

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδερφοι,

Με την παρούσα επιστολή επικοινωνώ μαζί σας σχετικά με τις επερχόμενες εκλογές ανάδειξης της ομάδας εργασίας <Μελέτης των Διαταραχών της Αναπνοής στον Ύπνο> της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας, στις οποίες θα είμαι υποψήφια.

Το πεδίο των διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο τα τελευταία χρόνια είναι πολύ σημαντικό, δεδομένης της συνεχιζόμενης αύξησης της συχνότητάς του που ξεπερνά κατά πολύ τα υπόλοιπα αναπνευστικά νοσήματα. Από την άλλη πλευρά η διάγνωσή του υπολείπεται εξαιτίας της δυσαναλογίας των αυξανόμενων αναγκών και των διαγνωστικών δυνατοτήτων που υπάρχουν. Αυτό σημαίνει στοχευμένη εκπαίδευση ήδη από τη φοιτητική περίοδο κι εν συνεχεία στη διάρκεια της ειδικότητας της Πνευμονολογίας, ώστε να δημιουργηθεί το κατάλληλο υπόβαθρο για την ενασχόληση με το πεδίο των αναπνευστικών διαταραχών στον ύπνο. Βασικός πυλώνας θα πρέπει να γίνει η δημιουργία κινήτρων για τους νέους επιστήμονες να ασχοληθούν με το εν λόγω αντικείμενο είτε σαν ειδικοί ιατροί ύπνου, είτε σαν τεχνικοί στο χώρο της ιατρικής του ύπνου ώστε να ξεπεραστεί το εμπόδιο της εξειδικευμένης αντιμετώπισης των ασθενών με αναπνευστικές διαταραχές στον ύπνο.

Επίσης, αποτελεί προσωπικό στόχο όσοι έχουν ανάγκη αντιμετώπισης των διαταραχών της αναπνοής στον ύπνο να έχουν τη δυνατότητα πρόσβασης σε ανάλογες μονάδες είτε διαμένουν στα μεγάλα αστικά κέντρα είτε στην περιφέρεια. Πρακτικά αυτό θα είναι εφικτό με τη συνεργασία των εξειδικευμένων μονάδων ύπνου μεταξύ τους και με την πρωτοβάθμια περίθαλψη, η οποία με σωστή καθοδήγηση και προπαντός καλή συνεργασία να μπορεί να ανταποκριθεί στις αυξημένες ανάγκες που εμφανίζονται.

Φυσικά κάτι τέτοιο προϋποθέτει την κινητοποίηση από την πλευρά μας με σκοπό να γνωστοποιηθούν τα εν λόγω θέματα στους αρμόδιους υγειονομικούς φορείς της πολιτείας. Οι τελευταίοι θα πρέπει να πειστούν για την αναγκαιότητα της έμπρακτης συνδρομής τους στο εγχείρημα αυτό, όταν κιάλας το υποκείμενο έδαφος έχει ήδη κατάλληλα προετοιμαστεί από τους προηγούμενους συναδέλφους μας που ανήκουν στο χώρο.

Τέλος, η ενεργός συμμετοχή σας στην ψηφοφορία ανάδειξης των νέων μελών της ομάδας εργασίας <Μελέτης των Διαταραχών της Αναπνοής στον Ύπνο> της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας θα συμβάλλει σημαντικά στο άνοιγμα της ειδικότητας σε νέα σύγχρονα ερευνητικά και επιστημονικά πεδία. Πρακτικά θα δοθεί επιπλέον ώθηση στην Ελληνική Πνευμονολογία μέσα από το πολλά υποσχόμενο πεδίο των αναπνευστικών διαταραχών ύπνου, το οποίο άπτεται της τεχνητής νοημοσύνης, της τηλεϊατρικής και της μελλοντικής εφαρμογής νέων θεραπευτικών-φαρμακευτικών μεθόδων πέραν των αναπνευστικών συσκευών.

Με τιμή,

Κατερίνα Βλάμη