

ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ 3-5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΙΑΤΡΕΙΩΝ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 3 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

- 8.30-9.00 Εγγραφές-Προσέλευση
- 9.00-9.30 Συστάσεις – Στόχοι προγράμματος – Παρουσίαση εκπαιδευτών.
Ομάδες Εργασίας
Μ. Τουμπής– Ι. Μητρούσκα - Π. Κατσαούνου
- 9.30- 10.00 Μηχανισμοί εξάρτησης-Νευροβιολογία - Εξάρτηση από τη νικοτίνη. Δ.
Φωτόπουλος
- 10.00- 10.30 Κάπνισμα: Το μέγεθος του προβλήματος Α. Πατάκα
- 10.30-11.00 Άμεσα αποτελέσματα διακοπής καπνίσματος. Μ. Τουμπής

11.00-11.30 Διάλειμμα καφέ

- 11:30-12.00 **CO** – Βασιλική Σαλταγιάννη, Ιωάννα Νικολούτσου
- 12.00-12.30 Κάπνισμα και επαγγελματίες υγείας. Ε. Λίτσιου
- 12.30-13.00 Στάδια αλλαγής –Κατανόηση αντιστάσεων 5Α 5R Δ. Φωτόπουλος
- 13.00-13.30 Κινητοποιητική Συνέντευξη- Δεξιότητες επικοινωνίας. Η. Σχορετσανίτη

14.00-15.00 Διάλειμα για γεύμα

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Π. Κατσαούνου, Μ. Τουμπής

- 15.00-18.30 Πρακτική εξάσκηση σε ομάδες (Π.Πατάκα, Χ. Γκράτζιου, Ι. Μητρούσκα, Μ. Τουμπής, Δ. Φωτόπουλος, Π. Κατσαούνου, Η. Σχορετσανίτη)

5Α, 5R , Κινητοποιητική Συνέντευξη

- 18.30- 19.00** Βραχεία Συμβουλή- Μάρθα Ανδρίτσου
- 19.00-19.30** Τι νεότερο από τη νέα ευρωπαϊκή οδηγία για τον έλεγχο του καπνού. Χ. Γκράτζιου

ΣΑΒΒΑΤΟ 4 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017
ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ- ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ- ΤΕΧΝΙΚΕΣ
ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Χ. Γκράτζιου, Π. Κατσαούνου

9:30-10.00 Ιατρεία Διακοπής Καπνίσματος. Ιατρικός φάκελος καπνιστή.
Π. Πατάκα

10.00-11.00 Φαρμακευτική αγωγή-NRT I. Μητρούσκα
Πρακτική εξάσκηση και επίδειξη όλων των φαρμακευτικών συσκευών.

11.00-11.30 Διάλειμμα καφέ

11.30-12.30 Φαρμακευτική αγωγή-Βουπροπιόνη. I. Μητρούσκα
Πρακτική εξάσκηση και επίδειξη των φαρμακευτικών συσκευών

12.30-13.30 Φαρμακευτική αγωγή-Βαρενικλίνη. Π.κατσαουνου
Πρακτική εξάσκηση και επίδειξη των φαρμακευτικών συσκευών

13.30-14.00 Λοιπή θεραπευτική αντιμετώπιση. I. Μητρούσκα

14.00-15.30 Διάλειμμα-Γεύμα

ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΠΝΙΣΤΩΝ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: I. Μητρούσκα, Π. Πατάκα

15.30-19.00 Διακοπή καπνίσματος σε ειδικές ομάδες καπνιστών
Παρουσίαση σεναρίων με βιωματικές τεχνικές αξιολόγησης. Αληθινά σενάρια.
Πρακτική άσκηση σε ομάδες. (Π.Πατάκα, Χ. Γκράτζιου, I. Μητρούσκα, Μ.
Τουμπής, Δ. Φωτόπουλος, Π. Κατσαούνου, Η.Σχορετσανίτη)

ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΣΘΜΑΤΙΚΟ ΑΣΘΕΝΗ. Π. ΚΑΤΣΑΟΥΝΟΥ

ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΑΣΘΕΝΗ ΜΕ ΧΑΠ. Μ. Τουμπής

ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΟ ΑΣΘΕΝΗ. Δ. ΦΩΤΟΠΟΥΛΟΣ

ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΥΓΙΗ. I.ΜΗΤΡΟΥΣΚΑ

ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΚΑΡΔΙΑΓΓΕΙΑΚΟ ΑΣΘΕΝΗ. Χ.ΓΚΡΑΤΖΙΟΥ

ΚΥΡΙΑΚΗ 5 ΜΑΡΤΙΟΥ 2017

ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ- ΝΕΩΤΕΡΑ ΔΕΔΟΜΕΝΑ

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Χ. Γκράτζιου – Μ. Παντεταλάκης

9.30-10.00 Διεθνείς οδηγίες διακοπής καπνίσματος. Ι. Μητρούσκα

10.00-10.30 Κάπνισμα και γυναίκα. Π. Κατσαούνου

10.30-11.00 Συνέπειες παθητικού καπνίσματος. Χ. Χατζόγλου

11.00-12.00 **ΚΑΦΕΣ- Μετρήσεις CO (Β. Σαλταγιάννη, Ε. Λίτσιου)**

ΠΡΟΕΔΡΕΙΟ: Ι. Μητρούσκα – Π. Πατάκα

12:00-12:30 Υποτροπή αντιμετώπιση. Μ. Τουμπής

12.30- 13.00 Ηλεκτρονικό τσιγάρο. Π. Κατσαούνου

13.00-13.30 Κάπνισμα και Ύπνος. Α. Πατάκα

13.30-14.30 Γεύμα

14:30-17.00 Παρουσίαση σεναρίων με βιωματικές τεχνικές αξιολόγησης. Αληθινά σενάκια. Πρακτική άσκηση σε ομάδες. (Π. Πατάκα, Χ. Γκράτζιου, Ι. Μητρούσκα, Μ. Τουμπής, Δ. Φωτόπουλος, Π. Κατσαούνου)

- **Διακοπή καπνίσματος σε έγκυο. Π. Κατσαούνου**
- **Διακοπή καπνίσματος σε παχύσαρκο ασθενή με υποθυρεοειδισμό. Π. Πατάκα**
- **Υποτροπή. Μ. Τουμπής**

17.00-17:30 Αξιολόγηση προγράμματος- Συζήτηση

17:30-18.00 Αξιολόγηση εκπαιδευομένων -Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής

18:00 – 18:30 ΟΜΑΔΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΩΝ – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ