

Έντυπα & Newsletter



Αυξάνονται οι σκληροί δείκτες της COVID-19

Αύξηση των θανάτων ασθενών με COVID-19 αλλά και των εισαγωγών σε νοσοκομεία καταγράφεται το τελευταίο διάστημα, γεγονός που επιβεβαιώνει τις εκτιμήσεις των ειδικών επιστημόνων που κάνουν λόγο για επικείμενη έξαρση της νόσου. Σύμφωνα με την επιδημιολογική έκθεση του ΕΟΔΥ, την προηγούμενη εβδομάδα καταγράφηκαν 53 θάνατοι ασθενών με COVID-19, έναντι 35 την εβδομάδα από 18 έως 24 Σεπτεμβρίου. Οι εισαγωγές σε νοσοκομεία ασθενών που είχαν νοσήσει λόγω κορωνοϊού, ήταν 868, αριθμός που είναι αυξημένος κατά 19% σε σχέση με τον μέσο εβδομαδιαίο αριθμό των νέων εισαγωγών κατά τον προηγούμενο μήνα. Ο αριθμός των ασθενών με COVID-19 που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι ήταν χίτες 36. Αξίζει να σημειωθεί ότι, όπως ανέφερε χθες ο υπουργός Υγείας Μιχάλης Χρυσοστόμους, στη την περίοδο καταγράφονται περίπου 2.500 εισήματα σε εβδομαδιαία βάση, για χορήγηση αντιικών φαρμάκων σε άτομα με επιβεβαιωμένη COVID-19 και τα οποία ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού. Μάλιστα, προχθές το βράδυ ψηφίστηκε τροπολογία στη Βουλή για την προμήθεια μονοκλωνικών αντισωμάτων ή λοιπών φαρμάκων για την COVID-19 με διαδικασία διαπραγμάτευσης χωρίς δημοσίευση προκήρυξης κατά παρέκκλιση της σχετικής νομοθεσίας, λόγω, όπως αναφέρεται στην αιτιολογική έκθεση, «της αύξησης των κρουσμάτων της νόσου και των νέων παραλλαγών της».

Υποπαράλλαξη «Pirola»

Εώς και χθες είχαν καταγραφεί στη χώρα μας συνολικά 19 δείγματα της υποπαράλλαγής BA.2.86, γνωστής και ως «Pirola», με ημερομηνίες λήψης δείγματος από 5 έως 19 Σεπτεμβρίου. Η συχνότερη υποπαράλλαξη παραμένει «τουλάχιστον προς το παρόν» η XBB.1.5 («Κράκεν») και η οποία απομονώνεται στο 42% των δειγμάτων που αναλύθηκαν γενεωματικά.

Την προηγούμενη εβδομάδα καταγράφηκε ένας θάνατος ασθενούς από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη, η δραστηριότητα της οποίας ωστόσο ακόμα παραμένει σε πολύ χαμηλό επίπεδο. Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σε ανακοίνωση της συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους εγκαίρως σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό τους, τονίζοντας ότι «η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμ-



Κατευθυντήριες οδηγίες για τον ασφαλή εμβολιασμό έδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σε ανακοίνωσή της.

Την περασμένη εβδομάδα καταγράφηκαν 53 θάνατοι ασθενών, ενώ οι εισαγωγές σε νοσοκομεία λόγω κορωνοϊού ανήλθαν σε 868.

βρίου, αφού η επιδημία γρίπης συνήδως ξεκινάει μετά τις 15 Δεκεμβρίου.

Συστάσεις

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικους με χρόνια στοματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσηγόνιο παχυσαρκία, υφιστάμενα προσωπικά, κλειστά πληθυσμιακά όπως στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές στέγων υψηλού κινδύνου. Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδόνια εμβόλια, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Όπως τονίζει στην ανακοίνωσή της η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, «η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ στη των ενισχυμένων φαίνεται να υπερβαίνει μόνο σε άτομα άνω των 65. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Για εκ τοιούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβολικό εμβόλιο ως υποδεέστερο».

ΠΕΡΙΝΗ ΜΕΤΑΦΡΑΣΤΑ



ΕΠΕ: ΠΟΙΟΙ ΔΙΑΤΡΕΧΟΥΝ ΥΨΗΛΟ ΚΙΝΔΥΝΟ ΓΙΑ ΚΑΡΚΙΝΟ ΤΟΥ ΠΝΕΥΜΟΝΑ

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, σε συνεργασία με φορείς υγείας, προχώρησε στη δημιουργία τεκμηριωμένων κατευθυντήριων οδηγιών για τον Προσυμπτωματικό Έλεγχο του Καρκίνου του Πνεύμονα, στο πλαίσιο των δεσμεύσεων της Χάρτας της κοινωνικής συμμαχίας «Ανάσα Ζωής», που πραγματοποιείται από το 2020 με την υποστήριξη της Johnson & Johnson. Βασικός στόχος είναι οι επαγγελματίες υγείας να εκπαιδεύονται καταλλήλως ώστε να αναγνωρίζουν και να ενημερώνουν άτομα υψηλού κινδύνου: άτομα ηλικίας 50-80 ετών, νυν και πρώην καπνιστές που κάπνιζαν ή κάπνίζουν 1 πακέτο τσιγάρα για περισσότερο από 20 έτη και όσοι έχουν διακόψει το κάπνισμα εντός δεκαπενταετίας.

● ΕΠΕ: ΣΥΣΤΑΣΗ ΓΙΑ ΕΓΚΑΙΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΩΝ ΣΤΟΥΣ ΠΟΛΙΤΕΣ

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσούντο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα ροίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις ροιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους.



Συστάσεις της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για τον Αντιγριπικό Εμβολιασμό

ΤΙ ΣΥΣΤΗΝΕΙ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΝΤΑΓΟΓΡΑΦΗΣΗ

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα. Ως καλύτερη περίοδο εμβολιασμού στην Ελλάδα η ΕΠΕ συστήνει το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου καθώς η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Από τη Ρούλα Σκουρογιάννη

Σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσή-

- ματα και ανοσοκαταστολή, έγκυοι, άτομα με νοσηρό παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύ-

νονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική** ενώ αυτή των **ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση

τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η σύσταση της ΕΠΕ για συνταγογράφηση του αντιγριπικού εμβολίου θέση παίρνει η ΕΠΕ σχετικά με την αναστάτωση που προκλήθηκε με την πρόσφατη απόφαση της αναπληρώτριας υπουργού Υγείας, Ειρήνης Αγαπηδάκη, για τη χορήγηση του αντιγριπικού εμβολίου, που αρχικά όριζε τη διάθεση του αποκλειστικά με τη συνταγή γιατρού (σε αντίθεση με την περσινή απόφαση του υπουργείου Υγείας), ενώ μετά τις έντονες αντιδράσεις από την πλευρά πολιτών, φαρμακοποιών (και όχι μόνο) με δεύτερη απόφαση διευκρίνιζε η κα Αγαπηδάκη πως από τον Νοέμβριο θα χορηγούνται χωρίς συνταγογράφηση από τα φαρμακεία.

Ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος επεσήμανε μάλιστα, ότι η διενέρ-

γεια αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς ιατρική συνταγή, συντέλεσε καθαριστικά εν μέσω πανδημίας στην επίλυση των σοβαρών προβλημάτων προσβασιμότητας των πολιτών, χωρίς ταλαιπωρία και ραντεβού, χωρίς καμία οικονομική επιβάρυνση και είχε ως αποτέλεσμα να εμβολιαστούν εκατομμύρια Έλληνες πολίτες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, από την πλευρά της, θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.**

«Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμφοροματώσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία

για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεκές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικά σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι, μετά το τέλος της πανδημίας, παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

ONLINE ΜΕΣΑ

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Αυτή είναι η ιδανική περίοδος για το αντιγριπτικό εμβόλιο



Φωτογραφία αρχείου Eurokinissi-Βασίλης Παπαδόπουλος

05/10/2023 16:15

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπτικό [εμβολιασμό](#), θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

- Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι εμβολιασμοί να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους γιατρούς

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο

αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».



06 Οκτωβρίου 2023 | 06:00

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

Ο περσινός εμβολιασμός χωρίς ιατρική συνταγή δεν πέτυχε αυξημένη κάλυψη του πληθυσμού

Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της [γρίπης](#) ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.

Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός μπορεί να αφήσει ακάλυπτους ασθενείς



Επίσκεψη στο γιατρό για καλύτερη επιλογή εμβολίου και του χρόνου για εμβολιασμό

Η [Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#) έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα,

θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

COVID-19: Αυξάνονται οι σκληροί δείκτες

Την περασμένη εβδομάδα καταγράφηκαν 53 θάνατοι ασθενών, ενώ οι εισαγωγές σε νοσοκομείο λόγω κορωνοϊού ανήλθαν σε 868.



Κατευθυντήριες οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό έδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σε ανακοίνωσή της. [INTIME NEWS]

06.10.2023 • 07:09

Αύξηση των θανάτων ασθενών με **COVID-19** αλλά και των εισαγωγών σε νοσοκομεία καταγράφεται το τελευταίο διάστημα, γεγονός που επιβεβαιώνει τις εκτιμήσεις των ειδικών επιστημόνων που κάνουν λόγο για επικείμενη έξαρση της νόσου. Σύμφωνα με την **επιδημιολογική έκθεση του ΕΟΔΥ**, την προηγούμενη εβδομάδα καταγράφηκαν 53 θάνατοι ασθενών με COVID-19, έναντι 35 την εβδομάδα από 18 έως 24 Σεπτεμβρίου. Οι εισαγωγές σε νοσοκομείο ασθενών που είχαν νοσήσει λόγω κορωνοϊού, ήταν 868, αριθμός που είναι αυξημένος κατά 19% σε σχέση με τον μέσο εβδομαδιαίο αριθμό των νέων εισαγωγών κατά τον προηγούμενο μήνα. Ο αριθμός των ασθενών με COVID-19 που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι ήταν χθες 36. Αξίζει να σημειωθεί ότι, όπως ανέφερε χθες ο υπουργός Υγείας **Μιχάλης Χρυσοχοΐδης**, αυτή την περίοδο καταγράφονται περίπου 2.500 αιτήματα σε εβδομαδιαία βάση, για χορήγηση αντιιικών φαρμάκων σε άτομα με επιβεβαιωμένη COVID-19 και τα οποία ανήκουν σε ευπαθείς ομάδες πληθυσμού. Μάλιστα, προχθές το βράδυ ψηφίστηκε τροπολογία στη Βουλή για την

προμήθεια μονοκλωνικών αντισωμάτων ή λοιπών **φαρμάκων για την COVID-19** με διαδικασία διαπραγμάτευσης χωρίς δημοσίευση προκήρυξης κατά παρέκκλιση της σχετικής νομοθεσίας, λόγω, όπως αναφέρεται στην αιτιολογική έκθεση, «της αύξησης των κρουσμάτων της νόσου και των νέων παραλλαγών της».

Υποπαραλλαγή «Pirola»

Εως και χθες είχαν καταγραφεί στη χώρα μας συνολικά 19 δείγματα της υποπαραλλαγής BA.2.86, γνωστής και ως «Pirola», με ημερομηνίες λήψης δείγματος από 5 έως 19 Σεπτεμβρίου. Η συχνότερη υποπαραλλαγή παραμένει –τουλάχιστον προς το παρόν– η XBB.1.5 («Κράκεν») και η οποία απομονώνεται στο 42% των δειγμάτων που αναλύθηκαν γονιδιωματικά.



Κορωνοϊός: Στο μικροσκόπιο η «Pirola» με τις 30 μεταλλάξεις

Την προηγούμενη εβδομάδα καταγράφηκε ένας θάνατος ασθενούς από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη, η δραστηριότητα της οποίας ωστόσο ακόμα παραμένει σε πολύ χαμηλά επίπεδα. Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σε ανακοίνωσή της συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους εγκαίρως σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό τους, τονίζοντας ότι «η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, αφού η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινάει μετά τις 15 Δεκεμβρίου».

Συστάσεις

Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικους με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου. Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Όπως τονίζει στην ανακοίνωσή της η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, «η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο».

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης



Φαρμακοποιοί ετοιμάζει εμβόλιο γρίπης για χορήγηση Eurokinissi

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους.

- 05 Οκτωβρίου 2023 19:40

Τις συστάσεις για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό ανακοίνωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, σήμερα, Πέμπτη.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές από τη [γρίπη](#), όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Διευκρινίζεται από τους πνευμονολόγους ότι αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο συγκεκριμένος πληθυσμός δεν πρέπει να προχωρήσει σε εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Πότε θα πρέπει να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου (μετά τις 15 Νοεμβρίου) μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη,

φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπτικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς.

Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περυσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

«Δεν υπάρχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα», καταλήγει η ΕΠΕ.

Αντιγριπικό εμβόλιο: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος να εμβολιαστούμε – Τι συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι



Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, τονίζοντας ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει τις παρακάτω συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

– Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο

παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ενημερώνει για τον φετινό αντιγριπικό

Η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

09.10.2023 | 10:59



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς**. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται**. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα**.

ΕΘΝΟΣ

Αντιγριπικός εμβολιασμός: Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο, σύμφωνα με τους Πνευμονολόγους - Πότε πρέπει να κλείσουν ραντεβού



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους **εμβολιασμούς** τους έγκαιρα σε συνεργασία με το **θεράποντα ιατρό** τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα **επιδημιολογικά δεδομένα**.

Καλύτερη περίοδος **εμβολιασμού** στην Ελλάδα είναι το **τελευταίο μισό του Νοεμβρίου** μιας και η **επιδημία γρίπης** συνήθως ξεκινά μετά τις **15 Δεκέμβρη**, σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. Ειδικότερα:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς

πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να **εκλάβει** τον **εμβολιασμό** με **συμβατικό εμβόλιο** ως **υποδεέστερο**. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις **15 Δεκέμβρη**.

Τι σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τις συνταγογραφήσεις εμβολιασμών

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να **συστήνονται** και να **συνταγογραφούνται** από τους **θεράποντες γιατρούς**. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία

για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, **προτεραιοποιώντας** τον **αντιγριπικό** εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου συστήνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία να γίνει ο αντιγριπικός εμβολιασμός

Όλοι οι εμβολιασμοί πρέπει να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι **το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου** και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, **θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, 2 εκ των οποίων είναι **ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω**. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, **προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου** και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους

Σάββατο 7 Οκτωβρίου 2023, 10:47:20



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή

Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Τα μη δοκιμασμένα εμβόλια του κορωνοϊού τα επέβαλαν και τώρα μας λένε για το εμβόλιο της γρίπης. Πρέπει να συνταγογραφείται – Οι λόγοι που πρέπει να γίνεται αυτό



Εδώ και πολλά χρόνια, το αντιγριπικό εμβόλιο στη χώρα μας χορηγείται στους δικαιούχους με συνταγή γιατρού με μόνη εξαίρεση η περσινή χρονιά, οπότε με αφορμή την πρώιμη έξαρση της γρίπης και την ταυτόχρονη διασπορά του κορωνοϊού το υπουργείο Υγείας θέλησε να επισπεύσει τους εμβολιασμούς.

Το φθινόπωρο του 2022 η διαδικασία απελευθερώθηκε κι ο πολίτης για πρώτη φορά είχε τη δυνατότητα εμβολιασμού με το αντιγριπικό εμβόλιο δωρεάν και απευθείας στο φαρμακείο, επιδεικνύοντας μόνο το ΑΜΚΑ του.

Φέτος, ωστόσο, το Υπουργείο Υγείας έλαβε διαφορετική απόφαση προκαλώντας την αντίδραση των Φαρμακοποιών.

Οι γιατροί, ωστόσο, σύσσωμοι τάχθηκαν κατά του εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη επίσκεψη σε γιατρό. Η ενδεδειγμένη πρακτική για τη χορήγηση του αντιγριπικού εμβολίου, είναι η συνταγογράφηση, όπως λένε.

Μιλώντας στο iatropedia.gr ο Καθηγητής Πνευμονολογίας, Νικόλαος Τζανάκης, υποστηρίζει πως φέτος δεν υπάρχουν τα περσινά επιδημιολογικά δεδομένα:

«Ο λόγος για τον οποίο επιτράπηκε ο εμβολιασμός χωρίς συνταγή πέρυσι, δεν ισχύει φέτος. Κάθε χρόνο συνταγογραφούνται τα εμβόλια», αναφέρει και προσθέτει πως είναι

έωλο το επιχείρημα ότι ο πολίτης θα επιβαρυνθεί και θα χρειαστεί να δώσει 5 ή 10 ευρώ για να πάει στον γιατρό:

«Οι περισσότεροι έχουν πλέον άυλη συνταγογράφηση, οπότε ένας γιατρός μπορεί να το γράψει και πάρα πολύ άνθρωποι είναι σε γιατρούς που είναι συμβεβλημένοι με τον ΕΟΠΥΥ, οπότε σε αυτούς τα εμβόλια συνταγογραφούνται δωρεάν. Επομένως θα μπορούσε αυτό το μέτρο να ισχύσει π.χ. μόνο σε ανθρώπους που δεν είχαν πρόσβαση σε γιατρό», τονίζει ο ίδιος.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Απαραίτητη η επίσκεψη στον γιατρό
Υπέρ της συνταγογράφησης του εμβολίου τάσσονται τόσο οι ιδιώτες γιατροί (ΠΙΣ, ΙΣΑ, ΕΠΕ) όσο και οι νοσοκομειακοί γιατροί, οι οποίοι ζητούν από το Υπουργείο Υγείας να μην υποχωρήσει στις πιέσεις και επιτρέψει τελικά την ελεύθερη χορήγηση εμβολίων από τις αρχές Νοεμβρίου και μετά, όπως έχει ήδη ανακοινωθεί.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ), μάλιστα, εξέδωσε ανακοίνωση μέσω της οποίας υποστηρίζει πως μια επίσκεψη στον ιατρό πριν από τον εμβολιασμό είναι απαραίτητη, ώστε να γίνει η καλύτερη επιλογή για τον εμβολιασμό.

Ο Καθηγητής Νίκος Τζανάκης, μέλος της ΕΠΕ, εξηγεί:

«Η άποψή μου είναι ότι θα έπρεπε να είναι συνταγογραφούμενα τα εμβόλια για πάρα πολλούς λόγους. Π.χ. ο θεράπων ιατρός ξέρει ποιος είναι ο πιο κατάλληλος χρόνος να εμβολιαστεί κάποιος. Παρακολουθεί τα επιδημιολογικά δεδομένα και επιταχύνει ή επιβραδύνει τον εμβολιασμό κάποιων ανθρώπων και ξέρει πότε και πώς να πείσει κάποιον να το κάνει. Επίσης, εξετάζει τον ασθενή και βλέπει αν έχει λοίμωξη, αν παίρνει φάρμακα τα οποία θα επηρεάσουν την αποτελεσματικότητα του εμβολίου, αν υπάρχει χρονική απόσταση από κάποιον άλλο εμβολιασμό που έχει κάνει ο άρρωστος του. Δεν είναι δηλαδή “μπάτε σκύλοι αλέστε”, να τρέξει κάποιος να κάνει ένα εμβόλιο και τελειώσαμε. Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί».

Οι παράγοντες, που καλείται να συνεκτιμήσει ο γιατρός πριν από τον εμβολιασμό, είναι οι εξής:

Συνυπάρχουσα λοίμωξη

Τυχόν λήψη φαρμακευτικής αγωγής

Τυχόν ανοσοανεπάρκεια

Την χρονική απόσταση από οποιονδήποτε προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπλέον, οι γιατροί καλούνται να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη χρονική συγκυρία με τις άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού (κορωνοϊό, αναπνευστικό συγκυτιακό ιό – RSV), καθορίζοντας αν και με ποια σειρά πρέπει να γίνουν τα απαιτούμενα εμβόλια.

Με βάση του Πνευμονολόγους, η εποχή της γρίπης στην Ελλάδα συνήθως αρχίζει μετά τις 15 Δεκεμβρίου και το αντιγριπικό εμβόλιο απαιτεί δύο εβδομάδες για να παράσχει επαρκή ανοσολογική προστασία.

Επομένως, ιδανικά πρέπει να το κάνουμε κάποια στιγμή στο δεύτερο 15θήμερο του Νοεμβρίου.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει

εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. "Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη", σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. "Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα".

06.10.2023 - 07:05



Εμβόλιο γρίπης: Τι προτείνουν οι πνευμονολόγοι

Ο περσινός εμβολιασμός χωρίς ιατρική συνταγή δεν πέτυχε αυξημένη κάλυψη του πληθυσμού

Οι ειδικοί προτείνουν από τα μέσα Νοεμβρίου **να αρχίζει αντιγριπικός εμβολιασμός**, καθώς η **έξαρση της γρίπης** ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως **τα συμβατικά εμβόλια** είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.

Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός μπορεί να αφήσει ακάλυπτους ασθενείς

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού** περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, **θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων** παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες.

Η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι **το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου** μιας και **η επιδημία γρίπης** συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως **οι εμβολιασμοί** πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους **θεράποντες γιατρούς**. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, **οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού** το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι **η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή**, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος αντιγριπτικού εμβολιασμού

15:48, 05.10.2023



Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

- Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για

αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

05/10/23 04:52 μμ



Αντιγριπικό εμβόλιο σε φαρμακείο της Αττικής. (ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΝΤΑΡΙΝΗΣ/EUROKINISSI)

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Καλλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν **συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο** για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

- Ατομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή,

- Εγκυες,
- Ατομα με νοσογόνο παχυσαρκία,
- Υγειονομικό προσωπικό
- Ατομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα
- Ατομα, που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Η ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) εξηγεί:

« Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις, για αυτό, είναι, σχετικώς, αδύναμες.

Συμφωνούμε – σημειώνει η ΕΠΕ- με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 ετών και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς:

« Οι λόγοι είναι, πρωτίστως, επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει, ενδελεχώς, όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού, το

προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπτικό εμβολιασμό ατόμων, τα οποία ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

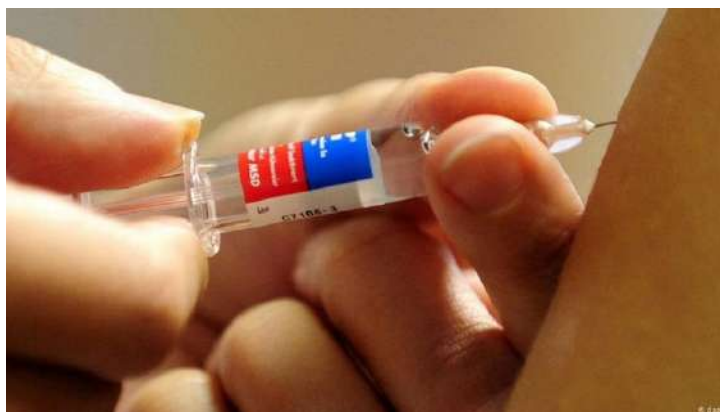
Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σημειώνει ακόμη:

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς, που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος αντιγριπικού εμβολιασμού



05/10/2023

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον **φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό**, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά

γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».



Αντιγριπικό εμβόλιο: Πότε ξεκινά η γρίπη, πότε εμβολιαζόμαστε - Οι επίσημες συστάσεις

Πότε ξεκινά συνήθως η επιδημία γρίπης. Συστάσεις και πληροφορίες για το **αντιγριπικό εμβόλιο** από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.



15:59 - 05/10/2023

Σε συστάσεις και χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με το **αντιγριπικό εμβόλιο** προχώρησε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, με σχετική ανακοίνωσή της.

Αναλυτικότερα, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Όπως αναφέρεται στην ανακοίνωση, η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, καθώς και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Παράλληλα, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία αναφέρει:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τις συνταγογραφήσεις εμβολιασμών

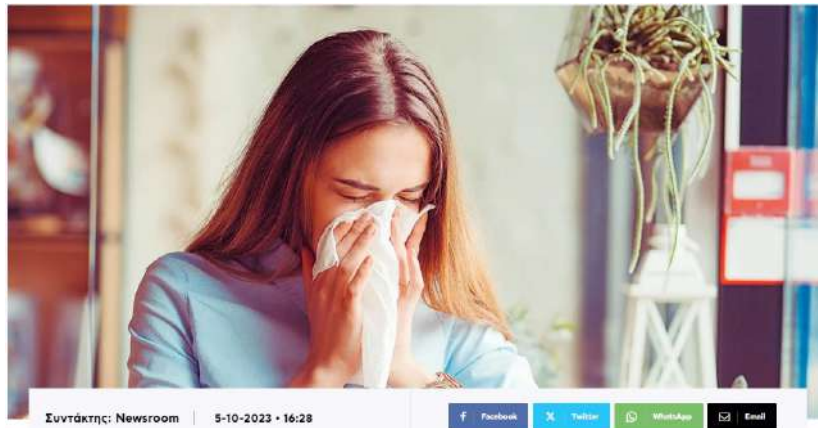
Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα,

προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Πνευμονολόγοι: Απαραίτητη η συνταγογράφηση (και) για το αντιγριπικό εμβόλιο

Πότε είναι η καλύτερη περίοδος για να εμβολιαστούμε



Με τους επιστήμονες να κρούουν τον «κώδωνα του κινδύνου» για τη νέα έξαρση της φονικής νόσου **Covid-19** κατά τους τελευταίους μήνες και εν αναμονή των νέων, βελτιωμένων **εμβολίων** για την αντιμετώπιση των εξαιρετικά μεταδοτικών «φρέσκων» μεταλλάξεων του νέου **κορωνοϊού**, ιδιαίτερη σημασία έχουν και οι συστάσεις των ειδικών αναφορικά με το εμβόλιο για τη **γρίπη**, καθώς αναμένεται ισχυρό συνδυαστικό «χτύπημα» των δύο ασθενειών όσο πέφτει η θερμοκρασία.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, υπογραμμίζοντας πως όλοι ανεξαιρέτως οι **εμβολιασμοί** πρέπει να **συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς**, υποστηρίζει πως η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το **αντιγριπικό εμβόλιο** είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου.

Ειδικότερα, η ΕΠΕ δίνει τις παρακάτω συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και

άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι λόγοι για τους οποίους η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς, είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς **ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητά του** π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό, κ.λπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, **προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς.** «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και **ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνεται στη σχετική ανακοίνωση.

Όπως αναφέρει η ΕΠΕ, η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. *«Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα»*, καταλήγει η ανακοίνωση της Εταιρείας.

ΤΑ ΝΕΑ

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

Ο περσινός εμβολιασμός χωρίς ιατρική συνταγή δεν πέτυχε αυξημένη κάλυψη του πληθυσμού



6 Οκτωβρίου 2023 | 08:13

Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Αντιγριπικός εμβολιασμός: Τι συστήνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία



Όλοι οι εμβολιασμοί πρέπει να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς

Η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** δίνει συμβουλές για τον φετινό **αντιγριπικό εμβολιασμό**, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέρχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι

σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

THE BEST

05/10/2023, 23:54

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα

Τις συστάσεις για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό ανακοίνωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές από τη γρίπη, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Διευκρινίζεται από τους πνευμονολόγους ότι αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο συγκεκριμένος πληθυσμός δεν πρέπει να προχωρήσει σε εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Πότε θα πρέπει να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου (μετά τις 15 Νοεμβρίου) μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς.

Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.



Κορονοϊός: 53 νεκροί, 36 σε ΜΕΘ την τελευταία εβδομάδα

Η θετικότητα στο σύνολο των ελεγχθέντων δειγμάτων για Covid-19 παρουσίασε μικρή αύξηση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα, ανακοίνωσε ο ΕΟΔΥ. Παράλληλα καταγράφηκε ακόμη ένας θάνατος από γρίπη. Συστάσεις της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό

5 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023, 18:14

Αύξηση συνεχίζει να παρουσιάζει η θετικότητα για τον ιό SARS-CoV2, όπως και οι θάνατοι από COVID-19, ενώ καταγράφηκε και ένας θάνατος από γρίπη, σύμφωνα με την επιδημιολογική [έκθεση του ΕΟΔΥ](#) για τις ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού για την εβδομάδα από 25 Σεπτεμβρίου έως 1 Οκτωβρίου.

Ιός SARS-CoV2 – λοίμωξη COVID-19: Η θετικότητα στο σύνολο των ελεγχθέντων δειγμάτων παρουσίασε *μικρή*

αύξηση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα. Ο αριθμός των εισαγωγών για COVID-19 (n=868) παρουσίασε *μικρή μείωση* σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα και αύξηση 19% σε σχέση με τον μέσο εβδομαδιαίο αριθμό νέων εισαγωγών κατά τις προηγούμενες τέσσερις εβδομάδες. Ο αριθμός των νέων διασωληνώσεων (n=14) παρουσίασε *μείωση* σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα, καθώς και αύξηση σε σχέση με τον μέσο εβδομαδιαίο αριθμό νέων διασωληνώσεων κατά τις προηγούμενες 4 εβδομάδες (n=11). Ο αριθμός των ασθενών με λοίμωξη COVID-19 που νοσηλεύονται διασωληνωμένοι είναι **36**. Καταγράφηκαν **53** θάνατοι με διάμεση ηλικία τα 82 έτη (εύρος 66-102 έτη).

Κατά τις τελευταίες εβδομάδες όλα τα αλληλουχθέντα στελέχη ανήκαν στην υπο-παραλλαγή BA.2 της Ομικρον. Η συχνότερη υπο-παραλλαγή της BA.2 ήταν η XBB.1.5 (42%), ακολουθούμενη από την EG.5 (25%) και την XBB.1.16 (24%). Στην Ελλάδα έχουν καταγραφεί συνολικά 19 θετικά δείγματα της υπο-παραλλαγής BA.2.86, με ημερομηνίες λήψης δείγματος από 5 έως 19 Σεπτεμβρίου.

Η επιτήρηση του ιικού φορτίου στα αστικά λύματα έδειξε *αύξηση* της κυκλοφορίας του ιού SARS-CoV-2 σε τέσσερις από τις οκτώ περιοχές που ελέγχθηκαν.

Ιός της γρίπης: Η θετικότητα για γρίπη στην κοινότητα παραμένει κάτω του 10% (sentinel). Δεν καταγράφηκε νέο σοβαρό κρούσμα εργαστηριακά επιβεβαιωμένης γρίπης με νοσηλεία σε ΜΕΘ, ενώ καταγράφηκε **ένας νέος** θάνατος από εργαστηριακά επιβεβαιωμένη γρίπη.

Συνολικά, από την αρχή επιτήρησης της γρίπης έχουν νοσηλευτεί 71 άτομα με γρίπη σε ΜΕΘ και καταγράφηκαν **28** θάνατοι.

Γριπώδεις συνδρομές (ανεξαρτήτως παθογόνου):
Παραμένουν σε χαμηλά επίπεδα.

Αναπνευστικός συγκυτιακός ιός – RSV: Η θετικότητα παρέμεινε σε χαμηλά επίπεδα.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου

Την Πέμπτη η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) ανακοίνωσε τις δικές της συστάσεις για τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό, οι οποίες έχουν ως εξής:

«Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

»Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των

ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη».

Με την ευκαιρία η ΕΠΕ εξέφρασε την άποψη «ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς». Οι λόγοι προς τούτο «είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη».

«Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα», κατέληξε η ανακοίνωση.



Αντιγριπτικό εμβόλιο: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος να εμβολιαστούμε

05.10, 19:00

Τι συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι για το αντιγριπτικό εμβόλιο

Σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπτικό [εμβόλιο](#). Μάλιστα, σχετικά με το αντιγριπτικό εμβόλιο, τονίζεται ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες [γιατρούς](#).

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει τις παρακάτω [συμβουλές](#) για τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό:

– Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές απόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις γι' αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου, ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μια και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».



Πνευμονολόγοι: Πότε πρέπει να εμβολιαστούν οι ηλικιωμένοι και οι ευπαθείς – Με ποια εμβόλια

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς

05/10/2023 15:53:40



Συστάσεις στους πολίτες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία (ΕΠΕ), υπογραμμίζοντας αφενός μεν τις **ομάδες υψηλού κινδύνου**, αφετέρου την **περίοδο που ενδείκνυται για τη θωράκιση τους**.

Η ΕΠΕ τονίζει την **ανάγκη να προγραμματίζονται οι εμβολιασμοί έγκαιρα και σε συνεργασία με τους θεράποντες ιατρούς**, που γνωρίζει το ιστορικό των ασθενών και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού** περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως:

στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Κατά τους ειδικούς, πνευμονολόγους, **καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το δεύτερο 15νθήμερο του Νοεμβρίου**, καθώς η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκεμβρίου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν **6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, εκ των οποίων **τα 2 είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω**. Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η ΕΠΕ συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χορήγηση των δύο νέων, ενισχυμένων εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Αναγκαία η συνταγογράφηση

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Όπως εξηγεί «οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και **ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται**, αναφέρουν, υπενθυμίζοντας ότι πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. «Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση

των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δεν συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα» καταλήγει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία.

06.10.23 18:51

Αντιγριπικός εμβολιασμός: Πότε, πώς και με ποιο εμβόλιο –

Τι συστήνουν οι πνευμονολόγοι

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν έγκαιρα τον αντιγριπικό τους εμβολιασμό.



Συστάσεις για τον **αντιγριπικό εμβολιασμό** για την περίοδο 2023-2024 εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ).

Στο πλαίσιο αυτό, συστήνει στους **πολίτες** να προγραμματίσουν τους **εμβολιασμούς** τους **έγκαιρα**, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι **το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου** μιας και η **επιδημία γρίπης** συνήθως ξεκινά **μετά τις 15 Δεκέμβρη**.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Τα διαθέσιμα εμβόλια

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν **6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται **αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω**. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες.

«Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε -άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη», αναφέρει η ΕΠΕ.

Γιατί πρέπει να συνταγογραφείται

Η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και **να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς**. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

«Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα», τονίζει.

Αντιγριπικό εμβόλιο: Γιατί είναι απαραίτητο και πότε να το κάνετε

Πέμπτη, 05 Οκτωβρίου 2023 17:00

Η χώρα προετοιμάζεται για άλλη μια περίοδο με αυξημένες αναπνευστικές νόσους, όπως η γρίπη, ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (RSV) και φυσικά η COVID-19.



Bigstock

Και ενώ η **γρίπη** μπορεί να μην φαίνεται σαν κάτι πολύ ανησυχητικό, είναι ένας ιός για τον οποίο πρέπει όλοι να είμαστε προετοιμασμένοι. Πολλοί αναρωτιούνται: “Πρέπει να κάνω το εμβόλιο της γρίπης;”

Η λήψη του αντιγριπικού εμβολίου είναι ζωτικής σημασίας όχι μόνο για τη διατήρηση της προσωπικής και οικογενειακής σας υγείας, αλλά και για την ανακούφιση του υπερφορτωμένου συστήματος υγειονομικής περίθαλψης.

Γιατί είναι σημαντικό να κάνετε το αντιγριπικό εμβόλιο

Η **λοιμωξιολόγος dr. Englund** επισημαίνει, ότι είναι απλώς καλή πρακτική να κάνετε το αντιγριπικό εμβόλιο κάθε χρόνο. Προσθέτει ότι οι ιδιότητες του εμβολίου που στοχεύουν στην πρόληψη είναι βασικές:

“Όταν κολλάμε γρίπη, δεν έχουμε μόνο τα κλασικά συμπτώματα, όπως βήχας, πυρετός και μόλυνση στους πνεύμονες. Ο οργανισμός μας επιβαρύνεται σημαντικά και σε όλα τα άλλα συστήματα”.

Αυτό μπορεί να προκαλέσει κάποιες σοβαρές επιπλοκές, συνεχίζει η ίδια: “Μπορεί να πάθετε έμφραγμα ή ακόμα και εγκεφαλικό ως

παρενέργεια από τη γρίπη. Γι' αυτό και πρέπει να προστατεύουμε τον οργανισμό μας όσο πιο πολύ μπορούμε από όλες αυτές τις επιπλοκές". Το **αντιγριπικό εμβόλιο** είναι και φέτος ιδιαίτερα σημαντικό, επειδή θα κυκλοφορούν ταυτόχρονα και άλλοι ιοί του αναπνευστικού, όπως η COVID-19 και ο RSV.

"Θα συνυπάρχουν γρίπη, RSV και COVID-19 και υπάρχει μεγάλη επικάλυψη μεταξύ των συμπτωμάτων. Προβλέπουμε επίσης ότι θα υπάρξουν κάποιοι άνθρωποι που θα έχουν ταυτόχρονες λοιμώξεις, κάτι που καθιστά ακόμα πιο δύσκολη την περίπτωσή τους", συμπληρώνει η δρ. Englund.



Πότε να κάνετε το αντιγριπικό εμβόλιο

Οι ειδικοί συμβουλεύουν να κάνετε το εμβόλιο της γρίπης μόλις αυτό γίνεται διαθέσιμο. Και σε περίπτωση που αναρωτιέστε, το εμβόλιο της γρίπης δεν παρεμβαίνει στο εμβόλιο COVID-19 ή το εμβόλιο RSV. Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι **το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου** και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Όλα τα διαθέσιμα εμβόλια COVID-19 και RSV μπορούν να χορηγηθούν ταυτόχρονα με το εμβόλιο της γρίπης. Είναι ελάχιστες οι περιπτώσεις στις οποίες ορισμένα εμβόλια δεν μπορούν να χορηγηθούν ταυτόχρονα.

Και δεν υπάρχει καμία ανησυχία για την υπερφόρτωση του ανοσοποιητικού μας συστήματος με πολλαπλά εμβόλια.

"Είμαστε εκτεθειμένοι σε πράγματα που διεγείρουν το ανοσοποιητικό μας σύστημα όλη την ώρα. Το ανοσοποιητικό μας σύστημα ανταποκρίνεται συνεχώς σε διάφορες εκθέσεις, ακόμα κι αν δεν το αντιλαμβανόμαστε", λέει η δρ. Englund.

Γιατί είναι σημαντικό να κάνετε το αντιγριπικό εμβόλιο κάθε χρόνο

Ένας λόγος που είναι τόσο σημαντικό να κάνετε το ετήσιο εμβόλιο γρίπης είναι ο εξής: Η προστασία του εαυτού σας είναι πολύ πιο εύκολη από τη θεραπεία της γρίπης.

“Υπάρχουν κάποιες διαθέσιμες θεραπείες για τη γρίπη οποίες συνεχώς εξελίσσονται”, λέει η δρ. Englund και προσθέτει: “Αλλά το να αποφύγεις την ασθένεια εντελώς ή να έχεις μόνο ένα ήπιο κρούσμα επειδή έχεις εμβολιαστεί είναι πολύ καλύτερο από το να προσπαθείς να τη θεραπεύσεις. **Η πρόληψη είναι πάντα καλύτερη**”.

Και αυτό ισχύει εξίσου για τα παιδιά: είναι επίσης σημαντικό να εμβολιαστούν για τη γρίπη.

“Είναι σημαντικό και για τα παιδιά να κάνουν το εμβόλιο της γρίπης, γιατί η κυκλοφορία της γρίπης στα παιδιά, αν μη τι άλλο, θέτει σε κίνδυνο και τους ενήλικες.

Η γρίπη είναι μια σοβαρή και απρόβλεπτη νόσος. Κατά τα άλλα υγιή παιδιά δυστυχώς νοσηλεύονται και πεθαίνουν κάθε χρόνο εξαιτίας της. Έτσι, ακόμη και για φυσιολογικά, υγιή παιδιά, είναι πολύ σημαντικό να εμβολιάζονται κάθε χρόνο”, κατέληξε η δρ. Englund.

Αντιγριπικό εμβόλιο «καλύτερα τελευταίο μισό Νοεμβρίου»

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.



Δημοσιεύθηκε: 5 Οκτωβρίου 2023 - 18:27

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το **τελευταίο μισό του Νοεμβρίου**, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι συστάσεις **αντιγριπικού εμβολιασμού** περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

- Ατομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή,
- Εγκυες,
- Ατομα με νοσογόνο παχυσαρκία,

- Υγειονομικό προσωπικό
- Άτομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα
- Άτομα, που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Φροντιστές απόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν **έξι διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Η ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) εξηγεί:

« Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις, για αυτό, είναι, σχετικώς, αδύναμες.

Συμφωνούμε – σημειώνει η ΕΠΕ- με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα **άνω των 65 ετών** και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να **συνταγογραφούνται** από τους θεράποντες γιατρούς:

« Οι λόγοι είναι, πρωτίστως, επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού **εξετάσει τον ασθενή** και εκτιμήσει, ενδελεχώς, όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι **θεράποντες γιατροί** μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού, το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό απόμων, τα οποία ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

05/10/2023 15:40

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερη εποχή αντιγριπτικού εμβολιασμού



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό [αντιγριπτικό εμβολιασμό](#):

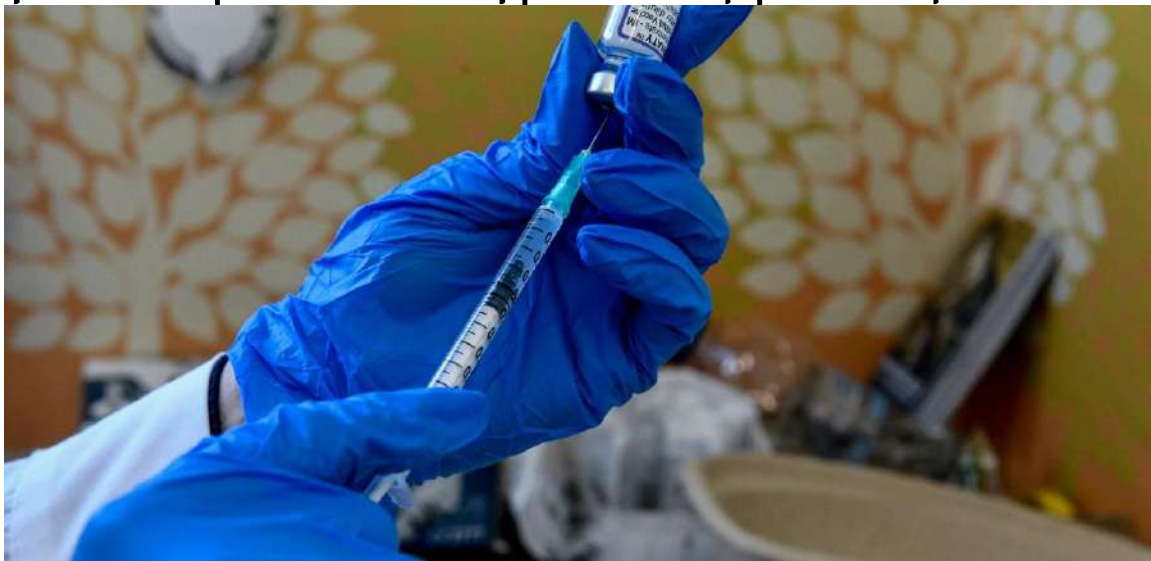
- Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. **Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.**

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπτικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Η ΑΥΓΗ

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία / Πότε είναι η καλύτερη περίοδος για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό



Όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς - Συστάσεις και συμβουλές

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό **αντιγριπικό εμβολιασμό**, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας **60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή**, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι

επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό



05/10/2023

|

17:15

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

- Ατομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή,
- Εγκυες,

- Άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία,
- Υγειονομικό προσωπικό
- Άτομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα
- Άτομα, που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Η ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) εξηγεί:

« Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις, για αυτό, είναι, σχετικώς, αδύναμες.

Συμφωνούμε – σημειώνει η ΕΠΕ- με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 ετών και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς:

05/10/2023

« Οι λόγοι είναι, πρωτίστως, επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει, ενδελεχώς, όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

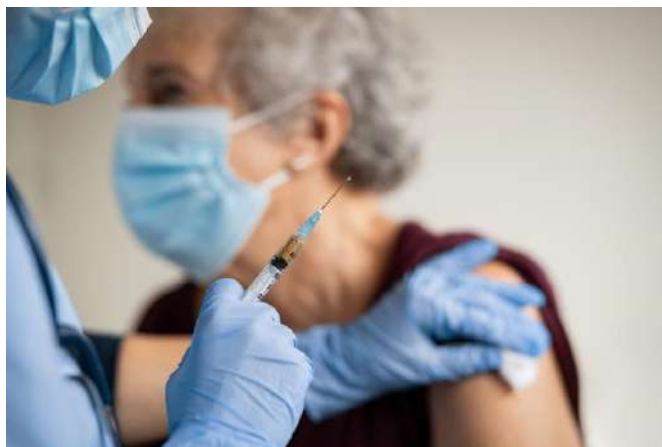
Επιπρόσθετα, οι θεράποντες γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού, το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων, τα οποία ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σημειώνει ακόμη:

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς, που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».



Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

05/10/2023 • 17:11

Η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το **τελευταίο μισό του Νοεμβρίου**, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι συστάσεις **αντιγριπικού εμβολιασμού** περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

- Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή,
- Έγκυες,
- Άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία,

- Υγειονομικό προσωπικό
 - Άτομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα
 - Άτομα, που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
 - Φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Η ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) εξηγεί:

« Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις, για αυτό, είναι, σχετικώς, αδύναμες.

Συμφωνούμε – σημειώνει η ΕΠΕ- με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 ετών και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς:

«Οι λόγοι είναι, πρωτίστως, επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει, ενδελεχώς, όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού, το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων, τα οποία ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σημειώνει ακόμη:

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς, που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».



Τι συνιστά το CDC για COVID, γρίπη και RSV: Οδηγίες για τη χώρα μας

07/10/2023 • 00:00

Καθώς ο καιρός προχωράει από το φθινόπωρο προς τον χειμώνα, η απειλή μιας «**τριπληδημίας**» – όταν τα **κρούσματα COVID-19**, γρίπης και **RSV** αυξάνονται ταυτόχρονα – πλανάται πάνω από όλο τον κόσμο.

Κορυφαίοι ειδικοί από το CDC συναντήθηκαν την περασμένη εβδομάδα και εξέτασαν τους τρεις ιούς οι οποίοι πρέπει να αντιμετωπιστούν και να προστατευτούν καλύτερα όλοι.

Στη συνάντηση, η Διευθύντρια του **CDC Mandy Cohen, MD, MPH**, είπε ότι η σαφής, απλή αποστολή μηνυμάτων είναι υψίστης σημασίας αυτή τη στιγμή: «Ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για να προστατευτείτε από τους χειρότερους ιούς αυτής της σεζόν είναι να εμβολιαστείτε. Κάθε άτομο ηλικίας άνω των 6 μηνών πρέπει να κάνει το εμβόλιο κατά της γρίπης και το ενημερωμένο εμβόλιο κατά της COVID-19. Οι έγκυες γυναίκες και οι ενήλικες άνω των 60 ετών θα πρέπει να εμβολιαστούν κατά του RSV. Για όλους αυτούς

τους ιούς, ο μήνας Οκτώβριος είναι η καλύτερη στιγμή για να κάνετε τα εμβόλια σας για να αποτρέψετε τη μόλυνση».

«Η συγχορήγηση αυτού του εμβολίου μαζί με τα εμβόλια γρίπης και **COVID-19** είναι απολύτως αποδεκτή», δήλωσε ο Δημήτρης Δασκαλάκης, MD, MPH, αναπληρωτής διευθυντής του Εθνικού Κέντρου Ανοσοποίησης και Αναπνευστικών Νόσων (NCIRD). «Και είναι σημαντικό να θυμόμαστε ότι υπάρχει μεγάλη επικάλυψη μεταξύ των καταστάσεων που μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο για γρίπη και COVID-19 και εκείνων που μπορεί να αυξήσουν τον κίνδυνο για σοβαρή νόσο RSV επίσης».

Ανατρέχοντας στην ενημερωμένη λίστα συστάσεων του **CDC** και για τους τρεις εμβολιασμούς, ο Δασκαλάκης είπε ότι: «εάν είχατε ήδη κάνει μια δόση από το προηγούμενο εμβόλιο για την **COVID-19**, θα πρέπει να περιμένετε περίπου 2 μήνες πριν πάρετε το ενημερωμένο. Εάν είχατε πρόσφατα COVID-19, λένε οι οδηγίες του **CDC**, μπορείτε να εξετάσετε το ενδεχόμενο να περιμένετε 3 μήνες για να πάρετε το νέο εμβόλιο για COVID-19».

Εκτός από την αρχική σειρά εμβολιασμού και μια δόση του ενημερωμένου εμβολίου, είπε ο Δασκαλάκης, όσοι είναι ανοσοκατεσταλμένοι μπορεί να λάβουν περισσότερες δόσεις τώρα ανάλογα με το τι συμβουλεύει ο πάροχος υγειονομικής περίθαλψης.

Όσον αφορά τον RSV στα βρέφη, ο Δασκαλάκης επεσήμανε ότι όλα τα μωρά πληρούν τις προϋποθέσεις για τη θεραπεία μονοκλωνικών αντισωμάτων για την προστασία από τον RSV. Ένας άλλος τρόπος για να προστατευτούν νεογέννητα και βρέφη είναι να εμβολιαστούν οι έγκυες κατά την 32η – 36η εβδομάδα της εγκυμοσύνης τους.

Με όλους αυτούς τους ιούς, οι ειδικοί συμφώνησαν ότι η ταχύτητα είναι το κλειδί για τη θεραπεία. Το να κάνει κάποιος το

συντομότερο δυνατό εμβόλια, να λάβει αντιιικά φάρμακα για την COVID-19 ή αυτά που στοχεύουν στη γρίπη και να μπουν σε καραντίνα εάν έχουν εκτεθεί σε ιό, είναι όλα ζωτικής σημασίας στρατηγικές για την προστασία άλλων από μόλυνση.

Στη χώρα μας, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες ιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, **οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.**



ΜΑΚΕΔΟΝΙΑ

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποιά είναι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού

Όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να
συνταγογραφούνται από τους θεράποντες
γιατρούς

05/10/2023 16:40 0



04/10/2023 17:50

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε

επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Αντιγριπτικός εμβολιασμός: Πότε, πώς και με ποιο εμβόλιο – Συστάσεις από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία



Συστάσεις για τον αντιγριπτικό εμβολιασμό κατά την περίοδο 2023-2024 εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ).

Στο πλαίσιο αυτό, συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη. Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Τα διαθέσιμα εμβόλια

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. «Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή

Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε -άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη», αναφέρει η ΕΠΕ.

Γιατί πρέπει να συνταγογραφείται

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπτικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

«Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα», τονίζει.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλλίτερη περίοδος για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

05/10/2023



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) δίνει συμβουλές για τον φετινό **αντιγριπικό εμβολιασμό**, θεωρεί ότι η καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου.

Τονίζει επίσης ότι όλοι ανεξαιρέτως οι **εμβολιασμοί** πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες **πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως

- άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή
- έγκυες
- άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία
- υγειονομικό προσωπικό
- κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Απλά και ενισχυμένα εμβόλια

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν **6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η αποτελεσματικότητα των απλών **εμβολίων**, σημειώνει η ΕΠΕ, παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η ΕΠΕ συμφωνεί με την **Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών**, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο, τονίζει.

Συνταγογράφηση αντιγριπτικού εμβολίου από γιατρούς

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες **γιατρούς**.

Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων γιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπτικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. **Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.**

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022, εξηγεί η ΕΠΕ.

Προσθέτει ότι δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Αντιγριπικό εμβόλιο: Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο – Πότε να κλείσουν ραντεβού

Συστάσεις από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία προς τους πολίτες



FLASH TEAM05.10.2023 | 16:05



Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη, σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

Ειδικότερα:

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.



Συνταγογραφήσεις εμβολιασμών

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.



7 Οκτωβρίου, 2023 11:21 πμ

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες.

Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.



ΕΠΕ: Η ιδανική περίοδος αντιγριπικού εμβολιασμού - Οι οδηγίες

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία γνωστοποιεί κάποιες χρήσιμες οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

05 Οκτ 2023 17:06

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους **εμβολιασμούς** τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα» και γνωστοποιεί κάποιες χρήσιμες **οδηγίες**.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του **Νοεμβρίου**, μιας και η επιδημία γρίπης **συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη**.

Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού** περιλαμβάνουν **συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο** για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

- Ατομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή,
- Έγκυες,
- Ατομα με νοσογόνο παχυσαρκία,
- Υγειονομικό προσωπικό
- Ατομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα

- Άτομα, που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Η ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) εξηγεί:

«Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις, για αυτό, είναι, σχετικώς, αδύναμες.

Συμφωνούμε – σημειώνει η ΕΠΕ- με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 ετών και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς:

«Οι λόγοι είναι, πρωτίστως, επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει, ενδελεχώς, όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού, το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων, τα οποία ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σημειώνει ακόμη:

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς, που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με τους πνευμονολόγους

• 05 Οκτωβρίου 2023 | 15:31



Γιατί πρέπει να μας δει ο γιατρός μας πριν το εμβόλιο. Τι αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

Διευκρινίσεις για τα εφειτινά αντιγριπικά εμβόλια, την καλύτερη εποχή για να εμβολιαστούμε, αλλά και τους λόγους για τους οποίους το εμβόλιο πρέπει να γίνει έπειτα από συνεννόηση με τον γιατρό μας, εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ).

Όπως αναφέρει, πρέπει να προγραμματίσουμε τον εμβολιασμό μας εγκαίρως, αλλά σε συνεργασία με τον γιατρό, ο οποίος γνωρίζει το ατομικό ιστορικό μας και ενημερώνεται για την πορεία της γρίπης στη χώρα μας.

Με βάση ό,τι παραδοσιακά ισχύει στη χώρα μας, η εποχή της γρίπης στην Ελλάδα συνήθως αρχίζει μετά τις 15 Δεκεμβρίου. Το αντιγριπικό εμβόλιο, όμως, συνήθως χρειάζεται δύο εβδομάδες για να παράσχει επαρκή ανοσολογική προστασία. Επομένως, ιδανικά πρέπει να το κάνουμε **κάποια στιγμή στο δεύτερο 15ο ημερο του Νοεμβρίου**.

Με αυτό τον τρόπο το εμβόλιο πιθανώς θα είναι αρκετό για να «βγάλουμε» τον χειμώνα. Και αυτό διότι η προστασία του διαρκεί

συνήθως 4-5 μήνες. Επομένως θα μας καλύψει έως τον Απρίλιο που πλησιάζει το τέλος της εποχής της γρίπης.

Τι ισχύει για τα νέα αντιγριπικά εμβόλια

Ποιο εμβόλιο, όμως, πρέπει να κάνουμε; Η ΕΠΕ διευκρινίζει ότι εφέτος θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια. Τα 2 εξ αυτών είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και **μόνο** σε άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω.

Το γεγονός ότι τα δύο είναι ενισχυμένα, **επ' ουδενί λόγω σημαίνει** πως τα άλλα τέσσερα εμβόλια είναι αδύναμα. Αντιθέτως, η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, τονίζει η ΕΠΕ. Τα ενισχυμένα φαίνεται να υπερέχουν μόνο σε άτομα άνω των 65 ετών, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Γι' αυτό τον λόγο η ΕΠΕ συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συνιστά τη χρήση των ενισχυμένων εμβολίων μόνο στους ηλικιωμένους – ειδικότερα στις ηλικίες 75 ετών και άνω.

Ο υπόλοιπος πληθυσμός, επομένως, δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Γιατί πρέπει να μας δει πρώτα ο γιατρός μας

Η ΕΠΕ εξηγεί ακόμα ότι μία επίσκεψη στον ιατρό για να μας δει πριν κάνουμε το εμβόλιο, έχει πολλά να μας προσφέρει. Κατ' αρχάς, ο γιατρός μας είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει ποιο είδος εμβολίου χρειαζόμαστε. Επιπλέον, αφού μας εξετάσει θα κρίνει τότε πρέπει να εμβολιαστούμε, αφού θα συνεκτιμήσει και τυχόν άλλους συμβάλλοντες παράγοντες που μπορεί να επηρεάσουν την αποτελεσματικότητά του, όπως:

- Συνυπάρχουσα λοίμωξη
- Τυχόν λήψη φαρμακευτικής αγωγής
- Τυχόν ανοσοανεπάρκεια

- Την χρονική απόσταση από οποιονδήποτε προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπλέον, οι γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη χρονική συγκυρία με τις άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού (κορωνοϊό, αναπνευστικό συγκυτιακό ιό – RSV), καθορίζοντας αν και με ποια σειρά πρέπει να γίνουν τα απαιτούμενα εμβόλια εναντίον και αυτών των νόσων.

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος», τονίζει η ΕΠΕ. «Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται».

Γιατί πέρυσι δεν χρειαζόταν ιατρική συνταγή

Η ΕΠΕ εξηγεί ότι πέρυσι ήταν μία ειδική χρονιά. Η πανδημία όπως την ξέραμε στις αρχές της τελείωνε και αίφνης παρατηρήθηκε έξαρση στις άλλες αναπνευστικές ιώσεις. Παρατηρήθηκε επίσης αλλαγή στην εποχικότητα της γρίπης σε όλο τον κόσμο: ξαφνικά υπήρχαν περιστατικά γρίπης ακόμα και το καλοκαίρι.

Γι' αυτό τον λόγο αποφασίστηκε να γίνει το αντιγριπικό εμβόλιο ελεύθερα, χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση από γιατρό.

Αντίστοιχος λόγος εφέτος δεν συνδράμει, τονίζει η ΕΠΕ. Επιπλέον, η περυσινή τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία χωρίς ιατρική συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Επομένως, συνιστά να προγραμματίσουμε με ηρεμία τον εμβολιασμό μας σε συνεργασία με τον γιατρό μας, όπως είναι το ιατρικώς σωστό.

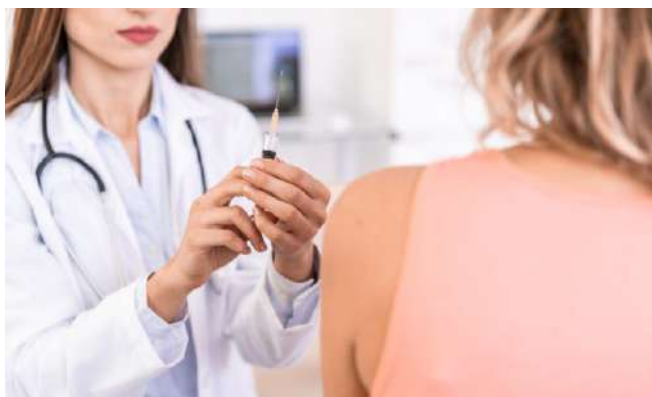
Ποιοι χρειάζονται το αντιγριπικό εμβόλιο

Οι πνευμονολόγοι υπενθυμίζουν ότι το εμβόλιο εναντίον της γρίπης πρέπει να κάνουν κυρίως οι ομάδες του πληθυσμού που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές. Στις ομάδες αυτές ανήκουν:

- Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή
- Έγκυοι
- Οι πάσχοντες από νοσογόνο παχυσαρκία
- Υγειονομικό προσωπικό
- Κλειστοί πληθυσμοί (λ.χ. σε στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα)
- Άνθρωποι που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Οι φροντιστές ασθενών υψηλού κινδύνου

Οι Πνευμονολόγοι επιμένουν: Το αντιγριπικό εμβόλιο πρέπει να συνταγογραφείται – Δείτε γιατί

• 07 Οκτωβρίου 2023 | 08:03



Η συζήτηση άνοιξε με την εγκύκλιο για τον αντιγριπικό εμβολιασμό που εξέδωσε η αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας, Ειρήνη Αγαπηδάκη.

Εδώ και πολλά χρόνια, το αντιγριπικό εμβόλιο στη χώρα μας χορηγείται στους δικαιούχους με συνταγή γιατρού. Μόνη εξαίρεση η περσινή χρονιά, οπότε με αφορμή την πρόωπη έξαρση της γρίπης και την ταυτόχρονη διασπορά της COVID-19, το Υπουργείο Υγείας θέλησε να επισπεύσει τους εμβολιασμούς.

Το φθινόπωρο του '22 η διαδικασία απελευθερώθηκε κι ο πολίτης για πρώτη φορά είχε τη δυνατότητα εμβολιασμού με το αντιγριπικό εμβόλιο δωρεάν και απευθείας στο φαρμακείο, επιδεικνύοντας μόνο το ΑΜΚΑ του.

Φέτος, ωστόσο, το Υπουργείο Υγείας έλαβε διαφορετική απόφαση προκαλώντας την αντίδραση των Φαρμακοποιών.

Δείτε επίσης: Αλαλούμ με τον αντιγριπικό εμβολιασμό και τη νέα εγκύκλιο Αγαπηδάκη: Στα «κάγκελα» οι φαρμακοποιοί

Οι γιατροί, ωστόσο, σύσσωμοι τάχθηκαν κατά του εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη επίσκεψη σε γιατρό. Η ενδεδειγμένη πρακτική για τη χορήγηση του εμβολίου κατά της γρίπης, είναι η συνταγογράφηση, όπως λένε.

Μιλώντας στο **iatropedia.gr** ο Καθηγητής Πνευμονολογίας, **Νικόλαος Τζανάκης**, υποστηρίζει πως φέτος δεν υπάρχουν τα περσινά επιδημιολογικά δεδομένα:

“Ο λόγος για τον οποίο επιτράπηκε ο εμβολιασμός χωρίς συνταγή πέρυσι, δεν ισχύει φέτος. Κάθε χρόνο συνταγογραφούνται τα εμβόλια”, αναφέρει και προσθέτει πως είναι έωλο το επιχείρημα ότι ο πολίτης θα επιβαρυνθεί και θα χρειαστεί να δώσει 5 ή 10 ευρώ για να πάει στον γιατρό:

“Οι περισσότεροι έχουν πλέον άυλη συνταγογράφηση, οπότε ένας γιατρός μπορεί να το γράψει και πάρα πολύ άνθρωποι είναι σε γιατρούς που είναι συμβεβλημένοι με τον ΕΟΠΥΥ, οπότε σε αυτούς τα εμβόλια συνταγογραφούνται δωρεάν. Επομένως θα μπορούσε αυτό το μέτρο να ισχύσει π.χ. μόνο σε ανθρώπους που δεν είχαν πρόσβαση σε γιατρό”, τονίζει ο ίδιος.

Δείτε επίσης: Α. Εξαδάκτυλος: «Η επίθεση στην Ε. Αγαπηδάκη αποκάλυψε γιατί κάποιοι δεν θέλουν τη συνταγογράφηση των εμβολίων»

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Απαραίτητη η επίσκεψη στον γιατρό πριν το εμβόλιο

Υπέρ της συνταγογράφησης του εμβολίου τάσσονται τόσο οι ιδιώτες γιατροί (ΠΙΣ, ΙΣΑ, ΕΠΕ) **όσο και οι νοσοκομειακοί γιατροί**, οι οποίοι ζητούν από το Υπουργείο Υγείας να μην υποχωρήσει στις πιέσεις και επιτρέψει τελικά την ελεύθερη χορήγηση εμβολίων από τις αρχές Νοεμβρίου και μετά, όπως έχει ήδη ανακοινωθεί.

Δείτε επίσης: Υπουργείο Υγείας: Από τον Νοέμβριο το αντιγριπικό εμβόλιο χωρίς συνταγή – Με συνταγογράφηση μόνο τα νέα εμβόλια για τους άνω των 65 ετών

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ), μάλιστα, **εξέδωσε ανακοίνωση** μέσω της οποίας υποστηρίζει πως μία επίσκεψη στον ιατρό πριν από τον εμβολιασμό είναι απαραίτητη, ώστε να γίνει η καλύτερη επιλογή για τον εμβολιασμό.

Ο Καθηγητής **Νίκος Τζανάκης**, μέλος της ΕΠΕ, εξηγεί:

“Η άποψή μου είναι ότι θα έπρεπε να είναι συνταγογραφούμενα τα εμβόλια για πάρα πολλούς λόγους. Π.χ. ο θεράπων ιατρός ξέρει ποιος είναι ο πιο κατάλληλος χρόνος να εμβολιαστεί κάποιος. Παρακολουθεί τα επιδημιολογικά δεδομένα και επιταχύνει ή επιβραδύνει τον εμβολιασμό κάποιων ανθρώπων και ξέρει πότε και πώς να πείσει κάποιον να το κάνει. Επίσης, εξετάζει τον ασθενή και βλέπει αν έχει λοίμωξη, αν παίρνει φάρμακα τα οποία θα επηρεάσουν την αποτελεσματικότητα του εμβολίου, αν υπάρχει χρονική απόσταση από κάποιον άλλο εμβολιασμό που έχει κάνει ο άρρωστος του. Δεν είναι δηλαδή “μπάτε σκύλοι αλέστε”, να τρέξει κάποιος να κάνει ένα εμβόλιο και τελειώσαμε. Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί”.

Δείτε επίσης: E. Αγαπηδάκη στο Live News: Εδώ και 13 χρόνια το αντιγριπικό εμβόλιο δίνεται με ιατρική συνταγή

Οι παράγοντες, που καλείται να συνεκτιμήσει ο γιατρός πριν από τον εμβολιασμό, είναι οι εξής:

- Συνυπάρχουσα λοίμωξη
- Τυχόν λήψη φαρμακευτικής αγωγής
- Τυχόν ανοσοανεπάρκεια
- Την χρονική απόσταση από οποιονδήποτε προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπλέον, οι γιατροί καλούνται να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη χρονική συγκυρία με τις άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού (κορωνοϊό, αναπνευστικό συγκυτιακό ιό – RSV), καθορίζοντας αν και με ποια σειρά πρέπει να γίνουν τα απαιτούμενα εμβόλια.

Με βάση του Πνευμονολόγους, η εποχή της γρίπης στην Ελλάδα συνήθως αρχίζει μετά τις 15 Δεκεμβρίου και το αντιγριπικό εμβόλιο απαιτεί **δύο εβδομάδες** για να παράσχει επαρκή ανοσολογική προστασία.

Επομένως, ιδανικά πρέπει να το κάνουμε κάποια στιγμή στο **δεύτερο 15ήμερο του Νοεμβρίου**.

Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερο περίοδος για αντιγριπτικό εμβολιασμό

Συνιστά στους πολίτες να κάνουν έγκαιρα τον προγραμματισμό, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους.



Πέμπτη, 05 Οκτωβρίου 2023, 14:30

Το προεδρείο της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Όπως αναφέρεται σε σημερινή ανακοίνωση, καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκεμβρίου.

Το προεδρείο της Πνευμονολογικής Εταιρείας ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό:

Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Τονίζεται πως η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες.

Οι πνευμονολόγοι συμφωνούν με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου, ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, καθώς η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκεμβρίου.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπτικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς.

Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δεν συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους

7 Οκτωβρίου 2023 - 20:50

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέρχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65

και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπτικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.



7/10/2023 09:41

Πνευμονολόγοι: Από τα μέσα Νοεμβρίου το εμβόλιο της γρίπης

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι.



Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.

Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός μπορεί να αφήσει ακάλυπτους ασθενείς

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου. Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.



Αντιγριπικό εμβόλιο: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος να το κάνουμε

Οι συμβουλές από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.



×

05 Οκτ. 2023 16:29

Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, τονίζοντας ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει τις παρακάτω συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

– Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπρόσθετα, **οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου** και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Σύμφωνα με το ifimerida, η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

«Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Κυριακή, 8 Οκτωβρίου 2023, 9:30

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

– Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».



Εμβόλιο γρίπης: Μόνο με συνταγή, συνιστούν οι πνευμονολόγοι

Ποιους κινδύνους υποστηρίζουν ότι δημιουργεί, η ελεύθερη χορήγηση του εμβολίου χωρίς συνταγογράφηση.



Αναλυτική ανακοίνωση σχετικά με το φετινό αντιγριππικό εμβολιασμό, εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία.

Ο επιστημονικός φορέας σημειώνει ότι οι συστάσεις [αντιγριππικού εμβολιασμού](#) περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, άτομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Και συνεχίζει: «Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική** ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. **Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή**

Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι **το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.**

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί **ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.** Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. **Δε συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος,** οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

06.10.2023 | 10:11



Πηγή Φωτογραφίας: Αντιγριπικό εμβόλιο σε φαρμακείο της Αττικής. (ΓΙΩΡΓΟΣ ΚΟΝΤΑΡΙΝΗΣ/EUROKINISSI)

ΕΞΕΤΑΣΗ ΠΡΙΝ ΤΟ ΕΜΒΟΛΙΟ ΤΗΣ ΓΡΙΠΗΣ ΠΡΟΤΕΙΝΟΥΝ ΟΙ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΟΙ

Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός μπορεί να αφήσει ακάλυπτους ασθενείς

Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.

Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός μπορεί να αφήσει ακάλυπτους ασθενείς

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου. Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων

είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

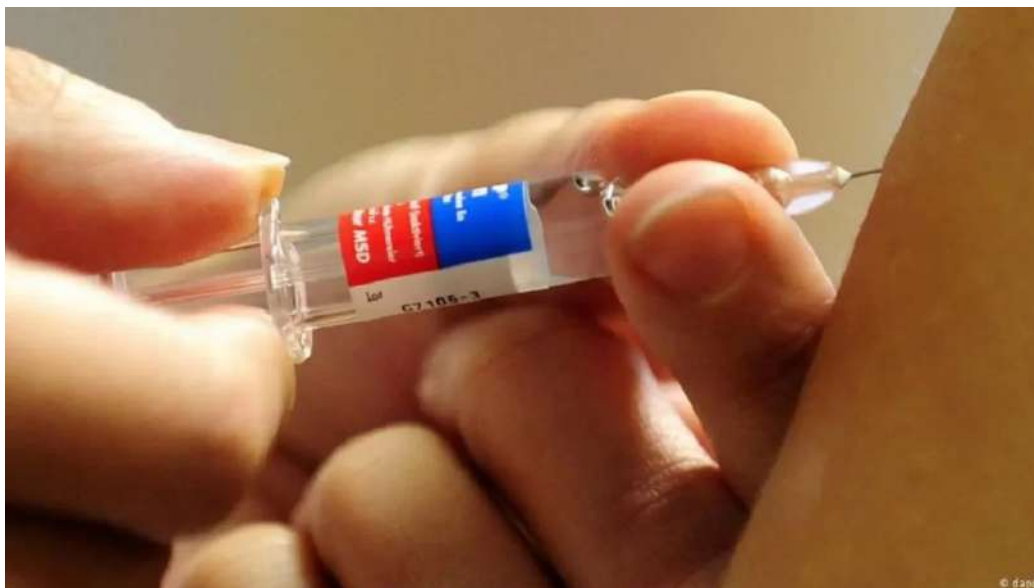
Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για

δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος αντιγριπικού εμβολιασμού

06/10/2023



Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον **φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό**, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα»

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία μας ενημερώνει για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καταλληλότερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΣΥΣΤΗΝΕΙ

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.



• Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λ.π.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς.

ΑΡΚΕΤΟΣ ΑΛΛΑ ΟΧΙ ΑΠΕΡΙΟΡΙΣΤΟΣ

Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Διευκρινίσεις από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τον αντιγριπικό εμβολιασμό



Πέμπτη, 05/10/2023 - 14:55

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδύναμα [εμβόλια](#) για την γρίπη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό [εμβολιασμό](#):

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως:

στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Συνταγογράφηση

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο

να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης

07/10/2023, 12:19



Τις συστάσεις για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό ανακοίνωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές από τη γρίπη, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Διευκρινίζεται από τους πνευμονολόγους ότι αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο συγκεκριμένος πληθυσμός δεν πρέπει να προχωρήσει σε εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Πότε θα πρέπει να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης
Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου (μετά τις 15 Νοεμβρίου) μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς.

Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

«Δεν υπάρχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα», καταλήγει η ΕΠΕ.

Πνευμονολόγοι: Αυτή είναι η καλύτερη περίοδος για το αντιγριπικό εμβόλιο



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν το αντιγριπικό εμβόλιο έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη, αναφέρει η [ΕΠΕ](#) και ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

05/10/2023 4:46 μμ

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Αυτή είναι η ιδανική περίοδος για το αντιγριπτικό εμβόλιο

Διαθέσιμα στα φαρμακεία του νομού Θεσσαλονίκης τα εμβόλια κατά της εποχικής γρίπης



Οδηγίες σχετικά με τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

Ειδικότερα:

– Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο

αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπτικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα

μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.



Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου συστήνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία να γίνει ο αντιγριπικός εμβολιασμός

05/10/2023



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι

σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου

[5 Οκτωβρίου, 2023](#)



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

– Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το

τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».



Αντιγριππικό εμβόλιο: Πότε είναι η καλύτερη περίοδος να το κάνουμε και ποιες είναι οι ομάδες αυξημένου κινδύνου;

- [06/10/2023](#)



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριππικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

– Οι συστάσεις αντιγριππικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη

συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».



Αντιγριπικό εμβόλιο «καλύτερα τελευταίο μισό Νοεμβρίου»



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη. Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

- Ατομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή,
- Εγκυες,
- Ατομα με νοσογόνο παχυσαρκία,
- Υγειονομικό προσωπικό
- Ατομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα

- Ατομα, που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Φροντιστές απόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Η ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) εξηγεί:

« Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις, για αυτό, είναι, σχετικώς, αδύναμες.

Συμφωνούμε – σημειώνει η ΕΠΕ- με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 ετών και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς:

« Οι λόγοι είναι, πρωτίστως, επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει, ενδελεχώς, όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού, το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων, τα οποία ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σημειώνει ακόμη:

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι

ασθενείς, που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δεν συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι Πνευμονολόγοι.



Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι Πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι Πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για

δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Συστάσεις της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

17:08 - 05 Οκτ 2023



Αναφορικά με τον αντιγριπικό εμβολιασμό, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν **συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

- Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή,
- Έγκυες,
- Άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία,
- Υγειονομικό προσωπικό
- Άτομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα
- Άτομα, που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) εξηγεί:

« Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις, για αυτό, είναι, σχετικώς, αδύναμες.

Συμφωνούμε – σημειώνει η ΕΠΕ- με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 ετών και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς:

« Οι λόγοι είναι, πρωτίστως, επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει, ενδελεχώς, όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού, το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων, τα οποία ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σημειώνει ακόμη:

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς, που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Πηγή: **Reporter.gr**

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου

07/10/2023 - 23:45



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

– Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς

αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Γιατί δεν πρέπει να αμελήσετε τον αντιγριπικό εμβολιασμό – Χρήσιμες οδηγίες πριν κλείσετε ραντεβού



6 Οκτωβρίου 2023

Ενόψει της έναρξης της αντιγριπικής περιόδου, όλοι θέλουμε να γνωρίζουμε τι ακριβώς ισχύει φέτος με τα **αντιγριπικά εμβόλια**. Ειδικά, από τη στιγμή που τις προηγούμενες ημέρες προκλήθηκε σύγχυση με τον τρόπο παράδοσής τους στους πολίτες.

Και καθώς έχουμε μπει στον Οκτώβριο και ήδη οι εποχικές ιώσεις βρίσκονται σε έξαρση, όλο και περισσότεροι πολίτες αναζητούν πληροφορίες σχετικά με το εμβόλιο κατά της γρίπης, το οποίο ειδικά κάποιες ομάδες δεν πρέπει να αμελούν. Συγκεκριμένα, άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, έγκυες, ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, είναι κάποιες από τις **πληθυσμιακές ομάδες** που υπάρχουν συστάσεις **αντιγριπικού εμβολιασμού**.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει, επίσης στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Επιπλέον, θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Χρήσιμες οδηγίες από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

- **Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- **Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.
- **Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.** Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. **Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου** μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι εμβολιασμοί πρέπει να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς

Η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς.

Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.



Αντιγριπικός εμβολιασμός: Ποιος είναι ο καλύτερος μήνας για να τον προγραμματίσετε – Τι λένε οι Πνευμονολόγοι

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός θα πρέπει να είναι προτεραιότητα για τις ευπαθείς ομάδες

5 Οκτωβρίου 2023 14:28

Ο **αντιγριπικός εμβολιασμός** αποτελεί ασπίδα προστασίας για τα άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες και οι **Πνευμονολόγοι** απευθύνουν συστάσεις για να προγραμματίσουν έγκαιρα τον **εμβολιασμό** τους.

Όπως αναφέρουν ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, **δεν είναι απεριορίστος**, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν **ακάλυπτοι** ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Αναλυτικότερα οι συστάσεις της **Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας** για τον αντιγριπικό εμβολιασμό περιλαμβάνουν **συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

άτομα ηλικίας **60 ετών και άνω**, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές **ατόμων υψηλού κινδύνου**.

Όπως αναφέρουν τα μέλη της **Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας** συνολικά, θα κυκλοφορήσουν **6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Οι οδηγίες



Στο σημείο αυτό οι ειδικοί αναφέρουν ότι η **αποτελεσματικότητα** των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες.

Επίσης συμφωνούν με την **Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών**, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο **ως υποδεέστερο**.

Η καλύτερη εποχή για εμβολιασμό

Σύμφωνα με τους ειδικούς η καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο **μισό του Νοεμβρίου** μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις **15 Δεκέμβρη**.

Η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως **επιστημονικοί**, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο **μόνος αρμόδιος** να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς

όλους τους τυχόν **παράγοντες** που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.



Επιπρόσθετα, οι **θεράποντες** μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον **αντιγριπικό εμβολιασμό** ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς.

Η περσινή απόφαση αναφέρουν οι Πνευμονολόγοι για δυνατότητα **αντιγριπικού εμβολιασμού** χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με **περιστατικά γρίπης** ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα **επιδημιολογικά δεδομένα**.

Αντιγριπικό εμβόλιο: Η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα – Συστάσεις από τους πνευμονολόγους

- 5 Οκτωβρίου, 2023



Σε συστάσεις και χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με το αντιγριπικό εμβόλιο προχώρησε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, με σχετική ανακοίνωσή της. Αναλυτικότερα, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Όπως αναφέρεται στην ανακοίνωση, η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, καθώς και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Παράλληλα, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία αναφέρει:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τις συνταγογραφήσεις εμβολιασμών

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος

εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και τότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται

- 5 Οκτωβρίου, 2023



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα. Ως καλύτερη περίοδο εμβολιασμού στην Ελλάδα η ΕΠΕ συστήνει το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου καθώς η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυοι, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική** ενώ αυτή **των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η σύσταση της ΕΠΕ για συνταγογράφηση του αντιγριπικού εμβολίου

Θέση παίρνει η ΕΠΕ σχετικά με την αναστάτωση που προκλήθηκε με την πρόσφατη απόφαση της αναπληρώτριας υπουργού Υγείας, Ειρήνης Αγαπηδάκη, για τη χορήγηση του αντιγριπικού εμβολίου,

που αρχικά όριζε τη διάθεσή του αποκλειστικά με τη συνταγή γιατρού (σε αντίθεση με την περσινή απόφαση του υπουργείου Υγείας), ενώ μετά τις έντονες αντιδράσεις από την πλευρά πολιτών, φαρμακοποιών (και όχι μόνο) με δεύτερη απόφαση διευκρίνιζε η κα Αγαπηδάκη πως από τον Νοέμβριο θα χορηγούνται χωρίς συνταγογράφηση από τα φαρμακεία.

- Ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος επεσήμανε μάλιστα, ότι η διενέργεια αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς ιατρική συνταγή, συντέλεσε καθοριστικά εν μέσω πανδημίας στην επίλυση των σοβαρών προβλημάτων προσβασιμότητας των πολιτών, χωρίς ταλαιπωρία και ραντεβού, χωρίς καμιά οικονομική επιβάρυνση και είχε ως αποτέλεσμα να εμβολιαστούν εκατομμύρια Έλληνες πολίτες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, από την πλευρά της, θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.**

«Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος**

εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι, μετά το τέλος της πανδημίας, παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Συστάσεις για τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό

05.10.2023 | 15:35



Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Η [Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#) ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον [φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό](#):



- Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών

και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέρχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Συστάσεις για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό



5 Οκτωβρίου, 2023 8:40 μμ

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως

υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.



Αντιγριπικό εμβόλιο: Πότε ξεκινά η γρίπη, Πότε εμβολιαζόμαστε

5 Οκτωβρίου 2023

Σε συστάσεις και χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με το αντιγριπικό εμβόλιο προχώρησε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, με σχετική ανακοίνωση

Αναλυτικότερα, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Όπως αναφέρεται στην ανακοίνωση, η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, καθώς και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Παράλληλα, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία αναφέρει:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τις συνταγογραφήσεις εμβολιασμών

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό 2023-2024



05-10-2023

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική** ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να **υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό

είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.** Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.**

Πότε πρέπει να γίνει το αντιγριπικό εμβόλιο – Οι οδηγίες της Πνευμονολογικής Εταιρείας

Ο ρόλος του θεράποντα ιατρού



Συμβουλές και συστάσεις για την χρονική περίοδο που πρέπει να γίνει το εμβόλιο κατά της γρίπης, δίνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, τονίζοντας ότι πρώτα από όλα θα πρέπει να το προγραμματίσουν **έγκαιρα** σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους.

Σύμφωνα με τα όσα αναφέρει το προεδρείο της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκεμβρίου.

Αναλυτικά η ενημέρωση της Πνευμονολογικής Εταιρείας για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

«Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα **κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων** είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Τονίζεται πως η αποτελεσματικότητα των **απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική**, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες.

Οι πνευμονολόγοι συμφωνούν με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους **σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω**. Ως εκ τούτου, ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, καθώς η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκεμβρίου.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς.

Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δεν συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Ποια είναι η καλύτερη περίοδος αντιγριπικού εμβολιασμού – Οδηγίες από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

Πε 5 Οκτ 2023 16:55



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα **είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου** και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

– Οι συστάσεις **αντιγριπικού εμβολιασμού** περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά, **θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή

Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως **οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς**. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

05/10/2023, 17:45



Η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το **τελευταίο μισό του Νοεμβρίου**, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι συστάσεις **αντιγριπικού εμβολιασμού** περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

- Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
 - Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή,
 - Έγκυες,
 - Άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία,
 - Υγειονομικό προσωπικό
 - Άτομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα
 - Άτομα, που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
 - Φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Η ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) εξηγεί:

« Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις, για αυτό, είναι, σχετικά, αδύναμες.

Συμφωνούμε – σημειώνει η ΕΠΕ- με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 ετών και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς:

«Οι λόγοι είναι, πρωτίστως, επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει, ενδελεχώς, όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

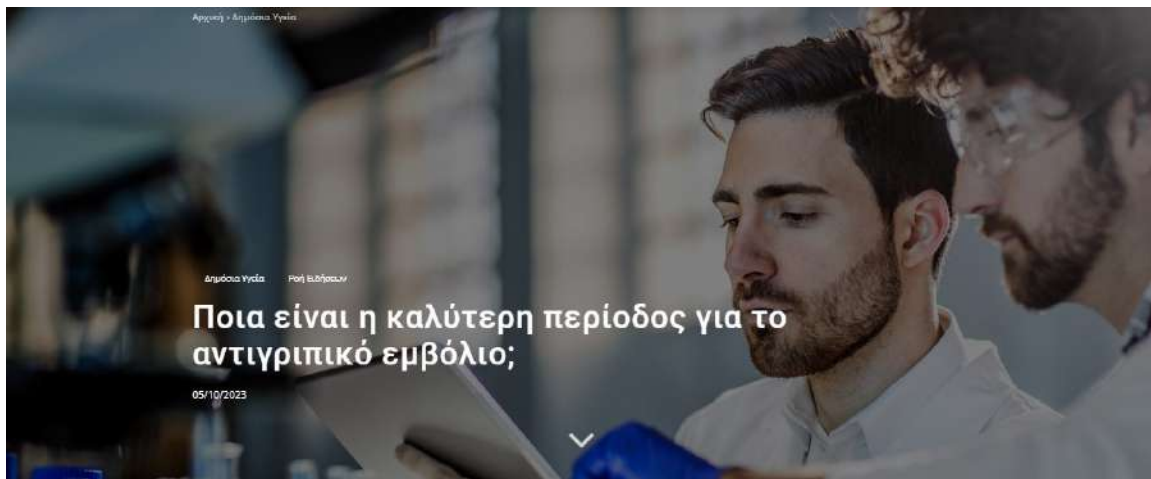
Επιπρόσθετα, οι θεράποντες γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού, το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων, τα οποία ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σημειώνει ακόμη:

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς, που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».



Να προγραμματίσουν το αντιγριπικό εμβόλιο έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, συστήνει στους πολίτες η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, ο οποίος να γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.



Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη, αναφέρει η ΕΠΕ και ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Συνταγογράφηση...

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.



Ποιοι και πότε πρέπει να κάνουν το εμβόλιο της γρίπης

05/10/2023, 14:37

Ασπίδα έναντι του **ιού της γρίπης** δημιουργείται με τον εμβολιασμό, που θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί στα μέσα με τέλη Νοεμβρίου, σύμφωνα με τις οδηγίες που εξέδωσε το **Υπουργείο Υγείας**. Ευπαθείς ομάδες, υγειονομικοί και άλλες κατηγορίες θα πρέπει να φροντίσουν να θωρακιστούν έγκαιρα.

Ετοιμοπόλεμους πρέπει να μας βρει η γρίπη, γι' αυτό πριν την έξαρση των κρουσμάτων θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί ο εμβολιασμός. Ευπαθείς ομάδες αλλά και όσοι εμβολιάζονται λόγω επαγγέλματος ή ευαισθησίας θα πρέπει να λάβουν υπόψη τους ότι χρειάζονται σχεδόν δυο εβδομάδες για την επίτευξη ανοσολογικής απάντησης. Συνεπώς, ο εμβολιασμός θα πρέπει να ολοκληρώνεται τουλάχιστον **τέσσερις με έξι εβδομάδες** πριν της ενάρξεως του **επιδημικού κύματος**, στα μέσα-μέχρι **τέλος Νοεμβρίου** για την χώρα μας.

Στόχος του εμβολιασμού είναι να αποφευχθούν οι σοβαρές επιπλοκές της γρίπης καθώς η μείωση απουσιών από την εργασία, το σχολείο και κάθε άλλη κοινωνική εκδήλωση. Άξιο λόγου είναι πως ο ιός της γρίπης θα **κυκλοφορήσει παράλληλα με τον ιό SARS-CoV-2**, που προκαλεί τη νόσο COVID-19. Συνεπώς, είναι αναγκαία η πλήρης εφαρμογή του αντιγριπικού εμβολιασμού κατά την προσεχή περίοδο με προτεραιότητα τον εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου. Στις ευπαθείς ομάδες ανήκουν:

1. **Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω**
2. **Παιδιά (6 μηνών και άνω) και ενήλικες με έναν ή περισσότερους από τους παρακάτω επιβαρυντικούς παράγοντες ή χρόνια νοσήματα:**
 - Χρόνια νοσήματα αναπνευστικού, όπως άσθμα, χρόνια
 - αποφρακτική πνευμονοπάθεια.
 - Καρδιακή νόσο με σοβαρή αιμοδυναμική διαταραχή

- Ανοσοκαταστολή (κληρονομική ή επίκτητη)
 - Μεταμόσχευση οργάνων και μεταμόσχευση μυελού των οστών
 - Δρεπανοκυτταρική αναιμία (και άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες)
 - Σακχαρώδη διαβήτης ή άλλο χρόνιο μεταβολικό νόσημα
 - Χρόνια νεφροπάθεια
 - Χρόνιες παθήσεις ήπατος
 - Νευρολογικά-νευρομυϊκά νοσήματα
 - Σύνδρομο Down
3. Έγκυες ανεξαρτήτως ηλικίας κύησης, λεχωίδες και θηλάζουσες.
 4. Άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία (Δείκτη Μάζας Σώματος >40Kg/m²) και παιδιά με ΔΜΣ >95ηΕΘ.
 5. Παιδιά που παίρνουν ασπιρίνη μακροχρόνια (π.χ. για νόσο Kawasaki, ρευματοειδή αρθρίτιδα και άλλα).
 6. Άτομα που βρίσκονται σε στενή επαφή με παιδιά μικρότερα των 6 μηνών ή φροντίζουν ή διαβιούν με άτομα με υποκείμενο νόσημα, που αυξάνει τον κίνδυνο επιπλοκών της γρίπης.
 7. Κλειστοί πληθυσμοί, όπως προσωπικό και εσωτερικοί σπουδαστές (σχολείων, στρατιωτικών και αστυνομικών σχολών, ειδικών σχολείων κλπ.), νεοσύλλεκτοι, ιδρύματα χρονίως πασχόντων και μονάδες φιλοξενίας ηλικιωμένων, καταστήματα κράτησης .
 8. Εργαζόμενοι σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας (ιατρονοσηλευτικό προσωπικό, λοιποί εργαζόμενοι, φοιτητές επαγγελματιών υγείας σε κλινική άσκηση) και σε κέντρα διαμονής προσφύγων-μεταναστών.
 9. Άστεγοι.
 10. Κτηνίατροι, πτηνοτρόφοι, χοιροτρόφοι, εκτροφείς, σφαγείς και γενικά άτομα που έρχονται σε συστηματική επαφή με πτηνά ή χοίρους.

Με δεδομένη την μετάλλαξη του ιού, για την περίοδο 2023-2024 η **σύνθεση του αντιγριπικού εμβολίου** περιέχει τα εγκεκριμένα στελέχη του ιού, σύμφωνα με τις συστάσεις του ΠΟΥ. Τα εγκεκριμένα εμβόλια είναι :

Πίνακας 1. Διαθέσιμα αντιγριπικά εμβόλια για την περίοδο 2023/2024

Σκεύασμα, εμπορική ονομασία	Κατηγορία*	Αντιγόνο	Άδεια χορήγησης	Κύηση
Vaxigrip Tetra (Vianex)	QIVe	15 mcg από κάθε αντιγόνο	από 6 μηνών	ναι
Fluarix Tetra (GSK)	QIVe	15 mcg από κάθε αντιγόνο	από 6 μηνών	ναι
Flucelvax Tetra (Seqirus)	QIVc	15 mcg από κάθε αντιγόνο	από 2 ετών (EMA)	ναι
Influvac – sub Unit Tetra	QIVe	15 mcg από κάθε αντιγόνο	από 6 μηνών	ναι
Efluada** (Vianex)	QIV-HD	60 mcg από κάθε αντιγόνο	από 60 ετών	όχι
Fluad Tetra** (Seqirus)	aQIV	15 mcg από κάθε αντιγόνο + ανοσοενισχυτικό MF59	από 65 ετών	όχι

Σχήμα εμβολιασμού

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός γενικά περιλαμβάνει **μια μόνο δόση του εμβολίου ετησίως**. Ωστόσο, τα **βρέφη και παιδιά ηλικίας μικρότερα των 9 ετών** που εμβολιάζονται για πρώτη φορά, ή εκείνα **μικρότερα των 9 ετών** που στο παρελθόν είχαν λάβει μόνο μια δόση εμβολίου γρίπης χρειάζονται **δύο δόσεις αντιγριπικού εμβολίου** με μεσοδιάστημα τουλάχιστον **28 ημερών**. Σε βρέφη ηλικίας **μεγαλύτερα ή ίσα 6 μηνών χορηγείται 0,5 ml** (ολόκληρη η δόση), σύμφωνα με τις οδηγίες από επίσημους Ευρωπαϊκούς ή άλλους φορείς φαρμάκων (FDA, EMA κ.α.).

Εδώ μπορείτε να διαβάσετε: [ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ](#)



Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερο περίοδος για αντιγριπικό εμβολιασμό

6 Οκτωβρίου 2023



Το προεδρείο της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Όπως αναφέρεται σε ανακοίνωσή της, η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκεμβρίου.

Το προεδρείο της Πνευμονολογικής Εταιρείας ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

«Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές απόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Τονίζεται πως η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες.

Οι πνευμονολόγοι συμφωνούν με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου, ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, καθώς η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκεμβρίου.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον

ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς.

Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δεν συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

Δημοσιεύτηκε στις 06/10/2023 07:20



Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.

Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός μπορεί να αφήσει ακάλυπτους ασθενείς



Επίσκεψη στο γιατρό για καλύτερη επιλογή εμβολίου και του χρόνου για εμβολιασμό

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

6 Οκτωβρίου, 2023



Young businesswoman with clpd and flu virus blowing nose while working in the office.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού** περιλαμβάνουν **συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο** για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

- Ατομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή,
- Εγκυες,
- Ατομα με νοσογόνο παχυσαρκία,
- Υγειονομικό προσωπικό

- Ατομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα
- Ατομα, που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Η ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) εξηγεί:

« Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις, για αυτό, είναι, σχετικώς, αδύναμες.

Συμφωνούμε – σημειώνει η ΕΠΕ- με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 ετών και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς:

« Οι λόγοι είναι, πρωτίστως, επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει, ενδελεχώς, όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

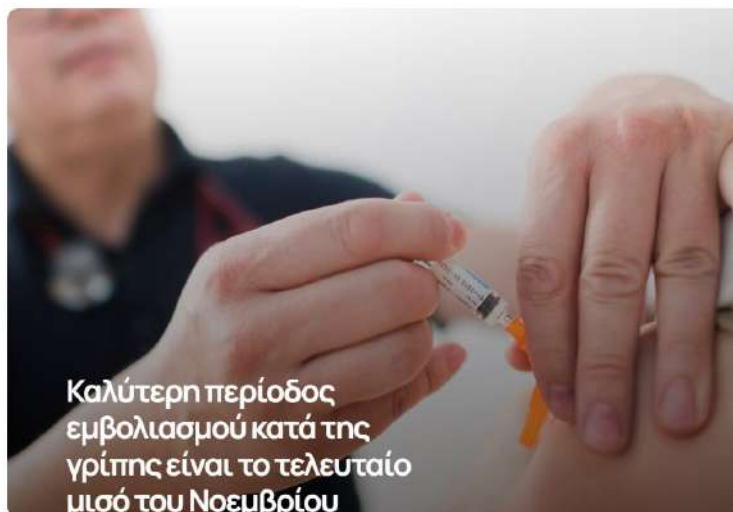
Επιπρόσθετα, οι θεράποντες γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού, το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων, τα οποία ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σημειώνει ακόμη:

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς, που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».



Θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

5 Οκτωβρίου 2023

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Οι τύποι αντιγριπικών εμβολίων

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές

αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. **Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.** Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Απαραίτητη η συνταγογράφηση από θεράποντες γιατρούς

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι **ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του** π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς.

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα** σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένα εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Αντιγριπικό εμβόλιο: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος να εμβολιαστούμε – Τι συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι

5 Οκτωβρίου 2023 • Ώρα δημοσίευσης: 4:03 μμ



Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, τονίζοντας ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει τις παρακάτω συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

– Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι

επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέπει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Πνευμονολογική Εταιρεία: Πότε είναι η καλύτερη περίοδος για το αντιγριπικό εμβόλιο

05/10/23 16:39



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν το αντιγριπικό εμβόλιο έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη, αναφέρει η ΕΠΕ και ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών

εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία Συστήνει Στους Πολίτες Να Προγραμματίσουν Τους Εμβολιασμούς Τους Έγκαιρα Σε Συνεργασία Με Το Θεράποντα Ιατρό Τους

7 Οκτωβρίου, 2023

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.



Η γρίπη θα μας απασχολήσει και φέτος

7 Οκτ, 2023



Σε συστάσεις και χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με το αντιγριπικό εμβόλιο προχώρησε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, με σχετική ανακοίνωσή της.

Αναλυτικότερα, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Όπως αναφέρεται στην ανακοίνωση, η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, καθώς και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Παράλληλα, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία αναφέρει:

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικές

αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τις συνταγογραφήσεις εμβολιασμών

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ.

συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

6 Οκτωβρίου 2023 - 08:21



Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.

Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός μπορεί να αφήσει ακάλυπτους ασθενείς



Επίσκεψη στο γιατρό για καλύτερη επιλογή εμβολίου και του χρόνου για εμβολιασμό
Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία,

υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Αντιγριπικός εμβολιασμός: Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο, σύμφωνα με τους Πνευμονολόγους

05 October, 2023



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη, σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. Ειδικότερα:

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου. Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Τι σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τις συνταγογραφήσεις εμβολιασμών

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Τι συμβουλεύει για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.
Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου, 2023



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

- Ατομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή,
- Εγκυες,
- Ατομα με νοσογόνο παχυσαρκία,
- Υγειονομικό προσωπικό
- Ατομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα

- Άτομα, που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Η ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) εξηγεί:

« Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις, για αυτό, είναι, σχετικώς, αδύναμες.

Συμφωνούμε – σημειώνει η ΕΠΕ- με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 ετών και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς:

« Οι λόγοι είναι, πρωτίστως, επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει, ενδελεχώς, όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού, το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων, τα οποία ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σημειώνει ακόμη:

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς, που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Πνευμονολογική Εταιρεία: Πότε είναι η καλύτερη περίοδος για το αντιγριπικό εμβόλιο

05/10/2023



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν το **αντιγριπικό εμβόλιο** έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη, αναφέρει η ΕΠΕ και ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς

πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η

τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Εμβολιαστείτε έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό σας

- 19:42 - 07/10/2023

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά

αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

06/10/23

ΕΠΕ: Σύσταση για έγκαιρο προγραμματισμό εμβολιασμών στους πολίτες

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα το
τελευταίο μισό του Νοεμβρίου



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΝΕΥΜΟΝΟΛΟΓΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
HELLENIC THORACIC SOCIETY

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

-Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

-Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο

ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Συστάσεις της ΕΠΕ για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

- 6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ, 2023



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική** ενώ αυτή **των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε

άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.** Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.**



Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος αντιγριπικού εμβολιασμού

5 Οκτωβρίου 2023 - 16:36

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

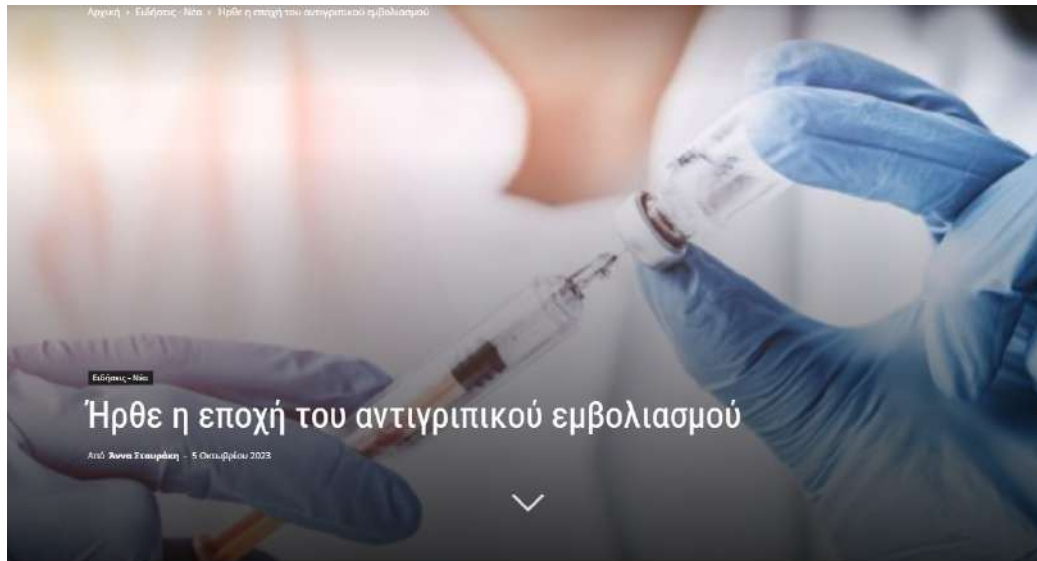
– Οι συστάσεις **αντιγριπικού εμβολιασμού** περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά, **θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω

των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως **οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς**. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική** ενώ αυτή των **ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.** Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.**

Συστάσεις της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για τον Αντιγριπικό Εμβολιασμό

6 Οκτωβρίου 2023



Τι συστήνει για τη συνταγογράφηση

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα. Ως καλύτερη περίοδο εμβολιασμού στην Ελλάδα η ΕΠΕ συστήνει το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου καθώς η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυοι, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές απόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να

τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική** ενώ αυτή **των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η σύσταση της ΕΠΕ για συνταγογράφηση του αντιγριπικού εμβολίου

Θέση παίρνει η ΕΠΕ σχετικά με την αναστάτωση που προκλήθηκε με την πρόσφατη απόφαση της αναπληρώτριας υπουργού Υγείας, Ειρήνης Αγαπηδάκη, για τη χορήγηση του αντιγριπικού εμβολίου, που αρχικά όριζε τη διάθεσή του αποκλειστικά με τη συνταγή γιατρού (σε αντίθεση με την περσινή απόφαση του υπουργείου Υγείας), ενώ μετά τις έντονες αντιδράσεις από την πλευρά πολιτών, φαρμακοποιών (και όχι μόνο) με δεύτερη απόφαση διευκρίνιζε η κα Αγαπηδάκη πως από τον Νοέμβριο θα χορηγούνται χωρίς συνταγογράφηση από τα φαρμακεία.

Ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος επεσήμανε μάλιστα, ότι η διενέργεια αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς ιατρική συνταγή, συντέλεσε καθοριστικά εν μέσω πανδημίας στην επίλυση των σοβαρών προβλημάτων προσβασιμότητας των πολιτών, χωρίς ταλαιπωρία και ραντεβού, χωρίς καμιά οικονομική επιβάρυνση και είχε ως αποτέλεσμα να εμβολιαστούν εκατομμύρια Έλληνες πολίτες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, από την πλευρά της, θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.**

«Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και

προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι, μετά το τέλος της πανδημίας, παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου συστήνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία να γίνει ο αντιγριπικός εμβολιασμός

Οκτωβρίου 06, 2023

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελ...



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου. Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία

συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».



ΥΓΕΙΑ

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

by Onairnews Onairnews • 6 Οκτωβρίου 2023 • 0 comment

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

- Ατομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή,
- Εγκυες,
- Ατομα με νοσογόνο παχυσαρκία,
- Υγειονομικό προσωπικό
- Ατομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα
- Ατομα, που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Η ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) εξηγεί:

« Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις, για αυτό, είναι, σχετικώς, αδύναμες.

Συμφωνούμε – σημειώνει η ΕΠΕ- με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 ετών και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς:

« Οι λόγοι είναι, πρωτίστως, επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει, ενδελεχώς, όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού, το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων, τα οποία ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σημειώνει ακόμη:

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς, που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».



5 Οκτωβρίου, 2023

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους

ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ 2023-2024

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα

- με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.** Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.**



Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με τους πνευμονολόγους

5 Οκτωβρίου, 2023

Γιατί πρέπει να μας δει ο γιατρός μας πριν το εμβόλιο. Τι αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

Διευκρινίσεις για τα εφειντά αντιγριπικά εμβόλια, την καλύτερη εποχή για να εμβολιαστούμε, αλλά και τους λόγους για τους οποίους το εμβόλιο πρέπει να γίνει έπειτα από συνεννόηση με τον γιατρό μας, εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ).

Όπως αναφέρει, πρέπει να προγραμματίσουμε τον εμβολιασμό μας εγκαίρως, αλλά σε συνεργασία με τον γιατρό, ο οποίος γνωρίζει το ατομικό ιστορικό μας και ενημερώνεται για την πορεία της γρίπης στη χώρα μας.

Με βάση ό,τι παραδοσιακά ισχύει στη χώρα μας, η εποχή της γρίπης στην Ελλάδα συνήθως αρχίζει μετά τις 15 Δεκεμβρίου. Το αντιγριπικό εμβόλιο, όμως, συνήθως χρειάζεται δύο εβδομάδες για να παράσχει επαρκή ανοσολογική προστασία. Επομένως, ιδανικά πρέπει να το κάνουμε **κάποια στιγμή στο δεύτερο 150ημερο του Νοεμβρίου**.

Με αυτό τον τρόπο το εμβόλιο πιθανώς θα είναι αρκετό για να «βγάλουμε» τον χειμώνα. Και αυτό διότι η προστασία του διαρκεί συνήθως 4-5 μήνες. Επομένως θα μας καλύψει έως τον Απρίλιο που πλησιάζει το τέλος της εποχής της γρίπης.

Τι ισχύει για τα νέα αντιγριπικά εμβόλια

Ποιο εμβόλιο, όμως, πρέπει να κάνουμε; Η ΕΠΕ διευκρινίζει ότι εφέτος θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια. Τα 2 εξ αυτών είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και **μόνο** σε άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω.

Το γεγονός ότι τα δύο είναι ενισχυμένα, **επ' ουδενί λόγω σημαίνει** πως τα άλλα τέσσερα εμβόλια είναι αδύναμα. Αντιθέτως, η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, τονίζει η ΕΠΕ. Τα ενισχυμένα φαίνεται να υπερέχουν μόνο σε άτομα άνω των 65 ετών, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Γι' αυτό τον λόγο η ΕΠΕ συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συνιστά τη χρήση των ενισχυμένων εμβολίων μόνο στους ηλικιωμένους – ειδικότερα στις ηλικίες 75 ετών και άνω.

Ο υπόλοιπος πληθυσμός, επομένως, δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Γιατί πρέπει να μας δει πρώτα ο γιατρός μας

Η ΕΠΕ εξηγεί ακόμα ότι μία επίσκεψη στον ιατρό για να μας δει πριν κάνουμε το εμβόλιο, έχει πολλά να μας προσφέρει. Κατ' αρχάς, ο γιατρός μας είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει ποιο είδος εμβολίου χρειαζόμαστε. Επιπλέον, αφού μας εξετάσει θα κρίνει πότε πρέπει να εμβολιαστούμε, αφού θα συνεκτιμήσει και τυχόν άλλους συμβάλλοντες παράγοντες που μπορεί να επηρεάσουν την αποτελεσματικότητά του, όπως:

- Συνυπάρχουσα λοίμωξη
- Τυχόν λήψη φαρμακευτικής αγωγής
- Τυχόν ανοσοανεπάρκεια
- Την χρονική απόσταση από οποιονδήποτε προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπλέον, οι γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη χρονική συγκυρία με τις άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού (κορωνοϊό, αναπνευστικό συγκυτιακό ιό – RSV), καθορίζοντας αν και με ποια σειρά πρέπει να γίνουν τα απαιτούμενα εμβόλια εναντίον και αυτών των νόσων.

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος», τονίζει η ΕΠΕ.
«Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται».

Προσθέτει, δε, πως πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Επομένως, τάσσεται υπέρ της χορήγησης και συνταγογράφησης των εμβολίων από τους θεράποντες ιατρούς.



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ενημερώνει για τον φετινό αντιγριπικό

9 Οκτωβρίου, 2023

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να**

εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.** Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

...

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.**



Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Συστάσεις για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

6 October 2023

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική** ενώ αυτή των **ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.** Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν

παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.**



Τι πρέπει να γνωρίζουμε για τον αντιγριπικό εμβολιασμό; Όλες οι απαντήσεις από την ΕΠΕ

Πέμπτη, 05 Οκτωβρίου 2023 16:51

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό και επισημαίνει ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου. Σε σχετική ανακοίνωσή της, τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, **θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως **οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς**. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του

2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Αυτή είναι η ιδανική περίοδος για το αντιγριπικό εμβόλιο

5 Οκτωβρίου 2023



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές απόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται

αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι εμβολιασμοί να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους γιατρούς

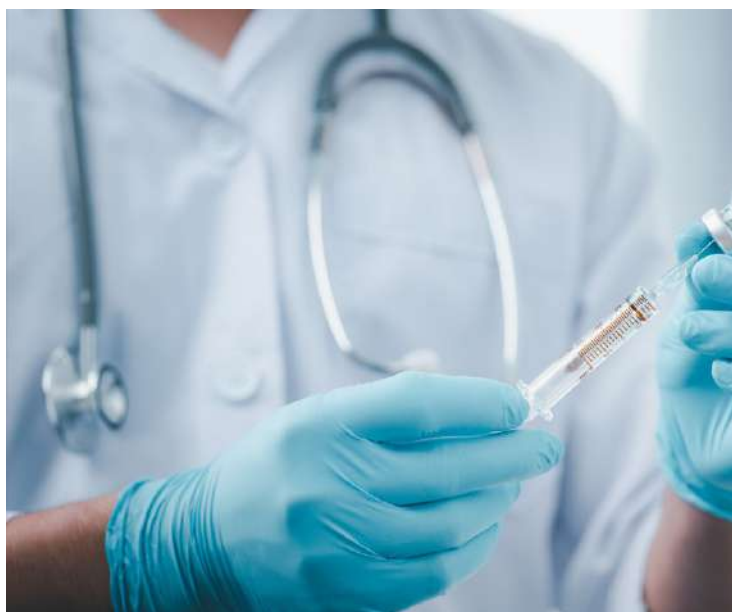
Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Οι συστάσεις της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για τον εμβολιασμό

7 Οκτωβρίου 2023



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία

συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Συστάσεις της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για τον Αντιγριπικό Εμβολιασμό

• October 5, 2023 3:07 pm



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα. Ως καλύτερη περίοδο εμβολιασμού στην Ελλάδα η ΕΠΕ συστήνει το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου καθώς η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ρούλα Σκουρογιάννη

Σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω:

• **Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυοι, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

· Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η **αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική** ενώ αυτή **των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η σύσταση της ΕΠΕ για συνταγογράφηση του αντιγριπικού εμβολίου

Θέση παίρνει η ΕΠΕ σχετικά με την αναστάτωση που προκλήθηκε με την πρόσφατη απόφαση της αναπληρώτριας υπουργού Υγείας, Ειρήνης Αγαπηδάκη, για τη χορήγηση του αντιγριπικού εμβολίου, που αρχικά όριζε τη διάθεσή του αποκλειστικά με τη συνταγή γιατρού (σε αντίθεση με την περσινή απόφαση του υπουργείου Υγείας), ενώ μετά τις έντονες αντιδράσεις από την πλευρά πολιτών, φαρμακοποιών (και όχι μόνο) με δεύτερη απόφαση διευκρίνιζε η κα Αγαπηδάκη πως από τον Νοέμβριο θα χορηγούνται χωρίς συνταγογράφηση από τα φαρμακεία.

Ο Πανελλήνιος Φαρμακευτικός Σύλλογος επεσήμανε μάλιστα, ότι η διενέργεια αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς ιατρική συνταγή, συντέλεσε καθοριστικά εν μέσω πανδημίας στην επίλυση των σοβαρών προβλημάτων προσβασιμότητας των πολιτών, χωρίς ταλαιπωρία και ραντεβού, χωρίς καμιά οικονομική επιβάρυνση και είχε ως αποτέλεσμα να εμβολιαστούν εκατομμύρια Έλληνες πολίτες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, από την πλευρά της, θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.**

«Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και τότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των**

εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι, μετά το τέλος της πανδημίας, παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Πότε συστήνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία να γίνει ο αντιγριπτικός εμβολιασμός

06/10/2023 10:47



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό:

- Οι **συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική** ενώ αυτή των **ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.**

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς**. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται**. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα**.



Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Συστάσεις για τον αντιγριπτικό εμβολιασμό

6 October 2023

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό:

- Οι **συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική** ενώ αυτή των **ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς**. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπτικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται**. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα**.

ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟΣ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟΣ 2023-2024

06/10/2023



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικώς με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- **Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.** Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης

παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.**



Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποιοι πρέπει να προγραμματίσουν έγκαιρα τον αντιγριπικό εμβολιασμό!

• 06/10/2023

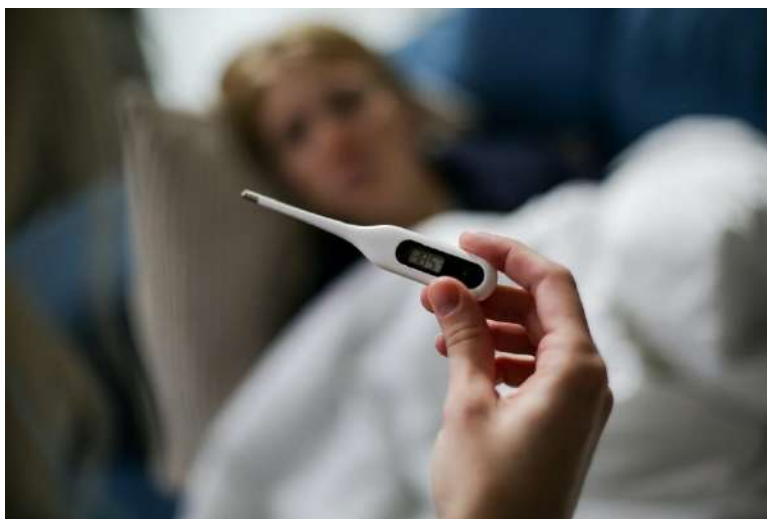
Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές

αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.** Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.**



Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

6 Οκτωβρίου 2023

Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπτικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω. Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός μπορεί να αφήσει ακάλυπτους ασθενείς

Επίσκεψη στο γιατρό για καλύτερη επιλογή εμβολίου και του χρόνου για εμβολιασμό

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπτικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπτικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

NEWPOST

Ξεκινάει ο αντιγριπικός εμβολιασμός: Ποιοι πρέπει να εμβολιστούν – Πότε πρέπει να κλείσουν ραντεβού

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.



Ξεκίνησε επίσημα από 1η Οκτωβρίου ο αντιγριπικός εμβολιασμός. Φέτος αναμένουμε έξαρση των αναπνευστικών ιώσεων και ιδιαιτέρως του ιού της γρίπης στο Βόρειο Ημισφαίριο και ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας ενθαρρύνει τις υγειονομικές αρχές να προχωρούν στον ετήσιο προληπτικό εμβολιασμό έναντι της γρίπης.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλύτερη περίοδος **εμβολιασμού** στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη, σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. Ειδικότερα:

1. Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

2. Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Τι σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τις συνταγογραφήσεις

εμβολιασμών

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.



**Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία:
Προγραμματίστε τους εμβολιασμούς σας στα
τέλη Νοεμβρίου**

**Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα
είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η
επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15
Δεκέμβρη.**

- October 6, 2023



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα. Πιο αναλυτικά, ανακοίνωσε τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον**

εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.**

Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς.

Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.**

Εμβόλιο γρίπης: Ποιά άτομα πρέπει να το κάνουν – Η καλύτερη περίοδος για να εμβολιαστούν

6 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ, 2023



Αναλυτική ανακοίνωση σχετικά με το φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία.

Ο επιστημονικός φορέας σημειώνει ότι οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, άτομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Και συνεχίζει: «Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Εξέταση Πριν το εμβόλιο της γρίπης Προτείνουν οι Πνευμονολόγοι.

[08/10/2023](#)



Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου. Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των

οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα

Εξέταση Πριν το εμβόλιο της γρίπης Προτείνουν οι Πνευμονολόγοι.

08/10/2023

Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα



Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου. Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ.

συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

ΑΝΑΔΗΜΟΣΙΕΥΣΕΙΣ

Αντιγριπικό εμβόλιο: Οι πνευμονολόγοι επιμένουν ότι πρέπει να συνταγογραφείται – Οι λόγοι που πρέπει να γίνεται αυτό



Εδώ και πολλά χρόνια, το **αντιγριπικό εμβόλιο** στη χώρα μας χορηγείται στους δικαιούχους με συνταγή γιατρού με μόνη εξαίρεση η περσινή χρονιά, οπότε με αφορμή την πρώιμη έξαρση της γρίπης και την ταυτόχρονη διασπορά του κορονοϊού το υπουργείο Υγείας θέλησε να επισπεύσει τους **εμβολιασμούς**.

Το φθινόπωρο του 2022 η διαδικασία απελευθερώθηκε κι ο πολίτης για πρώτη φορά είχε τη δυνατότητα εμβολιασμού με το αντιγριπικό εμβόλιο δωρεάν και απευθείας στο φαρμακείο, επιδεικνύοντας μόνο το ΑΜΚΑ του.

Φέτος, ωστόσο, το Υπουργείο Υγείας έλαβε διαφορετική απόφαση προκαλώντας την αντίδραση των Φαρμακοποιών. Οι γιατροί, ωστόσο, σύσσωμοι τάχθηκαν κατά του εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη επίσκεψη σε γιατρό. Η ενδεδειγμένη πρακτική για τη χορήγηση του αντιγριπικού εμβολίου, είναι η συνταγογράφηση, όπως λένε.

Μιλώντας στο iatropedia.gr ο Καθηγητής Πνευμονολογίας, Νικόλαος Τζανάκης, υποστηρίζει πως φέτος δεν υπάρχουν τα περσινά επιδημιολογικά δεδομένα:

«Ο λόγος για τον οποίο επιτράπηκε ο εμβολιασμός χωρίς συνταγή πέρυσι, δεν ισχύει φέτος. Κάθε χρόνο συνταγογραφούνται τα εμβόλια», αναφέρει και προσθέτει πως είναι έωλο το επιχείρημα ότι ο πολίτης θα επιβαρυνθεί και θα χρειαστεί να δώσει 5 ή 10 ευρώ για να πάει στον γιατρό:
«Οι περισσότεροι έχουν πλέον άυλη συνταγογράφηση, οπότε ένας γιατρός μπορεί να το γράψει και πάρα πολύ άνθρωποι είναι σε γιατρούς που είναι συμβεβλημένοι με τον ΕΟΠΥΥ, οπότε σε αυτούς τα εμβόλια συνταγογραφούνται δωρεάν. Επομένως θα μπορούσε αυτό το μέτρο να ισχύσει π.χ. μόνο σε ανθρώπους που δεν είχαν πρόσβαση σε γιατρό», τονίζει ο ίδιος.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Απαραίτητη η επίσκεψη στον γιατρό

Υπέρ της συνταγογράφησης του εμβολίου τάσσονται **τόσο οι ιδιώτες γιατροί (ΠΙΣ, ΙΣΑ, ΕΠΕ) όσο και οι νοσοκομειακοί γιατροί**, οι οποίοι ζητούν από το Υπουργείο Υγείας να μην υποχωρήσει στις πιέσεις και επιτρέψει τελικά την ελεύθερη χορήγηση εμβολίων από τις αρχές Νοεμβρίου και μετά, όπως έχει ήδη ανακοινωθεί.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ), μάλιστα, εξέδωσε ανακοίνωση μέσω της οποίας υποστηρίζει πως **μια επίσκεψη στον ιατρό πριν από τον εμβολιασμό είναι απαραίτητη**, ώστε να γίνει η καλύτερη επιλογή για τον εμβολιασμό.

Ο Καθηγητής Νίκος Τζανάκης, μέλος της ΕΠΕ, εξηγεί:

«Η άποψή μου είναι ότι θα έπρεπε να είναι συνταγογραφούμενα τα εμβόλια για πάρα πολλούς λόγους. Π.χ. ο θεράπων ιατρός ξέρει ποιος είναι ο πιο κατάλληλος χρόνος να εμβολιαστεί κάποιος. Παρακολουθεί τα επιδημιολογικά δεδομένα και επιταχύνει ή επιβραδύνει τον εμβολιασμό κάποιων ανθρώπων και ξέρει πότε και πώς να πείσει κάποιον να το κάνει. Επίσης, εξετάζει τον ασθενή και βλέπει αν έχει λοίμωξη, αν παίρνει φάρμακα τα οποία θα επηρεάσουν την αποτελεσματικότητα του εμβολίου, αν υπάρχει

χρονική απόσταση από κάποιον άλλο εμβολιασμό που έχει κάνει ο άρρωστος του. **Δεν είναι δηλαδή “μπάτε σκύλοι αλέστε”, να τρέξει κάποιος να κάνει ένα εμβόλιο και τελειώσαμε.** Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί».

Οι παράγοντες, που καλείται να συνεκτιμήσει ο γιατρός πριν από τον εμβολιασμό, είναι οι εξής:

- Συνυπάρχουσα λοίμωξη
- Τυχόν λήψη φαρμακευτικής αγωγής
- Τυχόν ανοσοανεπάρκεια
- Την χρονική απόσταση από οποιονδήποτε προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπλέον, οι γιατροί καλούνται να εκτιμήσουν την **ιδιαίτερη χρονική συγκυρία με τις άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού (κορωνοϊό, αναπνευστικό συγκυτιακό ιό – RSV)**, καθορίζοντας αν και με ποια σειρά πρέπει να γίνουν τα απαιτούμενα εμβόλια.

Με βάση του Πνευμονολόγους, η εποχή της γρίπης στην Ελλάδα συνήθως αρχίζει **μετά τις 15 Δεκεμβρίου** και το αντιγριπτικό εμβόλιο **απαιτεί δύο εβδομάδες** για να παράσχει επαρκή ανοσολογική προστασία.

Επομένως, ιδανικά πρέπει να το κάνουμε κάποια στιγμή **στο δεύτερο 15ημερο του Νοεμβρίου.**

Ρεπορτάζ Γιάννα Σουλάκη – Πηγή: iatropedia.gr

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

06/10/2023 - 8:22



Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.

Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός μπορεί να αφήσει ακάλυπτους ασθενείς



Επίσκεψη στο γιατρό για καλύτερη επιλογή εμβολίου και του χρόνου για εμβολιασμό

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το

προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Πηγή: in.gr

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

06/10/2023 - 9:10



Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Πηγή: tanea.gr

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Αυτή είναι η ιδανική περίοδος για το αντιγριπτικό εμβόλιο

16:20 5/10/2023 - Πηγή: [iEfimerida](#)

Η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην [Ελλάδα](#) είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

COVID-19: Αυξάνονται οι σκληροί δείκτες

07:47 6/10/2023 - Πηγή: Καθημερινή

Αύξηση των θανάτων ασθενών με **COVID-19** αλλά και των εισαγωγών σε νοσοκομεία καταγράφεται το τελευταίο διάστημα, γεγονός που επιβεβαιώνει τις εκτιμήσεις των ειδικών επιστημόνων που κάνουν λόγο για επικείμενη έξαρση της νόσου.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ενημερώνει για τον φετινό αντιγριπτικό

11:04 9/10/2023 - Πηγή: Zougla

Η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην [Ελλάδα](#) είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Αντιγριπτικός εμβολιασμός: Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο, σύμφωνα με τους Πνευμονολόγους - Πότε πρέπει να κλείσουν ραντεβού

14:37 5/10/2023 - Πηγή: Εθνος

Τι σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τις συνταγογραφήσεις εμβολιασμών
[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου συστήνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία να γίνει ο αντιγριπτικός εμβολιασμός

17:20 5/10/2023 - Πηγή: [NewsBeast](#)

Η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην [Ελλάδα](#) είναι το τελευταίο μισό του **Νοεμβρίου** και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου. Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η **ΕΠΕ** τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές [αποδείξεις](#) για [...]

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος αντιγριπικού εμβολιασμού

15:49 5/10/2023 - Πηγή: ΣΚΑΙ

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης

00:21 6/10/2023 - Πηγή: TheBest

Τις συστάσεις για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό ανακοίνωσε η Ελληνική Πνευμονολογική [Εταιρεία](#).

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Κορονοϊός: 53 νεκροί, 36 σε ΜΕΘ την τελευταία εβδομάδα

18:14 5/10/2023 - Πηγή: [Protagon](#)

Η θετικότητα στο σύνολο των ελεγχθέντων δειγμάτων για Covid-19 παρουσίασε μικρή αύξηση σε σχέση με την προηγούμενη εβδομάδα, ανακοίνωσε ο [ΕΟΔΥ](#). Παράλληλα καταγράφηκε ακόμη ένας θάνατος από γρίπη. Συστάσεις της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό

The post [Κορονοϊός: 53 νεκροί, 36 σε ΜΕΘ](#) την τελευταία εβδομάδα appeared first on [Protagon](#).gr.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Αντιγριπτικός εμβολιασμός: Πότε, πώς και με ποιο εμβόλιο - Τι συστήνουν οι πνευμονολόγοι

18:52 6/10/2023 - Πηγή: [Reader.gr](#)

Η Ελληνική Πνευμονολογική [Εταιρεία](#) συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν έγκαιρα τον

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε αντιγριπτικό εμβόλιο, σύμφωνα με τους πνευμονολόγους

15:32 5/10/2023 - Πηγή: [latropedia](#)

Γιατί πρέπει να μας δει ο γιατρός μας πριν το εμβόλιο. Τι αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική [Εταιρεία](#).

The post **Ποια** είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε αντιγριπτικό εμβόλιο, σύμφωνα με τους πνευμονολόγους appeared first on [latropedia](#).

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου

09:31 8/10/2023 - Πηγή: [seleo](#)

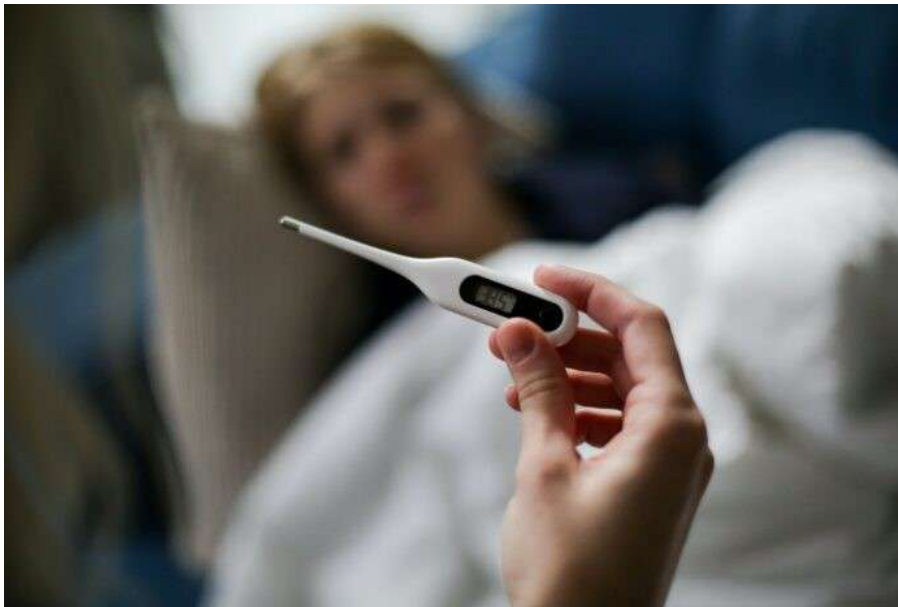
Η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η **καλύτερη** περίοδος εμβολιασμού στην [Ελλάδα](#) είναι το τελευταίο μισό του **Νοεμβρίου** και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. – Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για [...]

Το άρθρο **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Καλύτερη** περίοδος εμβολιασμού είναι το τελευταίο μισό του **Νοεμβρίου** εμφανίστηκε πρώτα στο [Seleo.gr](#).

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

6 Οκτωβρίου, 2023 06:18

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι



Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου. Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω. Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός μπορεί να αφήσει ακάλυπτους ασθενείς. Επίσκεψη στο γιατρό για καλύτερη επιλογή εμβολίου και του χρόνου για εμβολιασμό. Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι: Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή

και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.Αποτελεσματικά τα εμβόλιαΟι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.Ο γιατρός θα κρίνει καλύτεραΗ Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα,

θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Headlines Μια ιστορική τοιχογραφία στο τέμενος Βαγιαζήτ Ο μάρτυρας – κλειδί για την εξιχνίαση του εγκλήματος Ισορροπίες και ισορροπισμοί Only in Ελλάδα Αυτοψία in στο Ολυμπιακό Κέντρο μπιτς βόλεϊ: Πώς κατέληξε σκουπιδότοπος Εικόνες πλήρους εγκατάλειψης κατέγραψε το in στο χώρο που φιλοξένησε το μπιτς βόλεϊ κατά τη διάρκεια των Ολυμπιακών Αγώνων του 2004, που σχεδόν 20 χρόνια μετά έχει αφεθεί στην τύχη του.

Πηγή: in.gr

Πνευμονολόγοι: Αυτή είναι η καλύτερη περίοδος για το αντιγριπικό εμβόλιο

• 5 Οκτωβρίου 2023 15:42



Πηγή: healthstories.gr

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν το αντιγριπικό εμβόλιο έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη, αναφέρει η ΕΠΕ και ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι

επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό 2023-2024

5 Οκτωβρίου 2023 15:53



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική** ενώ αυτή **των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.** Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.**

[Πηγή](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπτικό εμβολιασμό 2023-2024

16:19 5/10/2023 - Πηγή: [Tromaktiko](#)

Η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην [Ελλάδα](#) είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη. Η [...]

The post **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπτικό εμβολιασμό 2023-2024** appeared first on [Tromaktiko.gr](#).

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>](#)

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης

6 Οκτωβρίου 2023 - 07:00

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους.



Τις συστάσεις για τον φετινό αντιγριπτικό εμβολιασμό ανακοίνωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, σήμερα, Πέμπτη.

Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές από τη γρίπη, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Διευκρινίζεται από τους πνευμονολόγους ότι αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικές αδύνατες.

Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο συγκεκριμένος πληθυσμός δεν πρέπει να προχωρήσει σε εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Πότε θα πρέπει να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το **τελευταίο μισό του Νοεμβρίου** (μετά τις 15 Νοεμβρίου) μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπτικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς.

Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περυσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

«Δεν υπάρχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα**», καταλήγει η ΕΠΕ.

Πηγή: news247.gr

Αντιγριπτικό εμβόλιο: Οι πνευμονολόγοι επιμένουν ότι πρέπει να συνταγογραφείται – Οι λόγοι που πρέπει να γίνεται αυτό

7 Οκτωβρίου 2023 - 15:30

Το φθινόπωρο του 2022 η διαδικασία απελευθερώθηκε κι ο πολίτης για πρώτη φορά είχε τη δυνατότητα εμβολιασμού με το αντιγριπτικό εμβόλιο δωρεάν και απευθείας στο φαρμακείο, επιδεικνύοντας μόνο το ΑΜΚΑ του.



Εδώ και πολλά χρόνια, το αντιγριπτικό εμβόλιο στη χώρα μας χορηγείται στους δικαιούχους με συνταγή γιατρού με μόνη εξαίρεση η περσινή χρονιά, οπότε με αφορμή την πρώιμη έξαρση της γρίπης και την ταυτόχρονη διασπορά του κορονοϊού το υπουργείο Υγείας θέλησε να επισπεύσει τους εμβολιασμούς.

Το φθινόπωρο του 2022 η διαδικασία απελευθερώθηκε κι ο πολίτης για πρώτη φορά είχε τη δυνατότητα εμβολιασμού με το αντιγριπτικό εμβόλιο δωρεάν και απευθείας στο φαρμακείο, επιδεικνύοντας μόνο το ΑΜΚΑ του.

Φέτος, ωστόσο, το Υπουργείο Υγείας έλαβε διαφορετική απόφαση προκαλώντας την αντίδραση των Φαρμακοποιών.

Οι γιατροί, ωστόσο, **σύσσωμοι τάχθηκαν κατά του εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη επίσκεψη σε γιατρό**. Η ενδεδειγμένη πρακτική για τη χορήγηση του αντιγριπτικού εμβολίου, είναι η συνταγογράφηση, όπως λένε.

Μιλώντας στο iatropedia.gr ο Καθηγητής Πνευμονολογίας, Νικόλαος Τζανάκης, υποστηρίζει πως φέτος δεν υπάρχουν τα περσινά επιδημιολογικά δεδομένα:

«Ο λόγος για τον οποίο επιτράπηκε ο εμβολιασμός χωρίς συνταγή πέρυσι, δεν ισχύει φέτος. Κάθε χρόνο συνταγογραφούνται τα εμβόλια», αναφέρει και προσθέτει πως είναι έωλο το επιχείρημα ότι ο πολίτης θα επιβαρυνθεί και θα χρειαστεί να δώσει 5 ή 10 ευρώ για να πάει στον γιατρό:

«Οι περισσότεροι έχουν πλέον άυλη συνταγογράφηση, οπότε ένας γιατρός μπορεί να το γράψει και πάρα πολύ άνθρωποι είναι σε γιατρούς που είναι συμβεβλημένοι με τον ΕΟΠΥΥ, οπότε **σε αυτούς τα εμβόλια συνταγογραφούνται δωρεάν**. Επομένως θα μπορούσε αυτό το μέτρο να ισχύσει π.χ. μόνο σε ανθρώπους που δεν είχαν πρόσβαση σε γιατρό», τονίζει ο ίδιος.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Απαραίτητη η επίσκεψη στον γιατρό

Υπέρ της συνταγογράφησης του εμβολίου τάσσονται **τόσο οι ιδιώτες γιατροί (ΠΙΣ, ΙΣΑ, ΕΠΕ) όσο και οι νοσοκομειακοί γιατροί**, οι οποίοι ζητούν από το Υπουργείο Υγείας να μην υποχωρήσει στις πιέσεις και επιτρέψει τελικά την ελεύθερη χορήγηση εμβολίων από τις αρχές Νοεμβρίου και μετά, όπως έχει ήδη ανακοινωθεί.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ), μάλιστα, εξέδωσε ανακοίνωση μέσω της οποίας υποστηρίζει πως **μια επίσκεψη στον ιατρό πριν από τον εμβολιασμό είναι απαραίτητη**, ώστε να γίνει η καλύτερη επιλογή για τον εμβολιασμό.

Ο Καθηγητής Νίκος Τζανάκης, μέλος της ΕΠΕ, εξηγεί:

«Η άποψή μου είναι ότι θα έπρεπε να είναι συνταγογραφούμενα τα εμβόλια για πάρα πολλούς λόγους. Π.χ. ο θεράπων ιατρός ξέρει ποιος είναι ο πιο κατάλληλος χρόνος να εμβολιαστεί κάποιος. Παρακολουθεί τα επιδημιολογικά δεδομένα και επιταχύνει ή επιβραδύνει τον εμβολιασμό κάποιων ανθρώπων και ξέρει πότε και πώς να πείσει κάποιον να το κάνει. Επίσης, εξετάζει τον ασθενή και βλέπει αν έχει λοίμωξη, αν παίρνει φάρμακα τα οποία θα επηρεάσουν την αποτελεσματικότητα του εμβολίου, αν υπάρχει χρονική απόσταση από κάποιον άλλο εμβολιασμό που έχει κάνει ο άρρωστος του. **Δεν είναι δηλαδή “μπάτε σκύλοι αλέστε”, να τρέξει κάποιος να κάνει ένα εμβόλιο και τελειώσαμε**. Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί».

Οι παράγοντες, που καλείται να συνεκτιμήσει ο γιατρός πριν από τον εμβολιασμό, είναι οι εξής:

- Συνυπάρχουσα λοίμωξη
- Τυχόν λήψη φαρμακευτικής αγωγής
- Τυχόν ανοσοανεπάρκεια
- Την χρονική απόσταση από οποιονδήποτε προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπλέον, οι γιατροί καλούνται να εκτιμήσουν την **ιδιαίτερη χρονική συγκυρία με τις άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού (κορωνοϊό, αναπνευστικό συγκυτιακό ιό – RSV)**, καθορίζοντας αν και με ποια σειρά πρέπει να γίνουν τα απαιτούμενα εμβόλια.

Με βάση του Πνευμονολόγους, η εποχή της γρίπης στην Ελλάδα συνήθως αρχίζει **μετά τις 15 Δεκεμβρίου** και το αντιγριπικό εμβόλιο **απαιτεί δύο εβδομάδες** για να παράσχει επαρκή ανοσολογική προστασία.

Επομένως, ιδανικά πρέπει να το κάνουμε κάποια στιγμή στο **δεύτερο 150ημερο του Νοεμβρίου**.

Πηγή: iatropedia.gr

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

06/10/2023 06:16:02



Ο περσινός εμβολιασμός χωρίς ιατρική συνταγή δεν πέτυχε αυξημένη κάλυψη του πληθυσμού
Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο [πατώντας ΕΔΩ](#).

Πηγή άρθρου: in.gr

Αντιγριπικό εμβόλιο: Οι πνευμονολόγοι επιμένουν ότι πρέπει να συνταγογραφείται

07/10/2023 | 15:17



Εδώ και πολλά χρόνια, το αντιγριπικό εμβόλιο στη χώρα μας χορηγείται στους δικαιούχους με συνταγή γιατρού με μόνη εξαίρεση η περσινή χρονιά, οπότε με αφορμή την πρώιμη έξαρση της γρίπης και την ταυτόχρονη διασπορά του κορονοϊού το υπουργείο Υγείας θέλησε να επισπεύσει τους εμβολιασμούς.

Το φθινόπωρο του 2022 η διαδικασία απελευθερώθηκε κι ο πολίτης για πρώτη φορά είχε τη δυνατότητα εμβολιασμού με το αντιγριπικό εμβόλιο δωρεάν και απευθείας στο φαρμακείο, επιδεικνύοντας μόνο το ΑΜΚΑ του.

Φέτος, ωστόσο, το Υπουργείο Υγείας έλαβε διαφορετική απόφαση προκαλώντας την αντίδραση των Φαρμακοποιών.

Οι γιατροί, ωστόσο, **σύσσωμοι τάχθηκαν κατά του εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη επίσκεψη σε γιατρό**. Η ενδεδειγμένη πρακτική για τη χορήγηση του αντιγριπικού εμβολίου, είναι η συνταγογράφηση, όπως λένε.

Μιλώντας στο iatropedia.gr ο Καθηγητής Πνευμονολογίας, Νικόλαος Τζανάκης, υποστηρίζει πως φέτος δεν υπάρχουν τα περσινά επιδημιολογικά δεδομένα:

«Ο λόγος για τον οποίο επιτράπηκε ο εμβολιασμός χωρίς συνταγή πέρυσι, δεν ισχύει φέτος. Κάθε χρόνο συνταγογραφούνται τα εμβόλια», αναφέρει και προσθέτει πως είναι έωλο το επιχείρημα ότι ο πολίτης θα επιβαρυνθεί και θα χρειαστεί να δώσει 5 ή 10 ευρώ για να πάει στον γιατρό:

«Οι περισσότεροι έχουν πλέον άυλη συνταγογράφηση, οπότε ένας γιατρός μπορεί να το γράψει και πάρα πολύ άνθρωποι είναι σε γιατρούς που είναι συμβεβλημένοι με τον ΕΟΠΥΥ, οπότε **σε αυτούς τα εμβόλια συνταγογραφούνται δωρεάν**. Επομένως θα μπορούσε αυτό το μέτρο να ισχύσει π.χ. μόνο σε ανθρώπους που δεν είχαν πρόσβαση σε γιατρό», τονίζει ο ίδιος.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Απαραίτητη η επίσκεψη στον γιατρό

Υπέρ της συνταγογράφησης του εμβολίου τάσσονται **τόσο οι ιδιώτες γιατροί (ΠΙΣ, ΙΣΑ, ΕΠΕ) όσο και οι νοσοκομειακοί γιατροί**, οι οποίοι ζητούν από το Υπουργείο Υγείας να μην υποχωρήσει στις πιέσεις και επιτρέψει τελικά την ελεύθερη χορήγηση εμβολίων από τις αρχές Νοεμβρίου και μετά, όπως έχει ήδη ανακοινωθεί.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ), μάλιστα, εξέδωσε ανακοίνωση μέσω της οποίας υποστηρίζει πως **μια επίσκεψη στον ιατρό πριν από τον εμβολιασμό είναι απαραίτητη**, ώστε να γίνει η καλύτερη επιλογή για τον εμβολιασμό.

Ο Καθηγητής Νίκος Τζανάκης, μέλος της ΕΠΕ, εξηγεί:

«Η άποψή μου είναι ότι θα έπρεπε να είναι συνταγογραφούμενα τα εμβόλια για πάρα πολλούς λόγους. Π.χ. ο θεράπων ιατρός ξέρει ποιος είναι ο πιο κατάλληλος χρόνος να εμβολιαστεί κάποιος. Παρακολουθεί τα επιδημιολογικά δεδομένα και επιταχύνει ή επιβραδύνει τον εμβολιασμό κάποιων ανθρώπων και ξέρει πότε και πώς να πείσει κάποιον να το κάνει. Επίσης, εξετάζει τον ασθενή και βλέπει αν έχει λοίμωξη, αν παίρνει φάρμακα τα οποία θα επηρεάσουν την αποτελεσματικότητα του εμβολίου, αν υπάρχει χρονική απόσταση από κάποιον άλλο εμβολιασμό που έχει κάνει ο άρρωστος του. **Δεν είναι δηλαδή “μπάτε σκύλοι αλέστε”, να τρέξει κάποιος να κάνει ένα εμβόλιο και τελειώσαμε.** Πρέπει να είμαστε προσεκτικοί».

Οι παράγοντες, που καλείται να συνεκτιμήσει ο γιατρός πριν από τον εμβολιασμό, είναι οι εξής:

- Συνυπάρχουσα λοίμωξη
- Τυχόν λήψη φαρμακευτικής αγωγής
- Τυχόν ανοσοανεπάρκεια
- Την χρονική απόσταση από οποιονδήποτε προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπλέον, οι γιατροί καλούνται να εκτιμήσουν την **ιδιαίτερη χρονική συγκυρία με τις άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού (κορωνοϊό, αναπνευστικό συγκυτιακό ιό – RSV)**, καθορίζοντας αν και με ποια σειρά πρέπει να γίνουν τα απαιτούμενα εμβόλια.

Με βάση του Πνευμονολόγους, η εποχή της γρίπης στην Ελλάδα συνήθως αρχίζει **μετά τις 15 Δεκεμβρίου** και το αντιγριπικό εμβόλιο **απαιτεί δύο εβδομάδες** για να παράσχει επαρκή ανοσολογική προστασία.

Επομένως, ιδανικά πρέπει να το κάνουμε κάποια στιγμή στο **δεύτερο 15ημερο του Νοεμβρίου**.

Πηγή: iatropedia.gr

Αντιγριπικό εμβόλιο: Πότε ξεκινά η γρίπη, πότε εμβολιαζόμαστε – Οι επίσημες συστάσεις



- 5 Οκτωβρίου, 2023

Σε συστάσεις και χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με το αντιγριπικό εμβόλιο προχώρησε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, με σχετική ανακοίνωσή της.

Αναλυτικότερα, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Όπως αναφέρεται στην ανακοίνωση, η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, καθώς και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Παράλληλα, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία αναφέρει:

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω

και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τις συνταγογραφήσεις εμβολιασμών

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητά του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον

κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

ieidiseis.gr

Αντιγριπικός εμβολιασμός: Πότε, πώς και με ποιο εμβόλιο – Τι συστήνουν οι πνευμονολόγοι



- 6 Οκτωβρίου, 2023
- , 11:59 μμ

Συστάσεις για τον αντιγριπικό εμβολιασμό για την περίοδο 2023-2024 εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ).

Στο πλαίσιο αυτό, συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή,

έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Τα διαθέσιμα εμβόλια

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε -άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Γιατί πρέπει να συνταγογραφείται

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

«Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα», τονίζουν.

reader.gr

Αντιγριπικός εμβολιασμός: Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο, σύμφωνα με τους Πνευμονολόγους - Πότε πρέπει να κλείσουν ραντεβού

• 05-10-2023 20:48

Η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους **εμβολιασμούς** τους έγκαιρα σε συνεργασία με το **θεράποντα** **ιατρό** τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα **επιδημιολογικά δεδομένα**.

Καλύτερη περίοδος **εμβολιασμού** στην Ελλάδα είναι το **τελευταίο μισό του Νοεμβρίου** μιας και η **επιδημία γρίπης** συνήθως ξεκινά μετά τις **15 Δεκέμβρη**, σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. Ειδικότερα:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να **εκλάβη** τον **εμβολιασμό** με **συμβατικό εμβόλιο** ως **υποδεέστερο**. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις **15 Δεκέμβρη**.

Τι σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τις συνταγογραφήσεις εμβολιασμών

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να **συστήνονται** και να **συνταγογραφούνται** από τους **θεράποντες γιατρούς**. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, **προτεραιοποιώντας** τον **αντιγριπικό** εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Πηγή: [Ethnos.gr](https://ethnos.gr)



Εμβόλιο γρίπης: Μόνο με συνταγή, συνιστούν οι πνευμονολόγοι

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ, 06/10/2023, 11:34

Αναλυτική ανακοίνωση σχετικά με το φετινό αντιγριππικό εμβολιασμό, εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

Ο επιστημονικός φορέας σημειώνει ότι οι συστάσεις αντιγριππικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, άτομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Και συνεχίζει: «Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος

αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Πηγή: ant1news.gr

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με τους πνευμονολόγους

08/10/2023



Γιατί πρέπει να μας δει ο γιατρός μας πριν το εμβόλιο. Τι αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

Διευκρινίσεις για τα εφετινά αντιγριπικά εμβόλια, την καλύτερη εποχή για να εμβολιαστούμε, αλλά και τους λόγους για τους οποίους το εμβόλιο πρέπει να γίνει έπειτα από συνεννόηση με τον γιατρό μας, εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ).

Όπως αναφέρει, πρέπει να προγραμματίσουμε τον εμβολιασμό μας εγκαίρως, αλλά σε συνεργασία με τον γιατρό, ο οποίος γνωρίζει το ατομικό ιστορικό μας και ενημερώνεται για την πορεία της γρίπης στη χώρα μας.

Με βάση ό,τι παραδοσιακά ισχύει στη χώρα μας, η εποχή της γρίπης στην Ελλάδα συνήθως αρχίζει μετά τις 15 Δεκεμβρίου. Το αντιγριπικό εμβόλιο, όμως, συνήθως χρειάζεται δύο εβδομάδες για να παράσχει επαρκή ανοσολογική προστασία. Επομένως, ιδανικά πρέπει να το κάνουμε **κάποια στιγμή στο δεύτερο 15ο ημερο του Νοεμβρίου**.

Με αυτό τον τρόπο το εμβόλιο πιθανώς θα είναι αρκετό για να «βγάλουμε» τον χειμώνα. Και αυτό διότι η προστασία του διαρκεί συνήθως 4-5 μήνες. Επομένως θα μας καλύψει έως τον Απρίλιο που πλησιάζει το τέλος της εποχής της γρίπης.

Τι ισχύει για τα νέα αντιγριπικά εμβόλια

Ποιο εμβόλιο, όμως, πρέπει να κάνουμε; Η ΕΠΕ διευκρινίζει ότι εφέτος θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια. Τα 2 εξ αυτών είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και **μόνο** σε άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω.

Το γεγονός ότι τα δύο είναι ενισχυμένα, **επ' ουδενί λόγω σημαίνει** πως τα άλλα τέσσερα εμβόλια είναι αδύναμα. Αντιθέτως, η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, τονίζει η ΕΠΕ. Τα ενισχυμένα φαίνεται να υπερέχουν μόνο σε άτομα άνω των 65 ετών, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Γι' αυτό τον λόγο η ΕΠΕ συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συνιστά τη χρήση των ενισχυμένων εμβολίων μόνο στους ηλικιωμένους – ειδικότερα στις ηλικίες 75 ετών και άνω.

Ο υπόλοιπος πληθυσμός, επομένως, δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Γιατί πρέπει να μας δει πρώτα ο γιατρός μας

Η ΕΠΕ εξηγεί ακόμα ότι μία επίσκεψη στον ιατρό για να μας δει πριν κάνουμε το εμβόλιο, έχει πολλά να μας προσφέρει. Κατ' αρχάς, ο γιατρός μας είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει ποιο είδος εμβολίου χρειαζόμαστε. Επιπλέον, αφού μας εξετάσει θα κρίνει πότε πρέπει να εμβολιαστούμε, αφού θα συνεκτιμήσει και τυχόν άλλους συμβάλλοντες παράγοντες που μπορεί να επηρεάσουν την αποτελεσματικότητά του, όπως:

- Συνυπάρχουσα λοίμωξη
- Τυχόν λήψη φαρμακευτικής αγωγής
- Τυχόν ανοσοανεπάρκεια
- Την χρονική απόσταση από οποιονδήποτε προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπλέον, οι γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη χρονική συγκυρία με τις άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού (κορωνοϊό, αναπνευστικό συγκυτιακό ιό – RSV), καθορίζοντας αν και με ποια σειρά πρέπει να γίνουν τα απαιτούμενα εμβόλια εναντίον και αυτών των νόσων.

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος», τονίζει η ΕΠΕ. «Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται».

Γιατί πέρυσι δεν χρειαζόταν ιατρική συνταγή

Η ΕΠΕ εξηγεί ότι πέρυσι ήταν μία ειδική χρονιά. Η πανδημία όπως την ξέραμε στις αρχές της τελείωνε και αίφνης παρατηρήθηκε έξαρση στις άλλες αναπνευστικές ιώσεις. Παρατηρήθηκε επίσης αλλαγή στην εποχικότητα της γρίπης σε όλο τον κόσμο: ξαφνικά υπήρχαν περιστατικά γρίπης ακόμα και το καλοκαίρι.

Γι' αυτό τον λόγο αποφασίστηκε να γίνει το αντιγριπικό εμβόλιο ελεύθερα, χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση από γιατρό.

Αντίστοιχος λόγος εφέτος δεν συνδράμει, τονίζει η ΕΠΕ. Επιπλέον, η περυσινή τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία χωρίς ιατρική συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Επομένως, συνιστά να προγραμματίσουμε με ηρεμία τον εμβολιασμό μας σε συνεργασία με τον γιατρό μας, όπως είναι το ιατρικώς σωστό.

Ποιοι χρειάζονται το αντιγριπικό εμβόλιο

Οι πνευμονολόγοι υπενθυμίζουν ότι το εμβόλιο εναντίον της γρίπης πρέπει να κάνουν κυρίως οι ομάδες του πληθυσμού που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές. Στις ομάδες αυτές ανήκουν:

- Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή
- Έγκυοι
- Οι πάσχοντες από νοσογόνο παχυσαρκία
- Υγειονομικό προσωπικό
- Κλειστοί πληθυσμοί (λ.χ. σε στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα)
- Άνθρωποι που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Οι φροντιστές ασθενών υψηλού κινδύνου

ΠΗΓΗ – www.iatropedia.gr

2023-10-05 15:48

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος αντιγριπικού εμβολιασμού



Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές

[Διαβάστε Περισσότερα...](#)

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

- Σάββατο, 7 Οκτωβρίου 2023



Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους

τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Πηγή: tanea.gr

Πνευμονολόγοι: Πότε πρέπει να εμβολιαστούν οι ηλικιωμένοι και οι ευπαθείς – Με ποια εμβόλια

- Παρασκευή, 6 Οκτωβρίου 2023



Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς. Συστάσεις στους πολίτες για τον αντιγριπτικό εμβολιασμό εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία (ΕΠΕ), υπογραμμίζοντας αφενός μεν τις **ομάδες υψηλού κινδύνου**, αφετέρου την **περίοδο που ενδείκνυται για τη θωράκιση τους**.

Η ΕΠΕ τονίζει την **ανάγκη να προγραμματίζονται οι εμβολιασμοί έγκαιρα και σε συνεργασία με τους θεράποντες ιατρούς**, που γνωρίζει το ιστορικό των ασθενών και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Οι **συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού** περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και

ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Κατά τους ειδικούς, πνευμονολόγους, **καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το δεύτερο 15νθήμερο του Νοεμβρίου**, καθώς η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκεμβρίου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν **6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, εκ των οποίων **τα 2 είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω**. Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η ΕΠΕ συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χορήγηση των δύο νέων, ενισχυμένων εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Αναγκαία η συνταγογράφηση

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Όπως εξηγεί «οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη

συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπτικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και **ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται**, αναφέρουν, υπενθυμίζοντας ότι πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. «Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δεν συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα» καταλήγει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία.

Πηγή: ygeiamou.gr



Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

6 Οκτωβρίου 2023



Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.

**Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός μπορεί να αφήσει
ακάλυπτους ασθενείς**

**Επίσκεψη στο γιατρό για καλύτερη επιλογή εμβολίου και του
χρόνου για εμβολιασμό**

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που

έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

[Περισσότερα Εδω](#)

Αντιγριπικός εμβολιασμός: Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο, σύμφωνα με τους Πνευμονολόγους – Πότε πρέπει να κλείσουν ραντεβού



- **05/10/2023**

Τι σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τις συνταγογραφήσεις εμβολιασμών

Διαβάστε περισσότερα... [Read More](#)



6/10/2023 - 09:39

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποιοι πρέπει να προγραμματίσουν έγκαιρα τον αντιγριπικό εμβολιασμό!

Η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η...

ΔΙΑΒΑΣΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΑ ΕΔΩ

Σάββατο 7 Οκτωβρίου 2023

**Αντιγριπτικό εμβόλιο: Πότε ξεκινά η γρίπη, πότε εμβολιαζόμαστε -
Οι επίσημες συστάσεις**



Πότε ξεκινά συνήθως η επιδημία γρίπης. Συστάσεις και πληροφορίες για το αντιγριπτικό εμβόλιο από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

Σε συστάσεις και χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με το αντιγριπτικό εμβόλιο προχώρησε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, με σχετική ανακοίνωσή της.

Αναλυτικότερα, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με τον θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Όπως αναφέρεται στην ανακοίνωση, η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, καθώς και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Παράλληλα, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία αναφέρει:

Οι συστάσεις αντιγριπτικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τις συνταγογραφήσεις εμβολιασμών

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως

επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι



06 ΟΚΤ 2023

Ο περσινός εμβολιασμός χωρίς ιατρική συνταγή δεν πέτυχε αυξημένη κάλυψη του πληθυσμού

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με τους πνευμονολόγους

05/10/2023 - 17:36:01



Γιατί πρέπει να μας δει ο γιατρός μας πριν το εμβόλιο. Τι αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. Διευκρινίσεις για τα εφετινά αντιγριπικά εμβόλια, την καλύτερη εποχή για να εμβολιαστούμε, αλλά και τους λόγους για τους οποίους το εμβόλιο πρέπει να γίνει έπειτα από συνεννόηση με τον γιατρό μας, εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ). Όπως αναφέρει, πρέπει να προγραμματίσουμε τον εμβολιασμό μας εγκαίρως, αλλά σε συνεργασία με τον γιατρό, ο οποίος γνωρίζει το ατομικό ιστορικό μας και ενημερώνεται για την πορεία της γρίπης στη χώρα μας. Με βάση ό,τι παραδοσιακά ισχύει στη χώρα μας, η εποχή της γρίπης στην Ελλάδα συνήθως αρχίζει μετά...

[more ...](#)

Ποια είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο – Τι μας συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι



Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, τονίζοντας ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Αυτή είναι η ιδανική περίοδος για το αντιγριπικό εμβόλιο



Οδηγίες σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

Ειδικότερα:

– Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και...

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)

Αντιγριπικός εμβολιασμός: Πότε, πώς και με ποιο εμβόλιο – Τι συστήνουν οι πνευμονολόγοι



Συστάσεις για τον αντιγριπικό εμβολιασμό για την περίοδο 2023–2024 εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ).

Στο πλαίσιο αυτό, συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

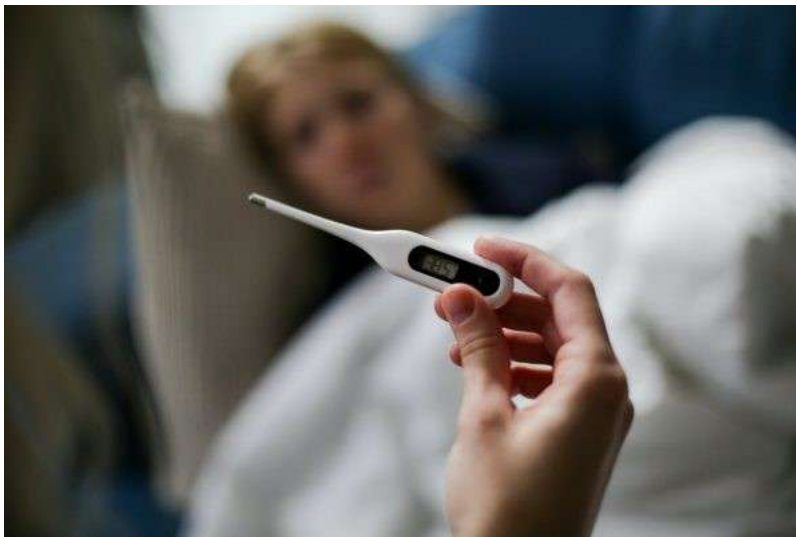
Οι συστάσεις αντιγριπικού εμ...

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)



COVID-19: Αυξάνονται οι σκληροί δείκτες

Αύξηση των θανάτων ασθενών με COVID-19 αλλά και των εισαγωγών σε νοσοκομεία καταγράφεται το τελευταίο διάστημα, γεγονός που επιβεβαιώνει τις εκτιμήσεις των ειδικών επιστημόνων που κάνουν λόγο για επικείμενη έξαρση της νόσου.



ΟΚΤ 6 2023

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

Ο περσινός εμβολιασμός χωρίς ιατρική συνταγή δεν πέτυχε αυξημένη κάλυψη του πληθυσμού



Πηγή



Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

6 Οκτωβρίου 2023 03:00

Ο περσινός εμβολιασμός χωρίς ιατρική συνταγή δεν πέτυχε αυξημένη κάλυψη του πληθυσμού [Περισσότερα](#)



Ποια είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο - Τι μας συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι



16:00 - 05/10/2023

Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, τονίζοντας ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει τις παρακάτω συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό: – Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού ... Περισσότερα Το άρθρο Ποια είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο - Τι μας συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι δημοσιεύτηκε στο NewsIT .

[Διαβάστε Περισσότερα στο Newsit](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος αντιγριπικού εμβολιασμού



16:37 - 05/10/2023

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές

[Διαβάστε Περισσότερα στο Skai.gr](#)

Αντιγριπικό εμβόλιο: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος να εμβολιαστούμε

Τι συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι για το αντιγριπικό εμβόλιο

[Διαβάστε το στο Παραπολιτικά](#)

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με τους πνευμονολόγους

5 Οκτωβρίου 2023



Γιατί πρέπει να μας δει ο γιατρός μας πριν το εμβόλιο. Τι αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

Διευκρινίσεις για τα εφετινά αντιγριπικά εμβόλια, την καλύτερη εποχή για να εμβολιαστούμε, αλλά και τους λόγους για τους οποίους το εμβόλιο πρέπει να γίνει έπειτα από συνεννόηση με τον γιατρό μας, εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ).

Όπως αναφέρει, πρέπει να προγραμματίσουμε τον εμβολιασμό μας εγκαίρως, αλλά σε συνεργασία με τον γιατρό, ο οποίος γνωρίζει το ατομικό ιστορικό μας και ενημερώνεται για την πορεία της γρίπης στη χώρα μας.

Με βάση ό,τι παραδοσιακά ισχύει στη χώρα μας, η εποχή της γρίπης στην Ελλάδα συνήθως αρχίζει μετά τις 15 Δεκεμβρίου. Το αντιγριπικό εμβόλιο, όμως, συνήθως χρειάζεται δύο εβδομάδες για να παράσχει επαρκή ανοσολογική προστασία. Επομένως, ιδανικά πρέπει να το κάνουμε **κάποια στιγμή στο δεύτερο 15ο ημερο του Νοεμβρίου**.

Με αυτό τον τρόπο το εμβόλιο πιθανώς θα είναι αρκετό για να «βγάλουμε» τον χειμώνα. Και αυτό διότι η προστασία του διαρκεί συνήθως 4-5 μήνες. Επομένως θα μας καλύψει έως τον Απρίλιο που πλησιάζει το τέλος της εποχής της γρίπης.

Τι ισχύει για τα νέα αντιγριπικά εμβόλια

Ποιο εμβόλιο, όμως, πρέπει να κάνουμε; Η ΕΠΕ διευκρινίζει ότι εφέτος θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια. Τα 2 εξ αυτών είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και **μόνο** σε άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω.

Το γεγονός ότι τα δύο είναι ενισχυμένα, **επ' ουδενί λόγω σημαίνει** πως τα άλλα τέσσερα εμβόλια είναι αδύναμα. Αντιθέτως, η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, τονίζει η ΕΠΕ. Τα ενισχυμένα φαίνεται να υπερέχουν μόνο σε άτομα άνω των 65 ετών, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Γι' αυτό τον λόγο η ΕΠΕ συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συνιστά τη χρήση των ενισχυμένων εμβολίων μόνο στους ηλικιωμένους – ειδικότερα στις ηλικίες 75 ετών και άνω.

Ο υπόλοιπος πληθυσμός, επομένως, δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Γιατί πρέπει να μας δει πρώτα ο γιατρός μας

Η ΕΠΕ εξηγεί ακόμα ότι μία επίσκεψη στον ιατρό για να μας δει πριν κάνουμε το εμβόλιο, έχει πολλά να μας προσφέρει. Κατ' αρχάς, ο γιατρός μας είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει ποιο είδος εμβολίου χρειαζόμαστε. Επιπλέον, αφού μας εξετάσει θα κρίνει πότε πρέπει να εμβολιαστούμε, αφού θα συνεκτιμήσει και τυχόν άλλους συμβάλλοντες παράγοντες που μπορεί να επηρεάσουν την αποτελεσματικότητά του, όπως:

- Συνυπάρχουσα λοίμωξη
- Τυχόν λήψη φαρμακευτικής αγωγής
- Τυχόν ανοσοανεπάρκεια
- Την χρονική απόσταση από οποιονδήποτε προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπλέον, οι γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη χρονική συγκυρία με τις άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού (κορωνοϊό, αναπνευστικό συγκυτιακό ιό – RSV), καθορίζοντας αν και με ποια σειρά πρέπει να γίνουν τα απαιτούμενα εμβόλια εναντίον και αυτών των νόσων.

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος», τονίζει η ΕΠΕ. «Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται».

Γιατί πέρυσι δεν χρειαζόταν ιατρική συνταγή

Η ΕΠΕ εξηγεί ότι πέρυσι ήταν μία ειδική χρονιά. Η πανδημία όπως την ξέραμε στις αρχές της τελείωνε και αίφνης παρατηρήθηκε έξαρση στις άλλες αναπνευστικές ιώσεις. Παρατηρήθηκε επίσης αλλαγή στην εποχικότητα της γρίπης σε όλο τον κόσμο: ξαφνικά υπήρχαν περιστατικά γρίπης ακόμα και το καλοκαίρι.

Γι' αυτό τον λόγο αποφασίστηκε να γίνει το αντιγριπικό εμβόλιο ελεύθερα, χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση από γιατρό.

Αντίστοιχος λόγος εφέτος δεν συνδράμει, τονίζει η ΕΠΕ. Επιπλέον, η περυσινή τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία χωρίς ιατρική συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Επομένως, συνιστά να προγραμματίσουμε με ηρεμία τον εμβολιασμό μας σε συνεργασία με τον γιατρό μας, όπως είναι το ιατρικώς σωστό.

Ποιοι χρειάζονται το αντιγριπικό εμβόλιο

Οι πνευμονολόγοι υπενθυμίζουν ότι το εμβόλιο εναντίον της γρίπης πρέπει να κάνουν κυρίως οι ομάδες του πληθυσμού που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές. Στις ομάδες αυτές ανήκουν:

- Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή
- Έγκυοι
- Οι πάσχοντες από νοσογόνο παχυσαρκία
- Υγειονομικό προσωπικό
- Κλειστοί πληθυσμοί (λ.χ. σε στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα)
- Άνθρωποι που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Οι φροντιστές ασθενών υψηλού κινδύνου

Φωτογραφία: iStock

Πηγή

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό 2023-2024

• 06/10/2023



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η **αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική** ενώ αυτή των **ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη

χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.** Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.** Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.**

Πηγή: healthview.gr



Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος αντιγριπικού εμβολιασμού



Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)

Αντιγριπικός εμβολιασμός: Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο, σύμφωνα με τους Πνευμονολόγους – Πότε πρέπει να κλείσουν ραντεβού

5 Οκτωβρίου 2023 | 16:07



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη, σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. Ειδικότερα:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως:

στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Τι σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τις συνταγογραφήσεις εμβολιασμών

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

SOURCE [ethnos.gr](https://www.ethnos.gr)

Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου συστήνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία να γίνει ο αντιγριπικός εμβολιασμός

Όλοι οι εμβολιασμοί πρέπει να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Πηγή:newsbeast.gr

Πνευμονολόγοι: Πότε πρέπει να εμβολιαστούν οι ηλικιωμένοι και οι ευπαθείς – Με ποια εμβόλια



Οι συστάσεις **αντιγριπικού εμβολιασμού** περιλαμβάνουν συγκεκριμένες ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς.

Συστάσεις στους πολίτες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό εξέδωσε η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία (ΕΠΕ)**, υπογραμμίζοντας αφενός μεν τις **ομάδες υψηλού κινδύνου**, αφετέρου την **περίοδο που ενδείκνυται για τη θωράκιση τους**.

Η ΕΠΕ τονίζει την **ανάγκη να προγραμματίζονται οι εμβολιασμοί έγκαιρα και σε συνεργασία με τους θεράποντες ιατρούς**, που γνωρίζει το ιστορικό των ασθενών και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού** περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως:

στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές απόρων υψηλού κινδύνου.

Κατά τους ειδικούς, πνευμονολόγους, **καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το δεύτερο 15νήμερο του Νοεμβρίου**, καθώς η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκεμβρίου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν **6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, εκ των οποίων **τα 2 είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω**. Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η ΕΠΕ συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χορήγηση των δύο νέων, ενισχυμένων εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Αναγκαία η συνταγογράφηση

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Όπως εξηγεί «οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και **ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται**, αναφέρουν, υπενθυμίζοντας ότι πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. «Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δεν συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα» καταλήγει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

Πηγή: ygeiamou.gr

Αντιγριπικός εμβολιασμός: Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο, σύμφωνα με τους Πνευμονολόγους – Πότε πρέπει να κλείσουν ραντεβού

05/10/2023



Η **Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία** συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους **εμβολιασμούς** τους έγκαιρα σε συνεργασία με το **θεράποντα ιατρό** τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα **επιδημιολογικά δεδομένα**.

Καλύτερη περίοδος **εμβολιασμού** στην Ελλάδα είναι το **τελευταίο μισό του Νοεμβρίου** μιας και η **επιδημία γρίπης** συνήθως ξεκινά μετά τις **15 Δεκέμβρη**, σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. Ειδικότερα:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές απόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι

η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει

να **εκλάβει** τον **εμβολιασμό** με **συμβατικό εμβόλιο** ως **υποδεέστερο**. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις **15 Δεκέμβρη**.

Τι σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία για τις συνταγογραφήσεις εμβολιασμών

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να **συστήνονται** και να **συνταγογραφούνται** από τους **θεράποντες γιατρούς**. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, **προτεραιοποιώντας** τον **αντιγριπικό** εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολιασμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Πηγή: <https://www.ethnos.gr/>

COVID-19: Αυξάνονται οι σκληροί δείκτες



Η ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ

Πέννυ Μπουλούτζα 06.10.2023 • 07:09

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)

Αντιγριπικός εμβολιασμός: Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο, σύμφωνα με τους Πνευμονολόγους - Πότε πρέπει να κλείσουν ραντεβού

ΕΘΝΟΣ

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη, σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. Ειδικότερα: Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου. Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι εν...

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)



Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος για αντιγριπικό εμβολιασμό



Το προεδρείο της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα. Όπως αναφέρεται σε σημερινή ανακοίνωση, καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκεμβρίου. Το προεδρείο της Πνευμονολογικής Εταιρείας ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό: Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, ό...

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)



Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Συστάσεις για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό: Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω & kappa...

[Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Καλλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν **συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο** για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

- Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή,
- Εγκυες,
- Άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία,
- Υγειονομικό προσωπικό
- Άτομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα
- Άτομα, που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Η ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) εξηγεί:

« Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις, για αυτό, είναι, σχετικώς, αδύναμες.

Συμφωνούμε – σημειώνει η ΕΠΕ- με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 ετών και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς:

« Οι λόγοι είναι, πρωτίστως, επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει, ενδελεχώς, όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού, το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων, τα οποία ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σημειώνει ακόμη:

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς, που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

www.ertnews.gr

Πηγή: ertnews.gr



Ο αντιγριπικός εμβολιασμός αποτελεί ασπίδα προστασίας για τα άτομα που ανήκουν στις ευπαθείς ομάδες και οι Πνευμονολόγοι απευθύνουν συστάσεις για να προγραμματίσουν έγκαιρα τον εμβολιασμό τους.

Όπως αναφέρουν ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Αναλυτικότερα οι συστάσεις της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για τον αντιγριπικό εμβολιασμό περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Όπως αναφέρουν τα μέλη της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Στο σημείο αυτό οι ειδικοί αναφέρουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Επίσης συμφωνούν με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Η καλύτερη εποχή για εμβολιασμό

Σύμφωνα με τους ειδικούς η καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και τότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπτικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς.

Η περσινή απόφαση αναφέρουν οι Πνευμονολόγοι για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Πηγή: healthreport.gr

Εμβόλιο γρίπης από τα μέσα Νοεμβρίου



Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.

Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός μπορεί να αφήσει ακάλυπτους ασθενείς



Επίσκεψη στο γιατρό για καλύτερη επιλογή εμβολίου και του χρόνου για εμβολιασμό

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι: Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες

πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού

χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.



[Πηγή](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

07 Οκτωβρίου 2023



Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Οι **συστάσεις** **αντιγριπικού εμβολιασμού** περιλαμβάνουν **συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο** για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως:

- Ατομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή,
- Εγκυες,

- Άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία,
- Υγειονομικό προσωπικό
- Άτομα σε κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα
- Άτομα, που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν έξι διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, δύο εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Η ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ) εξηγεί:

« Η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις, για αυτό, είναι, σχετικώς, αδύναμες.

Συμφωνούμε – σημειώνει η ΕΠΕ- με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 ετών και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς:

« Οι λόγοι είναι, πρωτίστως, επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει, ενδελεχώς, όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού, το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων, τα οποία ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς».

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία σημειώνει ακόμη:

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς, που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι, η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

<https://www.onairnews.gr/>

Ποια είναι η καλύτερη Περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο – Τι μας συμβουλεύουν οι Πνευμονολόγοι



Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το [αντιγριπικό εμβόλιο](#), σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, τονίζοντας ότι όλοι ανεξαιρέτως οι [εμβολιασμοί](#) πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει τις παρακάτω συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

– Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή

Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Το άρθρο [Ποια είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο – Τι μας συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι](#) δημοσιεύτηκε στο [NewsIT](#) .
[πηγή](#)

Ποια είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο – Τι μας συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι

5 Οκτωβρίου 2023



Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, τονίζοντας ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία Δίνει τις παρακάτω συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

– Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σφραγιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 Διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο

πληθυσμός Δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο Ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, Δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, Δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για Δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε Διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Το άρθρο [Ποια είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο – Τι μας συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι](#) Δημοσιεύτηκε στο [NewsIT](#).

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό 2023-2024

5 Οκτωβρίου 2023



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές απόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι **η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική** ενώ αυτή των **ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. **Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.** Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα

είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς**. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. **Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται**. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της

γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.**

[Πηγή](#)

Ποια είναι η καλύτερη Περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο – Τι μας συμβουλεύουν οι Πνευμονολόγοι



Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το [αντιγριπικό εμβόλιο](#), σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, τονίζοντας ότι όλοι ανεξαιρέτως οι [εμβολιασμοί](#) πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει τις παρακάτω συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

– Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

– Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές

αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Το άρθρο [Ποια είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο – Τι μας συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι](#) δημοσιεύτηκε στο [NewsIT](#) .

[Πηγή](#)

Αντιγριπικό εμβόλιο: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος να εμβολιαστούμε

Οκτώβριος 5, 2023



Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, τονίζοντας ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει τις παρακάτω συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή

Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απερίοριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Πηγή: newsit.gr



Health Watcher

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

- 6 Οκτωβρίου, 2023

TA NEA

- Τα Νέα



Ο περσινός εμβολιασμός χωρίς ιατρική συνταγή δεν πέτυχε αυξημένη κάλυψη του πληθυσμού



Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπτικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου.

Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω.



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία έδωσε οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό, επισημαίνοντας ότι:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.

Αποτελεσματικά τα εμβόλια

Οι πνευμονολόγοι τονίζουν ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών που συστήνει τη χρήση των απλών εμβολίων σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Ο γιατρός θα κρίνει καλύτερα

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι

ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο, αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, θέτοντας σε προτεραιότητα τον αντιγριπτικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται.

Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπτικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

Φέτος, δεν συνδράμει αντίστοιχος λόγος, οπότε και οι πνευμονολόγοι συστήνουν στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.



Health Watcher

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε αντιγριπτικό εμβόλιο, σύμφωνα με τους πνευμονολόγους

- 5 Οκτωβρίου, 2023

-  Ιατροπαιδεία

Γιατί πρέπει να μας δει ο γιατρός μας πριν το εμβόλιο. Τι αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. The post Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε αντιγριπτικό εμβόλιο, σύμφωνα με τους πνευμονολόγους appeared first on latropedia. ...

Γιατί πρέπει να μας δει ο γιατρός μας πριν το εμβόλιο. Τι αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

The post [Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε αντιγριπτικό εμβόλιο, σύμφωνα με τους πνευμονολόγους](#) appeared first on [latropedia](#).



Health Watcher

Ποιοι και πότε πρέπει να κάνουν το εμβόλιο της γρίπης

- 5 Οκτωβρίου, 2023



- Virus

Ασπίδα έναντι του ιού της γρίπης δημιουργείται με τον εμβολιασμό, που θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί στα μέσα με τέλη Νοεμβρίου, σύμφωνα με τις οδηγίες που εξέδωσε το Υπουργείο Υγείας. Ευπαθείς ομάδες, υγειονομικοί και άλλες κατηγορίες θα πρέπει να φροντίσουν να θωρακιστούν έγκαιρα.

Πίνακας 1. Διαθέσιμα αντιγριπικά εμβόλια για την περίοδο 2023/2024

Σκεύασμα, εμπορική ονομασία	Κατηγορία*	Αντιγόνο	Άδεια χορήγησης	Κύηση
Vaxigrip Tetra (Vianex)	QIVe	15 mcg από κάθε αντιγόνο	από 6 μηνών	ναι
Fluarix Tetra (GSK)	QIVe	15 mcg από κάθε αντιγόνο	από 6 μηνών	ναι
Flucelvax Tetra (Seqirus)	QIVc	15 mcg από κάθε αντιγόνο	από 2 ετών (EMA)	ναι
Influvac – sub Unit Tetra	QIVe	15 mcg από κάθε αντιγόνο	από 6 μηνών	ναι
Efluelda** (Vianex)	QIV-HD	60 mcg από κάθε αντιγόνο	από 60 ετών	όχι
Fluad Tetra** (Seqirus)	aQIV	15 mcg από κάθε αντιγόνο + ανοσοενισχυτικό MF59	από 65 ετών	όχι

Ασπίδα έναντι του **ιού της γρίπης** δημιουργείται με τον εμβολιασμό, που θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί στα μέσα με τέλη Νοεμβρίου, σύμφωνα με τις οδηγίες που εξέδωσε το **Υπουργείο Υγείας**. Ευπαθείς ομάδες, υγειονομικοί και άλλες κατηγορίες θα πρέπει να φροντίσουν να θωρακιστούν έγκαιρα.

Ετοιμοπόλεμους πρέπει να μας βρει η γρίπη, γι' αυτό πριν την έξαρση των κρουσμάτων θα πρέπει να έχει ολοκληρωθεί ο εμβολιασμός. Ευπαθείς ομάδες αλλά και όσοι εμβολιάζονται λόγω επαγγέλματος ή ευαισθησίας θα πρέπει να λάβουν υπόψη τους ότι χρειάζονται σχεδόν δυο εβδομάδες για την επίτευξη ανοσολογικής απάντησης. Συνεπώς, ο εμβολιασμός θα πρέπει να ολοκληρώνεται τουλάχιστον **τέσσερις με έξι εβδομάδες** πριν της ενάρξεως του **επιδημικού κύματος**, στα μέσα-μέχρι **τέλος Νοεμβρίου** για την χώρα μας.

Στόχος του εμβολιασμού είναι να αποφευχθούν οι σοβαρές επιπλοκές της γρίπης καθώς η μείωση απουσιών από την εργασία, το σχολείο και κάθε άλλη κοινωνική εκδήλωση. Άξιο λόγου είναι πως ο ιός της γρίπης θα **κυκλοφορήσει παράλληλα με τον ιό SARS-CoV-2**, που προκαλεί τη νόσο COVID-19. Συνεπώς, είναι αναγκαία η πλήρης εφαρμογή του αντιγριπτικού εμβολιασμού κατά την προσεχή περίοδο με προτεραιότητα τον εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου. Στις ευπαθείς ομάδες ανήκουν:

1. Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
2. Παιδιά (6 μηνών και άνω) και ενήλικες με έναν ή περισσότερους από τους παρακάτω επιβαρυντικούς παράγοντες ή χρόνια νοσήματα:
 - Χρόνια νοσήματα αναπνευστικού, όπως άσθμα, χρόνια
 - αποφρακτική πνευμονοπάθεια.
 - Καρδιακή νόσο με σοβαρή αιμοδυναμική διαταραχή
 - Ανοσοκαταστολή (κληρονομική ή επίκτητη)
 - Μεταμόσχευση οργάνων και μεταμόσχευση μυελού των οστών
 - Δρεπανοκυτταρική αναιμία (και άλλες αιμοσφαιρινοπάθειες)
 - Σακχαρώδη διαβήτη ή άλλο χρόνιο μεταβολικό νόσημα
 - Χρόνια νεφροπάθεια
 - Χρόνιες παθήσεις ήπατος
 - Νευρολογικά-νευρομυϊκά νοσήματα
 - Σύνδρομο Down
3. Έγκυες ανεξαρτήτως ηλικίας κύησης, λεχωϊδες και θηλάζουσες.
4. Άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία (Δείκτη Μάζας Σώματος >40Kg/m²) και παιδιά με ΔΜΣ >95ηΕΘ.
5. Παιδιά που παίρνουν ασπιρίνη μακροχρόνια (π.χ. για νόσο Kawasaki, ρευματοειδή αρθρίτιδα και άλλα).
6. Άτομα που βρίσκονται σε στενή επαφή με παιδιά μικρότερα των 6 μηνών ή φροντίζουν ή διαβιούν με άτομα με υποκείμενο νόσημα, που αυξάνει τον κίνδυνο επιπλοκών της γρίπης.
7. Κλειστοί πληθυσμοί, όπως προσωπικό και εσωτερικοί σπουδαστές (σχολείων, στρατιωτικών και αστυνομικών σχολών, ειδικών σχολείων κλπ.), νεοσύλλεκτοι, ιδρύματα χρονίως πασχόντων και μονάδες φιλοξενίας ηλικιωμένων, καταστήματα κράτησης .
8. Εργαζόμενοι σε χώρους παροχής υπηρεσιών υγείας (ιατρονοσηλευτικό προσωπικό, λοιποί εργαζόμενοι, φοιτητές επαγγελματιών υγείας σε κλινική άσκηση) και σε κέντρα διαμονής προσφύγων-μεταναστών.
9. Άστεγοι.
10. Κτηνίατροι, πτηνοτρόφοι, χοιροτρόφοι, εκτροφείς, σφαγείς και γενικά άτομα που έρχονται σε συστηματική επαφή με πτηνά ή χοίρους.

Με δεδομένη την μετάλλαξη του ιού, για την περίοδο 2023-2024 η **σύνθεση του αντιγριπτικού εμβολίου** περιέχει τα εγκεκριμένα στελέχη του ιού, σύμφωνα με τις συστάσεις του ΠΟΥ. Τα εγκεκριμένα εμβόλια είναι :

Σχήμα εμβολιασμού

Ο αντιγριπικός εμβολιασμός γενικά περιλαμβάνει **μια μόνο δόση του εμβολίου ετησίως**. Ωστόσο, τα **βρέφη και παιδιά ηλικίας μικρότερα των 9 ετών** που εμβολιάζονται για πρώτη φορά, ή εκείνα **μικρότερα των 9 ετών** που στο παρελθόν είχαν λάβει μόνο μια δόση εμβολίου γρίπης χρειάζονται **δύο δόσεις αντιγριπικού εμβολίου** με μεσοδιάστημα τουλάχιστον **28 ημερών**. Σε βρέφη ηλικίας **μεγαλύτερα ή ίσα 6 μηνών χορηγείται 0,5 ml** (ολόκληρη η δόση), σύμφωνα με τις οδηγίες από επίσημους Ευρωπαϊκούς ή άλλους φορείς φαρμάκων (FDA, EMA κ.α.).

Εδώ μπορείτε να διαβάσετε: **ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΑΝΤΙΓΡΙΠΙΚΟ ΕΜΒΟΛΙΑΣΜΟ**

The post **Ποιοι και πότε πρέπει να κάνουν το εμβόλιο της γρίπης** appeared first on **Virus.com.gr**.



Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου συστήνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία να γίνει ο αντιγριπικός εμβολιασμός

05/10/2023 - 16:20 |

Health Rodos: Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό **αντιγριπικό εμβολιασμό**, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι **το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου** και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, **θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, 2 εκ των οποίων είναι **ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω**. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος

να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, **προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου** και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

πηγή: newsbeast.gr

Health Rodos



Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με τους πνευμονολόγους

05/10/2023 - 14:31 |

Health Rodos: Γιατί πρέπει να μας δει ο γιατρός μας πριν το εμβόλιο. Τι αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία.

Διευκρινίσεις για τα εφειντά αντιγριπικά εμβόλια, την καλύτερη εποχή για να εμβολιαστούμε, αλλά και τους λόγους για τους οποίους το εμβόλιο πρέπει να γίνει έπειτα από συνεννόηση με τον γιατρό μας, εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ).

Όπως αναφέρει, πρέπει να προγραμματίσουμε τον εμβολιασμό μας εγκαίρως, αλλά σε συνεργασία με τον γιατρό, ο οποίος γνωρίζει το ατομικό ιστορικό μας και ενημερώνεται για την πορεία της γρίπης στη χώρα μας.

Με βάση ό,τι παραδοσιακά ισχύει στη χώρα μας, η εποχή της γρίπης στην Ελλάδα συνήθως αρχίζει μετά τις 15 Δεκεμβρίου. Το αντιγριπικό εμβόλιο, όμως, συνήθως χρειάζεται δύο εβδομάδες για να παράσχει επαρκή ανοσολογική προστασία. Επομένως, ιδανικά πρέπει να το κάνουμε **κάποια στιγμή στο δεύτερο 15ο ημερο του Νοεμβρίου**. Με αυτό τον τρόπο το εμβόλιο πιθανώς θα είναι αρκετό για να «βγάλουμε» τον χειμώνα. Και αυτό διότι η προστασία του διαρκεί συνήθως 4-5 μήνες. Επομένως θα μας καλύψει έως τον Απρίλιο που πλησιάζει το τέλος της εποχής της γρίπης.

Τι ισχύει για τα νέα αντιγριπικά εμβόλια

Ποιο εμβόλιο, όμως, πρέπει να κάνουμε; Η ΕΠΕ διευκρινίζει ότι εφέτος θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια. Τα 2 εξ αυτών είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και **μόνο** σε άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω.

Το γεγονός ότι τα δύο είναι ενισχυμένα, **επ' ουδενί λόγω σημαίνει** πως τα άλλα τέσσερα εμβόλια είναι αδύναμα. Αντιθέτως, η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, τονίζει η ΕΠΕ. Τα ενισχυμένα φαίνεται να υπερέχουν μόνο σε άτομα άνω των 65 ετών, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικά αδύνατες.

Γι' αυτό τον λόγο η ΕΠΕ συμφωνεί με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συνιστά τη χρήση των ενισχυμένων εμβολίων μόνο στους ηλικιωμένους – ειδικότερα στις ηλικίες 75 ετών και άνω.

Ο υπόλοιπος πληθυσμός, επομένως, δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Γιατί πρέπει να μας δει πρώτα ο γιατρός μας

Η ΕΠΕ εξηγεί ακόμα ότι μία επίσκεψη στον ιατρό για να μας δει πριν κάνουμε το εμβόλιο, έχει πολλά να μας προσφέρει. Κατ' αρχάς, ο γιατρός μας είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει ποιο είδος εμβολίου χρειαζόμαστε. Επιπλέον, αφού μας εξετάσει θα κρίνει τότε πρέπει να εμβολιαστούμε, αφού θα συνεκτιμήσει και τυχόν άλλους συμβάλλοντες παράγοντες που μπορεί να επηρεάσουν την αποτελεσματικότητά του, όπως:

- Συνυπάρχουσα λοίμωξη
- Τυχόν λήψη φαρμακευτικής αγωγής
- Τυχόν ανοσοανεπάρκεια
- Την χρονική απόσταση από οποιονδήποτε προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ.

Επιπλέον, οι γιατροί μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη χρονική συγκυρία με τις άλλες λοιμώξεις του αναπνευστικού (κορωνοϊό, αναπνευστικό συγκυτιακό ιό – RSV), καθορίζοντας αν και με ποια σειρά πρέπει να γίνουν τα απαιτούμενα εμβόλια εναντίον και αυτών των νόσων.

«Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος», τονίζει η ΕΠΕ.

«Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται».

Προσθέτει, δε, πως πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Επομένως, τάσσεται υπέρ της χορήγησης και συνταγογράφησης των εμβολίων από τους θεράποντες ιατρούς.

Ποιοι χρειάζονται το αντιγριπικό εμβόλιο

Οι πνευμονολόγοι υπενθυμίζουν ότι το εμβόλιο εναντίον της γρίπης πρέπει να κάνουν κυρίως οι ομάδες του πληθυσμού που διατρέχουν αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές. Στις ομάδες αυτές ανήκουν:

- Άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω
- Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή
- Έγκυοι
- Οι πάσχοντες από νοσογόνο παχυσαρκία
- Υγειονομικό προσωπικό
- Κλειστοί πληθυσμοί (λ.χ. σε στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα)
- Άνθρωποι που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους
- Οι φροντιστές ασθενών υψηλού κινδύνου

πηγή: iatropedia.gr



Πνευμονολόγοι: Αυτή είναι η καλύτερη Περίοδος για το αντιγριπικό εμβόλιο – Healthstories.gr – υγεία, διατροφή, ομορφιά, φυσική κατάσταση, κορονοϊός, ειδήσεις, αρθραγραφία, συμβουλές, νέα,

5 Οκτωβρίου 2023

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους Πολίτες να Προγραμματίσουν το αντιγριπικό εμβόλιο έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Καλύτερη Περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη, αναφέρει η ΕΠΕ και ανακοινώνει τα Παρακάτω σχετικώς με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό:

- Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού Περιλαμβάνουν συγκεκριμένες Πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, Παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο Παχυσαρκία, υγειονομικό Προσωπικό, κλειστούς Πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με Πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.
- Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Στο σημείο αυτό θα πρέπει να τονίσουμε ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων Παραμένει εξαιρετική ενώ αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο Πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με

συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη Περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη. Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι λόγοι είναι Πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν Παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη. Η περσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. Δε συνδράμει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα.

Πώς θα γίνεται η κατ' οίκον αποστολή των φαρμάκων υψηλού κόστους

Οι φωτογραφίες με τον σύντροφό σας λένε πολλά – Οι κόκκινες σημαίες

Πηγή: healthstories.gr

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης



Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης© Παρέχεται από: News247.gr

Τις συστάσεις για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό ανακοίνωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, σήμερα, Πέμπτη.

Οι **συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες** με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές από τη **γρίπη**, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, εγκύους, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

Συνολικά, θα κυκλοφορήσουν **6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω.**

Διευκρινίζεται από τους πνευμονολόγους ότι **αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική**, ενώ αυτή **των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65**, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες.

Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω.

Ως εκ τούτου ο συγκεκριμένος πληθυσμός δεν πρέπει να προχωρήσει σε εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο.

Πότε θα πρέπει να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης

Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το **τελευταίο μισό του Νοεμβρίου** (μετά τις 15 Νοεμβρίου) μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι **όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.**

Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθώς ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρόνια απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κλπ.

Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς.

Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριόριστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη.

Η περυσινή απόφαση για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022.

«Δεν υπάρχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και **συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα**», καταλήγει η ΕΠΕ.

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος αντιγριπικού εμβολιασμού



Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος αντιγριπικού εμβολιασμού © Παρέχεται από: ΣΚΑΪ

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα **είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου** και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς.

- Οι συστάσεις **αντιγριπικού εμβολιασμού** περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως: στρατόπεδα, σωφρονιστικά καταστήματα, άτομα που έρχονται σε επαφή με πτηνά ή χοίρους, καθώς και φροντιστές ατόμων υψηλού κινδύνου.

- Συνολικά, **θα κυκλοφορήσουν 6 διαφορετικά τετραδύναμα εμβόλια**, 2 εκ των οποίων είναι ενισχυμένα και απευθύνονται αποκλειστικά και μόνο σε άτομα 60 ετών και άνω. Η ΕΠΕ τονίζει ότι η αποτελεσματικότητα των απλών εμβολίων παραμένει εξαιρετική, ενώ

αυτή των ενισχυμένων φαίνεται να υπερέχει μόνο σε άτομα άνω των 65, αν και οι επιστημονικές αποδείξεις για αυτό είναι σχετικώς αδύνατες. Συμφωνούμε με την Εθνική Επιτροπή Εμβολιασμών, η οποία συστήνει τη χρήση τους σε άτομα άνω των 65 και ειδικότερα σε άτομα 75 ετών και άνω. Ως εκ τούτου ο πληθυσμός δεν πρέπει να εκλάβει τον εμβολιασμό με συμβατικό εμβόλιο ως υποδεέστερο. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη.

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία θεωρεί ότι όλοι ανεξαιρέτως **οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς**. Οι λόγοι είναι πρωτίστως επιστημονικοί, καθότι ο θεράπων ιατρός είναι ο μόνος αρμόδιος να κρίνει όχι μόνο ποιο είδος εμβολίου χρειάζεται ένα άτομο αλλά και πότε πρέπει να γίνει ο εμβολιασμός, αφού εξετάσει τον ασθενή και εκτιμήσει ενδελεχώς όλους τους τυχόν παράγοντες που επηρεάζουν την αποτελεσματικότητα του π.χ. συμπαρομαρτούσα λοίμωξη, φαρμακευτική αγωγή, τυχόν ανοσοανεπάρκεια, χρονική απόσταση από προηγούμενο εμβολιασμό κ.λπ. Επιπρόσθετα, οι θεράποντες μπορούν να εκτιμήσουν την ιδιαίτερη συγκυρία για τις λοιμώξεις του αναπνευστικού το προσεχές διάστημα, προτεραιοποιώντας τον αντιγριπικό εμβολιασμό ατόμων που ανήκουν σε ομάδες αυξημένου κινδύνου και προγραμματίζοντας όλους τους απαραίτητους εμβολισμούς. «Ο αριθμός των εμβολίων, αν και αρκετός, δεν είναι απεριορίστος, και ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός εμπεριέχει τον κίνδυνο να μείνουν ακάλυπτοι ασθενείς που πραγματικά τον χρειάζονται. Πέρυσι η τακτική του εμβολιασμού στα φαρμακεία, χωρίς συνταγή, δεν οδήγησε τελικώς σε αυξημένη εμβολιαστική κάλυψη», σημειώνει.

Η περσινή απόφαση, αναφέρει η ΕΠΕ, για δυνατότητα αντιγριπικού εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη συνταγογράφηση, έγινε διότι μετά το τέλος της πανδημίας παρατηρήθηκε μια έξαρση των ιώσεων και αλλαγή της εποχικότητας της γρίπης παγκοσμίως και στη χώρα μας, με περιστατικά γρίπης ακόμη και το καλοκαίρι του 2022. «Δεν συντρέχει φέτος αντίστοιχος λόγος, οπότε και συστήνουμε στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα».

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με τους πνευμονολόγους

Κυριακή, 8 Οκτωβρίου 2023, 10:39 giatros-in.gr



Γιατί πρέπει να μας δει ο γιατρός μας πριν το εμβόλιο. Τι αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία... [Περισσότερα »](#)

[Αντιγριπικό Εμβόλιο](#)[Εμβόλια](#)[Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου

Σάββατο, 7 Οκτωβρίου 2023, 23:50 karfitsa.gr



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνont... [Περισσότερα »](#)

[Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#)[Αντιγριπικός Εμβολιασμός](#)[Εμβολιασμοί](#)[Εμβόλια](#)

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους

Σάββατο, 7 Οκτωβρίου 2023, 21:18 PatrisNews

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό: [Περισσότερα »](#)

[Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#)[Εμβολιασμοί](#)[Αντιγριπικός Εμβολιασμός](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Εμβολιαστείτε έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό σας

Σάββατο, 7 Οκτωβρίου 2023, 19:54 circogreco.gr



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό: Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως... [Περισσότερα »](#)

[Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#)[Αντιγριπικός Εμβολιασμός](#)[Εμβολιασμοί](#)

Αντιγριπικό εμβόλιο: Οι πνευμονολόγοι επιμένουν ότι πρέπει να συνταγογραφείται – Οι λόγοι που πρέπει να γίνεται αυτό

Σάββατο, 7 Οκτωβρίου 2023, 15:35 PatrisNews

Εδώ και πολλά χρόνια, το αντιγριπικό εμβόλιο στη χώρα μας χορηγείται στους δικαιούχους με συνταγή γιατρού με μόνη εξαίρεση η περσινή χρονιά, οπότε με αφορμή την πρώτη έξαρση της γρίπης και την ταυτόχρονη διασπορά του κορονοϊού το υπουργείο Υγείας θέ... [Περισσότερα »](#)

[Αντιγριπικό Εμβόλιο](#)[Εμβόλια](#)[Εμβόλιο Κορονοϊού](#)[Εμβόλιο Γρίπης](#)[Δικαιούχοι](#)[ιατρικές Συνταγές](#)[Γρίπη](#)[Κορωνοϊός](#)[Υπουργείο Υγείας](#)

Οι Πνευμονολόγοι επιμένουν: Το αντιγριπικό εμβόλιο πρέπει να συνταγογραφείται – Οι λόγοι

Σάββατο, 7 Οκτωβρίου 2023, 14:23 NewsIT

Εδώ και πολλά χρόνια, το αντιγριπικό εμβόλιο στη χώρα μας χορηγείται στους δικαιούχους με συνταγή γιατρού με μόνη εξαίρεση η περσινή χρονιά, οπότε με αφορμή την πρώιμη έξαρση της γρίπης και την ταυτόχρονη διασπορά του κορονοϊού το υπουργείο Υγείας θέ... [Περισσότερα »](#)

[Αντιγριπικό Εμβόλιο](#)[Εμβόλια](#)[Εμβόλιο Κορονοϊού](#)[Εμβόλιο Γρίπης](#)[Δικαιούχοι ιατρικές Συνταγές](#)[Γρίπη](#)[Κορωνοϊός](#)[Υπουργείο Υγείας](#)

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους

Σάββατο, 7 Οκτωβρίου 2023, 10:59 analitis.gr



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό: Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή... [Περισσότερα »](#)

[Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#)[Εμβολιασμοί](#)[Αντιγριπικός Εμβολιασμός](#)

Οι Πνευμονολόγοι επιμένουν: Το αντιγριπικό εμβόλιο πρέπει να συνταγογραφείται – Δείτε γιατί

Σάββατο, 7 Οκτωβρίου 2023, 08:09 Iatropedia.gr



Η συζήτηση άνοιξε με την εγκύκλιο για τον αντιγριπικό εμβολιασμό που εξέδωσε η αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας, Ειρήνη Αγαπηδάκη. [Περισσότερα »](#)

[Αντιγριπικός Εμβολιασμός](#)[Αντιγριπικό Εμβόλιο](#)[Εμβόλια](#)[Εγκύκλιοι](#)[Εμβολιασμοί](#)[Υπουργείο Υγείας](#)

Αντιγριπικός εμβολιασμός: Πότε, πώς και με ποιο εμβόλιο – Τι συστήνουν οι πνευμονολόγοι

Σάββατο, 7 Οκτωβρίου 2023, 00:24 iRafina



Συστάσεις για τον αντιγριπικό εμβολιασμό για την περίοδο 2023-2024 εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ)... [Περισσότερα »](#)

[Αντιγριπικός Εμβολιασμός](#)[Εμβόλια](#)[Αντιγριπικό Εμβόλιο](#)[Εμβολιασμοί](#)[Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#)[ΕΠΕ](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

Παρασκευή, 6 Οκτωβρίου 2023, 10:23 agriniosite.gr



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα»... [Περισσότερα »](#)

Ελληνική Πνευμονολογική ΕταιρείαΑντιγριπικός ΕμβολιασμόςΕμβολιασμοίΕπιδημιολογικά Δεδομένα

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης

Παρασκευή, 6 Οκτωβρίου 2023, 07:20 PatrisNews

Τις συστάσεις για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό ανακοίνωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, σήμερα, Πέμπτη. [Περισσότερα »](#)

ΕμβόλιαΑντιγριπικό ΕμβόλιοΕμβόλιο ΓρίπηςΓρίπηΑντιγριπικός ΕμβολιασμόςΕμβολιασμοίΕλληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης

Παρασκευή, 6 Οκτωβρίου 2023, 00:33 The Best News



Τις συστάσεις για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό ανακοίνωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. [Περισσότερα »](#)

Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου συστήνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία να γίνει ο αντιγριπικός εμβολιασμός

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 19:45 evros24.gr



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνont... [Περισσότερα »](#)

[Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#)[Αντιγριπικός Εμβολιασμός](#)[Εμβόλια](#)[Εμβολιασμοί](#)

Αντιγριπικό εμβόλιο «καλύτερα τελευταίο μισό Νοεμβρίου»

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 19:09 Euro2day.gr



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία υποστηρίζει ότι όλοι, ανεξαιρέτως, οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. [Περισσότερα »](#)

[Αντιγριπικό Εμβόλιο](#)[Εμβόλια](#)[Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#)[Εμβολιασμοί](#)

Αντιγριπικό εμβόλιο: Πότε ξεκινά η γρίπη, πότε εμβολιαζόμαστε – Οι επίσημες συστάσεις

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 18:23 iRafina



Σε συστάσεις και χρήσιμες πληροφορίες σχετικά με το αντιγριπικό εμβόλιο προχώρησε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, με σχετική ανακοίνωσή της... [Περισσότερα »](#)

Αντιγριπικό ΕμβόλιοΕμβόλιαΕμβόλιο ΓρίπηςΓρίπηΕλληνική Πνευμονολογική Εταιρεία

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 18:07 Ελεύθερος Τύπος



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα»... [Περισσότερα »](#)

Ελληνική Πνευμονολογική ΕταιρείαΑντιγριπικός ΕμβολιασμόςΕμβολιασμοίΕπιδημιολογικά Δεδομένα

Πότε είναι η καλύτερη περίοδος για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 17:51 Αυγή



Όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς - Συστάσεις και συμβουλές Διαβάστε περισσότερα... [Περισσότερα »](#)

Αντιγριπικός Εμβολιασμός Εμβολιασμοί Εμβόλια

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Τι συμβουλεύει για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 17:42 emea.gr



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα»... [Περισσότερα »](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία Αντιγριπικός Εμβολιασμός Εμβολιασμοί Επιδημιολογικά Δεδομένα

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 17:26 ertnews.gr



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες «να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα»... [Περισσότερα »](#)

Ελληνική Πνευμονολογική ΕταιρείαΑντιγριπικός ΕμβολιασμόςΕμβολιασμοίΕπιδημιολογικά Δεδομένα

Πνευμονολόγοι: Πότε πρέπει να εμβολιαστούν οι ηλικιωμένοι και οι ευπαθείς – Με ποια εμβόλια

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 17:20 ygeiamou.gr



Συστάσεις στους πολίτες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ), υπογραμμίζοντας αφενός μεν τις ομάδες υψηλού κινδύνου, αφετέρου την περίοδο που ενδείκνυται για τη θωράκιση τους... [Περισσότερα »](#)

ΗλικιωμένοιΕυπαθείς ΟμάδεςΕμβόλιαΑντιγριπικός ΕμβολιασμόςΕμβολιασμοίΕλληνικές ΕταιρίεςΟμάδες Υψηλού Κινδύνου

Αντιγριπικό εμβόλιο: Γιατί είναι απαραίτητο και πότε να το κάνετε

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 17:15 Onmed.gr

Η χώρα προετοιμάζεται για άλλη μια περίοδο με αυξημένες αναπνευστικές νόσους, όπως η γρίπη, ο αναπνευστικός συγκυτιακός ιός (RSV) και...Περισσότερα... [Περισσότερα](#) »

Αντιγριπικό ΕμβόλιοΕμβόλιαΕμβόλιο ΓρίπηςΓρίπηRSV

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Αυτή είναι η ιδανική περίοδος για το αντιγριπικό εμβόλιο

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 17:13 iefimerida.gr

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνοντ... [Περισσότερα](#) »

Ελληνική Πνευμονολογική ΕταιρείαΑντιγριπικός ΕμβολιασμόςΑντιγριπικό ΕμβόλιοΕμβόλιαΕμβολιασμοί

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 16:45 Capital.gr



Συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό. [Περισσότερα](#) »

Ελληνική Πνευμονολογική ΕταιρείαΑντιγριπικός ΕμβολιασμόςΕμβολιασμοί

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Συστάσεις για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 16:37 HealthWeb



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία ανακοινώνει τα παρακάτω σχετικά με τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό: Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως... [Περισσότερα »](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία Αντιγριπικός Εμβολιασμός Εμβολιασμοί

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό 2023-2024

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 16:07 Health View



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα... [Περισσότερα »](#)

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία Αντιγριπικός Εμβολιασμός Εμβολιασμοί Επιδημιολογικά Δεδομένα

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό 2023-2024

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 16:06 tromaktiko



Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα... [Περισσότερα »](#)

[Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#)[Αντιγριπικός Εμβολιασμός](#)[Εμβολιασμοί](#)[Επιδημιολογικά Δεδομένα](#)

Αντιγριπικό εμβόλιο: Πότε ξεκινά η γρίπη, πότε εμβολιαζόμαστε - Οι επίσημες συστάσεις

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 16:06 ieidiseis.gr



Πότε ξεκινά συνήθως η επιδημία γρίπης. Συστάσεις και πληροφορίες για το αντιγριπικό εμβόλιο από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία... [Περισσότερα »](#)

[Αντιγριπικό Εμβόλιο](#)[Εμβόλια](#)[Εμβόλιο Γρίπης](#)[Γρίπη](#)[Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#)

Ποια είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο - Τι μας συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 16:04 NewsIT

Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, τονίζοντας ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θ... [Περισσότερα »](#)

[Αντιγριπικό Εμβόλιο](#)[Εμβόλια](#)[Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία](#)[Εμβολιασμοί](#)

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με τους πνευμονολόγους

Πέμπτη, 5 Οκτωβρίου 2023, 15:57 latropedia.gr



Γιατί πρέπει να μας δει ο γιατρός μας πριν το εμβόλιο. Τι αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. [Περισσότερα »](#)

Αντιγριπικός εμβολιασμός: Πότε, πώς και με ποιο εμβόλιο - Συστάσεις από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία



Συστάσεις για τον αντιγριπικό εμβολιασμό κατά την περίοδο 2023-2024 εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ). Συστάσεις για τον αντιγριπικό εμβολιασμό κατά την περίοδο 2023-2024 εξέδωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία (ΕΠΕ). Στο πλαίσιο αυτό, συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα. Καλλίτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη. Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή/και επιπλοκές, όπως άτομα ηλικίας 60 ετών και άνω, παιδιά 6 μηνών και άνω και ενήλικες με χρόνια συστηματικά νοσήματα και ανοσοκαταστολή, έγκυες, άτομα με νοσογόνο παχυσαρκία, υγειονομικό προσωπικό, κλειστούς πληθυσμούς όπως...

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι

Pagenews.gr

Ο ανεξέλεγκτος εμβολιασμός μπορεί να αφήσει ακάλυπτους ασθενείς Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου. Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που...

Εξέταση πριν το εμβόλιο της γρίπης προτείνουν οι πνευμονολόγοι



Onlarissa.gr

Από τα μέσα Νοεμβρίου συστήνουν οι πνευμονολόγοι την έναρξη του αντιγριπικού εμβολιασμού, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου. Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των ενισχυμένων που προτείνονται για άτομα 60 ετών και πάνω. Ο ανεξέλεγκτος...

Εμβόλιο γρίπης: Τι προτείνουν οι πνευμονολόγοι



Alfavita.gr

Ο περσινός εμβολιασμός χωρίς ιατρική συνταγή δεν πέτυχε αυξημένη κάλυψη του πληθυσμού. Οι ειδικοί προτείνουν από τα μέσα Νοεμβρίου να αρχίζει αντιγριπικός εμβολιασμός, καθώς η έξαρση της γρίπης ξεκινά μετά τα μέσα Δεκεμβρίου. Ταυτόχρονα, επισημαίνει πως τα συμβατικά εμβόλια είναι αποτελεσματικά κατά της γρίπης και δεν θα πρέπει να θεωρηθούν υποδεέστερα, έναντι των...

Thebest.gr

Ποια είναι η καλύτερη εποχή για να κάνουμε το εμβόλιο της γρίπης



Thebest.gr

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα. Τις συστάσεις για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό ανακοίνωσε η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν συγκεκριμένες πληθυσμιακές ομάδες με αυξημένο κίνδυνο για σοβαρή νόσο ή και επιπλοκές από τη γρίπη, όπως...

Euro2day.gr

Αντιγριπικό εμβόλιο "καλύτερα τελευταίο μισό Νοεμβρίου"



Euro2day.gr

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες "να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα". Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά...

Parapolitika.gr

Αντιγριπικό εμβόλιο: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος να εμβολιαστούμε



Parapolitika.gr

Τι συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι για το αντιγριπικό εμβόλιο. Σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο. Μάλιστα, σχετικά με το αντιγριπικό εμβόλιο, τονίζεται ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες...

Κορονοϊός: 53 νεκροί, 36 σε ΜΕΘ την τελευταία εβδομάδα



Protagon.gr

Αύξηση συνεχίζει να παρουσιάζει η θετικότητα για τον ιό SARS-CoV2, όπως και οι θάνατοι από COVID-19, ενώ καταγράφηκε και ένας θάνατος από γρίπη, σύμφωνα με την επιδημιολογική έκθεση του ΕΟΔΥ για τις ιογενείς λοιμώξεις του αναπνευστικού για την εβδομάδα από 25 Σεπτεμβρίου έως 1 Οκτωβρίου. Ιός SARS-CoV2 - λοίμωξη COVID-19: Η θετικότητα στο σύνολο των ελεγχθέντων...

Συστάσεις της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας για τον αντιγριπικό εμβολιασμό



Reporter.gr

Αναφορικά με τον αντιγριπικό εμβολιασμό, η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες "να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα". Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και...

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Τι συμβουλεύει για τον αντιγριπικό εμβολιασμό



Emea.gr

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες "να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα". Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά...

Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου συστήνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία να γίνει ο αντιγριπικός εμβολιασμός



Newsbeast.gr

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν...

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία / Πότε είναι η καλύτερη περίοδος για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό



Avgi.gr

Όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς - Συστάσεις και συμβουλές Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί...

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

E-typos.com

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες "να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα". Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά...

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Οδηγίες για τον αντιγριπικό εμβολιασμό

Eleftherostypos.gr

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες "να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους, έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα". Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου, μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά...

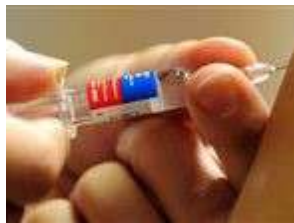
Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Αυτή είναι η ιδανική περίοδος για το αντιγριπικό εμβόλιο



Iefimerida.gr

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. - Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν...

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος αντιγριπικού εμβολιασμού



Voria.gr

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. - Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν...

Capital.gr

Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία: Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου

Capital.gr

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό εμβολιασμό, θεωρεί ότι η καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου και τονίζει ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. - Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού περιλαμβάνουν...

Newsit.gr

Αντιγριπικό εμβόλιο: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος να εμβολιαστούμε - Τι συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι



Newsit.gr

Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, τονίζοντας ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει τις παρακάτω συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό...

Flash.gr

Αντιγριπικό εμβόλιο: Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο - Πότε να κλείσουν ραντεβού



Flash.gr

Συστάσεις από την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία προς τους πολίτες FLASH TEAM 05.10.2023 | 16:05 Kristine-Wook-on-Unsplash.jpg Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15 Δεκέμβρη, σημειώνει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία. Ειδικότερα: Οι συστάσεις αντιγριπικού εμβολιασμού...

Αντιγριπικό εμβόλιο: Ποια είναι η καλύτερη περίοδος να εμβολιαστούμε - Τι συμβουλεύουν οι πνευμονολόγοι



Indicator.gr

Το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου είναι η καλύτερη περίοδος για να κάνουμε το αντιγριπικό εμβόλιο, σύμφωνα με την Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία, τονίζοντας ότι όλοι ανεξαιρέτως οι εμβολιασμοί πρέπει να συστήνονται και να συνταγογραφούνται από τους θεράποντες γιατρούς. Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία δίνει τις παρακάτω συμβουλές για τον φετινό αντιγριπικό...

Πνευμονολόγοι: Αυτή είναι η καλύτερη περίοδος για το αντιγριπικό εμβόλιο

Mononews.gr

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν το αντιγριπικό εμβόλιο έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15...

Αντιγριπικός εμβολιασμός: Ποιοι κινδυνεύουν περισσότερο, σύμφωνα με τους Πνευμονολόγους - Πότε πρέπει να κλείσουν ραντεβού



Ethnos.gr

Η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα. Καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του Νοεμβρίου μιας και η επιδημία γρίπης συνήθως ξεκινά μετά τις 15...

Πνευμονολογική Εταιρεία: Ποια είναι η καλύτερο περίοδος για αντιγριπικό εμβολιασμό



latronet.gr

Το προεδρείο της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας συστήνει στους πολίτες να προγραμματίσουν τους εμβολιασμούς τους έγκαιρα, σε συνεργασία με το θεράποντα ιατρό τους, ο οποίος γνωρίζει το ιστορικό τους και ενημερώνεται για τα επιδημιολογικά δεδομένα. Όπως αναφέρεται σε σημερινή ανακοίνωση, καλύτερη περίοδος εμβολιασμού στην Ελλάδα είναι το τελευταίο μισό του...

Makeleio.gr

Τα μη δοκιμασμένα εμβόλια του κορωνοϊού τα επέβαλαν και τώρα μας λένε για το εμβόλιο της γρίπης. Πρέπει να συνταγογραφείται - Οι λόγοι που πρέπει να γίνεται αυτό



Εδώ και πολλά χρόνια, το αντιγριπικό εμβόλιο στη χώρα μας χορηγείται στους δικαιούχους με συνταγή γιατρού με μόνη εξαίρεση η περσινή χρονιά, οπότε με αφορμή την πρώιμη έξαρση της γρίπης και την ταυτόχρονη διασπορά του κορωνοϊού το υπουργείο Υγείας θέλησε να επισπεύσει τους εμβολιασμούς. Το φθινόπωρο του 2022 η διαδικασία απελευθερώθηκε κι ο πολίτης για πρώτη φορά είχε τη δυνατότητα εμβολιασμού με το αντιγριπικό εμβόλιο δωρεάν και απευθείας στο φαρμακείο, επιδεικνύοντας μόνο το ΑΜΚΑ του. Φέτος, ωστόσο, το Υπουργείο Υγείας έλαβε διαφορετική απόφαση προκαλώντας την αντίδραση των Φαρμακοποιών. Οι γιατροί, ωστόσο, σύσσωμοι τάχθηκαν κατά του εμβολιασμού χωρίς προηγούμενη επίσκεψη σε γιατρό. Η ενδεδειγμένη πρακτική για τη χορήγηση του αντιγριπικού εμβολίου, είναι η συνταγογράφηση, όπως λένε. Μιλώντας στο iatropedia.gr ο Καθηγητής Πνευμονολογίας, Νικόλαος Τζανάκης, υποστηρίζει πως φέτος δεν υπάρχουν τα περσινά επιδημιολογικά δεδομένα: "Ο...

Αντιγριπικό εμβόλιο: Οι πνευμονολόγοι επιμένουν ότι πρέπει να συνταγογραφείται



Tempo24.news

Εδώ και πολλά χρόνια, το αντιγριπικό εμβόλιο στη χώρα μας χορηγείται στους δικαιούχους με συνταγή γιατρού με μόνη εξαίρεση η περσινή χρονιά, οπότε με αφορμή την πρώιμη έξαρση της γρίπης και την ταυτόχρονη διασπορά του κορονοϊού το υπουργείο Υγείας θέλησε να επισπεύσει τους εμβολιασμούς. Το φθινόπωρο του 2022 η διαδικασία απελευθερώθηκε κι ο πολίτης για πρώτη φορά...

Αντιγριπικό εμβόλιο: Οι πνευμονολόγοι επιμένουν ότι πρέπει να συνταγογραφείται - Οι λόγοι που πρέπει να γίνεται αυτό



Newsit.gr

Εδώ και πολλά χρόνια, το αντιγριπικό εμβόλιο στη χώρα μας χορηγείται στους δικαιούχους με συνταγή γιατρού με μόνη εξαίρεση η περσινή χρονιά, οπότε με αφορμή την πρώιμη έξαρση της γρίπης και την ταυτόχρονη διασπορά του κορονοϊού το υπουργείο Υγείας θέλησε να επισπεύσει τους εμβολιασμούς. Το φθινόπωρο του 2022 η διαδικασία απελευθερώθηκε κι ο πολίτης για πρώτη φορά...

Οι Πνευμονολόγοι επιμένουν: Το αντιγριπικό εμβόλιο πρέπει να συνταγογραφείται - Δείτε γιατί



latropedia.gr

Η συζήτηση άνοιξε με την εγκύκλιο για τον αντιγριπικό εμβολιασμό που εξέδωσε η αναπληρώτρια Υπουργός Υγείας, Ειρήνη Αγαπηδάκη. Εδώ και πολλά χρόνια, το αντιγριπικό εμβόλιο στη χώρα μας χορηγείται στους δικαιούχους με συνταγή γιατρού. Μόνη εξαίρεση η περσινή χρονιά, οπότε με αφορμή την πρώιμη έξαρση της γρίπης και την ταυτόχρονη διασπορά της COVID-19, το Υπουργείο...