Το ετήσιο κόστος ποικίλει από χώρα σε χώρα



Η εκτίμηση του κόστους μίας νόσου είναι ταυτόσημη με τους πόρους που διατίθενται ή τελικά δεν χρησιμοποιούνται εξ' αιτίας της νόσου. Το κόστος αντανακλά τη σημασία που έχει μία νόσος σε μία κοινωνία και τα δυνητικά οφέλη που μπορεί να προκύψουν από την εφαρμογή αποτελεσματικότερων μέσων για την αντιμετώπισή της.

Ορθολογική διαχείριση πόρων

Συνολικό Κόστος

Άμεσο:

Νοσοκομειακή νοσηλεία, εξωνοσοκομειακή περίθαλψη, φαρμακευτική αγωγή

Έμμεσο:

Αναφέρεται σε κοινωνικό κόστος (απώλεια παραγωγικότητας από ασθένεια ή θάνατο, απώλεια εισοδήματος, απώλεια προϊόντος λόγω ανικανότητας).

Απροσδιόριστο:

Όλα τα κοινωνικά και προσωπικά στοιχεία που έχουν σχέση με ποιοτικές διαταραχές (ψυχικές διαταραχές, κοινωνικός στιγματισμός)

Αύξηση επιπολασμού της νόσου τα τελευταία 15 χρόνια

- ❁ Π.Ο.Υ. 1994 → 100 εκατ. Ασθενείς
2004 → 300 »
- ❁ Αύξηση της συχνότητας στα παιδιά 5-6% ανά έτος παγκόσμια
- ❁ ΗΠΑ για τις ηλικίες 18-44
1979 → 25 ασθματικοί/1000 άτομ. γενικού πληθυσμού
1989 → 40 ασθματικοί/1000 » » »
1994 → 14,2 εκατ. ασθματικοί
κόστος → 10,7 δισ. \$
2007 → 20 εκατ. Ασθματικοί
κόστος → 18,3 δισ \$

Συχνότητα άσθματος σε παιδιά Ελλάδα (Πάτρα)

1977 → 1,5% των παιδιών

1991 → 4,6% » »

1998 → 5,9 » »

Ευρώπη (2004)

Συνολικό Κόστος Θεραπείας άσθματος
17,7 δισ. €

3,8 δισ. € → εξωνοσοκομειακή περίθαλψη

0,5 δισ. € → Νοσοκομειακή περίθαλψη

3,6 δισ. € → Φαρμακευτική αγωγή

9,8 δισ. € → Απώλεια παραγωγικότητας

Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής (2004)

Συνολικό Κόστος θεραπείας άσθματος
13 δισ. USD

- Από το 1985 μέχρι το 1994 αυξήθηκε το κόστος θεραπείας κατά 54%
- Μέσο ετήσιο κόστος 4912 USD (65% άμεσο)
(35% έμμεσο)

Αυστραλία (1991)

- ⊕ 1.400.000 ασθματικοί
- ⊕ Ετήσιο κόστος 580-720 εκατ. AUD
- ⊕ 55% οφείλεται σε απώλεια παραγωγικότητας

121 εκατ. AUD: φαρμακευτική αγωγή

58 εκατ. AUD: νοσοκομειακή νοσηλεία

34 εκατ. AUD: εξωνοσοκομειακή περίθαλψη

8 εκατ. AUD: εναλλακτική ιατρική

5 εκατ. AUD: μονάδα εντατικής θεραπείας

200-230 εκατ.: απώλεια παραγωγικότητας

Κόστος και βαρύτητα νόσου Ηνωμένες Πολιτείες Αμερικής (2004)

- ❖ 33% των προερχόμενων στο τμήμα επειγόντων εισήχθησαν
- ❖ Κόστος νοσηλείας για τους νοσηλευθέντες 3102USD
Κόστος θεραπείας για τους μή νοσηλευθέντες 234 USD
- ❖ Μέσο ετήσιο κόστος ανάλογα του σταδίου της νόσου
2642 USD: μέσο κόστος για το ήπιο άσθμα
4530 USD: μέσο κόστος για το μέτριο άσθμα
12813USD: μέσο κόστος για το σοβαρό άσθμα

Κόστος και βαρύτητα νόσου Γαλλία (2002 σε ευρώ)

Μέσο κόστος νοσηλείας/έτος

	Εξωνοσοκομει ακή περίθαλψη	Φάρμακα	Νοσοκομει ακή περίθαλψη
Διαλείπον	72	89	2538
Ήπιο	95	241	3675
Μέτριο	121	387	3651
Σοβαρό	140	684	5674

Κόστος Θεραπείας άσθματος Ελλάδα(1995)

Μ. Ματσαγγάνη, Ν. Γεωργάτου, Χρ. Μελισσηνός

540.000 ασθματικοί, συνολικό κόστος 29,7δισ. δραχ.

1995

Άμεσο ετήσιο κόστος: 15,5 δισ. Δραχμές (52%)

Νοσοκομ. περίθαλψη: 28,4%

Εξωνοσοκομ. Περ: 26,3%

Φάρμακα: 35,3%

Έμμεσο κόστος: 14,2 δισ. Δραχμές (48%)

- Απώλεια πάνω από 800 χιλιάδες ημέρες απουσίας από σχολείο & εργασία
- Απώλεια 116 ετών ζωής ετησίως

Κόστος θεραπείας άσθματος Ελλάδα(1995)

Μ. Ματσαγγάνη, Ν. Γεωργάτου, Χρ. Μελισσηνός

2007:

- ✿ 500.000 ασθματικοί
- ✿ Ετήσιο κόστος νοσηλείας 88 εκατ. €

1990-1998

Μείωση των προσελεύσεων στο τμήμα επειγόντων 15%, παρότι αυξήθηκε ο αριθμός των ασθενών.

Παροξύνσεις νόσου και κόστος

2005: Μελέτη σε 15 χώρες, 2052 παροξύνσεις

(Βραζιλία, Βουλγαρία, Κροατία, Τσεχία, Ουγγαρία, Πολωνία, Ρωσία, Σλοβακία, Σλοβενία, Ισπανία, Ουκρανία)

Μέσο κόστος νοσοκ. Θεραπείας: 1349€

Μέσο κόστος θεραπείας σπίτι: 445€

Οι παροξύνσεις επιβαρύνουν το κόστος θεραπείας.

Θεραπείες που βελτιώνουν τον έλεγχο και μειώνουν τη συχνότητα και σοβαρότητα των παροξύνσεων είναι οικονομικά ιδιαίτερα επωφελείς.

Κόστος για τον ασθενή

- ❖ **ΗΠΑ:** Μέση δαπάνη θεραπείας παιδιών 5-14% οικογενειακού εισοδήματος
- ❖ Μή σωστή ρύθμιση λόγων έλλειψης ασφαλιστικού φορέα αυξάνει ιδιαίτερα το κόστος θεραπείας
- ❖ Αύξηση τιμής εισπνεόμενων φιλικών στο περιβάλλον (κίνημα κατά των φιλικών προωθητικών)
- ❖ Απουσία των γονέων από την εργασία
- ❖ Πρόγραμμα βελτίωσης οικιακού περιβάλλοντος +
- ❖ Επικοινωνία μέσω διαδικτύου

Εφαρμογή οδηγιών G.I.N.A.

- ❖ Η μη σωστή τήρηση τόσο από ιατρούς όσο και από ασθενείς έχει ως αποτέλεσμα την αύξηση των παροξύνσεων και των εισαγωγών στα νοσοκομεία.
- ❖ (2004 Σαγκάη) Η πιστή εφαρμογή των οδηγιών είχε μείωση ετήσιου κόστους θεραπείας 80% και κλινική βελτίωση των ασθματικών 25-90%
- ❖ (1998 Λιθουανία) Μετά τη σωστή εφαρμογή μείωση ημερών νοσηλείας 70%

Συμπεράσματα:

- 1) Το κόστος θεραπείας του άσθματος έχει αυξηθεί παγκοσμίως
- 2) Η σωστή θεραπεία στοιχίζει πολύ λιγότερο και στον ασθενή και στα συστήματα υγείας από τη μη ρύθμιση της νόσου
- 3) Το κόστος εξαρτάται από την προσωπική προσπάθεια του ασθματικού να επιτύχει τον έλεγχο της νόσου και την αποφυγή των παροξύνσεων

Συμπεράσματα:

- 4) Η θεραπεία επειγουσών καταστάσεων είναι πιο ακριβή από τη συνεχή, συστηματική, παρακολούθηση και αγωγή
- 5) Το μή ιατρικό κόστος είναι σημαντικό
- 6) Η σωστή εφαρμογή των οδηγιών θεραπείας οδηγεί σε οικονομία και λιγότερο κόστος
- 7) Οι οικογένειες υποφέρουν από το οικονομικό κόστος του άσθματος



Σας ευχαριστώ