



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο για την Οργάνωση
Ιατρικών Διακοπής Καπνίσματος

ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

www.denkapnizo.org



22 - 23 Ιουνίου 2018

ΑΜΦΙΘΕΑΤΡΟ
Γ.Ν.Ν.Θ. ΑΘΗΝΩΝ "Η ΣΩΤΗΡΙΑ"

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΣ

Αγαπητοί συνάδελφοι,

Τα κάπνισμα πήρε διαστάσεις παγκόσμιας επιδημίας τον 20ο αιώνα και αποτελεί την κυριότερη αιτία πρώιμης και αναστρέψιμης θνησιμότητας και θνητότητας στις ανεπτυγμένες χώρες. Η επιδημία αυτή μπορεί να αντιμετωπιστεί με την εφαρμογή δύο στρατηγικών: την πρόληψη της έναρξης του καπνίσματος και την έγκαιρη διακοπή του.

Σήμερα η διακοπή καπνίσματος πρέπει να αποτελεί πρωταρχικό μέλημα της φροντίδας κάθε ιατρού για τον καπνιστή ασθενή του. Κάθε καπνιστής έχει δικαίωμα πρόσβασης σε υπηρεσίες και προγράμματα βοήθειας. Απαραίτητη πλέον κρίνεται η κατάλληλη εκπαίδευση και γνώση των θεραπευτικών παρεμβάσεων εκ μέρους του θεράποντος ιατρού για τη παροχή μίας σωστής βοήθειας προς τον καπνιστή.

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Στρατηγικής για τον έλεγχο του Καπνίσματος και του Εθνικού Σχεδίου Δράσης, η Ομάδα Διακοπής Καπνίσματος και Προαγωγής Υγείας της ΕΠΕ συνεχίζει τις εκπαιδευτικές προσπάθειες που έχουν αρχίσει από το 2001 και επαναλαμβάνονται ετήσια για ανάπτυξη προγραμμάτων εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας στις μεθόδους διακοπής καπνίσματος.

Στόχος των εκπαιδευτικών αυτών σεμιναρίων είναι:

1. Η παροχή γνώσεων και δεδομένων των επιπτώσεων του καπνίσματος στην υγεία, του μηχανισμού εξάρτησης, τη δράση του παθητικού καπνίσματος και την επίπτωση σε ειδικές ομάδες.
2. Η ανάπτυξη επικοινωνιακών δεξιοτήτων του επαγγελματία υγείας για να χρησιμοποιεί στρατηγικές παρέμβασης αλλαγής συμπεριφοράς, κινητοποίησης των καπνιστών και ψυχολογικής στήριξης.
3. Η μεθοδολογία παρεμβάσεων διακοπής καπνίσματος, η δημιουργία ιατρικού φακέλου, η φαρμακευτική αγωγή και η αντιμετώπιση υποτροπών.
4. Τα νέα καπνικά προϊόντα (ηλεκτρονικό τσιγάρο, θερμαινόμενο τσιγάρο, κ.α.)

Όλη η εκπαιδευτική διαδικασία έχει διαδραστική μορφή με άσκηση σε μικρές ομάδες, παίξιμο ρόλων και ανάλυση περιστατικών.

Στις επιδιώξεις μας είναι να επαναλαμβάνονται ετήσια τα σεμινάρια αυτά, ώστε οι επαγγελματίες υγείας να εκπαιδεύονται και να χρησιμοποιούν τεκμηριωμένες μεθόδους για τη διακοπή του καπνίσματος στην καθημέρα κλινική πράξη.

Η ενεργή συμμετοχή σας στο σεμινάριο θα αποτελέσει τιμή για εμάς και ευκαιρία για ανταλλαγή απόψεων και εξειδικευμένων γνώσεων.

Με τιμή

Οι συντονιστές της Ομάδας Διακοπής Καπνίσματος

Μ. Ανδρίτσου Ι. Μητρούσκα Μ. Τουμπής

**ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ
ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΙΑΣ**

Πρόεδρος: Σπυρίδων Ζακυνθινός

Αντιπρόεδρος: Νικόλαος Κουλούρης

Γενικός Γραμματέας: Κωνσταντίνος Κατής

Ταμίας: Χαράλαμπος Μόσχος

Αναπληρωτής Γραμματέας: Στυλιανός Λουκίδης

Μέλη: Μιχάλης Τουμπής
Δημοσθένης Μπούρος

ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΕΣ ΟΜΑΔΑΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

Μάρθα Ανδρίτσου

Ιωάννα Μητρούσκα

Μιχάλης Τουμπής

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Παρασκευή 22 Ιουνίου 2018

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΤΗΝ ΟΡΓΑΝΩΣΗ ΙΑΤΡΕΙΩΝ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

08.00-08.30 ΕΓΓΡΑΦΕΣ

08.30-09.00 Συστάσεις - Στόχοι προγράμματος - Παρουσίαση Εκπαιδευτών Ομάδες Εργασίας

Μ. Τουμπής - Ι. Μητρούσκα - Π. Κατσαούνου

Προεδρείο: Ι. Μητρούσκα, Μ. Τουμπής

09.00-09.30 Μηχανισμοί εξάρτησης - Νευροβιολογία - Εξάρτηση από τη νικοτίνη
Δ. Φωτόπουλος

09.30-10.00 Κάπνισμα: Το μέγεθος του προβλήματος
Α. Πατάκα

10.00-10.30 Παθητικό κάπνισμα - Συνέπειες
Χ. Χατζόγλου

10.30-11.00 Κάπνισμα από επαγγελματίες υγείας
Ε. Λίτσιου

11.00-11.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

Προεδρείο: Π. Πατάκα, Π. Κατσαούνου

11.30-12.00 Βραχεία Συμβουλή
Μ. Ανδρίτσου

12.00-12.30 Κινητοποιητική Συνέντευξη - Δεξιότητες επικοινωνίας
Η. Σχορετσανίτη

12.30-13.00 Στάδια αλλαγής - Κατανόηση αντιστάσεων 5Α 5R
Δ. Φωτόπουλος

13.00-13.15 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ

13.15-15.00 Πρακτική εξάσκηση σε ομάδες: Κινητοποιητική Συνέντευξη 5Α 5R
Μ. Ανδρίτσου, Π. Κατσαούνου, Ι. Μητρούσκα, Π. Πατάκα, Η. Σχορετσανίτη, Μ. Τουμπής, Δ. Φωτόπουλος

15.00-16.30 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΓΕΥΜΑ

Παρασκευή 22 Ιουνίου 2018

Προεδρείο: Μ. Ανδρίτσου, Α. Φλώρου

- 16.30-17.00** Άμεσα αποτελέσματα διακοπής καπνίσματος
Μ. Τουμπής
- 17.00-17.30** Τι νεότερο από τη νέα ευρωπαϊκή οδηγία
για τον έλεγχο του καπνού
Π. Κατσαούνου
- 17.30-18.00** Διεθνείς οδηγίες διακοπής καπνίσματος
Ι. Μητρούσκα

ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ - ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ -
ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑ ΚΑΙ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΣΤΗΝ ΥΓΕΙΑ

Προεδρείο: *Π. Κατσαούνου, Μ. Τουμπής*

- 08.30-09.00** Ιατρεία Διακοπής Καπνίσματος. Ιατρικός φάκελος καπνιστή
Π. Πατάκα
- 09.00-09.30** Νεότερες κατευθυντήριες οδηγίες για τη διακοπή του καπνίσματος.
Γενικές αρχές
Ι. Μητρούσκα
- 09.30-10.00** Φαρμακευτική αγωγή - NRT
Ι. Μητρούσκα
Πρακτική εξάσκηση και επίδειξη όλων των φαρμακευτικών συσκευών
- 10.00-10.30** Φαρμακευτική αγωγή - Βουπροπιόνη
Μ. Ανδρίτσου
Πρακτική εξάσκηση και επίδειξη των φαρμακευτικών συσκευών
- 10.30-11.00** Φαρμακευτική αγωγή - Βαρενικλίνη
Π. Κατσαούνου
Πρακτική εξάσκηση και επίδειξη των φαρμακευτικών συσκευών
- 11.00-11.30** Λοιπή θεραπευτική αντιμετώπιση
Ι. Μητρούσκα
- 11.30-12.30** ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ - ΚΑΦΕΣ
Μετρήσεις CO
Β. Σαλταγιάννη, Ε. Λίτσιου
- Προεδρείο: *Μ. Ανδρίτσου, Π. Πατάκα*
- 12.30-12.50** Υποτροπή αντιμετώπιση
Μ. Τουμπής
- 12.50-13.10** Ηλεκτρονικό τσιγάρο
Π. Κατσαούνου
- 13.10-13.30** Κάπνισμα και Ύπνος
Α. Πατάκα
- 13.30-13.50** Κάπνισμα και γυναίκα
Π. Κατσαούνου
- 13.50-14.10** Συνέπειες παθητικού καπνίσματος στα παιδιά
Σ. Τσικρικά

ΔΙΑΚΟΠΗ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ ΣΕ ΕΙΔΙΚΕΣ ΟΜΑΔΕΣ ΚΑΠΝΙΣΤΩΝ

14.10-15.10 ΔΙΑΛΕΙΜΜΑ ΓΕΥΜΑ

Προεδρείο: Ι. Μητρούσκα, Π. Κατσαούνου

15.10-17.30 Διακοπή καπνίσματος σε ειδικές ομάδες καπνιστών. Παρουσίαση σεναρίων με βιωματικές τεχνικές αξιολόγησης. Αληθινά σενάρια. Πρακτική άσκηση σε ομάδες
Μ. Ανδρίτσου, Α. Διαμαντή, Π. Κατσαούνου, Ι. Μητρούσκα, Π. Πατάκα, Μ. Τουμπής, Δ. Φωτόπουλος

Σενάρια για

Διακοπή καπνίσματος σε ασθενή με ΧΑΠ

Μ. Τουμπής

Διακοπή καπνίσματος σε καρδιαγγειακό ασθενή

Ι. Μητρούσκα

Διακοπή καπνίσματος σε ασθματικό ασθενή

Π. Κατσαούνου

Διακοπή καπνίσματος σε ψυχιατρικό ασθενή

Δ. Φωτόπουλος

Διακοπή καπνίσματος σε υγιή

Μ. Ανδρίτσου

Διακοπή καπνίσματος σε έγκυο

Π. Κατσαούνου - Α. Διαμαντή

Διακοπή καπνίσματος σε παχύσαρκο ασθενή με υποθυρεοειδισμό

Π. Πατάκα

17.30-18.00 Αξιολόγηση προγράμματος - Συζήτηση
Αξιολόγηση εκπαιδευομένων - Ερωτήσεις Πολλαπλής Επιλογής

ΛΗΞΗ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

Εγγραφή

Η εγγραφή στο σεμινάριο: 100 €.

Δεν συμπεριλαμβάνεται ΦΠΑ 24% για την έκδοση τιμολογίου.

Γραμματεία

VitaCongress Β. ΒΟΥΡΑΖΕΡΗΣ & ΣΙΑ Ο.Ε.

Παπαδιαμαντοπούλου 4 & Βασ. Σοφίας, 115 28 Αθήνα,

Τηλ.: 210 72 54 360, Fax: 210 72 54 363,

e-mail: info@vitacongress.gr, website: www.vitacongress.gr