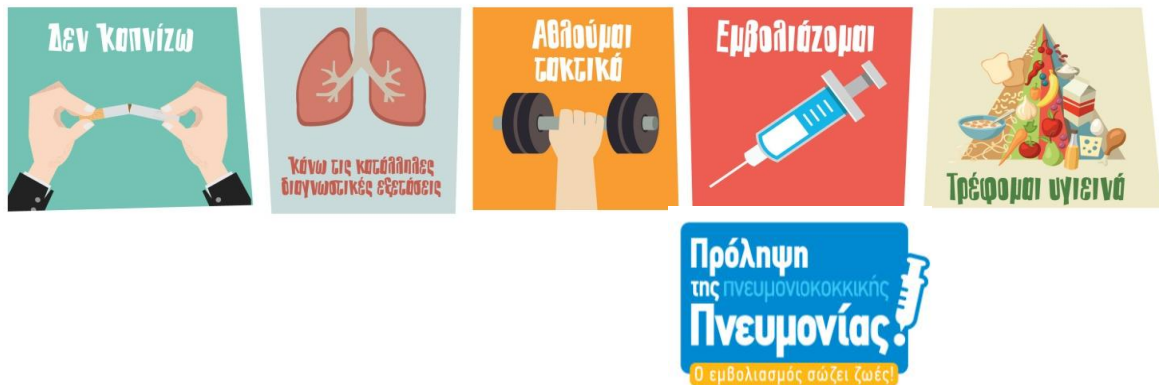


ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεσμικός εταίρος του 33^{ου} Μαραθωνίου της Αθήνας με το μήνυμα της πρόληψης της πνευμονιοκοκκικής πνευμονίας



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) θα είναι για τρίτη συνεχόμενη χρονιά – και τέταρτη συνολικά - Θεσμικός Εταίρος του 33ου Μαραθωνίου της Αθήνας, του Αυθεντικού, μια μοναδική ευκαιρία προσέγγισης του κοινού σε μια εκδήλωση που συμβολίζει τον αθλητισμό και την υγεία. Η ενημερωτική εκστρατεία «Μεγαλώνουμε με Υγεία» αποσκοπεί στην πρόληψη νοσημάτων μέσω υιοθέτησης υγιεινών συμπεριφορών (εμβολιασμός, τακτική άσκηση, αποχή από το κάπνισμα, ισορροπημένη διατροφή, προληπτικός διαγνωστικός έλεγχος) και τη διασφάλιση ποιότητας ζωής.

Σε αυτό τον αγώνα ενώσαμε τις δυνάμεις μας με τον ΣΕΓΑΣ σε μια εξαιρετική συνεργασία. Κάθε χρόνο επικεντρώνουμε σε έναν από τους πέντε άξονες πρόληψης. Φέτος σειρά έχει ο εμβολιασμός με κεντρικό μήνυμα **«Πρόληψη της Πνευμονιοκοκκικής Πνευμονίας - Ο εμβολιασμός σώζει ζωές!»**, καθώς η διεξαγωγή του φετινού Μαραθωνίου της Αθήνας συμπίπτει χρονικά και με τον εορτασμό της Παγκόσμιας Ημέρας κατά της Πνευμονίας (12 Νοεμβρίου).

Η πνευμονιοκοκκική πνευμονία αποτελεί απειλητική για τη ζωή λοίμωξη του κατώτερου αναπνευστικού συστήματος με θνητότητα μεγαλύτερη του 15% σε ευαίσθητους πληθυσμούς (βρέφη, μικρά παιδιά, ηλικιωμένους, καπνιστές, ασθενείς με χρόνια νοσήματα, όπως σακχαρώδης διαβήτης, άσθμα, ΧΑΠ, καρδιαγγειακά νοσήματα, αλκοολισμός κλπ).

Ανά την Υφήλιο, τα πνευμονολογικά νοσήματα συγκαταλέγονται ανάμεσα στις βασικότερες αιτίες θανάτου (ΧΑΠ: 3η αιτία θανάτου, Λοιμώξεις κατώτερου αναπνευστικού: 4η αιτία θανάτου, κακοήθειες αναπνευστικού: 5η αιτία). Ωστόσο, η πλειονότητα των νοσημάτων αυτών μπορούν να προληφθούν με την αποφυγή του καπνίσματος και τον εμβολιασμό ή θα μπορούσαν να ελεγχθούν περισσότερο σε πρώιμα στάδια, εφόσον διαγνωσθούν ή εντοπισθούν με κατάλληλες διαγνωστικές εξετάσεις, όπως η σπιρομέτρηση.



Ανάλογο σκεπτικό έχει και η Ευρωπαϊκή Πνευμονολογική Εταιρία (ERS), που από το 2000 έχει δημιουργήσει το Ευρωπαϊκό Ίδρυμα Πνεύμονα (ELF), με σκοπό την ενημέρωση και την κινητοποίηση του κοινού σε θέματα σχετικά με την υγεία του αναπνευστικού καθώς και τη διοργάνωση εκστρατειών και δράσεων με τη συμμετοχή ασθενών (<http://www.europeanlung.org>).

Γ' αυτό και φέτος μετά από πρωτοβουλία της κ. **Παρασκευής Κατσαούνου**, Προέδρου της Ομάδος Διακοπής Καπνίσματος και Ιατρικής Εκπαίδευσης της ERS και Συντονίστριας της Ομάδος Διακοπής Καπνίσματος και Προαγωγής Υγείας της ΕΠΕ, η ELF θα συμμετάσχει για πρώτη φορά στον Μαραθώνιο, συστεγαζόμενη με την ΕΠΕ στο ίδιο περίπτερο επικοινωνώντας τα μηνύματά της με ενημερωτικά έντυπα και αφίσες στα ελληνικά. Τη νέα αυτή συνεργασία ανακοίνωσε η **κα Μίνα Γκάγκα**, Αντιπρόεδρος της ERS, κατά τη διάρκεια της κοινής Συνέντευξης Τύπου του **Προέδρου της ΕΠΕ, κ. Μιχάλη Τουμπή**, του **Γενικού Γραμματέα της ΕΠΕ, κ. Θεόδωρου Βασιλακόπουλου** και του **Προέδρου του ΣΕΓΑΣ, κ. Κώστα Παναγόπουλου**.

Ο **Πρόεδρος της Ε.Π.Ε, κ. Μιχάλης Τουμπής** τόνισε: «Μέσα από τη συμμετοχή μας, ως Θεσμικός Εταίρος, στον Αυθεντικό Μαραθώνιο της Αθήνας, μας έχει δοθεί τα τελευταία χρόνια η ευκαιρία να συνδέσουμε το μήνυμα της πρόληψης με ένα παγκόσμιο αθλητικό γεγονός που προάγει τις έννοιες της άθλησης και της υγείας. Συνεχίζουμε, λοιπόν, τις προσπάθειες να ενημερώσουμε και να ευαισθητοποιήσουμε το κοινό για τη σημασία της υιοθέτησης ενός υγιεινού τρόπου ζωής, που περιλαμβάνει την πρόληψη σοβαρών λοιμωδών νοσημάτων, όπως η πνευμονιοκοκκική πνευμονία, μέσω του εμβολιασμού, την αποχή από το κάπνισμα, τους προληπτικούς ιατρικούς ελέγχους, την υγιεινή διατροφή και τη συνεχή άσκηση. Παράλληλα, με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα κατά της Πνευμονίας, θα υλοποιήσουμε μια σειρά δράσεων, προκειμένου να ενημερώσουμε όσο το δυνατόν περισσότερους συμπολίτες μας για τα οφέλη των προληπτικών συμπεριφορών σε θέματα υγείας, με στόχο πάντα τη διασφάλιση της ποιότητας ζωής.»

Ο **Γενικός Γραμματέας της Ε.Π.Ε., κ. Θεόδωρος Βασιλακόπουλος** ανέφερε ότι «Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έχει ως κεντρικό στόχο πέρα από την επιστημονική ενημέρωση των Πνευμονολόγων, την ευαισθητοποίηση αλλά και την ενημέρωση του κοινού για τα νοσήματα του αναπνευστικού συστήματος. Σε αυτά τα πλαίσια, η ΕΠΕ έχει διοργανώσει διάφορες εκστρατείες ενημέρωσης κοινού με τηλεοπτικά και ραδιοφωνικά σποτ και με καταχωρήσεις στον ηλεκτρονικό και έντυπο τύπο. Ταυτοχρόνως, πραγματοποιεί πανελλαδικό Πρόγραμμα Σπυρομετρήσεων προκειμένου να συμβάλει στην έγκαιρη διάγνωση των αναπνευστικών νοσημάτων».

Ο **πρόεδρος του ΣΕΓΑΣ, κ. Κώστας Παναγόπουλος**, δήλωσε σχετικά «Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία και ο ΣΕΓΑΣ, για τρίτη συνεχή χρονιά, προσπαθούμε να πείσουμε κάθε ελληνίδα και κάθε έλληνα, να υιοθετήσουν ένα διαφορετικό, καλύτερο τρόπο ζωής. Το "Μεγαλώνουμε με υγεία", που αυτή τη χρονιά δίνει έμφαση στη μάχη κατά της πνευμονιοκοκκικής πνευμονίας, αποτελεί μήνυμα - διαβατήριο για καλύτερη υγεία και καλύτερη ποιότητα ζωής. Η πρόληψη, η σωστή διατροφή, η άσκηση, ο εμβολιασμός,



αποτελούν απαραίτητες προϋποθέσεις όχι μόνο για να "εκδοθεί" το διαβατήριο αυτό, αλλά και για να διατηρηθεί σε ισχύ για πολλά - πολλά χρόνια.»

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, ως θεσμικός εταίρος του 33^{ου} Μαραθωνίου της Αθήνας, θα υλοποιήσει μια σειρά από ενέργειες με τη χορηγία της Pfizer Hellas και την υποστήριξη της Adidas.

Με την Ομάδα των Δρομέων της ΕΠΕ (με πάνω από 240 δρομείς) θα συμμετέχει με τα μηνύματα **«Πρόληψη της Πνευμονιοκοκκικής Πνευμονίας – Ο εμβολιασμός σώζει ζωές!»** και **«Healthy Lungs For Life-Take the active option»** στις τρεις διαδρομές του 33^{ου} Μαραθωνίου της Αθήνας (στην Κλασική Διαδρομή & στους Αγώνες 5 & 10 χλμ.).