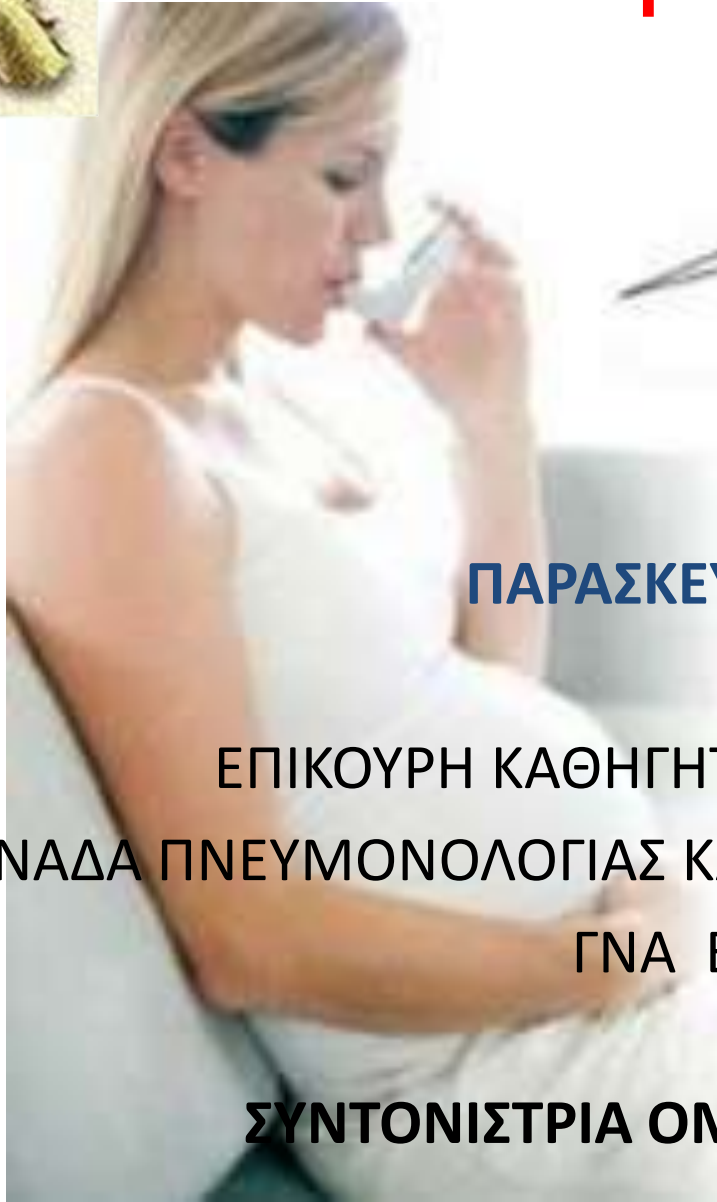




Άσθμα και κύηση



ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ ΚΑΤΣΑΟΥΝΟΥ

ΕΠΙΚΟΥΡΗ ΚΑΘΗΓΗΤΡΙΑ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΧΟΛΗΣ ΕΚΠΑ

ΜΟΝΑΔΑ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΑΣ ΚΑΙ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΑΝΕΠΑΡΚΕΙΑΣ Κ.Ε.Θ.

ΓΝΑ ΕΥΑΓΓΕΛΙΣΜΟΣ

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΡΙΑ ΟΜΑΔΟΣ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ Ε.Π.Ε.

Άσθμα και κύηση

Το άσθμα είναι μια από τις συχνότερες χρόνιες νόσους που περιπλέκει την εγκυμοσύνη. Υπολογίζεται ότι 8-10% των κυοφορούν των γυναικών έχουν άσθμα (ποσοστό αντίστοιχο του γενικού πληθυσμού).

Ο έλεγχος του άσθματος διαφοροποιείται κατά τη διάρκεια της κύησης, με το 1/3 να διατηρεί σταθερό έλεγχο, το 1/3 να τον επιδεινώνει και το άλλο 1/3 να τον βελτιώνει.

Άσθμα και κύηση

Προδιαθεσικοί παράγοντες

Αν και υπάρχει μια φυσιολογική ανοσολογική εκτροπή κατά την κύηση προς ανοσολογική απόκριση τύπου Th₂ για λόγους προστασίας του εμβρύου, αυτό δε φαίνεται να εντείνεται περαιτέρω κατά την κύηση των ασθματικών.

Παράγοντες που προδιαθέτουν σε παροξύνσεις του άσθματος κατά τη διάρκεια της κύησης αποτελούν η «ευπάθεια» των εγκύων σε ιώσεις, οι μηχανικές και ορμονικές αλλαγές που επισυμβαίνουν κατά τη διάρκεια της κύησης και η μείωση ή διακοπή της φαρμακευτικής αγωγής.

Άσθμα και κύηση

Κλινική Εικόνα

Τα συμπτώματα του άσθματος είναι κοινά (βήχας, δύσπνοια, συριγμός, συσφικτικό αίσθημα στο στήθος) κι επιδεινώνονται κατά τις παροξύνσεις.

Κατά την εγκυμοσύνη απαιτείται ιδιαίτερη προσοχή στην αξιολόγηση των συμπτωμάτων διότι κατά τη διάρκεια αυτής υπάρχει «φυσιολογική δύσπνοια» και ρινική απόφραξη (λόγω υπεραιμίας και οιδήματος).

Άσθμα και κύηση

Διάγνωση

Συνήθως πρόκειται για άσθμα γνωστό πριν την εγκυμοσύνη, η σοβαρότητα του οποίου μπορεί να επιδεινωθεί, βελτιωθεί ή σταθεροποιηθεί. Προβλεπτικοί παράγοντες για την πορεία του άσθματος κατά την κύηση αποτελούν η συχνότητα των παροξύνσεων, το επίπεδο ελέγχου και η σοβαρότητα του άσθματος πριν την κύηση.

Αν χρειαστεί να γίνει διάγνωση ή επιβεβαίωση του άσθματος η σπιρομέτρηση προ και μετά βρογχοδιαστολή και οι δοκιμασίες πρόκλησης μπορεί να χρησιμοποιηθούν επικουρικά με την κλινική εικόνα και το ιστορικό της εγκύου. Η μέτρηση του εμπνεόμενου NO μπορεί να χρησιμοποιηθεί επικουρικά.

Άσθμα και κύηση

Διάγνωση-Δ.Δ.

Όλα τα νοσήματα που προκαλούν βήχα, δύσπνοια και συσφικτικό αίσθημα στο στήθος, με κύρια τα παρακάτω:

- Λοίμωξη του αναπνευστικού συστήματος (που μπορεί και να επιδεινώνει το ίδιο το άσθμα και να οδηγεί σε παρόξυνση).
- Πνευμονική εμβολή
- Επιστόδαιο από το καρδιαγγειακό

Άσθμα και κύηση

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ/ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

Η θεραπεία του άσθματος κατά την κύηση δε διαφοροποιείται από τη θεραπεία της χρόνιας νόσου των ενηλίκων.

Επομένως στόχο αποτελεί πάντα ο πλήρης έλεγχος του άσθματος. Συνοπτικά βασικά σημεία κλειδιά αποτελούν:

1. Εκπαίδευση της εγκύου και χρήση σχεδίου δράσης (actionplan)
2. Συχνή αξιολόγηση του ελέγχου του άσθματος με την FEV₁ και την PEF (δε μεταβάλλονται κατά την κύηση) ανά μήνα.
3. Προσεκτική αξιολόγηση των συμπτωμάτων της δύσπνοιας και του περιορισμού των δραστηριοτήτων (αν οφείλονται στο άσθμα ή είναι «φυσιολογικά» αποδιδόμενα στην κύηση)

Άσθμα και κύηση

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ/ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

4. Έχοντας ως στόχο την επίτευξη πλήρους ελέγχου, δεν κάνουμε stepdown στη θεραπεία (κάτι που συχνά ζητούν οι έγκυες φοβούμενες τα εισπνεόμενα κορτικοειδή). Αντίθετα αυξάνουμε τη θεραπεία (step-up) με στόχο την επίτευξη πλήρους ελέγχου του άσθματος, γνωρίζοντας (και εξηγώντας στην έγκυο) ότι οι σοβαρές επιπλοκές αποδίδονται στις παροξύνσεις που συμβαίνουν λόγω πλημμελούς ελέγχου.
5. Επιστάμενος έλεγχος της συμμόρφωσης της ασθενούς.
6. Στενή συνεργασία πνευμονολόγου-γυναικολόγου.
7. Θεραπεία εκλυτικών παραγόντων επιδείνωσης άσθματος (αλλεργική ρινίτιδα, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση κλπ.)

Άσθμα και κύηση

ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ/ ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΕΣ ΕΠΙΛΟΓΕΣ

8. Διακοπή καπνίσματος κι αποφυγή παθητικής έκθεσης σε κάπνισμα.
9. Συνεργασία και ενημέρωση των μαιών, φαρμακοποιών και νοσηλευτών.
10. Η φαρμακευτική αγωγή του άσθματος ενηλίκων χρησιμοποιείται και στις έγκυες, ήτοι **β-διεγέρτες** (βραχείας και μακράς δράσης) και **εισπνεόμενα κορτικοειδή**. Οι **ανταγωνιστές λευκοτριενίων** φαίνεται να είναι ασφαλείς με λίγες όμως μελέτες να το υποστηρίζουν, καθώς και η **ομαλιζουμάμπη** σε σοβαρό μη ελεγχόμενο αλλεργικό άσθμα με πρόσφατα δημοσιευμένα στοιχεία.

Ευχαριστώ για την προσοχή σας



www.alamy.com - CT6T0

The image shows the front cover of a book titled "breathe". The cover features a photograph of a pregnant woman in a white t-shirt, with her hands resting on her belly. The title "breathe" is written in a large, white, lowercase serif font. Below the title, there is a subtitle in smaller text: "THE SCIENTIFIC MANAGEMENT OF ASTHMA IN PREGNANCY FOR CLINICAL AND RESEARCH PURPOSES". At the bottom of the cover, there is a list of topics: "Managing asthma in pregnancy", "Eases disorders breathing in pregnancy", "Policies included in the European Respiratory Society International Congress", and "Should European Respiratory Society marriage come with a health warning?". The ERS logo is visible in the bottom right corner.