

# **Τηλεοπτική δημοσιότητα**

ERT 3  
ΠΑ. ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ

ΦΡΟΣΩ ΒΑΡΒΑΡΑ

Μέρα Χρώμα

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΧΑΠ

11:13

Μέρα με Χρώμα meramechroma@ert.gr meramechroma

ERT 3  
ΠΑ. ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ

ΘΩΜΑΣ ΚΑΡΑΠΕΤΣΑΣ – Ειδικός πνευμονολόγος - Αντιπρόεδρος ΕΝΘΕ

Μέρα Χρώμα

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΧΑΠ

11:14

Μέρα με Χρώμα meramechroma@ert.gr meramechroma

ERT 3  
ΠΑ. ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ

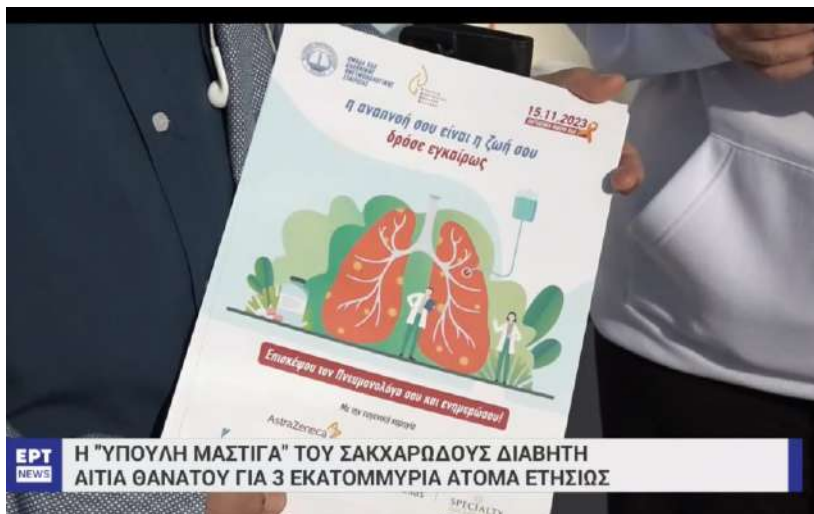
ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΜΠΟΥΤΟΥ πνευμονολόγος - Δ/τρια πνευμονολογικής κλινικής Ιπποκράτειου Νοσ.

Μέρα Χρώμα

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΔΡΑΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΧΑΠ

11:15

Μέρα με Χρώμα meramechroma@ert.gr meramechroma



**EPT NEWS** Η "ΥΠΟΥΛΗ ΜΑΣΤΙΓΑ" ΤΟΥ ΣΑΚΧΑΡΩΔΟΥΣ ΔΙΑΒΗΤΗ ΑΙΤΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ ΓΙΑ 3 ΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΑΤΟΜΑ ΕΤΗΣΙΩΣ



**EPT NEWS** ΘΩΜΑΣ ΚΑΡΑΠΕΤΣΙΣ πνευμονολόγος - αντιστ. Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδας  
ΤΡΙΤΗ ΑΙΤΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ ΣΕ ΜΙΑ ΠΕΝΤΑΕΤΙΑ Η ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ



**EPT NEWS** ΑΦΡΟΔΙΤΗ ΜΠΟΥΤΟΥ διευθύντρια Πνευμονολογικής Κλινικής Ιπποκρατείου  
ΤΡΙΤΗ ΑΙΤΙΑ ΘΑΝΑΤΟΥ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ ΣΕ ΜΙΑ ΠΕΝΤΑΕΤΙΑ Η ΧΡΟΝΙΑ ΑΠΟΦΡΑΚΤΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΠΑΘΕΙΑ



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΑΠ  
ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ

ΒΕΡΓΙΝΑ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ  
ΕΙΔΗΣΕΙΣ



ΠΑΣΧΑΛΙΝΑ ΓΚΙΟΥΛΕΚΑ  
Πνευμονολόγος

ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΑΠ  
ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ

ΒΕΡΓΙΝΑ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ  
ΕΙΔΗΣΕΙΣ



ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΗ ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΓΙΑ ΤΗΝ ΧΑΠ  
ΣΤΗΝ ΠΛΑΤΕΙΑ ΑΡΙΣΤΟΤΕΛΟΥΣ

ΒΕΡΓΙΝΑ ΤΗΛΕΟΡΑΣΗ  
ΕΙΔΗΣΕΙΣ

**Δημοσιότητα από τηλεοπτική  
συνέντευξη ΕΡΤ3**



# Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η “σιωπηλή” μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα

14/11/23 11:33

Μπέλλα Θεριού



Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα είναι αφιερωμένη στη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια που ευθύνεται για εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο.

Σύμφωνα με τον κ. **Θωμά Καραπέτσα, Ειδικό πνευμονολόγο και Αντιπρόεδρο ΕΝΘΕ**, η ΧΑΠ έχει εξελιχθεί σε μάστιγα που μας δίνει παγκοσμίως **3 εκατομμύρια νεκρούς τον χρόνο**. Μπορεί να είναι μία πολυπαραγοντική νόσος, τόνισε, αλλά κύριος παράγοντας είναι το κάπνισμα. **Το 2030 αναμένεται να είναι η τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως**, ενώ η έγκαιρη διάγνωση της νόσου αλλά και η έγκαιρη ανακάλυψη περιπτώσεων που βρίσκονται σε κίνδυνο να την αναπτύξουν, έχει κομβική σημασία στη διαχείριση και πρόγνωση της νόσου στο μέλλον, ανέφερε ο κ. Καραπέτσας. “Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως και επισκέψου τον πνευμονολόγο σου”, κατέληξε χαρακτηριστικά ο κ. Πέτσας, προσθέτοντας ότι

πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα.

Όπως εξηγεί άλλωστε η κα **Ευαγγελία Φούκα, υπεύθυνη ομάδας εργασίας βρογχικού άσθματος ΕΠΕ**, πέρα από το κάπνισμα που είναι ο νούμερο ένα παράγοντας και ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων, η περιβαλλοντική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους δεν είναι ευκαταφρόνητη. Τα πρώιμα συμπτώματα δεν χτυπάνε το καμπανάκι του κινδύνου, όπως ο πρωινός βήχας των καπνιστών, ωστόσο η ΧΑΠ αποφράζει σταδιακά τους βρόγχους (τους αεραγωγούς που αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων. Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα και κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο, επισήμανε η κα Φούκα. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, αφήνει την αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή, εξήγησε.

Σύμφωνα με έρευνες, **10 ενήλικοι καπνιστές στους 100 πάσχουν** από ΧΑΠ (10%), δηλαδή περίπου 600.000 Έλληνες νοσούν, το 56% από αυτούς, δηλαδή **300.000, δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν, ενώ οι μισοί πάσχοντες συνεχίζουν να καπνίζουν. Οι άνδρες πάσχουν 2,5 φορές περισσότερο από τις γυναίκες – 11,6% έναντι 4,8%**. Η ΧΑΠ επηρεάζει περισσότερο τον αγροτικό πληθυσμό (15,1%), ενώ στα αστικά κέντρα και στην Αθήνα, τα αντίστοιχα ποσοστά είναι 10,1% και 6%. **Το ετήσιο συνολικό οικονομικό φορτίο της ΧΑΠ ανά ασθενή, ανέρχεται στα €5.582.** Το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται στα €1.398,3 ενώ το άμεσο κόστος στα €2.809. Το άμεσο μη ιατρικό (χρόνος ασθενών, χρόνος φροντιστών) υπολογίζεται στα €1.374 ανά έτος.

## ΧΑΠ: Η «σιωπηλή» μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα – «3 εκατ. άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο»

«Καμπανάκι» από τους ειδικούς με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια



Σε μία «σιωπηλή» μάστιγα που έχει ύπουλα συμπτώματα εξελίσσεται **Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια**. Όπως αναφέρουν οι ειδικοί, οι οποίοι κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ που κάθε χρόνο τιμάται τη τρίτη Τετάρτη του Νοεμβρίου «**3 εκατ. άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο**».

Σύμφωνα με τον κ. Θωμά Καραπέτσα, Ειδικό πνευμονολόγο και Αντιπρόεδρο ΕΝΘΕ, που μίλησε την Τρίτη (14/11) στην ΕΡΤ η **ΧΑΠ** έχει εξελιχθεί σε μάστιγα που μας δίνει παγκοσμίως 3 εκατομμύρια νεκρούς τον χρόνο.

«**Μπορεί να είναι μία πολυπαραγοντική νόσος**», τόνισε, «αλλά κύριος παράγοντας είναι το **κάπνισμα**. Το 2030 αναμένεται να είναι η τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως, ενώ η έγκαιρη διάγνωση της νόσου αλλά και η έγκαιρη ανακάλυψη περιπτώσεων που βρίσκονται σε κίνδυνο να την αναπτύξουν, έχει κομβική σημασία στη διαχείριση και πρόγνωση της νόσου στο μέλλον».





«Πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα»

**«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως και επισκέψου τον πνευμονολόγο σου»** δήλωσε προσθέτοντας ότι πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα.

Όπως εξήγησε η κα Ευαγγελία Φούκα, υπεύθυνη ομάδας εργασίας βρογχικού άσθματος ΕΠΕ, πέρα από το κάπνισμα που είναι ο νούμερο ένα παράγοντας και ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων, η περιβαλλοντική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους δεν είναι ευκαταφρόνητη. Τα πρώιμα συμπτώματα δεν χτυπάνε το καμπανάκι του κινδύνου, όπως ο πρωινός βήχας των καπνιστών, ωστόσο η ΧΑΠ αποφράζει σταδιακά τους βρόγχους (τους αεραγωγούς που αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων. Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα και κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο, επισήμανε η κα Φούκα. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, αφήνει την αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή, εξήγησε.

Σύμφωνα με έρευνες, 10 ενήλικοι καπνιστές στους 100 πάσχουν από ΧΑΠ (10%), δηλαδή περίπου 600.000 Έλληνες νοσούν, το 56% από αυτούς, δηλαδή 300.000, δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν, ενώ οι μισοί πάσχοντες συνεχίζουν να καπνίζουν. Οι άνδρες πάσχουν 2,5 φορές περισσότερο από τις γυναίκες – 11,6% έναντι 4,8%. Η ΧΑΠ επηρεάζει περισσότερο τον αγροτικό πληθυσμό (15,1%), ενώ στα αστικά κέντρα και στην Αθήνα, τα αντίστοιχα ποσοστά είναι 10,1% και 6%.

Το ετήσιο συνολικό οικονομικό φορτίο της ΧΑΠ ανά ασθενή, ανέρχεται στα 5.582 ευρώ. Το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται στα 1.398,3 ευρώ ενώ το άμεσο κόστος στα 2.809 ευρώ. Το άμεσο μη ιατρικό (χρόνος ασθενών, χρόνος φροντιστών) υπολογίζεται στα 1.374 ευρώ ανά έτος.

**ΧΑΠ: Εξελίσσεται σε μάστιγα – 3 εκατ. άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο**

## **Τα ύπουλα συμπτώματα**

14.11.2023 | 13:33



**Τη τρίτη Τετάρτη του Νοεμβρίου, κάθε χρόνο, είναι η Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ και οι ειδικοί κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου καθώς η νόσος εξελίσσεται σε μία «σιωπηλή» μάστιγα. Σύμφωνα με τον κ. Θωμά Καραπέτσα, Ειδικό πνευμονολόγο και Αντιπρόεδρο ΕΝΘΕ, που μίλησε την Τρίτη (14/11) στην *EPT* η ΧΑΠ έχει εξελιχθεί σε μάστιγα που μας δίνει παγκοσμίως 3 εκατομμύρια νεκρούς τον χρόνο.**

**«Μπορεί να είναι μία πολυπαραγοντική νόσος», τόνισε, «αλλά κύριος παράγοντας είναι το κάπνισμα. Το 2030 αναμένεται να είναι η τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως, ενώ η έγκαιρη διάγνωση της νόσου αλλά και η έγκαιρη ανακάλυψη περιπτώσεων που βρίσκονται σε κίνδυνο να την αναπτύξουν, έχει κομβική σημασία στη διαχείριση και πρόγνωση της νόσου στο μέλλον».**

**«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως και επισκέψου τον πνευμονολόγο σου»** δήλωσε προσθέτοντας ότι πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα.

Όπως εξήγησε η κα Ευαγγελία Φούκα, υπεύθυνη ομάδας εργασίας βρογχικού άσθματος ΕΠΕ, πέρα από το κάπνισμα που είναι ο νούμερο ένα παράγοντας και ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων, η περιβαλλοντική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους δεν είναι ευκαταφρόνητη.

**«Τα πρώιμα συμπτώματα δεν χτυπάνε το καμπανάκι του κινδύνου, όπως ο πρωινός βήχας των καπνιστών, ωστόσο η ΧΑΠ αποφράζει σταδιακά τους βρόγχους (τους αεραγωγούς που αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.**

**Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα και κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο»,** επισήμανε η κα Φούκα.

**«Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, αφήνει την αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή»,** εξήγησε.

Σύμφωνα με έρευνες, 10 ενήλικοι καπνιστές στους 100 πάσχουν από ΧΑΠ (10%), δηλαδή περίπου 600.000 Έλληνες νοσούν, το 56% από αυτούς, δηλαδή 300.000, δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν, ενώ οι μισοί πάσχοντες συνεχίζουν να καπνίζουν. Οι άνδρες πάσχουν 2,5 φορές περισσότερο από τις γυναίκες – 11,6% έναντι 4,8%.

Η ΧΑΠ επηρεάζει περισσότερο τον αγροτικό πληθυσμό (15,1%), ενώ στα αστικά κέντρα και στην Αθήνα, τα αντίστοιχα ποσοστά είναι 10,1% και 6%.

Το ετήσιο συνολικό οικονομικό φορτίο της ΧΑΠ ανά ασθενή, ανέρχεται στα 5.582 ευρώ.

Το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται στα 1.398,3 ευρώ ενώ το άμεσο κόστος στα 2.809 ευρώ. Το άμεσο μη ιατρικό (χρόνος ασθενών, χρόνος φροντιστών) υπολογίζεται στα 1.374 ευρώ ανά έτος.



## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα

14/11/2023 • 11:59

Αφιερωμένη στη **Χρόνια Αποφρακτική Ανεπάρκεια** είναι η σημερινή μέρα, 14 Νοεμβρίου, μία πάθηση που ευθύνεται για εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο και το 2030 αναμένεται να είναι η τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως. Στα αίτια της ΧΑΠ περιλαμβάνονται το κάπνισμα και η περιβαλλοντική ρύπανση, όπως αναφέρουν ειδικοί.

Η ΧΑΠ έχει εξελιχθεί σε μάστιγα που μας δίνει παγκοσμίως 3 εκατομμύρια νεκρούς τον χρόνο, εξηγεί στην ΕΡΤ ο Θωμάς Καραπέτσας, Ειδικός πνευμονολόγος και Αντιπρόεδρος ΕΝΘΕ, και συμπληρώνει: «Μπορεί να είναι μία πολυπαραγοντική νόσος, αλλά κύριος παράγοντας είναι το κάπνισμα. Το 2030 αναμένεται να είναι η **τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως**, ενώ η έγκαιρη διάγνωση της νόσου αλλά και η έγκαιρη ανακάλυψη περιπτώσεων

που βρίσκονται σε κίνδυνο να την αναπτύξουν, έχει κομβική σημασία στη διαχείριση και πρόγνωση της νόσου στο μέλλον.

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως και επισκέψου τον πνευμονολόγο σου», κατέληξε ο κ. Πέτσας, προσθέτοντας ότι πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα.

Εκτός από το **κάπνισμα** που είναι ο κύριος παράγοντας και ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων, η **περιβαλλοντική ρύπανση** σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους δεν είναι ευκαταφρόνητη, σημειώνει, από την πλευρά της, η κα. Ευαγγελία Φούκα, υπεύθυνη ομάδας εργασίας βρογχικού άσθματος ΕΠΕ.

Όπως εξήγησε, τα **πρώιμα συμπτώματα** δεν χτυπάνε το καμπανάκι του κινδύνου, όπως ο πρωινός βήχας των καπνιστών, ωστόσο η ΧΑΠ αποφράζει σταδιακά τους βρόγχους (τους αεραγωγούς που αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Ο ασθενής εμφανίζει συμπτώματα και **κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης** που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, αφήνει την αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή, εξήγησε.

## Έρευνες

Από έρευνες που έχουν διεξαχθεί προκύπτει ότι 10 ενήλικοι καπνιστές στους 100 πάσχουν από ΧΑΠ (10%), δηλαδή περίπου 600.000 Έλληνες νοσούν, το 56% από αυτούς, δηλαδή 300.000,

δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν, ενώ οι μισοί πάσχοντες συνεχίζουν να καπνίζουν.

Οι άνδρες πάσχουν 2,5 φορές περισσότερο από τις γυναίκες – 11,6% έναντι 4,8%. Η ΧΑΠ επηρεάζει περισσότερο τον αγροτικό πληθυσμό (15,1%), ενώ στα αστικά κέντρα και στην Αθήνα, τα αντίστοιχα ποσοστά είναι 10,1% και 6%. Το ετήσιο συνολικό οικονομικό φορτίο της ΧΑΠ ανά ασθενή, ανέρχεται στα €5.582. Το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται στα €1.398,3 ενώ το άμεσο κόστος στα €2.809. Το άμεσο μη ιατρικό (χρόνος ασθενών, χρόνος φροντιστών) υπολογίζεται στα €1.374 ανά έτος.



## **ΧΑΠ: Εξελίσσεται σε μάστιγα – 3 εκατ. άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο**

14/11/2023 - 14:43



**Τη τρίτη Τετάρτη του Νοεμβρίου, κάθε χρόνο, είναι η Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ και οι ειδικοί κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου καθώς η νόσος εξελίσσεται σε μία «σιωπηλή» μάστιγα.**

Σύμφωνα με τον κ. Θωμά Καραπέτσα, Ειδικό πνευμονολόγο και Αντιπρόεδρο ΕΝΘΕ, που μίλησε την Τρίτη (14/11) στην **EPT η ΧΑΠ έχει εξελιχθεί σε μάστιγα που μας δίνει παγκοσμίως 3 εκατομμύρια νεκρούς τον χρόνο.**

**«Μπορεί να είναι μία πολυπαραγοντική νόσος», τόνισε, «αλλά κύριος παράγοντας είναι το κάπνισμα. Το 2030 αναμένεται να είναι η τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως, ενώ η έγκαιρη διάγνωση της νόσου αλλά και η έγκαιρη ανακάλυψη περιπτώσεων που βρίσκονται σε κίνδυνο να την αναπτύξουν,**

**έχει κομβική σημασία στη διαχείριση και πρόγνωση της νόσου στο μέλλον».**

**«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως και επισκέψου τον πνευμονολόγο σου»** δήλωσε προσθέτοντας ότι πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα.

Όπως εξήγησε η κα Ευαγγελία Φούκα, υπεύθυνη ομάδας εργασίας βρογχικού άσθματος ΕΠΕ, πέρα από το κάπνισμα που είναι ο νούμερο ένα παράγοντας και ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων, η περιβαλλοντική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους δεν είναι ευκαταφρόνητη.

**«Τα πρώιμα συμπτώματα δεν χτυπάνε το καμπανάκι του κινδύνου, όπως ο πρωινός βήχας των καπνιστών, ωστόσο η ΧΑΠ αποφράζει σταδιακά τους βρόγχους (τους αεραγωγούς που αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.**

**Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα και κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο»,** επισήμανε η κα Φούκα.

**«Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, αφήνει την αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή»,** εξήγησε.

Σύμφωνα με έρευνες, 10 ενήλικοι καπνιστές στους 100 πάσχουν από ΧΑΠ (10%), δηλαδή περίπου 600.000 Έλληνες νοσοούν, το 56% από αυτούς, δηλαδή 300.000, δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν, ενώ οι μισοί πάσχοντες συνεχίζουν να καπνίζουν. Οι άνδρες

πάσχουν 2,5 φορές περισσότερο από τις γυναίκες – 11,6% έναντι 4,8%.

Η ΧΑΠ επηρεάζει περισσότερο τον αγροτικό πληθυσμό (15,1%), ενώ στα αστικά κέντρα και στην Αθήνα, τα αντίστοιχα ποσοστά είναι 10,1% και 6%.

Το ετήσιο συνολικό οικονομικό φορτίο της ΧΑΠ ανά ασθενή, ανέρχεται στα 5.582 ευρώ.

Το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται στα 1.398,3 ευρώ ενώ το άμεσο κόστος στα 2.809 ευρώ. Το άμεσο μη ιατρικό (χρόνος ασθενών, χρόνος φροντιστών) υπολογίζεται στα 1.374 ευρώ ανά έτος.

# ΧΑΠ: Η «σιωπηλή» μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα – «3 εκατ. άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο»

15 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023

Σε μία «σιωπηλή» μάστιγα που έχει ύπουλα συμπτώματα εξελίσσεται Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. Όπως αναφέρουν οι ειδικοί, οι οποίοι κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ που κάθε χρόνο τιμάται τη τρίτη Τετάρτη του Νοεμβρίου «3 εκατ. άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο».

Σύμφωνα με τον κ. Θωμά Καραπέτσα, Ειδικό πνευμονολόγο και Αντιπρόεδρο ΕΝΘΕ, που μίλησε την Τρίτη (14/11) στην ΕΡΤ η ΧΑΠ έχει εξελιχθεί σε μάστιγα που μας δίνει παγκοσμίως 3 εκατομμύρια νεκρούς τον χρόνο.

«Μπορεί να είναι μία πολυπαραγοντική νόσος», τόνισε, «αλλά κύριος παράγοντας είναι το κάπνισμα. Το 2030 αναμένεται να είναι η τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως, ενώ η έγκαιρη διάγνωση της νόσου αλλά και η έγκαιρη ανακάλυψη περιπτώσεων που βρίσκονται σε κίνδυνο να την αναπτύξουν, έχει κομβική σημασία στη διαχείριση και πρόγνωση της νόσου στο μέλλον».

Ανθρώπινο αναπνευστικό σύστημα ανατομία

«Πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα»

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως και επισκέψου τον πνευμονολόγο σου» δήλωσε προσθέτοντας ότι πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα.

Όπως εξήγησε η κα Ευαγγελία Φούκα, υπεύθυνη ομάδας εργασίας βρογχικού άσθματος ΕΠΕ, πέρα από το κάπνισμα που είναι ο νούμερο ένα παράγοντας και ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων, η περιβαλλοντική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους δεν είναι ευκαταφρόνητη. Τα πρώιμα συμπτώματα δεν χτυπάνε το καμπανάκι του κινδύνου, όπως ο πρωινός βήχας των καπνιστών, ωστόσο η ΧΑΠ αποφράζει σταδιακά τους βρόγχους (τους αεραγωγούς που αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων. Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα και κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο, επισήμανε η κα Φούκα. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, αφήνει την αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή, εξήγησε.

Σύμφωνα με έρευνες, 10 ενήλικοι καπνιστές στους 100 πάσχουν από ΧΑΠ (10%), δηλαδή περίπου 600.000 Έλληνες νοσούν, το 56% από αυτούς, δηλαδή 300.000, δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν, ενώ οι μισοί πάσχοντες συνεχίζουν να καπνίζουν. Οι άνδρες πάσχουν 2,5 φορές περισσότερο από τις γυναίκες – 11,6% έναντι 4,8%. Η ΧΑΠ επηρεάζει περισσότερο τον αγροτικό πληθυσμό (15,1%), ενώ στα αστικά κέντρα και στην Αθήνα, τα αντίστοιχα ποσοστά είναι 10,1% και 6%.

Το ετήσιο συνολικό οικονομικό φορτίο της ΧΑΠ ανά ασθενή, ανέρχεται στα 5.582 ευρώ. Το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται στα 1.398,3 ευρώ ενώ το άμεσο κόστος στα 2.809 ευρώ. Το άμεσο μη ιατρικό (χρόνος ασθενών, χρόνος φροντιστών) υπολογίζεται στα 1.374 ευρώ ανά έτος.

# ΧΑΠ: Η «σιωπηλή» μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα

Τρίτη, 14 Νοεμβρίου 2023 13:19



**«Καμπανάκι» από τους ειδικούς με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια.**

ε μία «σιωπηλή» μάστιγα που έχει ύπουλα συμπτώματα εξελίσσεται Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. Όπως αναφέρουν οι ειδικοί, οι οποίοι κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ που κάθε χρόνο τιμάται τη τρίτη Τετάρτη του Νοεμβρίου «3 εκατ. άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο».

Σύμφωνα με τον **κ. Θωμά Καραπέτσα, Ειδικό πνευμονολόγο και Αντιπρόεδρο ΕΝΘΕ, που μίλησε την Τρίτη (14/11) στην ΕΡΤ** η ΧΑΠ έχει εξελιχθεί σε μάστιγα που μας δίνει παγκοσμίως 3 εκατομμύρια νεκρούς τον χρόνο.



«Μπορεί να είναι μία πολυπαραγοντική νόσος», τόνισε, «αλλά κύριος παράγοντας είναι το κάπνισμα. Το 2030 αναμένεται να είναι η τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως, ενώ η έγκαιρη διάγνωση της νόσου αλλά και η έγκαιρη ανακάλυψη περιπτώσεων που βρίσκονται σε κίνδυνο να την αναπτύξουν, έχει κομβική σημασία στη διαχείριση και πρόγνωση της νόσου στο μέλλον».



**«Πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα»**

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως και επισκέψου τον πνευμονολόγο σου» δήλωσε προσθέτοντας ότι πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα.

Όπως εξήγησε η **κα Ευαγγελία Φούκα, υπεύθυνη ομάδας εργασίας βρογχικού άσθματος ΕΠΕ**, πέρα από το κάπνισμα που είναι ο νούμερο ένα παράγοντας και ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων, η περιβαλλοντική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους δεν είναι ευκαταφρόνητη. Τα πρώιμα συμπτώματα δεν χτυπάνε το καμπανάκι του κινδύνου, όπως ο πρωινός βήχας των καπνιστών, ωστόσο η ΧΑΠ αποφράζει σταδιακά τους βρόγχους (τους αεραγωγούς που αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων. Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά

συμπτώματα και κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο, επισήμανε η κα Φούκα. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, αφήνει την αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή, εξήγησε.

Σύμφωνα με έρευνες, 10 ενήλικοι καπνιστές στους 100 πάσχουν από ΧΑΠ (10%), δηλαδή περίπου 600.000 Έλληνες νοσούν, το 56% από αυτούς, δηλαδή 300.000, δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν, ενώ οι μισοί πάσχοντες συνεχίζουν να καπνίζουν. Οι άνδρες πάσχουν 2,5 φορές περισσότερο από τις γυναίκες – 11,6% έναντι 4,8%. Η ΧΑΠ επηρεάζει περισσότερο τον αγροτικό πληθυσμό (15,1%), ενώ στα αστικά κέντρα και στην Αθήνα, τα αντίστοιχα ποσοστά είναι 10,1% και 6%.

Το ετήσιο συνολικό οικονομικό φορτίο της ΧΑΠ ανά ασθενή, ανέρχεται στα 5.582 ευρώ. Το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται στα 1.398,3 ευρώ ενώ το άμεσο κόστος στα 2.809 ευρώ. Το άμεσο μη ιατρικό (χρόνος ασθενών, χρόνος φροντιστών) υπολογίζεται στα 1.374 ευρώ ανά έτος.

Πηγή: ΕΡΤ

# Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η “σιωπηλή” μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα

14 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ 2023



**Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα είναι αφιερωμένη στη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια που ευθύνεται για εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο.**

Σύμφωνα με τον κ. **Θωμά Καραπέτσα, Ειδικό πνευμονολόγο και Αντιπρόεδρο ΕΝΘΕ**, ηΧΑΠ έχει εξελιχθεί σε μάστιγα που μας δίνει **παγκοσμίως 3 εκατομμύρια νεκρούς τον χρόνο**. Μπορεί να είναι μία πολυπαραγοντική νόσος, τόνισε, αλλά κύριος παράγοντας είναι το κάπνισμα. Το 2030 αναμένεται να είναι η τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως, ενώ η έγκαιρη διάγνωση της νόσου αλλά και η έγκαιρη ανακάλυψη περιπτώσεων που βρίσκονται σε κίνδυνο να την αναπτύξουν, έχει κομβική σημασία στη διαχείριση και πρόγνωση της νόσου στο μέλλον, ανέφερε ο κ. Καραπέτσας. “Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως και επισκέψου τον πνευμονολόγο σου”,

κατέληξε χαρακτηριστικά ο κ. Πέτσας, προσθέτοντας ότι πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα.

Όπως εξηγεί άλλωστε η κα **Ευαγγελία Φούκα**, υπεύθυνη ομάδας εργασίας βρογχικού άσθματος ΕΠΕ, πέρα από το κάπνισμα που είναι ο νούμερο ένα παράγοντας και ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων, η περιβαλλοντική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους δεν είναι ευκαταφρόνητη. Τα πρώιμα συμπτώματα δεν χτυπάνε το καμπανάκι του κινδύνου, όπως ο πρωινός βήχας των καπνιστών, ωστόσο η ΧΑΠ αποφράζει σταδιακά τους βρόγχους (τους αεραγωγούς που αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα και κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο, επισήμανε η κα Φούκα. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, αφήνει την αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή, εξήγησε.

Σύμφωνα με έρευνες, **10 ενήλικοι καπνιστές στους 100 πάσχουν** από ΧΑΠ (10%), δηλαδή περίπου 600.000 Έλληνες νοσούν, το 56% από αυτούς, δηλαδή **300.000, δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν, ενώ οι μισοί πάσχοντες συνεχίζουν να καπνίζουν. Οι άνδρες πάσχουν 2,5 φορές περισσότερο από τις γυναίκες – 11,6% έναντι 4,8%**. Η ΧΑΠ επηρεάζει περισσότερο τον αγροτικό πληθυσμό (15,1%), ενώ στα αστικά κέντρα και στην Αθήνα, τα αντίστοιχα ποσοστά είναι 10,1% και 6%. **Το ετήσιο συνολικό οικονομικό φορτίο της ΧΑΠ ανά ασθενή, ανέρχεται στα €5.582.** Το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται στα €1.398,3 ενώ το άμεσο κόστος στα €2.809. Το άμεσο μη ιατρικό (χρόνος ασθενών, χρόνος φροντιστών) υπολογίζεται στα €1.374 ανά έτος.

## ΧΑΠ: Η “σιωπηλή” μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα



Η **φετινή Παγκόσμια Ημέρα** είναι αφιερωμένη στη **Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια** που ευθύνεται για εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο.

Σύμφωνα με τον κ. **Θωμά Καραπέτσα, Ειδικό πνευμονολόγο και Αντιπρόεδρο ΕΝΘΕ**, ηΧΑΠ έχει εξελιχθεί σε μάστιγα που μας δίνει **παγκοσμίως 3 εκατομμύρια νεκρούς τον χρόνο**. Μπορεί να είναι μία πολυπαραγοντική νόσος, τόνισε, αλλά κύριος παράγοντας είναι το κάπνισμα.

**Το 2030 αναμένεται να είναι η τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως**, ενώ η έγκαιρη διάγνωση της νόσου αλλά και η έγκαιρη ανακάλυψη περιπτώσεων που βρίσκονται σε κίνδυνο να την αναπτύξουν, έχει κομβική σημασία στη διαχείριση και πρόγνωση της νόσου στο μέλλον, ανέφερε ο κ. Καραπέτσας.

“Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως και επισκέψου τον πνευμονολόγο σου”, κατέληξε χαρακτηριστικά ο κ. Πέτσας, προσθέτοντας

ότι πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα.

Όπως εξηγεί άλλωστε η κα **Ευαγγελία Φούκα** στην ΕΡΤ, **υπεύθυνη ομάδας εργασίας βρογχικού άσθματος ΕΠΕ**, πέρα από το κάπνισμα που είναι ο νούμερο ένα παράγοντας και ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων, η περιβαλλοντική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους δεν είναι ευκαταφρόνητη.

Τα πρώιμα συμπτώματα δεν χτυπάνε το καμπανάκι του κινδύνου, όπως ο πρωινός βήχας των καπνιστών, ωστόσο η ΧΑΠ αποφράζει σταδιακά τους βρόγχους (τους αεραγωγούς που αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα και κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο, επισήμανε η κα Φούκα.

Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, αφήνει την αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή, εξήγησε.

Σύμφωνα με έρευνες, **10 ενήλικοι καπνιστές στους 100 πάσχουν** από ΧΑΠ (10%), δηλαδή περίπου 600.000 Έλληνες νοσούν, το 56% από αυτούς, δηλαδή **300.000, δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν, ενώ οι μισοί πάσχοντες συνεχίζουν να καπνίζουν.**

**Οι άνδρες πάσχουν 2,5 φορές περισσότερο από τις γυναίκες – 11,6% έναντι 4,8%.**

Η ΧΑΠ επηρεάζει περισσότερο τον αγροτικό πληθυσμό (15,1%), ενώ στα αστικά κέντρα και στην Αθήνα, τα αντίστοιχα ποσοστά είναι 10,1% και 6%.

**Το ετήσιο συνολικό οικονομικό φορτίο της ΧΑΠ ανά ασθενή, ανέρχεται στα €5.582.** Το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται στα €1.398,3 ενώ το άμεσο κόστος στα €2.809. Το άμεσο μη ιατρικό (χρόνος ασθενών, χρόνος φροντιστών) υπολογίζεται στα €1.374 ανά έτος.



## ΧΑΠ: Η «σιωπηλή» μάστιγα



18.11.2023, 23:46

### **Περίπου 600.000 Έλληνες νοσούν**

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα είναι αφιερωμένη στη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια που ευθύνεται για εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο.

Σύμφωνα με τον κ. Θωμά Καραπέτσα, Ειδικό πνευμονολόγο και Αντιπρόεδρο ΕΝΘΕ, ηΧΑΠ έχει εξελιχθεί σε μάστιγα που μας δίνει παγκοσμίως 3 εκατομμύρια νεκρούς τον χρόνο. Μπορεί να είναι μία πολυπαραγοντική νόσος, τόνισε, αλλά κύριος παράγοντας είναι το κάπνισμα.

Το 2030 αναμένεται να είναι η τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως, ενώ η έγκαιρη διάγνωση της νόσου αλλά και η έγκαιρη ανακάλυψη περιπτώσεων που βρίσκονται σε κίνδυνο να την αναπτύξουν, έχει κομβική σημασία στη διαχείριση και πρόγνωση της νόσου στο μέλλον, ανέφερε ο κ. Καραπέτσας.

“Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως και επισκέψου τον πνευμονολόγο σου”, κατέληξε χαρακτηριστικά ο κ. Πέτσας, προσθέτοντας ότι πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα.

Όπως εξηγεί άλλωστε η κα Ευαγγελία Φούκα στην ΕΡΤ, υπεύθυνη ομάδας εργασίας βρογχικού άσθματος ΕΠΕ, πέρα από το κάπνισμα που είναι ο νούμερο ένα παράγοντας και ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων, η περιβαλλοντική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους δεν είναι ευκαταφρόνητη.

Τα πρώιμα συμπτώματα δεν χτυπάνε το καμπανάκι του κινδύνου, όπως ο πρωινός βήχας των καπνιστών, ωστόσο η ΧΑΠ αποφράζει σταδιακά τους βρόγχους (τους αεραγωγούς που αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα και κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο, επισήμανε η κα Φούκα.

Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, αφήνει την αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή, εξήγησε.

Σύμφωνα με έρευνες, 10 ενήλικοι καπνιστές στους 100 πάσχουν από ΧΑΠ (10%), δηλαδή περίπου 600.000 Έλληνες νοσούν, το 56% από αυτούς, δηλαδή 300.000, δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν, ενώ οι μισοί πάσχοντες συνεχίζουν να καπνίζουν.

Οι άνδρες πάσχουν 2,5 φορές περισσότερο από τις γυναίκες – 11,6% έναντι 4,8%.

Η ΧΑΠ επηρεάζει περισσότερο τον αγροτικό πληθυσμό (15,1%), ενώ στα αστικά κέντρα και στην Αθήνα, τα αντίστοιχα ποσοστά είναι 10,1% και 6%.

Το ετήσιο συνολικό οικονομικό φορτίο της ΧΑΠ ανά ασθενή, ανέρχεται στα €5.582. Το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται στα €1.398,3 ενώ το άμεσο κόστος στα €2.809. Το άμεσο μη ιατρικό (χρόνος ασθενών, χρόνος φροντιστών) υπολογίζεται στα €1.374 ανά έτος.

*News365.gr*

## **ΧΑΠ: μια «σιωπηλή» μάστιγα με ύπουλα συμπτώματα – «3 εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο»**



**«Καμπάνα» από ειδικούς με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας**

Εξελίσσεται σε «σιωπηλή» πανούκλα με ύπουλα συμπτώματα **Χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια**. Σύμφωνα με ειδικούς που κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ, η οποία γιορτάζεται κάθε χρόνο την τρίτη Τετάρτη του Νοεμβρίου **«3 εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο»**.

Σύμφωνα με τον κ. Θωμά Καραπέτσα, πνευμονολόγο και αντιπρόεδρο της ΕΝΘ, ο οποίος μίλησε στην ΕΡΤ την Τρίτη (14/11) [ΧΑΠ](#) έχει εξελιχθεί σε μάστιγα που σκοτώνει 3 εκατομμύρια ανθρώπους σε όλο τον κόσμο κάθε χρόνο.

## ΧΑΠ: Η «σιωπηλή» μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα – «3 εκατ. άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο»

15 Νοεμβρίου 2023 - 00:30

«Καμπανάκι» από τους ειδικούς με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια



Σε μία «σιωπηλή» μάστιγα που έχει ύπουλα συμπτώματα εξελίσσεται Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. Όπως αναφέρουν οι ειδικοί, οι οποίοι κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ που κάθε χρόνο τιμάται τη τρίτη Τετάρτη του Νοεμβρίου «3 εκατ. άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο».

Σύμφωνα με τον κ. Θωμά Καραπέτσα, Ειδικό πνευμονολόγο και Αντιπρόεδρο ΕΝΘΕ, που μίλησε την Τρίτη (14/11) στην ΕΡΤ η ΧΑΠ έχει εξελιχθεί σε μάστιγα που μας δίνει παγκοσμίως 3 εκατομμύρια νεκρούς τον χρόνο.

«**Μπορεί να είναι μία πολυπαραγοντική νόσος**», τόνισε, «αλλά κύριος παράγοντας είναι το **κάπνισμα**. Το 2030 αναμένεται να είναι η τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως, ενώ η έγκαιρη διάγνωση της νόσου αλλά και η έγκαιρη ανακάλυψη περιπτώσεων που βρίσκονται σε κίνδυνο να την αναπτύξουν, έχει κομβική σημασία στη διαχείριση και πρόγνωση της νόσου στο μέλλον».



«Πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα»

«**Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως και επισκέψου τον πνευμονολόγο σου**» δήλωσε προσθέτοντας ότι πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα.

Όπως εξήγησε η κα Ευαγγελία Φούκα, υπεύθυνη ομάδας εργασίας βρογχικού άσθματος ΕΠΕ, πέρα από το κάπνισμα που είναι ο νούμερο ένα παράγοντας και ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων, η περιβαλλοντική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους δεν είναι ευκαταφρόνητη. Τα πρώιμα συμπτώματα δεν χτυπάνε το καμπανάκι του κινδύνου, όπως ο πρωινός βήχας των καπνιστών, ωστόσο η ΧΑΠ αποφράζει σταδιακά τους βρόγχους (τους αεραγωγούς που αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων. Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα και κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο, επισήμανε η κα Φούκα. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, αφήνει την αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή, εξήγησε.

Σύμφωνα με έρευνες, 10 ενήλικοι καπνιστές στους 100 πάσχουν από ΧΑΠ (10%), δηλαδή περίπου 600.000 Έλληνες νοσούν, το 56% από αυτούς, δηλαδή 300.000, δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν, ενώ οι μισοί πάσχοντες συνεχίζουν να καπνίζουν. Οι άνδρες πάσχουν 2,5 φορές περισσότερο από τις γυναίκες – 11,6% έναντι 4,8%. Η ΧΑΠ επηρεάζει περισσότερο τον αγροτικό πληθυσμό (15,1%), ενώ στα αστικά κέντρα και στην Αθήνα, τα αντίστοιχα ποσοστά είναι 10,1% και 6%.

Όπως σημειώνει το [newsbeast.gr](http://newsbeast.gr) το ετήσιο συνολικό οικονομικό φορτίο της ΧΑΠ ανά ασθενή, ανέρχεται στα 5.582 ευρώ. Το έμμεσο κόστος ανά ασθενή (κόστος απώλειας παραγωγικότητας) ανέρχεται στα 1.398,3 ευρώ ενώ το άμεσο κόστος στα 2.809 ευρώ. Το άμεσο μη ιατρικό (χρόνος ασθενών, χρόνος φροντιστών) υπολογίζεται στα 1.374 ευρώ ανά έτος.



## **Έντυπο & Newsletter**

# «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»!

## Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την ΧΑΠ από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

**Εκτιμάται ότι η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.**

«**Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως.** Επισκεψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου! Αυτό είναι το μήνυμά που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τη Χρόνια Ηπιζο Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).

Η εκστρατεία πήρε από την **ενημέρωση κοινό και ενισχυόμενη που πραγματοποιήθηκε στον κατάδρομικό Σύνομο του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα και την ενημερωτική δράση στην πόλη της Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη στις 14 Νοεμβρίου**, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΒΕ) περιελάμβανε και την ανάγνωση ενημερωτικών αφισών στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα όπως και τη φιλοξενία στη σελίδα της ΕΠΕ στο fb ενημερωτικών videos για την πρόληψη, τη διάγνωση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία επεμβατική εκκένωση των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρηξη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διάφορους των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχεκτασία) ή/και των κυψελίδων (αμφοταξία) και προκαλούν εμφάνιση, συχνά προοδευτική, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη ανεξαρτημένη πανδημία με αυξανόμενο παγκόσμιο κίνδυνο το κόστος και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο **3.000.000 ασθενείς** παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου αυξάνει με το αυξανόμενο, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κλιμακώνεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους** ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίτσος**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμά της φρονική εκστρατείας είναι θετικό και απευθύνεται στους ασθενείς «όχι αλλά σε δύσκολους ασθενείς» με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες διακρίσεις του σύγχρονου τους, την αναπνοή



**η αναπνοή σου είναι η ζωή σου.** Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται αμετάλητα, προοδευτικά (ήπιες ενδείξεις, χωρίς να δίνει αναπνευστικό συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί ή αναπνευστικό συμπτώματα του βήχα, της απόχρηξης και του εύκολου θορυβώδους (δύσπνοια) και να καπνίζει, επηρεάζει στην οριστική να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παρατρύνουμε να **δράσουν εγκαίρως!** θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή.

Η κ. **Ανδρώνα Πασιγιάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΠΝΝΒΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Ευτυχώς, υπολογιστικά, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γκρεμίζουν την κατάσταση τους. Εκτιμάται ότι υπάρχουν παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι πράγματι μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλέ-

ματα ακόμη και το πιο πλούσιο οικονομικό σύστημα. Η «αυθεντία» της ΧΑΠ στις **Διεθνές Υγείας** για το αναπνευστικό νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στα 50%, με το τίμημα κόστος να αγγίζει τα 39 **δισεκατομμύρια ευρώ**.

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σηματοδότη η κύρια Παθολογία και οδηγεί «οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακό νοσήματα, καρρενο του μυοκαρδίου και πύθους αίθης παθολογία».

Ο κ. **Γεώργιος Χαϊβάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος - Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5ης Πνευμονολογική Κλινική ΠΝΝΒΑ «Η Σωτηρία», επιστημονικά τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώρες, να έχει διαγνωστεί κάποιας παθολογίας όπως αρτηριοσκλήρωση ή/και για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. **Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40%** σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακό αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρμικό, 17% από αίθια αιτία και 27% από καρδιαγγειακό συζύγισμα. **Διηλεκτό περίπου το 5 και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακό αιτία.**

Ο κ. Χαϊβάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, εκτός από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγήσουμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, διηλεκτό στον Καρδιολόγο! Και το ανάλογο βήμα, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να θεραπεύουν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιαγγειακό ασθενή εκτός εάν έτσι έδειξαν σε παραγόντες κινδύνου, εάν διηλεκτό είναι καπνιστής.

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: **AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas και SPECIALTY THERAPEUTICS.**

## ● Η ΧΑΠ ΟΔΗΓΕΙ ΣΤΟΝ ΘΑΝΑΤΟ 3.000.000 ΑΣΘΕΝΕΙΣ ΠΑΓΚΟΣΜΙΩΣ ΚΑΘΕ ΧΡΟΝΟ

*Ενημέρωση και  
εντυποδιανομή στο ΜΕΤΡΟ  
Συντάγματος από την ΕΠΕ*

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ). Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει -με τη συμμετοχή μελών της- ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ). Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενηθεί στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου. Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κόμπεται.

## **Online Μέσα**

# Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

15/11/23 08:19

Σύνταξη [Σοφία Πατραμάνη](#)



**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν** και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και **οι μισοί από εκείνους**, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, **παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.



Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα «**Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**».



Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του

οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

**Η δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:



«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

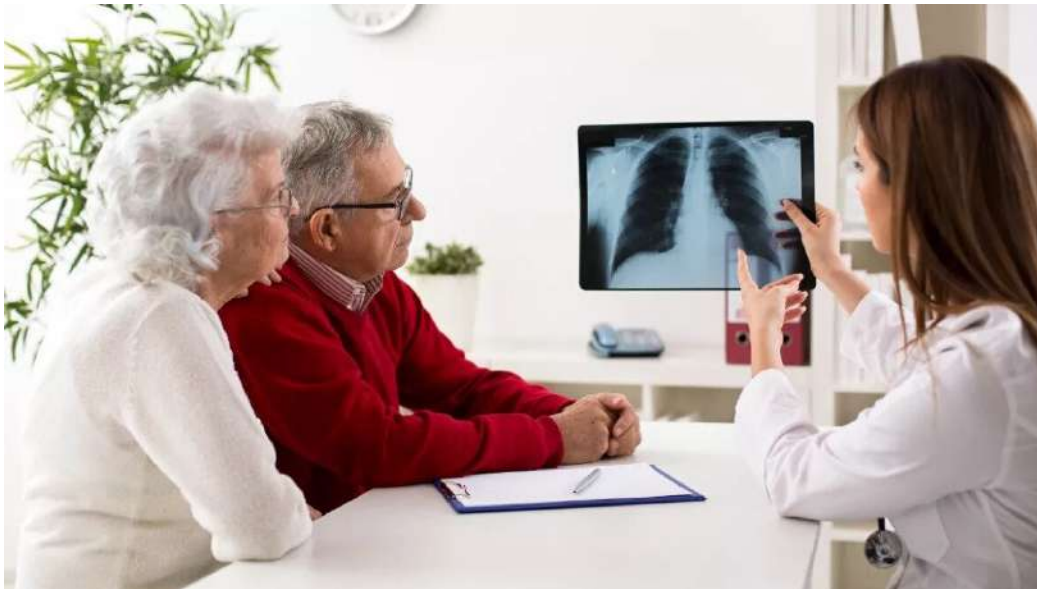
Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

## Η νόσος που οδηγεί στο θάνατο 3 εκατομμύρια ασθενείς κάθε χρόνο – Ενημερωθείτε

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία πραγματοποιεί δράσεις ενημέρωσης για τη σύγχρονη «πανδημία» της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη



«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ) που εορτάζεται στις 15 Νοεμβρίου.

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Διαβάστε περισσότερα στο [ygeiamou](#)

## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»!

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.

13.11.2023 | 13:21



*«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»* Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα**. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία **Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη**, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο **3.000.000 ασθενείς** παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους** ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου είναι η ζωή σου**. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάννα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: *«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. **Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».***

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: *«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».*

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: *«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. **Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40%** σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. **Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».***

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, *«πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή*



στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: **AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas** και **SPECIALTY THERAPEUTICS**.

## ΧΑΠ: Τα συμπτώματα και το διπλό φετινό μήνυμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας



### Της Σοφίας Κωστάρα

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) αποτελεί μακροχρόνια ασθένεια η οποία προκαλεί φλεγμονή στους πνεύμονες, καθιστώντας δύσκολη την αναπνοή.

### Τα συμπτώματα

Τα συμπτώματα της ΧΑΠ είναι η δύσπνοια και ο χρόνιος βήχας, με ή χωρίς φλέγμα. Ενδέχεται να προκύψει κόπωση, ανορεξία και απώλεια βάρους με την πάροδο του χρόνου. Ένα βασικό χαρακτηριστικό της ασθένειας είναι οι περίοδοι επιδείνωσης των συμπτωμάτων, γνωστές ως εξάρσεις. Αυτό μπορεί να προκληθεί από λοιμώξεις ή έκθεση σε υψηλή ατμοσφαιρική ρύπανση. Τα συμπτώματα της ΧΑΠ επιδεινώνονται με το πέρασμα του χρόνου και οι εξάρσεις δύναται να επιταχύνουν τη μείωση αυτή.

Τα άτομα με ΧΑΠ υποφέρουν συχνά από άλλες ασθένειες, γνωστές ως συννοσηρότητες. Οι ασθένειες αυτές ενδέχεται να έχουν παρόμοιους παράγοντες κινδύνου, όπως το κάπνισμα, και συχνά συμβάλλουν στην σοβαρότητα της ασθένειας.

Οι πιο κοινές ασθένειες που προκύπτουν παράλληλα με ΧΑΠ περιλαμβάνουν καρδιακές παθήσεις, άγχος και κατάθλιψη, οστεοπόρωση, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση, δυσλειτουργία σκελετικών μυών, αναιμία, καρκίνο του πνεύμονα, διαβήτη και μεταβολικό σύνδρομο.

## **Τα αίτια**

### **Κάπνισμα**

Αυτός είναι ο κύριος παράγοντας κινδύνου για τη ΧΑΠ. Περίπου 40-50% των δια βίου καπνιστών θα εμφανίσουν ΧΑΠ, σε σύγκριση με το 10% των ανθρώπων που δεν έχουν καπνίσει ποτέ. Δεν πρόκειται να εμφανίσουν όλοι οι καπνιστές την ασθένεια, το οποίο υποδηλώνει ότι η γενετική διαδραματίζει και αυτή κάποιο ρόλο στο αν είναι κάποια άτομα πιο ευαίσθητα από άλλα.

### **Επαγγελματική έκθεση**

Περίπου το 15-20% των περιπτώσεων ΧΑΠ σχετίζονται με έκθεση σε επαγγελματική σκόνη, χημικές ουσίες, ατμούς ή άλλους αέριους ρύπους στο χώρο εργασίας τα οποία μπορούν να προκαλέσουν ΧΑΠ.

### **Ατμοσφαιρική ρύπανση**

Τα άτομα με ΧΑΠ έχουν υψηλό κίνδυνο επιδείνωσης των συμπτωμάτων τους όταν υπάρχουν υψηλά επίπεδα εξωτερικής ατμοσφαιρικής ρύπανσης. Η εσωτερική ατμοσφαιρική ρύπανση από τη χρήση καυσίμων βιομάζας για μαγείρεμα και θέρμανση αποτελεί και αυτή παράγοντα κινδύνου για την ανάπτυξη ΧΑΠ.

### **Κοινωνικοοικονομική κατάσταση**

Έρευνα έχει δείξει ότι ο κίνδυνος ανάπτυξης ΧΑΠ σχετίζεται με χαμηλότερα μορφωτικά και εισοδηματικά επίπεδα. Ειδικοί πιστεύουν ότι αυτό οφείλεται σε παράγοντες όπως η διατροφή, ο υπερπληθυσμός και η ατμοσφαιρική ρύπανση.

### **Πρώτα χρόνια ζωής και περιβαλλοντικοί παράγοντες**

Οι λοιμώξεις των πνευμόνων στα πρώτα χρόνια της ζωής και οι μητέρες που καπνίζουν αποτελούν σημαντικούς παράγοντες κινδύνου για τη ΧΑΠ.

### **Γενετικοί παράγοντες**

Η σύσταση των γονιδίων ενός ατόμου μπορεί να σημαίνει ότι είναι πιο επιρρεπές στην εμφάνιση ΧΑΠ. Το πιο εκτενώς μελετημένο γενετικό πρόβλημα που συνδέεται με τη ΧΑΠ είναι μια ασθένεια που ονομάζεται ανεπάρκεια άλφα-1 αντιθρυψίνης, κληρονομική ασθένεια στην οποία το άτομο δε διαθέτει την πρωτεΐνη που είναι γνωστή ως άλφα-1 αντιθρυψίνη.

## **Πρόληψη**

Η αναγνώριση των παραγόντων κινδύνου και η πρόληψη της έκθεσης σε αυτούς τους παράγοντες αποτελεί το πιο σημαντικό βήμα για την πρόληψη της νόσου. Περιλαμβάνονται τα εξής:

- Ενθάρρυνση του ατόμου να σταματήσει το κάπνισμα

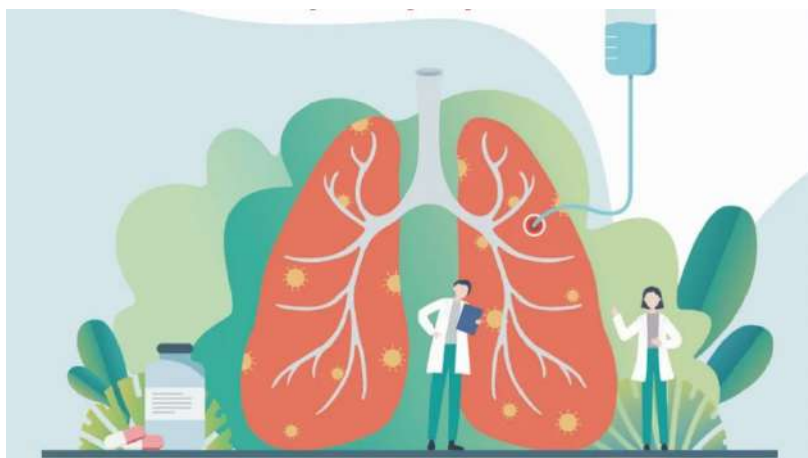
- Πρόληψη της έκθεσης σε παθητικό κάπνισμα για αγέννητα μωρά και βρέφη
- Μείωση της έκθεσης σε εσωτερική ατμοσφαιρική ρύπανση από καύσιμα βιομάζας σε αναπτυσσόμενες χώρες.
- Πρόληψη εξάρσεων της ΧΑΠ

## **Διάγνωση και θεραπεία**

Η διάγνωση της ΧΑΠ γίνεται μέσω εξέτασης σπιρομέτρησης. Δεν υπάρχει γνωστή θεραπεία για τη ΧΑΠ, ωστόσο μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά ώστε να αμβλύνει τις επιπτώσεις των συμπτωμάτων στην ποιότητα ζωής.

## **Το διπλό φετινό μήνυμα**

Ο κ. Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: "Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή".



## 15 Νοεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023 «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»!

*Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την ΕΠΕ*

Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην**

**πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη**, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου. Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους ετησίως** από το 2060 και έπειτα. Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ** ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου είναι η ζωή σου**. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

**Η κ. Ανδριάνα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ:** «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. **Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ.** Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

**Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος - Επιμελητής Α ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»,** επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. **Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα.** Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. **Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.**

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».



## Σ. Λουκίδης για ΧΑΠ: «Η ασθένεια τα πρώτα χρόνια αναπτύσσεται σιωπηρά» – Η καμπάνια της ΕΠΕ

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της»

15.11.2023 • 9:16



**Ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!», πραγματοποιεί η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ)**. Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, **καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά**, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, τα πρώτα χρόνια.

Όπως εξηγεί ο πρόεδρος της ΕΠΕ, Στέλιος Λουκίδης, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. «Σκοπός είναι να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις **σημαντικότερες λειτουργίες**

**του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!**», σημειώνει και προσθέτει:

*«Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. **Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή».***

Για τον λόγο αυτό, επισημαίνει ο ίδιος πως επιδιώκεται από την Ένωση η παρότρυνση των πολιτών. «**Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή**», καταλήγει.

### **«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της»**

Από την πλευρά της, η Ανδριάννα Παπαϊωάννου, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει πως συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους.

*«Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε **σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα**. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ», αναφέρει και συμπληρώνει:*

*«**Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της. Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων**».*

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ **να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια**, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους: *«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».*

# THE TOC

## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την ΕΠΕ



Εκτιμάται ότι η [ΧΑΠ](#) ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. **Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα** και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.

"Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!". Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής "κατάσταση" των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: "Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου.

Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή".

Η κ. Ανδριάννα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επικουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ "Η Σωτηρία", αναφέρει για τη ΧΑΠ: "Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς

περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους.

Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η "συμβολή" της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ".

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: "Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων".

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος - Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ "Η Σωτηρία", επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: "Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από



καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το 1/4 και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία".

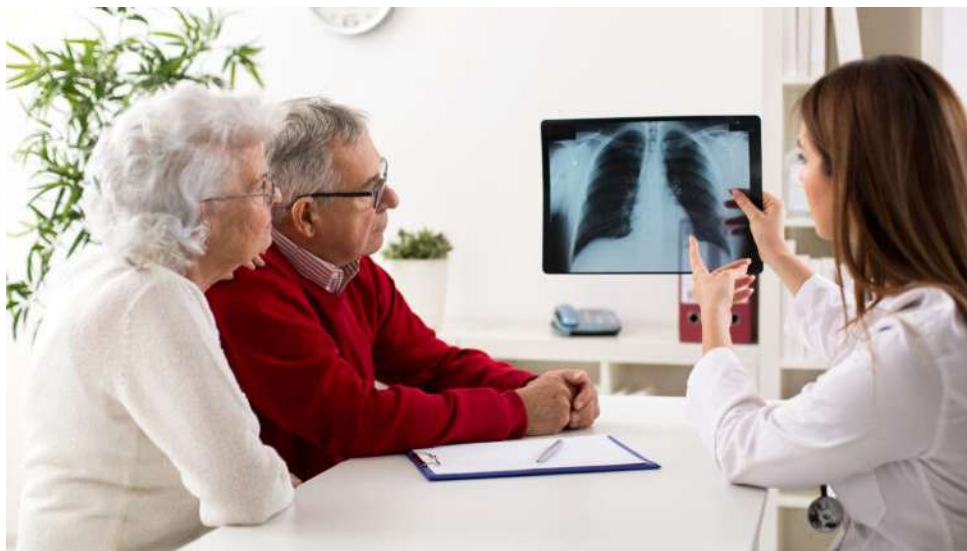
Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, "πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής".

# ygeia mou

## ΧΑΠ: Η νόσος που οδηγεί στο θάνατο 3 εκατομμύρια ασθενείς κάθε χρόνο – Ενημερωθείτε

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία πραγματοποιεί δράσεις ενημέρωσης για τη σύγχρονη «πανδημία» της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη

14/11/2023 09:35:27



*«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»* Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ) που εορτάζεται στις 15 Νοεμβρίου.

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).**

**Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.**

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

ΣΧΕΤΙΚΑ ΑΡΘΡΑ

**Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η**

ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: *«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».*

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»,

αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ

των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».



# Η νόσος που οδηγεί στο θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως – Πώς θα προστατευθείτε

15/11/2023



Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (**ΧΑΠ**) είναι μία νόσος που αναπτύσσεται σιωπηλά, συνήθως πάνω από 10-15 χρόνια, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν.

Είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από **χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος** (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς **πάσχοντες από ΧΑΠ** δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους, αναφέρει, με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας** (15 Νοεμβρίου), η **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (**ΕΠΕ**), Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

**Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.**

## **Η νόσος ΧΑΠ δεν έρχεται μόνη της**

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: *«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, **καρκίνο του πνεύμονα** και πλήθος άλλων παθήσεων».*

Οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος, προσθέτει ο **Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία».

**«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ, αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».**

**Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου:**

- το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ



- 21% από καρκίνο
- 17% από άλλα αίτια
- 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα

**Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.**

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ, η φροντίδα και ο έλεγχος για **πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος** και η καθοδήγηση των ασθενών στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, σημειώνει ο κ. Χειλάς. Οι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής.

## **Σοκάρουν οι αριθμοί**

**Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα** και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Το συνολικό **οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο** και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ.

## **Εκστρατεία της ΕΠΕ**

**«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»** Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία της Ελληνικής

Πνευμονολογικής Εταιρείας για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: **«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια** για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου.

Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

## **ΕΠΕ: Ενημερωτική εκστρατεία για την χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια**

13 Νοεμβρίου 2023 | 12:26



**Η νόσος προσβάλλει παγκοσμίως 392 εκατομμύρια ανθρώπους και προκαλεί 3,2 εκατομμύρια θανάτους ετησίως.**

Ενημερωτική εκστρατεία για την χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ), με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τη νόσο (15 Νοεμβρίου).

Το κεντρικό μήνυμα της εκστρατείας είναι «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!». Στο πλαίσιο της, έχει προγραμματισθεί ενημέρωση κοινού και διανομή εντύπων στις 14 Νοεμβρίου 2023.

Η δράση θα διεξαχθεί από τις 10 το πρωί έως τη 1 το μεσημέρι στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Την ίδια ημέρα και ώρα

προγραμματίζεται ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Θα αναρτηθούν επίσης ενημερωτικές αφίσες στις Πνευμονολογικές Κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα. Η ΕΠΕ θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο Facebook ενημερωτικά βίντεο για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής διαταραχή των πνευμόνων. Χαρακτηρίζεται από χρόνια αναπνευστικά συμπτώματα όπως:

Δύσπνοια (εύκολο λαχάνιασμα)

Βήχα

Απόχρεμψη

Παροξύνσεις

Τα συμπτώματα οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα). Προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

### **Κύριος παράγοντας κινδύνου το κάπνισμα**

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα. **Ετησίως πεθαίνουν εξαιτίας της** περισσότερα από 3,2 εκατομμύρια άνθρωποι σε όλο τον κόσμο.

Η ΕΠΕ επισημαίνει πως η επίπτωση της νόσου εξακολουθεί να αυξάνεται. Και αυτό διότι σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται. Έτσι, η ΧΑΠ αναμένεται να

οδηγεί σε περίπου 5,4 εκατομμύρια θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

«Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητα και την ποιότητα της ζωής τους», αναφέρει ο **καθηγητής Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ Στέλιος Λουκίδης**, πρόεδρος της ΕΠΕ. «Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια (συνήθως πάνω από 10-15) η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν».

Αν οι ασθενείς αγνοήσουν τις ήπιες ενοχλήσεις και εξακολουθήσουν να καπνίζουν, επιτρέπουν στη νόσο να εξελιχθεί.

Γι' αυτό τον λόγο, «θέλουμε να παροτρύνουμε τους ασθενείς να δράσουν εγκαίρως», προσθέτει ο καθηγητής. «Πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο ιατρό, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

### **Δεν το γνωρίζουν οι μισοί**

Δυστυχώς, οι μισοί πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι νοσούν. Διακινδυνεύουν έτσι να ζήσουν με σοβαρές αναπηρίες. Τεράστιο εξ άλλου είναι και το οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου, επισημαίνει η **επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας Ανδριάννα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ.

«Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%. Το ετήσιο κόστος αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ», αναφέρει.

Επιπλέον, η νόσος σχεδόν ποτέ δεν εκδηλώνεται μεμονωμένα. «Οι ασθενείς με ΧΑΠ διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά

νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων», εξηγεί.

Στην πραγματικότητα, ένας ασθενής με ΧΑΠ συνήθως είναι άνω των 60 ετών. Έχει επίσης καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

«Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει έως σήμερα», αναφέρει ο **πνευμονολόγος Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ.

Μάλιστα αυτό δεν είναι μία απλή παρατήρηση. Τουναντίον, οι ασθενείς με αποφρακτική πνευμονοπάθεια συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Πιο αναλυτικά, οι υπάρχουσες μελέτες δείχνουν ότι **από τους πάσχοντες**:

Το περίπου 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ

Το 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα

Το 21% από καρκίνο

Το 17% από άλλα αίτια

Τα στοιχεία αυτά δείχνουν πόσο σημαντικό είναι, εκτός από τον έλεγχο του αναπνευστικού, να γίνεται και καρδιαγγειακός έλεγχος. «Πρέπει να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο. Και το αντίστροφο, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ιδίως εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής», καταλήγει ο κ. Χειλάς.

# Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023 - "Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως"

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα.



Τετάρτη, 15 Νοεμβρίου 2023, 08:00

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!». Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, πραγματοποίησε ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα πραγματοποίησε ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της

στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται και έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. Ανδριάννα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της



νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κα Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος - Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!



«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η [Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#) για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει – με τη συμμετοχή μελών της – ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει

ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

## **ΧΑΠ: Μια σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία**

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

## **Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο καθηγητής Πνευμονολογίας του ΕΚΠΑ και πρόεδρος της ΕΠΕ, Στέλιος Λουκίδης, ανέφερε χαρακτηριστικά:**

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η [αναπνοή](#) σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά.

Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα

τους συμβουλέψει πώς θα τηνδιαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα,καλύτερη κοινωνική ζωή».

### **«Αυξημένος κίνδυνος για πλήθος παθήσεων»**

Η Ανδριάννα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας του ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%,με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

Η ΧΑΠ, όμως,σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ,Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

# Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια: Αιτία θανάτου, κάθε χρόνο, 3.000.000 ασθενών παγκοσμίως

15 Νοεμβρίου, 2023



Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα. Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται

**παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας, ενώ και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.**

**«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»: Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).**

## **Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια**

Η ΧΑΠ είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις), που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

**Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται**, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους** ετησίως από το 2060 και έπειτα.

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου είναι η ζωή σου**», επεσήμανε ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής

Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ.

«Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. **Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά**, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα τη διαχειριστούν, ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

## **Το οικονομικό κόστος της διαχείρισης της ΧΑΠ**

«Συνήθως, η ΧΑΠ υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα», υπογραμμίζει η Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ.

**«Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα**



**αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».**

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν **αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων**».

## **Συνύπαρξη ΧΑΠ και καρδιαγγειακών νοσημάτων**

Τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία επισημαίνει ο Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», **Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. **Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40%** σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς **οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία**. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου:

- το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ,
- το 21% από καρκίνο,
- το 17% από άλλα αίτια και
- το 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

**Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».**

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

# INFOWOMAN

## «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»! Εκστρατεία ενημέρωσης



Από **Σοφία Κωστάρα**

14 Νοεμβρίου 2023

Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** με αφορμή την 15η Νοεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ.

Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η **ΧΑΠ** αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει – με τη συμμετοχή μελών της – ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενησει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.



## Διπλό μήνυμα

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάννα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ

είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas και SPECIALTY THERAPEUTICS.

# 15 Νοεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»! -Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την ΕΠΕ



13-11-2023

*Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.*

*«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική*

Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα**. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει **ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη**, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο **3.000.000 ασθενείς** παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους** ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «*Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου είναι η ζωή σου**. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να*



εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάννα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. **Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».**

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. **Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40%** σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. **Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».**

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να

*καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».*

*Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: **AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas** και **SPECIALTY THERAPEUTICS**.*

## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η νόσος των καπνιστών «σκοτώνει» κάθε χρόνο 3.000.000 ασθενείς



**«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).**

**Τετάρτη, 15/11/2023 - 14:17**

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα

της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.



Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: *«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».*

Η κυρία **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: *«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά*

*προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ». Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».*

**Ο κ. Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος - Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα

*πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».*

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas και SPECIALTY THERAPEUTICS.



## Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ενημερώνει για την Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια

Το μήνυμα «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» στέλνει η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ)**. Εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού θα πραγματοποιηθεί στις **14 Νοεμβρίου 2023** κατά τις ώρες **10.00-13.00** στον **σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ** στην **Αθήνα**.

Η εκδήλωση ενημέρωσης θα διεξαχθεί στο πλαίσιο της εκστρατείας, με τη συμμετοχή μελών της ΕΠ για **την ενημέρωση κοινού και την διανομή**. Την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία **Αριστοτέλους** στη **Θεσσαλονίκη**, με τη συνεργασία της **Εταιρείας Νοσημάτων**



**Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).** Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις **Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία** σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο **facebook ενημερωτικά video** για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Για την πρωτοβουλία ο **πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ Στέλιος Λουκίδης** ανέφερε χαρακτηριστικά: «Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, **συνήθως πάνω από 10-15**, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας **ήπιες ενοχλήσεις**, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή».

Με την σειρά της η συντονίστρια της **ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Ανδριάννα Παπαϊωάννου** σημείωσε μεταξύ άλλων για τη ΧΑΠ: «Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

Την συννοσητότητα συντονιστής ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία» **Γεώργιος Χειλάς** επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως **άνω των 60 ετών** και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει **κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ** αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και **ξεπερνά το 40%** σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή

επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

ΟΜΑΔΑ ΧΑΠ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗΣ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

15.11.2023  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΧΑΠ

**η αναπνοή σου είναι η ζωή σου  
δράσε εγκαίρως**

**Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**

## Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)

Πρόκειται για μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, με **χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος** (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα. Σημαντικότερος παράγοντας κινδύνου αποτελεί το κάπνισμα.

# ΧΑΠ: Οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως

13/11/2023

Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.



«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

### **Ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων**

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή:

η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

### **Συνθήκες αναπηρίας**

Η κ. Ανδριάννα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η "συμβολή" της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος - Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει

τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas και SPECIALTY THERAPEUTICS.



13 Νοεμβρίου, 2023

# Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια: “Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως”

15 Νοεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου,  
δράσε εγκαίρως»!

**Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την ΕΠΕ**

Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα**. Επιπλέον **την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη**, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου. Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο **3.000.000 ασθενείς** παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους** ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου**



**είναι η ζωή σου.** Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάννα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. **Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ**».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά

ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. **Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40%** σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. **Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».**

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

14/11/23

## Η ΧΑΠ οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως κάθε χρόνο

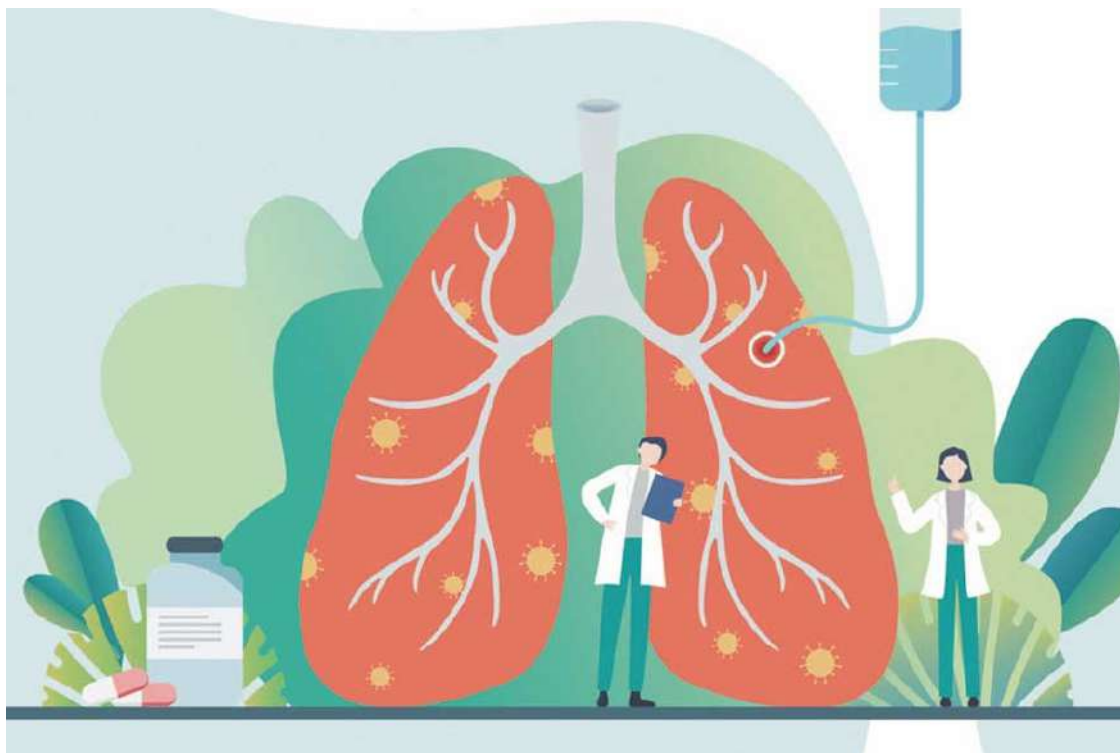
Ενημέρωση και εντυποδιανομή στο ΜΕΤΡΟ  
Συντάγματος από την ΕΠΕ



«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ). Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει -με τη συμμετοχή μελών της- ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ). Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου. Η ΧΑΠ

αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα. Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς -αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς- με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου». Η Ανδριάννα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».



## ΕΠΕ για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!»

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!». Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

13 November 2023

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει, με τη συμμετοχή μελών της, **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις**

**14 Νοεμβρίου 2023, κατά τις ώρες 10:00-13:00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα.** Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία **Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη**, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές Κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

## **Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια**

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχα, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

**Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.** Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, **ο κ. Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ** ανέφερε χαρακτηριστικά: «*Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου*

λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

**Η κ. Ανδριάνα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».**

ΕΠΕ

ΟΜΑΔΑ ΧΑΠ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗΣ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

15.11.2023  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΧΑΠ

η αναπνοή σου είναι η ζωή σου  
δράσε εγκαίρως

Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: **«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».**

**Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το 1/4 και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».**

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο. Και το ανάποδο, βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες:

**AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas και SPECIALTY THERAPEUTICS**



## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»

- MARTHA
- 13 ΝΟΕΜΒΡΙΟΥ, 2023



«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα**. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει **ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη**, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο **3.000.000 ασθενείς** παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους** ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «*Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς – αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου είναι η ζωή σου**. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους*

παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. **Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ**».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. **Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40%** σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35%

πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. **Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».**

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: **AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas** και **SPECIALTY THERAPEUTICS**.



# 15 Νοεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023 «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»!



«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα**. Επιπλέον **την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους**

**στη Θεσσαλονίκη**, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο **3.000.000 ασθενείς** παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους** ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «*Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου είναι η ζωή σου**. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».*

Η κ. **Ανδριάννα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη

ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. **Η "συμβολή" της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».**

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. **Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40%** σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. **Δηλαδή περίπου το 1/4 και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».**

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: **AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas και SPECIALTY THERAPEUTICS.**



healthupdate.gr



## ΕΠΕ για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!»

13 November 2023

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!». Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει, με τη συμμετοχή μελών της, **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023, κατά τις ώρες 10:00-13:00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα**. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές Κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

## Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχα, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των



κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

**Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.** Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ** ανέφερε χαρακτηριστικά: «*Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου είναι η ζωή σου.** Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».*

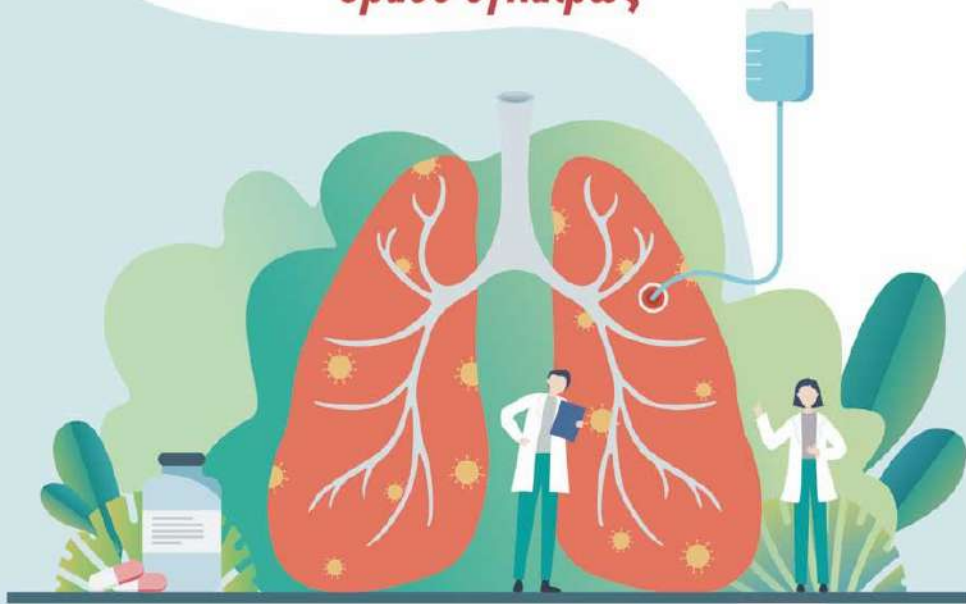
**Η κ. Ανδριάννα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία»,** αναφέρει για τη ΧΑΠ: «**Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται,** καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. **Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».**



ΟΜΑΔΑ ΧΑΠ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗΣ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

15.11.2023  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΧΑΠ

**η αναπνοή σου είναι η ζωή σου  
δράσε εγκαίρως**



**Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: **«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».**

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: **«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με**

*ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. **Δηλαδή περίπου το 1/4 και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία**».*

*Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο. Και το ανάποδο, βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».*

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες:

**AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas και SPECIALTY THERAPEUTICS**



# Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»!

**Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για την Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.**

**«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!».** Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία(ΕΠΕ) για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία, με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της – ενημέρωση κοινού και έντυπο διανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα

φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, οκ. Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς – με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα

προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. Ανδριάννα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: Astra Zeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas και SPECIALTY THERAPEUTICS.

## ΧΑΠ: Μια σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει – με τη συμμετοχή μελών της – ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του **ΜΕΤΡΟ** στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Η **Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)** είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο **3.000.000 ασθενείς** παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο καθηγητής Πνευμονολογίας του ΕΚΠΑ και πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, ανέφερε χαρακτηριστικά:



«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς–με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η **δυσκολία** στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά.

Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας **ήπιες ενοχλήσεις**, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν **έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον **Πνευμονολόγο** ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

## «Αυξημένος κίνδυνος για πλήθος παθήσεων»

Η **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας του ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα **39 δισεκατομμύρια ευρώ**».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν **αυξημένο κίνδυνο** για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

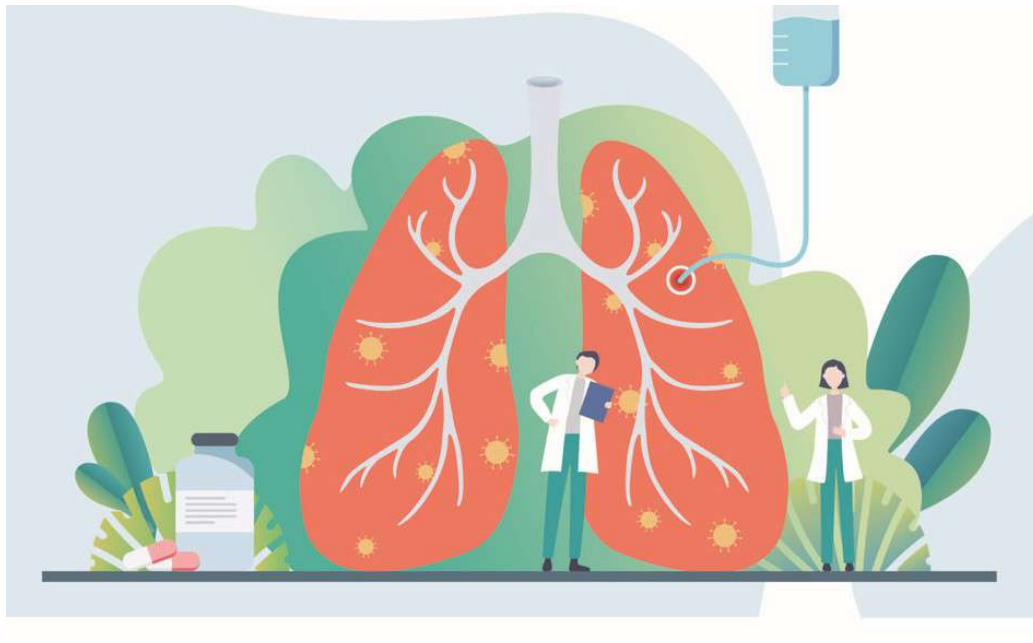
**Ο Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως **άνω των 60 ετών** και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το **40% σε όλες τις μελέτες** που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από **καρδιαγγειακά συμβάματα**. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία **καρδιαγγειακού νοσήματος** και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

## «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»!

- Τρίτη, 14 Νοεμβρίου 2023, 11:16



**Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την ΕΠΕ – Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.**

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της–  **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα**. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο **3.000.000 ασθενείς** παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους** ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «*Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου είναι η ζωή σου***».

*Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η*

ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν.

Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάννα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «*Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.*

Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. **Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».**

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «*Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».*

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «*Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά*

ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!

**Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».**

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το

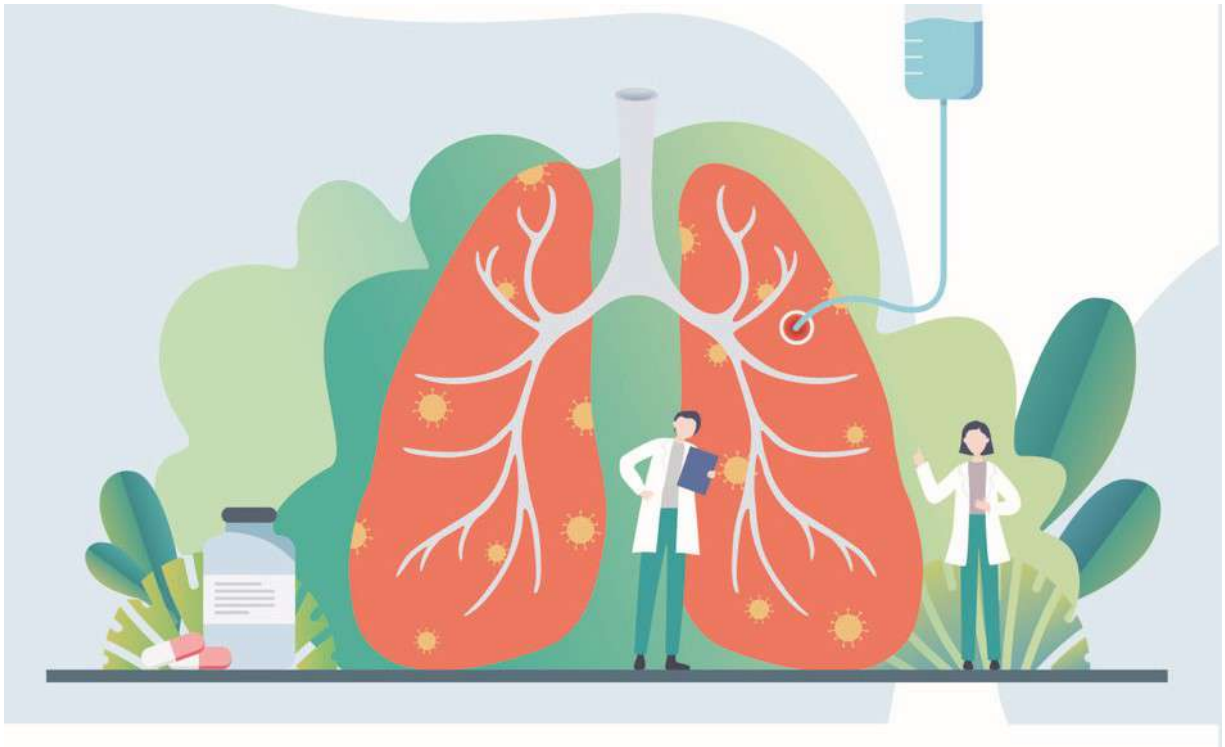
ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: **AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas και SPECIALTY THERAPEUTICS**

.

# «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»!

[14 Νοεμβρίου 2023, 11:16](#)



***Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την ΕΠΕ  
– Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα  
από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Η  
ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με  
συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο  
οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.***

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).



Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα.** Επιπλέον **την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη,** με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

## «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»



### Παγκόσμια Ημέρα για τη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια - «Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»

Σε ανακοίνωσή του ο Σύλλογος Πνευμονολόγων Ιατρών Περιφερειακής  
Ενότητας Χανίων αναφέρει:

"Στις 15 Νοεμβρίου γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ), μία ημέρα αφιερωμένη στην ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση για μια από τις πιο σοβαρές αναπνευστικές παθήσεις που αποτελεί τη νούμερο ένα αιτία πρόωρου θανάτου στον κόσμο, μετά τις καρδιαγγειακές παθήσεις. Θεωρείται μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.

Με τη σημερινή ευκαιρία, επιθυμούμε να εστιάσουμε στην ενημέρωση του κοινού και την προώθηση της πρόληψης, ώστε να μειωθεί η επίπτωση αυτής της νόσου.

Η ΧΑΠ είναι μια προοδευτικά επιδεινούμενη πάθηση των πνευμόνων που προκαλεί χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού ( δύσπνοια - δυσκολία στην αναπνοή – χρόνιο βήχα, με ή χωρίς φλέγμα και παροξύνσεις της νόσου) τα οποία οφείλονται στην φλεγμονή και καταστροφή των αεραγωγών και των κυψελίδων των πνευμόνων.

Η κύρια αιτία της ΧΑΠ είναι το κάπνισμα, το οποίο ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων. Άλλοι παράγοντες κινδύνου είναι η ατμοσφαιρική ρύπανση, η έκθεση σε χημικές ουσίες και το οικογενειακό ιστορικό.

Η ΧΑΠ είναι μια θεραπεύσιμη πάθηση και με την κατάλληλη διάγνωση, αγωγή και πρόληψη μπορούμε να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Κύριος στόχος της Παγκόσμιας Ημέρας ΧΑΠ είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού και η προώθηση της πρόληψης και της σωστής διαχείρισης της νόσου. Επίσης, θέλουμε να προβάλλουμε τη σημασία της στήριξης των ατόμων που ζουν με ΧΑΠ, καθώς και της οικογένειας και των φροντιστών τους. Επιδιώκουμε να ενθαρρύνουμε την παροχή κατάλληλης ιατρικής φροντίδας και υποστήριξης σε όλους τους ασθενείς.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) μέσω της εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με τίτλο «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» έχει στόχο να προωθήσει την έγκαιρη διάγνωση της ΧΑΠ, καθώς η συντομότερη ανίχνευση μπορεί να οδηγήσει σε πιο αποτελεσματική διαχείριση της νόσου. Σε περίπτωση που παρουσιαστούν συμπτώματα όπως δυσκολία στην αναπνοή, επίμονος βήχας, σφίξιμο στο στήθος ή ευκολότερη κόπωση και ευκολότερο λαχάνιασμα, είναι σημαντικό να ζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια.

Ο Σύλλογος Πνευμονολόγων Ιατρών Περιφερειακής Ενότητας Χανίων συμμετέχει ενεργά σε αυτήν την εκστρατεία με ενημερωτικές αφίσες αναρτημένες στις κλινικές και στα ιατρεία, με την προώθηση όλου του ενημερωτικού ηλεκτρονικού υλικού της ΕΠΕ μέσω του διαδικτύου καθώς και με την ενεργό συμμετοχή των μελών του στην ενημέρωση των ασθενών. Οι ειδικοί πνευμονολόγοι μπορούν να κατανοήσουν καλύτερα τα συμπτώματα και να κατευθύνουν για περαιτέρω εξετάσεις και θεραπεία.

Τέλος η Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ μας παρέχει την ευκαιρία να εστιάσουμε την προσοχή μας στη ΧΑΠ και να ενημερώσουμε την κοινότητα για τη νόσο, την πρόληψη και τη διαχείριση της.

Πρέπει να βάλουμε τα δυνατά μας για να εξασφαλίσουμε την υγεία και την ευημερία των ασθενών με ΧΑΠ. Ας δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον όπου η πρόληψη, η διάγνωση και η θεραπεία της ΧΑΠ θα είναι προσβάσιμες για όλους.

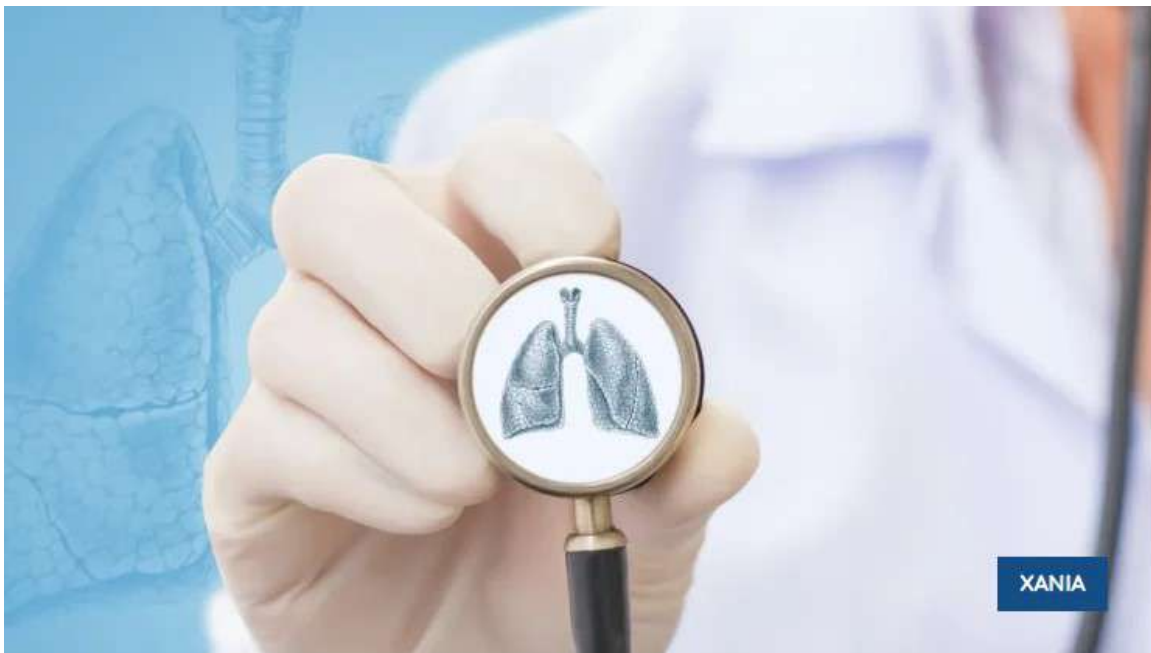
Σήμερα, προσχωρούμε στην παγκόσμια κοινότητα που προωθεί την ευαισθητοποίηση για τη ΧΑΠ. Ας ενώσουμε τις φωνές μας και ας δράσουμε για να καταπολεμήσουμε αυτήν τη νόσο. Μόνο μέσω συνεργασίας, πληροφόρησης και εκπαίδευσης μπορούμε να επιτύχουμε πραγματική αλλαγή.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη ΧΑΠ και την Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ, μπορείτε να επισκεφθείτε τις ιστοσελίδες <https://www.hts.org.gr/news/newsid510/1924> <https://goldcopd.org/world-copd-day-2023/>

14 Νοεμβρίου, 2023 18:47

## **Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ): «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»**

15 Νοεμβρίου: Ημέρα αφιερωμένη στην ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση για μια από τις πιο σοβαρές αναπνευστικές παθήσεις



Στις 15 Νοεμβρίου γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ), μία ημέρα αφιερωμένη στην ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση για μια από τις πιο σοβαρές αναπνευστικές παθήσεις που αποτελεί τη νούμερο ένα αιτία πρόωρου θανάτου στον κόσμο, μετά τις καρδιαγγειακές παθήσεις. Θεωρείται μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.

Με τη σημερινή ευκαιρία, επιθυμούμε να εστιάσουμε στην ενημέρωση του κοινού και την προώθηση της πρόληψης, ώστε να μειωθεί η επίπτωση αυτής της νόσου.

Η ΧΑΠ είναι μια προοδευτικά επιδεινούμενη πάθηση των πνευμόνων που προκαλεί χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού ( δύσπνοια – δυσκολία στην αναπνοή – χρόνιο βήχα, με ή χωρίς φλέγμα και παροξύνσεις της νόσου) τα οποία οφείλονται στην φλεγμονή και καταστροφή των αεραγωγών και των κυψελίδων των πνευμόνων.

Η κύρια αιτία της ΧΑΠ είναι το κάπνισμα, το οποίο ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων. Άλλοι παράγοντες κινδύνου είναι η ατμοσφαιρική ρύπανση, η έκθεση σε χημικές ουσίες και το οικογενειακό ιστορικό.

Η ΧΑΠ είναι μια θεραπεύσιμη πάθηση και με την κατάλληλη διάγνωση, αγωγή και πρόληψη μπορούμε να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Κύριος στόχος της Παγκόσμιας Ημέρας ΧΑΠ είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού και η προώθηση της πρόληψης και της σωστής διαχείρισης της νόσου. Επίσης, θέλουμε να προβάλλουμε τη σημασία της στήριξης των ατόμων που ζουν με ΧΑΠ, καθώς και της οικογένειας και των φροντιστών τους. Επιδιώκουμε να ενθαρρύνουμε την παροχή κατάλληλης ιατρικής φροντίδας και υποστήριξης σε όλους τους ασθενείς.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) μέσω της εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με τίτλο «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» έχει στόχο να προωθήσει την έγκαιρη διάγνωση της ΧΑΠ, καθώς η συντομότερη ανίχνευση μπορεί να οδηγήσει σε πιο αποτελεσματική διαχείριση της νόσου. Σε περίπτωση που παρουσιαστούν συμπτώματα όπως δυσκολία στην αναπνοή, επίμονος βήχας, σφίξιμο στο στήθος ή ευκολότερη κόπωση και ευκολότερο λαχάνιασμα, είναι σημαντικό να ζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια.

Ο Σύλλογος Πνευμονολόγων Ιατρών Περιφερειακής Ενότητας Χανίων συμμετέχει ενεργά σε αυτήν την εκστρατεία με ενημερωτικές αφίσες αναρτημένες στις κλινικές και στα ιατρεία, με την προώθηση όλου του ενημερωτικού ηλεκτρονικού υλικού της ΕΠΕ μέσω του διαδικτύου καθώς και με την ενεργό συμμετοχή των μελών του στην ενημέρωση των ασθενών. Οι ειδικοί πνευμονολόγοι μπορούν να κατανοήσουν καλύτερα τα συμπτώματα και να κατευθύνουν για περαιτέρω εξετάσεις και θεραπεία.

Τέλος η Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ μας παρέχει την ευκαιρία να εστιάσουμε την προσοχή μας στη ΧΑΠ και να ενημερώσουμε την κοινότητα για τη νόσο, την πρόληψη και τη διαχείριση της.

Πρέπει να βάλουμε τα δυνατά μας για να εξασφαλίσουμε την υγεία και την ευημερία των ασθενών με ΧΑΠ. Ας δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον όπου η πρόληψη, η διάγνωση και η θεραπεία της ΧΑΠ θα είναι προσβάσιμες για όλους.

Σήμερα, προσχωρούμε στην παγκόσμια κοινότητα που προωθεί την ευαισθητοποίηση για τη ΧΑΠ. Ας ενώσουμε τις φωνές μας και ας δράσουμε για να καταπολεμήσουμε αυτήν τη νόσο. Μόνο μέσω συνεργασίας, πληροφόρησης και εκπαίδευσης μπορούμε να επιτύχουμε πραγματική αλλαγή.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη ΧΑΠ και την Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ, μπορείτε να επισκεφθείτε τις ιστοσελίδες <https://www.hts.org.gr/news/newsid510/1924> <https://goldcopd.org/world-copd-day-2023/>

Πέμπτη, 16 Νοεμβρίου 2023 14:30

## Το τετράπτυχο ελέγχου της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας



**“Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!”. Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για την χθεσινή Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την Ένωση Πνευμονολόγων Ελλάδας, η ΧΑΠ αποτελεί “μακροχρόνια ασθένεια, που προκαλεί φλεγμονή στους πνεύμονες, κατεστραμμένο ιστό των πνευμόνων και στένωση των αεραγωγών, καθιστώντας δύσκολη την αναπνοή”. Αν και μη θεραπεύσιμη, η ΧΑΠ ελέγχεται -πάντοτε με την αρωγή του πνευμονολόγου- με συνέπεια να μην εξελίσσεται. Βασική αιτία της χρόνιας αποφρακτικής πνευμονοπάθειας είναι το κάπνισμα. Ρόλο, ωστόσο, μπορεί να παίξουν ενδογενείς παράγοντες (έλλειψη ενζύμου), αλλά και εξωγενείς, όπως συγκεκριμένες εργασιακές συνθήκες ή η μόλυνση του περιβάλλοντος. Τα συμπτώματα της νόσου είναι κατά κανόνα η δύσπνοια και ο χρόνιος βήχας, με ή χωρίς φλέγμα. Αυτά πρέπει να κινήσουν την υποψία, ώστε να επισκεφθεί κάποιος τον πνευμονολόγο και να γίνει η διάγνωση,



που διενεργείται αποκλειστικά με τη σπιρομέτρηση. Με την πάροδο του χρόνου, οι νοσούντες μπορεί να εμφανίσουν κόπωση, ανορεξία και απώλεια βάρους. Βασικό χαρακτηριστικό της ασθένειας είναι οι περίοδοι επιδείνωσης των συμπτωμάτων, γνωστές ως παροξύνσεις. Μπορεί να προκληθούν από λοιμώξεις ή έκθεση σε υψηλή ατμοσφαιρική ρύπανση. Τα συμπτώματα της ΧΑΠ επιδεινώνονται με το πέρασμα του χρόνου και οι εξάρσεις δύναται να επιταχύνουν την πρόοδο της νόσου.

Το τετράπτυχο ελέγχου συνίσταται στην παρότρυνση-υποστήριξη του ασθενούς να διακόψει το κάπνισμα, στη μείωση της έκθεσής του σε εξωτερική ατμοσφαιρική ρύπανση, στην εκγύμνασή του και στην πρόληψη των εξάρσεων μέσω του εμβολιασμού. Με την κατάλληλη φαρμακευτική αγωγή, συνδυαστικά με την παροχή κοινωνικής, ψυχολογικής και πνευματικής υποστήριξης, ο ασθενής βελτιώνεται και η νόσος αναχαιτίζεται.

## Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ): «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»

14.11.23 | 20:13



Στις 15 Νοεμβρίου γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ), μία ημέρα αφιερωμένη στην ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση για μια από τις πιο σοβαρές αναπνευστικές παθήσεις που αποτελεί τη νούμερο ένα αιτία πρόωρου θανάτου στον κόσμο, μετά τις καρδιαγγειακές παθήσεις. Θεωρείται μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.

Με τη σημερινή ευκαιρία, επιθυμούμε να εστιάσουμε στην ενημέρωση του κοινού και την προώθηση της πρόληψης, ώστε να μειωθεί η επίπτωση αυτής της νόσου.

Η ΧΑΠ είναι μια προοδευτικά επιδεινούμενη πάθηση των πνευμόνων που προκαλεί χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού ( δύσπνοια – δυσκολία στην αναπνοή – χρόνιο βήχα, με ή χωρίς φλέγμα και παροξύνσεις της νόσου) τα οποία οφείλονται στην φλεγμονή και καταστροφή των αεραγωγών και των κυψελίδων των πνευμόνων.

Η κύρια αιτία της ΧΑΠ είναι το κάπνισμα, το οποίο ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων. Άλλοι παράγοντες κινδύνου είναι η ατμοσφαιρική ρύπανση, η έκθεση σε χημικές ουσίες και το οικογενειακό ιστορικό.

Η ΧΑΠ είναι μια θεραπεύσιμη πάθηση και με την κατάλληλη διάγνωση, αγωγή και πρόληψη μπορούμε να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Κύριος στόχος της Παγκόσμιας Ημέρας ΧΑΠ είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού και η προώθηση της πρόληψης και της σωστής διαχείρισης της νόσου. Επίσης, θέλουμε να προβάλλουμε τη σημασία της στήριξης των ατόμων που ζουν με ΧΑΠ, καθώς και της οικογένειας και των φροντιστών τους. Επιδιώκουμε να ενθαρρύνουμε την παροχή κατάλληλης ιατρικής φροντίδας και υποστήριξης σε όλους τους ασθενείς.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) μέσω της εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με τίτλο «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» έχει στόχο να προωθήσει την έγκαιρη διάγνωση της ΧΑΠ, καθώς η συντομότερη ανίχνευση μπορεί να οδηγήσει σε πιο αποτελεσματική διαχείριση της νόσου. Σε περίπτωση που παρουσιαστούν συμπτώματα όπως δυσκολία στην αναπνοή, επίμονος βήχας, σφίξιμο στο στήθος ή ευκολότερη κόπωση και ευκολότερο λαχάνιασμα, είναι σημαντικό να ζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια.

Ο Σύλλογος Πνευμονολόγων Ιατρών Περιφερειακής Ενότητας Χανίων συμμετέχει ενεργά σε αυτήν την εκστρατεία με ενημερωτικές αφίσες αναρτημένες στις κλινικές και στα ιατρεία, με την προώθηση όλου του ενημερωτικού ηλεκτρονικού υλικού της ΕΠΕ μέσω του διαδικτύου καθώς και με την ενεργό συμμετοχή των μελών του στην ενημέρωση των ασθενών. Οι ειδικοί πνευμονολόγοι μπορούν να κατανοήσουν καλύτερα τα συμπτώματα και να κατευθύνουν για περαιτέρω εξετάσεις και θεραπεία.

Τέλος η Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ μας παρέχει την ευκαιρία να εστιάσουμε την προσοχή μας στη ΧΑΠ και να ενημερώσουμε την κοινότητα για τη νόσο, την πρόληψη και τη διαχείριση της.

Πρέπει να βάλουμε τα δυνατά μας για να εξασφαλίσουμε την υγεία και την ευημερία των ασθενών με ΧΑΠ. Ας δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον όπου η πρόληψη, η διάγνωση και η θεραπεία της ΧΑΠ θα είναι προσβάσιμες για όλους.

Σήμερα, προσχωρούμε στην παγκόσμια κοινότητα που προωθεί την ευαισθητοποίηση για τη ΧΑΠ. Ας ενώσουμε τις φωνές μας και ας δράσουμε για να καταπολεμήσουμε αυτήν τη νόσο. Μόνο μέσω συνεργασίας, πληροφόρησης και εκπαίδευσης μπορούμε να επιτύχουμε πραγματική αλλαγή.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη ΧΑΠ και την Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ, μπορείτε να επισκεφθείτε τις ιστοσελίδες <https://www.hts.org.gr/news/newsid510/1924> <https://goldcopd.org/world-copd-day-2023/>

## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»

14 Νοεμβρίου 2023



**Στις 15 Νοεμβρίου γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ), μία ημέρα αφιερωμένη στην ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση για μία από τις πιο σοβαρές αναπνευστικές παθήσεις που αποτελεί τη νούμερο ένα αιτία πρόωρου θανάτου στον κόσμο, μετά τις καρδιαγγειακές παθήσεις. Θεωρείται μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.**

Με τη σημερινή ευκαιρία, επιθυμούμε να εστιάσουμε στην ενημέρωση του κοινού και την προώθηση της πρόληψης, ώστε να μειωθεί η επίπτωση αυτής της νόσου.

Η ΧΑΠ είναι μια προοδευτικά επιδεινούμενη πάθηση των πνευμόνων που προκαλεί χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού (δύσπνοια – δυσκολία στην αναπνοή – χρόνιο βήχα, με ή χωρίς φλέγμα και παροξύνσεις της νόσου), τα οποία οφείλονται στη φλεγμονή και καταστροφή των αεραγωγών και των κυψελίδων των πνευμόνων.

Η κύρια αιτία της ΧΑΠ είναι το κάπνισμα, το οποίο ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων. Άλλοι παράγοντες κινδύνου είναι η ατμοσφαιρική ρύπανση, η έκθεση σε χημικές ουσίες και το οικογενειακό ιστορικό.

Η ΧΑΠ είναι μια θεραπεύσιμη πάθηση και με την κατάλληλη διάγνωση, αγωγή και πρόληψη μπορούμε να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Κύριος στόχος της Παγκόσμιας Ημέρας ΧΑΠ είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού και η προώθηση της πρόληψης και της σωστής διαχείρισης της νόσου. Επίσης, θέλουμε να προβάλλουμε τη σημασία της στήριξης των ατόμων που ζουν με ΧΑΠ, καθώς και της οικογένειας και των φροντιστών τους. Επιδιώκουμε να ενθαρρύνουμε την παροχή κατάλληλης ιατρικής φροντίδας και υποστήριξης σε όλους τους ασθενείς.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) μέσω της εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με τίτλο «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» έχει στόχο να προωθήσει την έγκαιρη διάγνωση της ΧΑΠ, καθώς η συντομότερη ανίχνευση μπορεί να οδηγήσει σε πιο αποτελεσματική διαχείριση της νόσου. Σε περίπτωση που παρουσιαστούν συμπτώματα όπως δυσκολία στην αναπνοή, επίμονος βήχας, σφίξιμο στο στήθος ή ευκολότερη κόπωση και ευκολότερο λαχάνιασμα, είναι σημαντικό να ζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια.

### **Ο Σύλλογος Πνευμονολόγων Ιατρών Περιφερειακής Ενότητας**

**Χανίων** συμμετέχει ενεργά σε αυτήν την εκστρατεία με ενημερωτικές αφίσες αναρτημένες στις κλινικές και στα ιατρεία, με την προώθηση όλου του ενημερωτικού ηλεκτρονικού υλικού της ΕΠΕ μέσω του διαδικτύου καθώς και με την ενεργό συμμετοχή των μελών του στην ενημέρωση των ασθενών. Οι ειδικοί πνευμονολόγοι μπορούν να κατανοήσουν καλύτερα τα συμπτώματα και να κατευθύνουν για περαιτέρω εξετάσεις και θεραπεία.

Τέλος η Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ μας παρέχει την ευκαιρία να εστιάσουμε την προσοχή μας στη ΧΑΠ και να ενημερώσουμε την κοινότητα για τη νόσο, την πρόληψη και τη διαχείρισή της.

Πρέπει να βάλουμε τα δυνατά μας για να εξασφαλίσουμε την υγεία και την ευημερία των ασθενών με ΧΑΠ. Ας δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον όπου η πρόληψη, η διάγνωση και η θεραπεία της ΧΑΠ θα είναι προσβάσιμες για όλους.

Σήμερα, προσχωρούμε στην παγκόσμια κοινότητα που προωθεί την ευαισθητοποίηση για τη ΧΑΠ. Ας ενώσουμε τις φωνές μας και ας δράσουμε για να καταπολεμήσουμε αυτή τη νόσο. Μόνο μέσω συνεργασίας, πληροφόρησης και εκπαίδευσης μπορούμε να επιτύχουμε πραγματική αλλαγή.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη ΧΑΠ και την Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ, μπορείτε να επισκεφθείτε τις ιστοσελίδες: <https://www.hts.org.gr/news/newsid510/1924-https://goldcopd.org/world-copd-day-2023/>.



## 15 Νοεμβρίου-Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως

Ενημερωτική εκστρατεία της Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία  
για την Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)

13 Νοεμβρίου 2023

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει - με τη συμμετοχή μελών της - ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

### Μια σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου

συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο καθηγητής Πνευμονολογίας του ΕΚΠΑ και πρόεδρος της ΕΠΕ, Στέλιος Λουκίδης, ανέφερε χαρακτηριστικά:

*«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».*

**«Αυξημένος κίνδυνος για πλήθος παθήσεων»**

**Η Ανδριάννα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας του ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει:**

*«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».*

**Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί:** «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».



**Ο Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος - Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:**

*«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».*

**Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».**



Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!



**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν** και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και **οι μισοί από εκείνους**, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, **παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα **«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»**.



Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ. Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει

μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

# Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

Η ΧΑΠ οφείλεται, σε ποσοστό 90%, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

15 Νοεμβρίου 2023

Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).

Σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, στη χώρα μας, οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και οι μισοί από εκείνους, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, παραμένουν καπνιστές!

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, σε ποσοστό 90%, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί ενημερωτική εκστρατεία με το μήνυμα «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!».

Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, Στέλιος Λουκίδης, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. Ανδριάννα Παπαϊωάννου, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος

διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να



ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».



## **Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»!**

13 Νοεμβρίου, 2023

*«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»* Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική

εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά**

**τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην**

**Αθήνα.** Επιπλέον **την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική**

**δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη,** με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού

συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο **3.000.000**

**ασθενείς** παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους** ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου είναι η ζωή σου**. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της

νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. **Η "συμβολή" της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».**

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσοούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. **Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40%** σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. **Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».**

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: **AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas** και **SPECIALTY THERAPEUTICS**.

# Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

15 Νοεμβρίου, 2023



Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).

Σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, στη χώρα μας, οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και οι μισοί από εκείνους, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, παραμένουν καπνιστές!

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, σε ποσοστό 90%, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί ενημερωτική εκστρατεία με το μήνυμα «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!».

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!  
Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, Στέλιος Λουκίδης, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. Ανδριάννα Παπαϊωάννου, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η "συμβολή" της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27%

από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».



## Οι Πνευμονολόγοι των Χανίων για την παγκόσμια ημέρα ΧΑΠ



15 Νοεμβρίου, 2023

Στις **15 Νοεμβρίου** γιορτάζεται η **Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ)**, μία ημέρα αφιερωμένη στην ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση για μια από τις πιο σοβαρές αναπνευστικές παθήσεις που αποτελεί τη νούμερο ένα αιτία πρόωρου θανάτου στον κόσμο, μετά τις καρδιαγγειακές παθήσεις. Θεωρείται μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.

Με τη σημερινή ευκαιρία, επιθυμούμε να εστιάσουμε στην ενημέρωση του κοινού και την προώθηση της πρόληψης, ώστε να μειωθεί η επίπτωση αυτής της νόσου.

Η ΧΑΠ είναι μια προοδευτικά επιδεινούμενη πάθηση των πνευμόνων που προκαλεί χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού ( δύσπνοια – δυσκολία στην αναπνοή – χρόνια βήχα, με ή χωρίς φλέγμα και παροξύνσεις της νόσου) τα οποία οφείλονται στην φλεγμονή και καταστροφή των αεραγωγών και των κυψελίδων των πνευμόνων.

Η κύρια αιτία της ΧΑΠ είναι το κάπνισμα, το οποίο ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων. Άλλοι παράγοντες κινδύνου είναι η ατμοσφαιρική ρύπανση, η έκθεση σε χημικές ουσίες και το οικογενειακό ιστορικό.

Η ΧΑΠ είναι μια θεραπεύσιμη πάθηση και με την κατάλληλη διάγνωση, αγωγή και πρόληψη μπορούμε να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Κύριος στόχος της Παγκόσμιας Ημέρας ΧΑΠ είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού και η προώθηση της πρόληψης και της σωστής διαχείρισης της νόσου. Επίσης, θέλουμε να προβάλλουμε τη σημασία της στήριξης των ατόμων που ζουν με ΧΑΠ, καθώς και της οικογένειας και των φροντιστών τους. Επιδιώκουμε να ενθαρρύνουμε την παροχή κατάλληλης ιατρικής φροντίδας και υποστήριξης σε όλους τους ασθενείς.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) μέσω της εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με τίτλο «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» έχει στόχο να προωθήσει την έγκαιρη διάγνωση της ΧΑΠ, καθώς η συντομότερη ανίχνευση μπορεί να οδηγήσει σε πιο αποτελεσματική διαχείριση της νόσου. Σε περίπτωση που παρουσιαστούν συμπτώματα όπως δυσκολία στην αναπνοή, επίμονος βήχας, σφίξιμο στο στήθος ή ευκολότερη κόπωση και ευκολότερο λαχάνιασμα, είναι σημαντικό να ζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια.

Ο Σύλλογος Πνευμονολόγων Ιατρών Περιφερειακής Ενότητας Χανίων συμμετέχει ενεργά σε αυτήν την εκστρατεία με ενημερωτικές αφίσες αναρτημένες στις κλινικές και στα ιατρεία, με την προώθηση όλου του ενημερωτικού ηλεκτρονικού υλικού της ΕΠΕ μέσω του διαδικτύου καθώς και με την ενεργό συμμετοχή των μελών του στην ενημέρωση των ασθενών. Οι ειδικοί πνευμονολόγοι μπορούν να κατανοήσουν καλύτερα τα συμπτώματα και να κατευθύνουν για περαιτέρω εξετάσεις και θεραπεία.

Τέλος η Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ μας παρέχει την ευκαιρία να εστιάσουμε την προσοχή μας στη ΧΑΠ και να ενημερώσουμε την κοινότητα για τη νόσο, την πρόληψη και τη διαχείριση της.

Πρέπει να βάλουμε τα δυνατά μας για να εξασφαλίσουμε την υγεία και την ευημερία των ασθενών με ΧΑΠ. Ας δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον όπου η πρόληψη, η διάγνωση και η θεραπεία της ΧΑΠ θα είναι προσβάσιμες για όλους.

Σήμερα, προσχωρούμε στην παγκόσμια κοινότητα που προωθεί την ευαισθητοποίηση για τη ΧΑΠ. Ας ενώσουμε τις φωνές μας και ας δράσουμε για να καταπολεμήσουμε αυτήν τη νόσο. Μόνο μέσω συνεργασίας, πληροφόρησης και εκπαίδευσης μπορούμε να επιτύχουμε πραγματική αλλαγή.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη ΧΑΠ και την Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ, μπορείτε να επισκεφθείτε τις ιστοσελίδες <https://www.hts.org.gr/news/newsid510/1924>  
<https://goldcopd.org/world-copd-day-2023/>



ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ

# 15 Νοεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023 «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»!

Αγγελική Μεταξά | 15 Νοεμβρίου 2023

Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την ΕΠΕ

Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την

ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη**, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου. Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους ετησίως** από το 2060 και έπειτα.

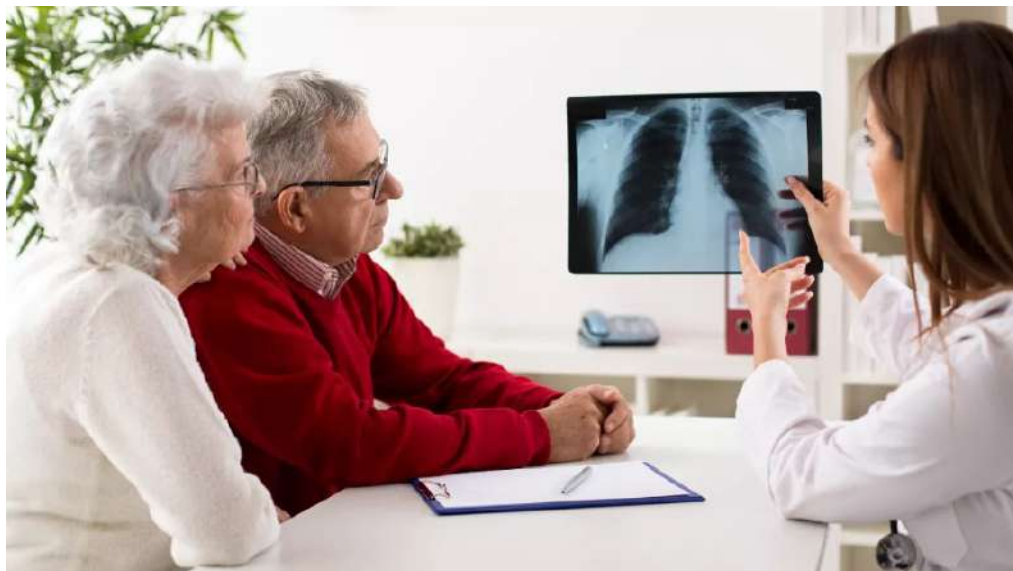
Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ** ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου είναι η ζωή σου**. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια

αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

**Η κ. Ανδριάννα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ:**  
«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. **Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται...**

# **Αναδημοσιεύσεις**

## **ΧΑΠ: Η νόσος που οδηγεί στο θάνατο 3 εκατομμύρια ασθενείς κάθε χρόνο – Ενημερωθείτε**



«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ) που εορτάζεται στις 15 Νοεμβρίου.

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις)

που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

ΧΑΠ: Ο απρόσμενος παράγοντας που επιδεινώνει τις εξάρσεις της νόσου

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. Ανδριάννα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα



αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

ygeiamou.gr

## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»!

13:23 13/11/2023 - Πηγή: [Zougla](#)

Η [ΧΑΠ](#) αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023 - Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως

08:03 15/11/2023 - Πηγή: [Ιατρονέτ](#)

Η [ΧΑΠ](#) αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

## 15 Νοεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»! - Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την ΕΠΕ

13:16 13/11/2023 - Πηγή: [Tromaktiko](#)

Εκτιμάται ότι η [ΧΑΠ](#) ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Η [ΧΑΠ](#) αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι [...]

The post 15 Νοεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα [ΧΑΠ](#) 2023: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»! -**Εκστρατεία** ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την [ΕΠΕ](#) appeared first on [Tromaktiko](#).gr.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η “σιωπηλή” μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα

11:42 14/11/2023 - Πηγή: [EPT](#)

Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα είναι αφιερωμένη στη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια που ευθύνεται για εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο. Σύμφωνα με τον κ. Θωμά Καραπέτσα, Ειδικό πνευμονολόγο και Αντιπρόεδρο ΕΝΘΕ, ηΧΑΠ έχει εξελιχθεί σε μάστιγα που μας δίνει παγκοσμίως 3 εκατομμύρια νεκρούς τον χρόνο. Μπορεί να είναι μία πολυπαραγοντική νόσος, τόνισε, αλλά κύριος παράγοντας είναι το κάπνισμα. [...]

Το άρθρο **Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η “σιωπηλή” μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα** εμφανίστηκε πρώτα στο [ERT](#).GR.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

## ΧΑΠ: Η «σιωπηλή» μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα – «3 εκατ. άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο»

13:13 14/11/2023 - Πηγή: [NewsBeast](#)

Σε μία «σιωπηλή» μάστιγα που έχει ύπουλα συμπτώματα εξελίσσεται Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. Όπως αναφέρουν οι ειδικοί, οι οποίοι κρούουν τον κώδωνα του κινδύνου με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα [ΧΑΠ](#) που κάθε χρόνο τιμάται τη τρίτη Τετάρτη του Νοεμβρίου «3 εκατ. άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο». Σύμφωνα με τον κ. Θωμά Καραπέτσα, Ειδικό πνευμονολόγο και Αντιπρόεδρο ΕΝΘΕ, που μίλησε την Τρίτη (14/11) στην [EPT](#) η [ΧΑΠ](#)

έχει εξελιχθεί σε μάστιγα που μας δίνει παγκοσμίως 3 εκατομμύρια νεκρούς τον χρόνο. «Μπορεί να είναι μία πολυπαραγοντική νόσος», τόνισε, «αλλά κύριος παράγοντας είναι το κάπνισμα. Το 2030 αναμένεται να είναι η τρίτη αιτία θανάτου παγκοσμίως, ενώ η έγκαιρη διάγνωση της νόσου αλλά και η έγκαιρη ανακάλυψη περιπτώσεων που βρίσκονται σε κίνδυνο να την αναπτύξουν, έχει κομβική σημασία στη διαχείριση και πρόγνωση της νόσου στο μέλλον». «Πρόκειται για μία από τις πιο ύπουλες ασθένειες του ανθρώπου σήμερα» «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως και επισκέψου τον πνευμονολόγο σου» δήλωσε προσθέτοντας ότι πρόκειται για [...]

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

## Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ): «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»

18:48 14/11/2023 - Πηγή: FlashNews

Στις 15 Νοεμβρίου γιορτάζεται η Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ), μία ημέρα αφιερωμένη στην ευαισθητοποίηση και την ενημέρωση για μια από τις πιο σοβαρές αναπνευστικές παθήσεις που αποτελεί τη νούμερο ένα αιτία πρόωρου θανάτου στον κόσμο, μετά τις καρδιαγγειακές παθήσεις. Θεωρείται μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.

Με τη σημερινή ευκαιρία, επιθυμούμε να εστιάσουμε στην ενημέρωση του κοινού και την προώθηση της πρόληψης, ώστε να μειωθεί η επίπτωση αυτής της νόσου.

### Η ΧΑΠ

είναι μια προοδευτικά επιδεινούμενη πάθηση των πνευμόνων που προκαλεί χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού ( δύσπνοια – δυσκολία στην αναπνοή – χρόνιο βήχα, με ή χωρίς φλέγμα και παροξύνσεις της νόσου) τα οποία οφείλονται στην φλεγμονή και καταστροφή των αεραγωγών και των κυψελίδων των πνευμόνων.

Η κύρια αιτία της ΧΑΠ είναι το κάπνισμα, το οποίο ευθύνεται για το 90% των περιπτώσεων. Άλλοι παράγοντες κινδύνου είναι η ατμοσφαιρική ρύπανση, η έκθεση σε χημικές ουσίες και το οικογενειακό ιστορικό.

Η ΧΑΠ είναι μια θεραπεύσιμη πάθηση και με την κατάλληλη διάγνωση, αγωγή και πρόληψη μπορούμε να βελτιώσουμε την ποιότητα ζωής των ασθενών.

Κύριο στόχος της Παγκόσμιας Ημέρας ΧΑΠ είναι η ευαισθητοποίηση του κοινού και η προώθηση της πρόληψης και της σωστής διαχείρισης της νόσου. Επίσης, θέλουμε να προβάσουμε τη σημασία της στήριξης των ατόμων που ζουν με ΧΑΠ, καθώς και της οικογένειας και των φροντιστών τους. Επιδιώκουμε να ενθαρρύνουμε την παροχή κατάλληλης ιατρικής φροντίδας και υποστήριξης σε όλους τους ασθενείς.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) μέσω της εκστρατείας ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης με τίτλο «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. **Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**» έχει στόχο να προωθήσει την έγκαιρη διάγνωση της ΧΑΠ, καθώς η συντομότερη ανίχνευση μπορεί να οδηγήσει σε πιο αποτελεσματική διαχείριση της νόσου. Σε περίπτωση που παρουσιαστούν συμπτώματα

όπως δυσκολία στην αναπνοή, επίμονος βήχας, σφίξιμο στο στήθος ή ευκολότερη κόπωση και ευκολότερο λαχάνιασμα, είναι σημαντικό να ζητηθεί άμεσα ιατρική βοήθεια.

Ο Σύλλογος Πνευμονολόγων Ιατρών Περιφερειακής Ενότητας Χανίων συμμετέχει ενεργά σε αυτήν την εκστρατεία με ενημερωτικές αφίσες αναρτημένες στις κλινικές και στα ιατρεία, με την προώθηση όλου του ενημερωτικού ηλεκτρονικού υλικού της [ΕΠΕ](#) μέσω του διαδικτύου καθώς και με την ενεργό [συμμετοχή](#) των μελών του στην ενημέρωση των ασθενών. Οι ειδικοί πνευμονολόγοι μπορούν να κατανοήσουν καλύτερα τα συμπτώματα και να κατευθύνουν για περαιτέρω εξετάσεις και θεραπεία.

Τέλος η Παγκόσμια Ημέρα [ΧΑΠ](#) μας παρέχει την ευκαιρία να εστιάσουμε την προσοχή μας στη [ΧΑΠ](#) και να ενημερώσουμε την κοινότητα για τη νόσο, την πρόληψη και τη διαχείριση της.

Πρέπει να βάλουμε τα δυνατά μας για να εξασφαλίσουμε την υγεία και την ευημερία των ασθενών με [ΧΑΠ](#). Ας δημιουργήσουμε ένα περιβάλλον όπου η πρόληψη, η διάγνωση και η θεραπεία της [ΧΑΠ](#) θα είναι προσβάσιμες για όλους.

Σήμερα, προσχωρούμε στην παγκόσμια κοινότητα που προωθεί την ευαισθητοποίηση για τη [ΧΑΠ](#). Ας ενώσουμε τις φωνές μας και ας δράσουμε για να καταπολεμήσουμε αυτήν τη νόσο. Μόνο μέσω συνεργασίας, πληροφόρησης και εκπαίδευσης μπορούμε να επιτύχουμε πραγματική αλλαγή.

Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τη [ΧΑΠ](#) και την Παγκόσμια Ημέρα [ΧΑΠ](#), μπορείτε να επισκεφθείτε τις

ιστοσελίδες <https://www.hts.org.gr/news/newsid510/1924> <https://goldcopd.org/world-copd-day-2023/>

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

## [Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!](#)

08:17 15/11/2023 - Πηγή: [ΕΡΤ](#)

Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ). Σύμφωνα με την [Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#), στη χώρα μας, οι μισοί από τους ασθενείς με [ΧΑΠ](#) δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και οι μισοί από εκείνους, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, παραμένουν καπνιστές! Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια [...]

Το άρθρο [Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!](#) εμφανίστηκε πρώτα στο [ERT.GR](#).

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)



## ΧΑΠ: Τα συμπτώματα και το διπλό φετινό μήνυμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

---

16:34 15/11/2023 - Πηγή: Capital

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) αποτελεί μακροχρόνια ασθένεια η οποία προκαλεί φλεγμονή στους πνεύμονες, καθιστώντας δύσκολη την αναπνοή.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

# 15 Νοεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»! -Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την ΕΠΕ

13 Νοεμβρίου 2023 11:40



Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.  
«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική

Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ). Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα. Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. Ανδριάννα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς



πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η "συμβολή" της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas και SPECIALTY THERAPEUTICS. [Πηγή](#)

## Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και οι μισοί από εκείνους, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, σε ποσοστό **90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα **«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»**.

Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:  
«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να

διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

Πηγή: [ertnews.gr](http://ertnews.gr)

# Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την ΕΠΕ

13/11/2023



Εκτιμάται ότι η **ΧΑΠ** ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. **Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα** και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.

“Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!”. Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής “κατάσταση” των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: “Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου.

Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή”.

Η κ. Ανδριάννα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ “Η Σωτηρία”, αναφέρει για τη ΧΑΠ: “Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους.

Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ”.

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: “Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων”.

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ “Η Σωτηρία”, επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην

υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: "Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία".

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, "πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής".



# ΧΑΠ: Η νόσος που οδηγεί στο θάνατο 3 εκατομμύρια ασθενείς κάθε χρόνο – Ενημερωθείτε

- Τρίτη, 14 Νοεμβρίου 2023



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία πραγματοποιεί δράσεις ενημέρωσης για τη σύγχρονη «πανδημία» της Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας σε Αθήνα και Θεσσαλονίκη

*«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»* Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ) που εορτάζεται στις 15 Νοεμβρίου.

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της–  **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).**

**Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.**

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

**Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.** Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: *«Το μήνυμά της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά.*

*Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».*

**Η κ. Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: *«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».*

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: *«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».*

**Ο κ. Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: *«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των*

καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Πηγή: [ygeiamou.gr](http://ygeiamou.gr)

# Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

• 15/11/2023 08:43



**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό** πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).

Σύμφωνα με την **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν** και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και **οι μισοί από εκείνους**, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, **παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους

επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα «**Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**».



Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή». Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

- κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης - που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.



Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

# Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

15/11/23 08:19



**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν** και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και **οι μισοί από εκείνους, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά,

προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα **«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»**.

Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει,

επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς

παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

## Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!



**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν και συνεχίζουν να καπνίζουν**, ενώ και **οι μισοί από εκείνους, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα «**Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**».



Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς – αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.



Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό

δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

ΠΗΓΗ: [ertnews.gr](http://ertnews.gr)

# Μυρμιδόνες



## Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

Nov-15-2023 09:20:48

Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).

Σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, στη χώρα μας, οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και οι μισοί από εκείνους, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, παραμένουν καπνιστές!

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα «**Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**».



Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις

σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην

Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

- κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης - που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

[Source link](#)

# Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

13/11/2023 - 21:12:01

[THEOC](#)

Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. "Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!". Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει [... more ...](#)



## **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!**

Νοέ 15, 2023

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

Σοφία Πατραμάνη

Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).

Σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, στη χώρα μας, οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και οι μισοί από εκείνους, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, παραμένουν καπνιστές!

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, σε ποσοστό 90%, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί ενημερωτική εκστρατεία με το μήνυμα «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!».

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, Στέλιος Λουκίδης, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. Ανδριάννα Παπαϊωάννου, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε

οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

Πηγή: [www.ertnews.gr](http://www.ertnews.gr)



**Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια  
Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου,  
δράσε εγκαίρως!**



**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια  
αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν** και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και **οι μισοί από εκείνους, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα **«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»**.

**ΕΠΕ**  
ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

**ΟΜΑΔΑ ΧΑΠ**  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

**15.11.2023**  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΧΑΠ

**η αναπνοή σου είναι η ζωή σου  
δράσε εγκαίρως**

**Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**

Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

[www.ertnews.gr](http://www.ertnews.gr)



# 15 Νοεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»! -Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την ΕΠΕ

12:08 2023-11-13

 ΟΜΑΔΑ ΧΑΠ  
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ  
ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗΣ  
ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

**15.11.2023**  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΧΑΠ

**η αναπνοή σου είναι η ζωή σου  
δράσε εγκαίρως**

**Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**

Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το

*κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως.*

*«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»* Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα**. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει **ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη**, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο **3.000.000 ασθενείς** παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους** ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς – αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου είναι η ζωή σου**. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. **Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ**».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ



παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. **Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40%** σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. **Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία**».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: **AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas** και **SPECIALTY THERAPEUTICS**.

Πηγη: <https://www.healthview.gr/>



# Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ενημερώνει για την Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια

11:04 [2023-11-14](#)

Το μήνυμα «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» στέλνει η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** με αφορμή την **Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ)**. Εκδήλωση ενημέρωσης του κοινού θα πραγματοποιηθεί στις **14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00** στον **σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ** στην **Αθήνα**.

Η **εκδήλωση ενημέρωσης** θα διεξαχθεί στο πλαίσιο της εκστρατείας, με τη συμμετοχή μελών της ΕΠ για **την ενημέρωση κοινού και την διανομή**. Την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία **Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη**, με τη συνεργασία της **Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ)**. Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις **Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία** σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο **facebook ενημερωτικά video** για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Για την πρωτοβουλία ο **πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ Στέλιος Λουκίδης** ανέφερε χαρακτηριστικά: «Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, **συνήθως πάνω από 10-15**, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας **ήπιες ενοχλήσεις**, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή».

Με την σειρά της η συντονίστρια της **ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», Ανδριάννα Παπαϊωάννου** σημείωσε μεταξύ άλλων για τη ΧΑΠ: «Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η "συμβολή" της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

Την συννοσητότητα συντονιστής ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία» **Γεώργιος Χειλάς** επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως **άνω των 60 ετών** και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει **κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ** αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και **ξεπερνά το 40%** σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».



### Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)

Πρόκειται για μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, με **χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος** (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα. Σημαντικότερος παράγοντας κινδύνου αποτελεί το κάπνισμα.

Πηγη: <https://virus.com.gr/>



## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023 – “Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως”

10:44 [2023-11-15](#) - [grammateia](#)

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα.

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!». Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, πραγματοποίησε ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα πραγματοποίησε ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται και έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. Ανδριάννα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κα Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

ΝΕΑ ΤΩΡΑ [The TOC](#) |

Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. "Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!". Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ). Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του M&Epsilon...

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)

## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023 - Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως

ΝΕΑ ΤΩΡΑ [iatronet](#) |

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!». Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ). Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, πραγματοποίησε ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα πραγματοποίησε ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ). Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θ&alpha...

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)

# ΧΑΠ: Τα συμπτώματα και το διπλό φετινό μήνυμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας

ΝΕΑ ΤΩΡΑ Capital |

Της Σοφίας Κωστάρα Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) αποτελεί μακροχρόνια ασθένεια η οποία προκαλεί φλεγμονή στους πνεύμονες, καθιστώντας δύσκολη την αναπνοή. Τα συμπτώματα Τα συμπτώματα της ΧΑΠ είναι η δύσπνοια και ο χρόνιος βήχας, με ή χωρίς φλέγμα. Ενδέχεται να προκύψει κόπωση, ανορεξία και απώλεια βάρους με την πάροδο του χρόνου. Ένα βασικό χαρακτηριστ...

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)

## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»!

13 Νοεμβρίου 2023

*«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»* Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα**. Επιπλέον **την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη**, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο **3.000.000 ασθενείς** παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους** ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το



μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου είναι η ζωή σου**. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. **Η "συμβολή" της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ**».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. **Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40%** σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι

μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. **Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».**

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: **AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas** και **SPECIALTY THERAPEUTICS**.

[ΠΗΓΗ](#)

## Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

Τετάρτη 15/11/2023



**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν** και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και **οι μισοί από εκείνους, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ)

πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα **«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»**.

Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς – αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν **έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται

ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον

καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

Πηγή: [ertnews.gr](http://ertnews.gr)

# Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»!

13 Νοεμβρίου 2023



«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ). Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία

## Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.ΔΙΑΦΗΜΙΣΤΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς – αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα



που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. Ανδριάνα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού

συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas και SPECIALTY THERAPEUTICS.

[Πηγή](#)



## Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

15 Νοεμβρίου 2023

**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν** και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και **οι μισοί από εκείνους**, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, **παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα **«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»**.

**15.11.2023**  
ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΧΑΠ

**η αναπνοή σου είναι η ζωή σου  
δράσε εγκαίρως**

**Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**

Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς – αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ. Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπироμετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

[Περισσότερα Εδώ](#)

## Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

15 Νοεμβρίου 2023



**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν και συνεχίζουν να καπνίζουν**, ενώ και **οι μισοί από εκείνους, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί ενημερωτική εκστρατεία με το μήνυμα «**Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**».

Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί: «Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάννα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας

ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:



«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

Πηγή: [ertnews.gr](http://ertnews.gr)

## Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!



**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν** και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και **οι μισοί από εκείνους, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα «**Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**».



Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι

ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε

οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

Πηγή: [ertnews.gr](http://ertnews.gr)

## Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

15 Νοεμβρίου 2023



**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν** και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και **οι μισοί από εκείνους**, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, **παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.



Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα **«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»**.

**η αναπνοή σου είναι η ζωή σου  
δράσε εγκαίρως**

**Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**

Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις



σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβλήματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

- κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης - που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

**πηγή ertnews.**

# Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

[15/11/2023](#)

**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και οι μισοί από εκείνους, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα **«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»**.

Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις

σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάννα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

[www.ertnews.gr](http://www.ertnews.gr)

Πηγή του άρθρου είναι: <http://www.ert.gr>

# Πρωινός Τύπος



Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: «Η Αναπνοή Σου Είναι Η Ζωή Σου, Δράσε Εγκαίρως»!

13 Νοεμβρίου, 2023

*«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»* Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα**. Επιπλέον **την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη**, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).



Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο **3.000.000 ασθενείς** παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους** ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «*Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου είναι η ζωή σου.** Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους*

συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. **Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».**

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. **Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40%** σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. **Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».**

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: **AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas** και **SPECIALTY THERAPEUTICS**.

[Πηγή](#)

## **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!**

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!



**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν** και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και **οι μισοί από εκείνους**, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, **παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα «**Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**».

**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ**  
**ΟΜΑΔΑ ΧΑΠ**  
**ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ**  
**ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗΣ**  
**ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ**

**15.11.2023**  
**ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΧΑΠ**

**η αναπνοή σου είναι η ζωή σου**  
**δράσε εγκαίρως**

**Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**

Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

[www.ertnews.gr](http://www.ertnews.gr)

**Πηγή:**



# Cu4.gr

## Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

15 Νοεμβρίου 2023



**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).**

Σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, στη χώρα μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν και συνεχίζουν να καπνίζουν,**

ενώ και οι **μισοί από εκείνους**, οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, **παραμένουν καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο «ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας, μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000 ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα «**Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!**».



Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς – αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάνα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. **Γεώργιος Χειλάς**, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

– κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης – που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

[www.ertnews.gr](http://www.ertnews.gr)



## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

14 Νοεμβρίου 2023

«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει – με τη συμμετοχή μελών της – ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00–13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα. Επιπλέον την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην Πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

## ΧΑΠ: Μια σύγχρονη συνεχιζόμενη Πανδημία

Η Χρόνια ΑΠοφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των Πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά Προοδευτικό, Περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη Πανδημία με συχνότερο Παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς Παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου 5.400.000 θανάτους ετησίως από το 2060 και έπειτα.

*Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο καθηγητής Πνευμονολογίας του ΕΚΠΑ και πρόεδρος της ΕΠΕ, Στέλιος Λουκίδης, ανέφερε χαρακτηριστικά:*

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς – αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια ΑΠοφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την Ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά.

Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10–15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα τη διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

*«Αυξημένος κίνδυνος για πλήθος παθήσεων»*

Η Ανδριάννα Παπαϊωάννου, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας του ΕΚΠΑ, Α΄ Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς Περισσότεροι από τους μισούς Πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται Παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α΄ ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

**Σακχαρώδης Διαβήτης: Οι οικονομικές δυσκολίες των Πασχόντων και οι ελλείψεις φαρμάκων στην Ελλάδα**

**ΙΣΑ: Μόνο γιατροί μπορούν να κάνουν αισθητική ιατρική**

Πηγή: [healthstories.gr](http://healthstories.gr)





Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»!

13 Νοεμβρίου 2023 [ranelive](#)

*«Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»* Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ).

Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει –με τη συμμετοχή μελών της– **ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή στις 14 Νοεμβρίου 2023 κατά τις ώρες 10.00-13.00 στον σταθμό Σύνταγμα του ΜΕΤΡΟ στην Αθήνα**. Επιπλέον **την ίδια ημέρα και ώρα προγραμματίζει ενημερωτική δράση και στην πλατεία Αριστοτέλους στη Θεσσαλονίκη**, με τη συνεργασία της Εταιρείας Νοσημάτων Θώρακος Ελλάδος (ΕΝΘΕ).

Επίσης, ενημερωτικές αφίσες θα αναρτηθούν στις Πνευμονολογικές κλινικές και Ιατρεία σε όλη την Ελλάδα και θα φιλοξενήσει στη σελίδα της στο fb ενημερωτικά video για την πρόληψη, τη διαχείριση και τις συνέπειες της νόσου.

Η Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) είναι μία ετερογενής «κατάσταση» των πνευμόνων, η οποία χαρακτηρίζεται από χρόνια συμπτώματα



του αναπνευστικού συστήματος (δύσπνοια, βήχας, απόχρεμψη, παροξύνσεις) που οφείλονται σε διαταραχές των αεραγωγών (βρογχίτιδα, βρογχιολίτιδα) ή/και των κυψελίδων (εμφύσημα) και προκαλούν εμμένοντα, συχνά προοδευτικό, περιορισμό της ροής του αέρα.

Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο **3.000.000 ασθενείς** παγκοσμίως. Η επίπτωση της νόσου συνεχίζει να αυξάνεται, καθώς σε χώρες όπως η Ινδία και η Κίνα, η καπνιστική συνήθεια δεν κάμπτεται κι έτσι η ΧΑΠ αναμένεται να οδηγήσει σε περίπου **5.400.000 θανάτους** ετησίως από το 2060 και έπειτα.

Αναφερόμενος στην εκστρατεία, ο κ. **Στέλιος Λουκίδης**, Πρόεδρος της ΕΠΕ, Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: «*Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: **η αναπνοή σου είναι η ζωή σου**. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να **δράσουν έγκαιρα!** Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».*

Η κ. **Ανδριάννα Παπαϊωάννου**, Συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Επίκουρη Καθηγήτρια Πνευμονολογίας ΕΚΠΑ, Α' Πανεπιστημιακή Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», αναφέρει για τη ΧΑΠ: «*Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».*

Η ΧΑΠ, όμως, σχεδόν ποτέ δεν έρχεται μόνη της, σημειώνει η κυρία Παπαϊωάννου και εξηγεί: «Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, Συντονιστής Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής Α' ΕΣΥ, 5η Πνευμονολογική Κλινική ΓΝΝΘΑ «Η Σωτηρία», επισημαίνει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία τονίζοντας ότι οι ασθενείς με ΧΑΠ νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος: «Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος. **Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40%** σε όλες τις μελέτες που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία. Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου το 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, 21% από καρκίνο, 17% από άλλα αίτια και 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα. **Δηλαδή περίπου το ¼ και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία**».

Ο κ. Χειλάς καταλήγει ότι τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, «πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον Καρδιολόγο! Και το ανάποδο βέβαια, οι συνάδελφοι Καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή ειδικά εάν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, εάν δηλαδή είναι καπνιστής».

Την ενημερωτική εκστρατεία της ΕΠΕ για τη ΧΑΠ υποστηρίζουν οι εταιρείες: **AstraZeneca, Chiesi, ELPEN, Guidotti Hellas, Menarini Hellas και SPECIALTY THERAPEUTICS.**

[Source link](#)



## Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

15 NOEMBPIOY 20235 MINS READ

**Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό** πάσχουν από χρόνια  
αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ).

Σύμφωνα με την **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία**, στη χώρα  
μας, **οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι  
πάσχουν** και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και οι **μισοί από εκείνους**,  
οι οποίοι γνωρίζουν την κατάσταση της υγείας τους, **παραμένουν  
καπνιστές!**

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια είναι μια από τις πιο  
«ύπουλες» ασθένειες, καθώς αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας,  
μόνο, ήπιες ενοχλήσεις, για δέκα έως δεκαπέντε χρόνια.

Η ΧΑΠ οφείλεται, **σε ποσοστό 90%**, στο κάπνισμα, με την  
ατμοσφαιρική ρύπανση σε αστικά κέντρα και σε ορισμένους  
επαγγελματικούς χώρους να «ακολουθούν» ως αιτίες εκδήλωσής της.

Κάθε χρόνο, η ΧΑΠ οδηγεί στον **θάνατο 3.000.000**  
**ασθενείς, παγκοσμίως** και εκτιμάται ότι ευθύνεται για περισσότερα  
από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ)  
πραγματοποιεί **ενημερωτική εκστρατεία** με το μήνυμα **«Η αναπνοή  
σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον  
Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!»**.

Ο κ. πρόεδρος της ΕΠΕ, **Στέλιος Λουκίδης**, καθηγητής Πνευμονολογίας  
στο ΕΚΠΑ εξηγεί:

«Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται  
στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς με Χρόνια

Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια, για να τους ευαισθητοποιήσει, σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: “η αναπνοή σου είναι η ζωή σου”!

Η **δυσκολία στην αναπνοή** που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους.

Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα, που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή.

Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον πνευμονολόγο, ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή».

Η κ. **Ανδριάννα Παπαϊωάννου**, συντονίστρια της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, επίκουρη καθηγήτρια Πνευμονολογίας στο ΕΚΠΑ, αναφέρει για τη ΧΑΠ:

«Συνήθως υποδιαγιγνώσκεται, καθώς περισσότεροι από τους μισούς πάσχοντες από ΧΑΠ δεν γνωρίζουν την κατάστασή τους. Εκτιμάται ότι ευθύνεται, παγκοσμίως, για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Το συνολικό οικονομικό κόστος διαχείρισης της νόσου είναι τεράστιο και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρά οικονομικά προβλήματα ακόμη και τα πιο εύρωστα υγειονομικά συστήματα. Η “συμβολή” της ΧΑΠ στις δαπάνες Υγείας για τα αναπνευστικά νοσήματα στην Ευρώπη, ανέρχεται στο 56%, με το ετήσιο κόστος να αγγίζει τα 39 δισεκατομμύρια ευρώ».

«Η ΧΑΠ, σχεδόν ποτέ, δεν έρχεται μόνη της», σημειώνει η κ. Παπαϊωάννου και εξηγεί:

«Οι ασθενείς που πάσχουν από ΧΑΠ παρουσιάζουν αυξημένο κίνδυνο για καρδιαγγειακά νοσήματα, καρκίνο του πνεύμονα και πλήθος άλλων παθήσεων».

Ο κ. Γεώργιος Χειλάς, συντονιστής της Ομάδας ΧΑΠ της ΕΠΕ, Πνευμονολόγος – Επιμελητής ΕΣΥ στο «Σωτηρία», αναφέρει τις επιπτώσεις της ΧΑΠ στην υγεία, τονίζοντας ότι οι συγκεκριμένοι ασθενείς νοσούν και από κάποια πάθηση του καρδιαγγειακού συστήματος:

«Ένας ασθενής με ΧΑΠ είναι συνήθως άνω των 60 ετών και έχει καπνίσει αρκετά, ώστε να έχει δημιουργήσει κοινούς παθογενετικούς δρόμους ανάπτυξης όχι μόνο για τη ΧΑΠ αλλά και για παθήσεις του καρδιαγγειακού συστήματος.

Η συνύπαρξη των καρδιαγγειακών νοσημάτων και της ΧΑΠ αγγίζει ή και ξεπερνά το 40% σε όλες τις μελέτες, που έχουν γίνει μέχρι σήμερα. Και αυτό δεν είναι μια απλή επιδημιολογική παρατήρηση, καθώς οι ασθενείς με ΧΑΠ συχνά πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία.

Σύμφωνα με όλες σχεδόν τις μελέτες, μεταξύ των ασθενών με ΧΑΠ περίπου σε ποσοστό 35% πεθαίνουν από την ίδια τη ΧΑΠ, σε ποσοστό 21% από καρκίνο, σε ποσοστό 17% από άλλα αίτια και σε ποσοστό 27% από καρδιαγγειακά συμβάματα.

Δηλαδή, περίπου, το ένα τέταρτο και πλέον των ασθενών με ΧΑΠ πεθαίνουν από καρδιαγγειακή αιτία».

Ο κ. Γ. Χειλάς καταλήγει: «Τα παραπάνω στοιχεία καταδεικνύουν πόσο σημαντικό είναι, πέρα από τη θεραπεία της ΧΑΠ να φροντίζουμε να ελέγχουμε και την πιθανή παρουσία καρδιαγγειακού νοσήματος και να καθοδηγούμε τους ασθενείς μας στον ειδικό, δηλαδή στον καρδιολόγο! Και το αντίστροφο, βέβαια, οι συνάδελφοι καρδιολόγοι θα πρέπει να διερευνούν την πιθανή παρουσία της ΧΑΠ σε έναν καρδιολογικό ασθενή, ειδικά αν έχει έκθεση σε παράγοντες κινδύνου, αν δηλαδή είναι καπνιστής»

Ο κ. Γ.Χειλάς, εξηγεί το πώς η ΧΑΠ μπορεί να προκαλέσει αναπηρία ή και να σκοτώσει τον ασθενή:

«Η ΧΑΠ αποφράζει τους βρόγχους (τους αεραγωγούς, μέσω των οποίων αναπνέουμε) και καταστρέφει κυριολεκτικά τους ιστούς των πνευμόνων.

Δυστυχώς, μόνο όταν το 50-60% των πνευμόνων έχει καταστραφεί, ο ασθενής αρχίζει να έχει ανησυχητικά συμπτώματα

- κρίσεις δύσπνοιας και λοίμωξης - που συχνά τον οδηγούν στο νοσοκομείο.

Στην πιο προχωρημένη μορφή της ΧΑΠ, ο ασθενής δεν μπορεί, πλέον, να κάνει καθημερινές οικιακές δουλειές, να κοιμηθεί, να μετέχει σε οικογενειακές διασκεδάσεις και να έχει σεξουαλική ζωή. Τελικώς, ζει μια αναπηρική μορφή διαβίωσης, καθηλωμένος στο σπίτι, απόλυτα εξαρτημένος από την οικογένειά του και την παροχή οξυγόνου».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία καλεί τους ασθενείς με ΧΑΠ να εμβολιαστούν πλήρως με όλα τα εμβόλια, που συνιστώνται, με την ευθύνη του πνευμονολόγου τους:

«Η νόσηση με κάποιον ή κάποιους από τους αναπνευστικούς ιούς μπορεί να εξελιχθεί επικίνδυνα ή και μοιραία για τους ασθενείς με ΧΑΠ».

Η ΕΠΕ καλεί, επίσης, «όλους τους καπνιστές άνω των 35 ετών να επισκεφθούν έναν πνευμονολόγο, να σπιρομετρηθούν, να εξεταστούν και βεβαίως να βοηθηθούν, με ειδική παρέμβαση, ώστε να διακόψουν το κάπνισμα».

Πηγή: [ertnews.gr](http://ertnews.gr)

[capital.gr](https://www.capital.gr)

## ΧΑΠ: Τα συμπτώματα και το διπλό φετινό μήνυμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας



### Της Σοφίας Κωστάρα

Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) αποτελεί μακροχρόνια ασθένεια η οποία προκαλεί φλεγμονή στους πνεύμονες, καθιστώντας δύσκολη την αναπνοή.

### Τα συμπτώματα

Τα συμπτώματα της ΧΑΠ είναι η δύσπνοια και ο χρόνιος βήχας, με ή χωρίς φλέγμα. Ενδέχεται να προκύψει κόπωση, ανορεξία και απώλεια βάρους με την πάροδο του χρόνου. Ένα βασικό χαρακτηριστικό της

ασθένειας είναι οι περίοδοι επιδείνωσης των συμπτωμάτων, γνωστές ως εξάρσεις. Αυτό μπορεί να προκληθεί από λοιμώξεις ή έκθεση σε υψηλή ατμοσφαιρική ρύπανση. Τα συμπτώματα της ΧΑΠ επιδεινώνονται με το πέρασμα του χρόνου και οι εξάρσεις δύναται να επιταχύνουν τη μείωση αυτή.

Τα άτομα με ΧΑΠ υποφέρουν συχνά από άλλες ασθένειες, γνωστές ως συννοσηρότητες. Οι ασθένειες αυτές ενδέχεται να έχουν παρόμοιους παράγοντες κινδύνου, όπως το κάπνισμα, και συχνά συμβάλλουν στην σοβαρότητα της ασθένειας.

Οι πιο κοινές ασθένειες που προκύπτουν παράλληλα με ΧΑΠ περιλαμβάνουν καρδιακές παθήσεις, άγχος και κατάθλιψη, οστεοπόρωση, γαστρο-οισοφαγική παλινδρόμηση, δυσλειτουργία σκελετικών μυών, αναιμία, καρκίνο του πνεύμονα, διαβήτη και μεταβολικό σύνδρομο.

## Τα αίτια

### **Κάπνισμα**

Αυτός είναι ο κύριος παράγοντας κινδύνου για τη ΧΑΠ. Περίπου 40-50% των δια βίου καπνιστών θα εμφανίσουν ΧΑΠ, σε σύγκριση με το 10% των ανθρώπων που δεν έχουν καπνίσει ποτέ. Δεν πρόκειται να εμφανίσουν όλοι οι καπνιστές την ασθένεια, το οποίο υποδηλώνει ότι η γενετική διαδραματίζει και αυτή κάποιο ρόλο στο αν είναι κάποια άτομα πιο ευαίσθητα από άλλα.

### **Επαγγελματική έκθεση**

Περίπου το 15-20% των περιπτώσεων ΧΑΠ σχετίζονται με έκθεση σε επαγγελματική σκόνη, χημικές ουσίες, ατμούς ή άλλους αέριους ρύπους στο χώρο εργασίας τα οποία μπορούν να προκαλέσουν ΧΑΠ.

### **Ατμοσφαιρική ρύπανση**

Τα άτομα με ΧΑΠ έχουν υψηλό κίνδυνο επιδείνωσης των συμπτωμάτων τους όταν υπάρχουν υψηλά επίπεδα εξωτερικής ατμοσφαιρικής ρύπανσης. Η εσωτερική ατμοσφαιρική ρύπανση από τη χρήση καυσίμων



βιομάζας για μαγείρεμα και θέρμανση αποτελεί και αυτή παράγοντα κινδύνου για την ανάπτυξη ΧΑΠ.

### **Κοινωνικοοικονομική κατάσταση**

Έρευνα έχει δείξει ότι ο κίνδυνος ανάπτυξης ΧΑΠ σχετίζεται με χαμηλότερα μορφωτικά και εισοδηματικά επίπεδα. Ειδικοί πιστεύουν ότι αυτό οφείλεται σε παράγοντες όπως η διατροφή, ο υπερπληθυσμός και η ατμοσφαιρική ρύπανση.

### **Πρώτα χρόνια ζωής και περιβαλλοντικοί παράγοντες**

Οι λοιμώξεις των πνευμόνων στα πρώτα χρόνια της ζωής και οι μητέρες που καπνίζουν αποτελούν σημαντικούς παράγοντες κινδύνου για τη ΧΑΠ.

### **Γενετικοί παράγοντες**

Η σύσταση των γονιδίων ενός ατόμου μπορεί να σημαίνει ότι είναι πιο επιρρεπές στην εμφάνιση ΧΑΠ. Το πιο εκτενώς μελετημένο γενετικό πρόβλημα που συνδέεται με τη ΧΑΠ είναι μια ασθένεια που ονομάζεται ανεπάρκεια άλφα-1 αντιθρυψίνης, κληρονομική ασθένεια στην οποία το άτομο δε διαθέτει την πρωτεΐνη που είναι γνωστή ως άλφα-1 αντιθρυψίνη.

## **Πρόληψη**

Η αναγνώριση των παραγόντων κινδύνου και η πρόληψη της έκθεσης σε αυτούς τους παράγοντες αποτελεί το πιο σημαντικό βήμα για την πρόληψη της νόσου. Περιλαμβάνονται τα εξής:

- Ενθάρρυνση του ατόμου να σταματήσει το κάπνισμα
- Πρόληψη της έκθεσης σε παθητικό κάπνισμα για αγέννητα μωρά και βρέφη
- Μείωση της έκθεσης σε εσωτερική ατμοσφαιρική ρύπανση από καύσιμα βιομάζας σε αναπτυσσόμενες χώρες.
- Πρόληψη εξάρσεων της ΧΑΠ

## Διάγνωση και θεραπεία

Η διάγνωση της ΧΑΠ γίνεται μέσω εξέτασης σπιρομέτρησης. Δεν υπάρχει γνωστή θεραπεία για τη ΧΑΠ, ωστόσο μπορεί να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά ώστε να αμβλύνει τις επιπτώσεις των συμπτωμάτων στην ποιότητα ζωής.

## Το διπλό φετινό μήνυμα

Ο κ. Στέλιος Λουκίδης, Πρόεδρος της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας (ΕΠΕ), Καθηγητής Πνευμονολογίας, ΕΚΠΑ ανέφερε χαρακτηριστικά: "Το μήνυμα της φετινής εκστρατείας είναι διπλό και απευθύνεται στους ασθενείς –αλλά και σε δυνητικούς ασθενείς– με Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια για να τους ευαισθητοποιήσει σχετικά με μια από τις σημαντικότερες λειτουργίες του οργανισμού τους, την αναπνοή: η αναπνοή σου είναι η ζωή σου. Η δυσκολία στην αναπνοή που βιώνουν οι ασθενείς με ΧΑΠ επηρεάζει σημαντικά την καθημερινότητά τους, καθώς και την ποιότητα της ζωής τους. Η νόσος εξελίσσεται σταδιακά. Για πολλά χρόνια, συνήθως πάνω από 10-15, η ασθένεια αναπτύσσεται σιωπηλά, προκαλώντας ήπιες ενοχλήσεις, χωρίς να δίνει ανησυχητικά συμπτώματα που να προειδοποιούν. Αν ο ασθενής συνεχίσει να αγνοεί τα ενοχλητικά συμπτώματα του βήχα, της απόχρεμψης και του εύκολου λαχανιάσματος (δύσπνοια) και να καπνίζει, επιτρέπει στην αρρώστια να εξελιχθεί στην πιο προχωρημένη της μορφή. Για τον λόγο αυτό, θέλουμε να τους παροτρύνουμε να δράσουν έγκαιρα! Θα πρέπει να επισκεφθούν τον Πνευμονολόγο ο οποίος θα προχωρήσει σε διάγνωση της νόσου και θα τους συμβουλέψει πώς θα την διαχειριστούν ώστε να έχουν καλύτερη αναπνοή, καλύτερη καθημερινότητα, καλύτερη κοινωνική ζωή".

# Greece News

## Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!

Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ). Σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, στη χώρα μας, οι μισοί από τους ασθενείς με ΧΑΠ δεν γνωρίζουν ότι πάσχουν και συνεχίζουν να καπνίζουν, ενώ και [ ] The post Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως! appeared first on LimnosReport.gr

**[Read on the original site](#)**

## 15 Νοεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023: «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως»! -Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την ΕΠΕ

Δευτέρα, 13 Νοεμβρίου 2023, 11:42

Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπηρίας. Η ΧΑΠ αποτελεί μία σύγχρονη συνεχιζόμενη πανδημία με συχνότερο παράγοντα κινδύνου το κάπνισμα και κάθε χρόνο οδηγεί στον θάνατο 3.000.000 ασθενείς παγκοσμίως. «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!» Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας...

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >](#)

## [ΧΑΠ: Τα συμπτώματα και το διπλό φετινό μήνυμα της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας](#)

Τετάρτη, 15 Νοεμβρίου 2023, 16:47 Capital.gr



Η χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ) αποτελεί μακροχρόνια ασθένεια η οποία προκαλεί φλεγμονή στους πνεύμονες, καθιστώντας δύσκολη την αναπνοή. [Περισσότερα](#) »

## [Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!](#)

Τετάρτη, 15 Νοεμβρίου 2023, 08:19 EPT



Δέκα ενήλικες καπνιστές στους εκατό πάσχουν από χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια (ΧΑΠ)... [Περισσότερα](#) »

## **ΧΑΠ: Η «σιωπηλή» μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα – «3 εκατ. άνθρωποι πεθαίνουν κάθε χρόνο»**

Τετάρτη, 15 Νοεμβρίου 2023, 00:51 PatrisNews

Σε μία «σιωπηλή» μάστιγα που έχει ύπουλα συμπτώματα εξελίσσεται Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια...[Περισσότερα »](#)

## **ΧΑΠ: Η «σιωπηλή» μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα**

Τρίτη, 14 Νοεμβρίου 2023, 14:07 lamiareport.gr



«Καμπανάκι» από τους ειδικούς με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα για τη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια. ε μία «σιωπηλή» μάστιγα που έχει ύπουλα συμπτώματα εξελίσσεται Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια...[Περισσότερα »](#)

## **Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η “σιωπηλή” μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα**

Τρίτη, 14 Νοεμβρίου 2023, 14:03 Politis Online



Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα είναι αφιερωμένη στη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια που ευθύνεται για εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο. Σύμφωνα με τον κ...[Περισσότερα »](#)

## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ: Η “σιωπηλή” μάστιγα με τα ύπουλα συμπτώματα

Τρίτη, 14 Νοεμβρίου 2023, 11:37 ertnews.gr



Η φετινή Παγκόσμια Ημέρα είναι αφιερωμένη στη Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια που ευθύνεται για εκατομμύρια θανάτους κάθε χρόνο. Σύμφωνα με τον κ...[Περισσότερα](#) »

## ΕΠΕ: Ενημερωτική εκστρατεία για την χρόνια αποφρακτική πνευμονοπάθεια

Δευτέρα, 13 Νοεμβρίου 2023, 12:32 Iatropedia.gr



Η νόσος προσβάλλει παγκοσμίως 392 εκατομμύρια ανθρώπους και προκαλεί 3,2 εκατομμύρια θανάτους ετησίως.[Περισσότερα](#) »

## Χρόνια Αποφρακτική Πνευμονοπάθεια: “Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως”

Δευτέρα, 13 Νοεμβρίου 2023, 12:03 allabouthealth.gr



15 Νοεμβρίου, Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023 «Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως!» Εκστρατεία ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης από την ΕΠΕ Εκτιμάται ότι η ΧΑΠ ευθύνεται παγκοσμίως για περισσότερα από 29 εκατομμύρια χρόνια ζωής σε συνθήκες αναπ...[Περισσότερα](#)»



Iatronet.gr

## Παγκόσμια Ημέρα ΧΑΠ 2023 - "Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως"



Iatronet.gr

"Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!". Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ). Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, πραγματοποίησε ενημέρωση κοινού και εντυποδιανομή...

Makeleio.gr

## ΧΑΠ: Η νόσος που οδηγεί στο θάνατο 3 εκατομμύρια ασθενείς κάθε χρόνο - Ενημερωθείτε



Makeleio.gr

"Η αναπνοή σου είναι η ζωή σου, δράσε εγκαίρως. Επισκέψου τον Πνευμονολόγο σου και ενημερώσου!" Αυτό είναι το μήνυμα που συνοδεύει την ενημερωτική εκστρατεία που πραγματοποιεί η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για την Παγκόσμια Ημέρα Χρόνιας Αποφρακτικής Πνευμονοπάθειας (ΧΑΠ) που εορτάζεται στις 15 Νοεμβρίου. Η ΕΠΕ, στο πλαίσιο της εκστρατείας, έχει προγραμματίσει...