NEWSLETTERS

HealthDaily
EXECUTIVE BRIEFING FOR HEALTH AND PHARMA PROFESSIONALS

ΠΝΕΥΜΟΝΙΚΗ ΥΠΕΡΤΑΣΗ: Η ΕΓΚΑΙΡΗ ΔΙΑΓΝΩΣΗ ΑΥΞΑΝΕΙ ΤΑ ΠΟΣΟΣΤΑ ΕΠΙΒΙΩΣΗΣ

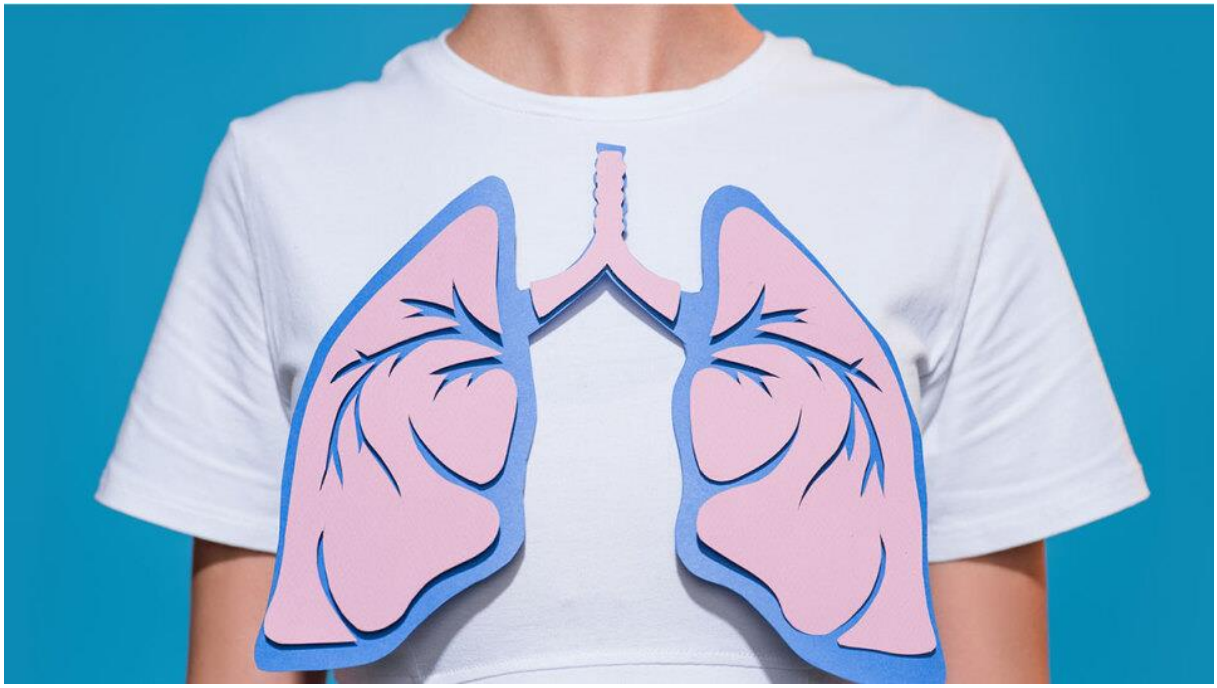
Και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης (5 Μαΐου), που φέτος έχει μήνυμα «η Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα», η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρεία τονίζει ότι η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων. Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν. Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: Δύσπνοια, Ζαλάδα, Κόπωση, Μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα. Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης: Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού, Πνευμονική υπέρταση λόγω Αριστερής καρδιοπάθειας (συχνή επιπλοκή αριστερής καρδιοπάθειας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατ. ασθενείς παγκοσμίως, Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων, Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων, Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων. Όλοι αυτοί οι τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης προσβάλλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο. Χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής.Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με Πνευμονική Υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις.

ONLINE ΜΕΣΑ

ΠΡΩΤΟ ΘΕΜΑ

Πνευμονική Υπέρταση: Η έγκαιρη διάγνωση χαρίζει χρόνια ζωής



ygeiamou.gr team
05/05/2022, 11:15

Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα» είναι το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας για το 2022. Υπολογίζεται ότι 25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν

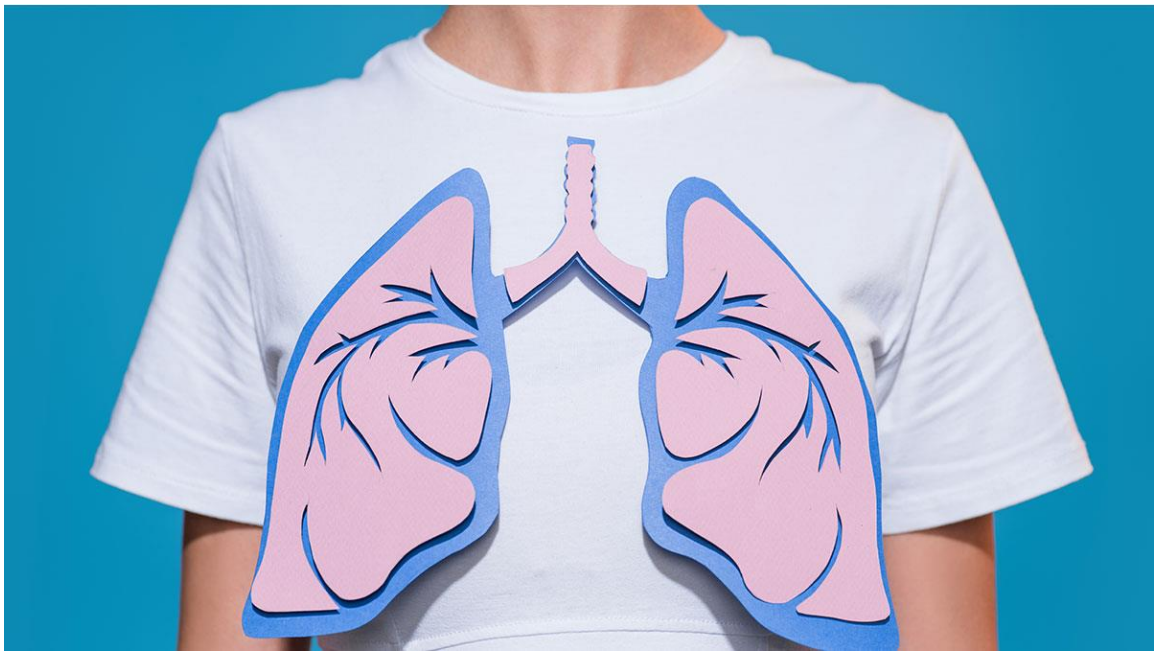
Η Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης για την Πνευμονική Υπέρταση, μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλει τους πνεύμονες και την καρδιά.

Στις 5 Μαΐου, άνθρωποι σε όλο τον κόσμο συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης, με στόχο τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα και τελικά στον Εορτασμό της Ζωής των Ανθρώπων που ζουν με Πνευμονική Υπέρταση.

«Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα» είναι το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας για το 2022. Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Διαβάστε περισσότερα στο **ygeiamou.gr**

Πνευμονική Υπέρταση: Η έγκαιρη διάγνωση χαρίζει χρόνια ζωής



ygeiamou.gr team 05/05/2022 08:25:49

«Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα» είναι το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας για το 2022. Υπολογίζεται ότι 25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν

Η **Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης** είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης για την Πνευμονική Υπέρταση, μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλει τους πνεύμονες και την καρδιά.

Στις **5 Μαΐου**, άνθρωποι σε όλο τον κόσμο συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης, με στόχο τη **βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί,** τη θεραπεία και την φροντίδα και τελικά στον Εορτασμό της Ζωής των Ανθρώπων που ζουν με Πνευμονική Υπέρταση.

«Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα» είναι το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας για το 2022. Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: Δύσπνοια, Ζαλάδα, Κόπωση, Μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.

Υπάρχουν **5 βασικοί τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης**:

1. **Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση** (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού).
2. **Πνευμονική υπέρταση λόγω Αριστερής καρδιοπάθειας** (στα οικονομικά ανεπτυγμένα κράτη αποτελεί συχνή επιπλοκή αριστερής καρδιοπάθειας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως).
3. **Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων** (διαμονή σε υψηλό υψόμετρο που αφορά περίπου 140 εκατομμύρια ανθρώπους, αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονική ίνωση ή διαταραχές ύπνου είναι κάποια από τα υποκείμενα νοσήματα αυτής της κατηγορίας).
4. **Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων** (σπάνια αλλά προοδευτικά επιδεινούμενη χρόνια θρομβο-εμβολική πνευμονική υπέρταση αφορά σε περίπου 5%-7% αυτών με ιστορικό Πνευμονικής Εμβολής)
5. **Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων**

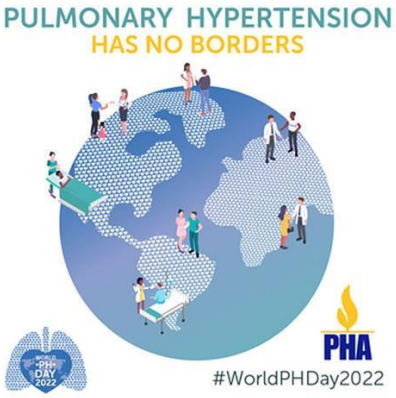
νοσημάτων (π.χ αιμολυτικά σύνδρομα, μεταβολικά νοσήματα, σαρκοείδωση κλπ)

Όλοι αυτοί οι τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε **καρδιακή ανεπάρκεια** και τελικά σε **πρώιμο θάνατο**. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο Πνευμονικής Υπέρτασης. Χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με Πνευμονική Υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις.

Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων.

5η Μαΐου 2022: Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης

Η Πνευμονική Υπέρταση, προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων.



Πέμπτη, 05 Μαΐου 2022
Τροποποίηση: Τετάρτη, 04 Μαΐου 2022

Η Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης για την Πνευμονική Υπέρταση, μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλλει τους πνεύμονες και την καρδιά.

Στις 5 Μαΐου, άνθρωποι σε όλο τον κόσμο συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης, με στόχο τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα και τελικά στον Εορτασμό της Ζωής των Ανθρώπων που ζουν με Πνευμονική Υπέρταση.

Η Πνευμονική Υπέρταση, προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων.

«Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα»

Το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας, το 2022.

Προσβάλλει Άτομα Όλων των Ηλικιών σε όλο τον Πλανήτη

Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: Δύσπνοια, Ζαλάδα, Κόπωση, Μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.

Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης

1. Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού).
2. Πνευμονική υπέρταση λόγω Αριστερής καρδιοπάθειας (στα οικονομικά ανεπτυγμένα κράτη αποτελεί συχνή επιπλοκή αριστερής καρδιοπάθειας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως).
3. Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων (διαμονή σε υψηλό υψόμετρο που αφορά περίπου 140 εκατομμύρια ανθρώπους, αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονική ίνωση ή διαταραχές ύπνου είναι κάποια από τα υποκείμενα νοσήματα αυτής της κατηγορίας)
4. Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων (σπάνια αλλά προοδευτικά επιδεινούμενη χρόνια θρομβο-εμβολική πνευμονική υπέρταση αφορά σε περίπου 5%-7% αυτών με ιστορικό Πνευμονικής Εμβολής)
5. Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων (π.χ αιμολυτικά σύνδρομα, μεταβολικά νοσήματα, σαρκοείδωσηκλπ)

Όλοι αυτοί οι τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης προσβάλλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο Πνευμονικής Υπέρτασης. Χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με Πνευμονική Υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις.

Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων.

insider

Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης: Οι 5 τύποι της νόσου και τα συμπτώματα

Newsroom

Μοιράσου το

Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν. Η Πνευμονική Υπέρταση, προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων.

Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: δύσπνοια, Ζαλάδα, Κόπωση, Μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.

Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης:

1. Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού).
2. Πνευμονική υπέρταση λόγω Αριστερής καρδιοπάθειας (στα οικονομικά ανεπτυγμένα κράτη αποτελεί συχνή επιπλοκή αριστερής καρδιοπάθειας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως).
3. Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων (διαμονή σε υψηλό υψόμετρο που αφορά περίπου 140 εκατομμύρια ανθρώπους, αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονική ίνωση ή διαταραχές ύπνου είναι κάποια από τα υποκείμενα νοσήματα αυτής της κατηγορίας).
4. Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων (σπάνια αλλά προοδευτικά επιδεινούμενη χρόνια θρομβο-εμβολική πνευμονική υπέρταση αφορά σε περίπου 5%-7% αυτών με ιστορικό Πνευμονικής Εμβολής)
5. Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων (π.χ αιμολυτικά σύνδρομα, μεταβολικά νοσήματα, σαρκοείδωση κλπ)

Όλοι αυτοί οι τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο Πνευμονικής Υπέρτασης.

Χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με Πνευμονική Υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις.

Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων.

naftemporiki.gr

«Η πνευμονική υπέρταση δεν έχει σύνορα» - Προσβάλλει άτομα όλων των ηλικιών σε όλο τον πλανήτη

Τετάρτη, 04 Μαΐου 2022 17:57

UPD:18:00

"Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα", είναι το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Πνευμονικής Υπέρτασης, 5 Μαΐου, που στόχο έχει την ενημέρωση για μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλλει τους πνεύμονες και την καρδιά και τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα. Η πνευμονική υπέρταση προσβάλλει άτομα όλων των ηλικιών σε όλο τον πλανήτη. Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως, νοσούν από πνευμονική υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την πνευμονική αρτηριακή υπέρταση, περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Η πνευμονική υπέρταση, προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων, αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία (ΕΠΕ) και τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: δύσπνοια, ζαλάδα, κόπωση, μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.

Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι πνευμονικής υπέρτασης: πνευμονική αρτηριακή υπέρταση (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού), πνευμονική υπέρταση λόγω αριστερής καρδιοπάθειας, πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων, πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων και πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων. Όλοι αυτοί οι τύποι πνευμονικής υπέρτασης προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο, αναφέρει η ΕΠΕ. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο πνευμονικής υπέρτασης.
Σύμφωνα με την ΕΠΕ, χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με πνευμονική υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις. Η ΕΠΕ καταλήγει ότι η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων.

Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης: Οι 5 τύποι της νόσου και τα συμπτώματα

Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο

Πηγή: Pixabay
Ανάγνωση:2'

Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από **Πνευμονική Υπέρταση**, ενώ από την σπάνια μορφή της, την **Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο**. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν. Η Πνευμονική Υπέρταση, προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων. Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: **δύσπνοια, ζαλάδα, κόπωση, μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα**.

Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης:

1. Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς **καρδιοπάθειες**, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού).
2. Πνευμονική υπέρταση λόγω Αριστερής καρδιοπάθειας (στα οικονομικά ανεπτυγμένα κράτη αποτελεί συχνή επιπλοκή αριστερής καρδιοπάθειας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως).
3. Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων (διαμονή σε υψηλό υψόμετρο που αφορά περίπου 140 εκατομμύρια ανθρώπους, αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονική ίνωση ή διαταραχές ύπνου είναι κάποια από τα υποκείμενα νοσήματα αυτής της κατηγορίας).
4. Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων (σπάνια αλλά προοδευτικά επιδεινούμενη χρόνια θρομβο-εμβολική πνευμονική υπέρταση αφορά σε περίπου 5%-7% αυτών με ιστορικό Πνευμονικής Εμβολής)
5. Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων (π.χ αιμολυτικά σύνδρομα, μεταβολικά νοσήματα, σαρκοείδωση κλπ)

Όλοι αυτοί οι τύποι **Πνευμονικής Υπέρτασης** προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο Πνευμονικής Υπέρτασης. Χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με Πνευμονική Υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις. Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων.

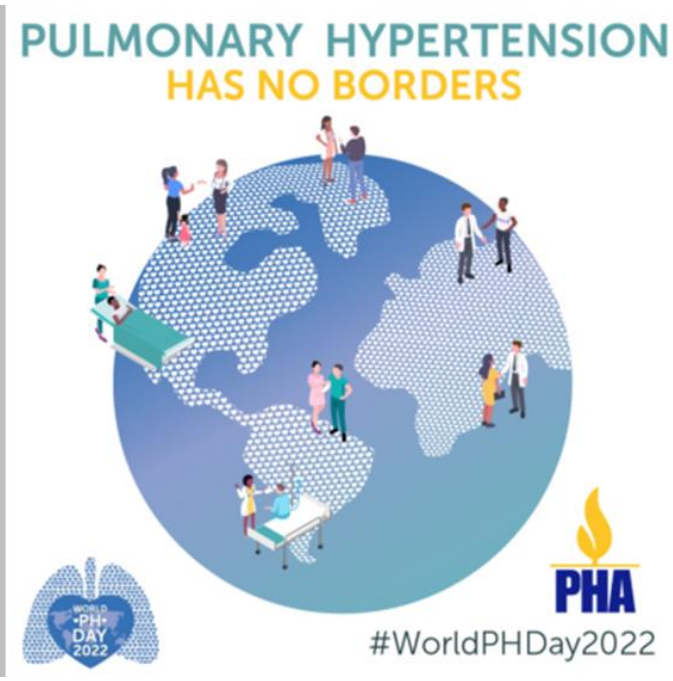
Παγκόσμια Ημέρα για τη νόσο

Η **Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης** είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης για την Πνευμονική Υπέρταση, μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλει τους πνεύμονες και την καρδιά. Στις 5 Μαΐου, άνθρωποι σε όλο τον κόσμο συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης, με στόχο τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα και τελικά στον Εορτασμό της Ζωής των Ανθρώπων που ζουν με Πνευμονική Υπέρταση. Το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας, το 2022 είναι «Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα». Προσβάλει Άτομα Όλων των Ηλικιών σε όλο τον Πλανήτη.

Ομάδα Εργασίας Φυσιολογίας & Παθοφυσιολογίας του Αναπνευστικού Συστήματος – Πνευμονικής Κυκλοφορίας- Αποκατάστασης, της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Οι Συντονίστριες: Ιωάννα Μητρούσκα, MD, PhD, MSc, Αφροδίτη Μπούτου, MD, PhD, MSc

5 Μαΐου 2022: Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης



•

Η Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης για την Πνευμονική Υπέρταση, μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλει τους πνεύμονες και την καρδιά. Στις 5 Μαΐου, άνθρωποι σε όλο τον κόσμο συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης, με στόχο τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα και τελικά στον Εορτασμό της Ζωής των Ανθρώπων που ζουν με Πνευμονική Υπέρταση.

Τα χαρακτηριστικά και τα συμπτώματα της πνευμονικής υπέρτασης

Η πνευμονική υπέρταση προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων και πρόκειται για μία νόσο που προσβάλει άτομα όλων των ηλικιών σε όλο τον κόσμο. Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: δύσπνοια, ζαλάδα, κόπωση, μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.

Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι πνευμονικής υπέρτασης

1. Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού).
2. Πνευμονική υπέρταση λόγω αριστερής καρδιοπάθειας (στα οικονομικά ανεπτυγμένα κράτη αποτελεί συχνή επιπλοκή αριστερής καρδιοπάθειας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως).
3. Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων (διαμονή σε υψηλό υψόμετρο που αφορά περίπου 140 εκατομμύρια ανθρώπους, αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονική ίνωση ή διαταραχές ύπνου είναι κάποια από τα υποκείμενα νοσήματα αυτής της κατηγορίας).
4. Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων (σπάνια αλλά προοδευτικά επιδεινούμενη χρόνια θρομβο-εμβολική πνευμονική υπέρταση αφορά σε περίπου 5%-7% αυτών με ιστορικό Πνευμονικής Εμβολής)
5. Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων (π.χ αιμολυτικά σύνδρομα, μεταβολικά νοσήματα, σαρκοείδωση κλπ)

Όλοι αυτοί οι τύποι της νόσου προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο πνευμονικής υπέρτασης. Χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με πνευμονική υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι

ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις. Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων.

Για την Ομάδα Εργασίας Φυσιολογίας & Παθοφυσιολογίας του Αναπνευστικού Συστήματος – Πνευμονικής Κυκλοφορίας- Αποκατάστασης, της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.
Οι Συντονίστριες
Ιωάννα Μητρούσκα, MD, PhD, MSc
Αφροδίτη Μπούτου, MD, PhD, MSc

ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ
ΑΘΗΝΑΪΚΟ - ΜΑΚΕΔΟΝΙΚΟ
ΠΡΑΚΤΟΡΕΙΟ ΕΙΔΗΣΕΩΝ

Η πνευμονική υπέρταση δεν έχει σύνορα - Προσβάλλει άτομα όλων των ηλικιών σε όλο τον πλανήτη

ΜΕ ΕΝΔΙΑΦΕΡΕΙ /Τετάρτη 4 Μαΐου 2022, 17:44:46 / Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

"Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα", είναι το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Πνευμονικής Υπέρτασης, 5 Μαΐου, που στόχο έχει την ενημέρωση για μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλλει τους πνεύμονες και την καρδιά και τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα. Η πνευμονική υπέρταση προσβάλλει άτομα όλων των ηλικιών σε όλο τον πλανήτη. Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως, νοσούν από πνευμονική υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την πνευμονική αρτηριακή υπέρταση, περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Η πνευμονική υπέρταση, προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων, αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία (ΕΠΕ)

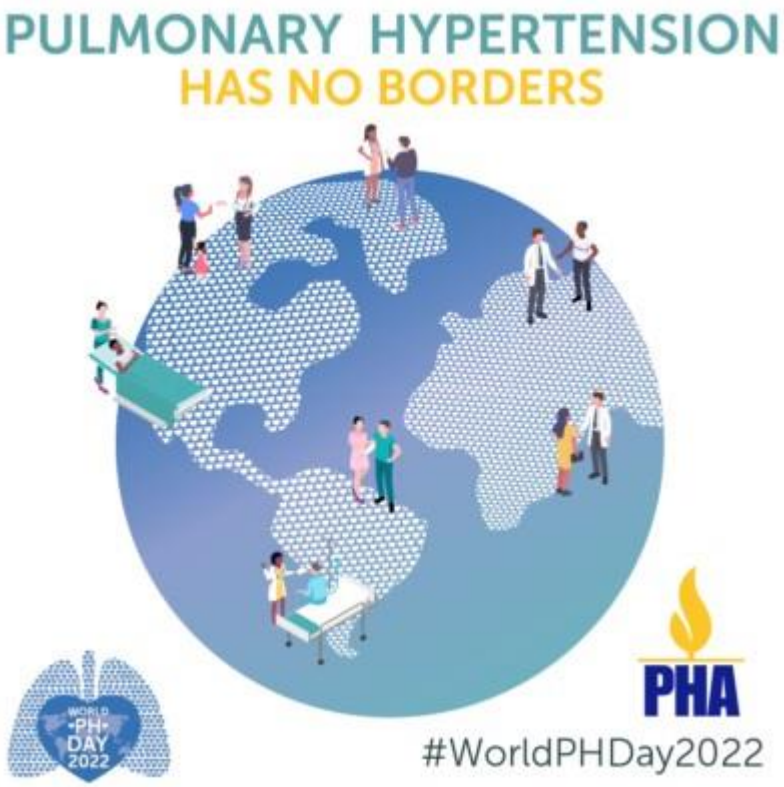
και τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: δύσπνοια, ζαλάδα, κόπωση, μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.

Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι πνευμονικής υπέρτασης: πνευμονική αρτηριακή υπέρταση (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού), πνευμονική υπέρταση λόγω αριστερής καρδιοπάθειας, πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων, πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων και πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων. Όλοι αυτοί οι τύποι πνευμονικής υπέρτασης προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο, αναφέρει η ΕΠΕ. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο πνευμονικής υπέρτασης.

Σύμφωνα με την ΕΠΕ, χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με πνευμονική υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις. Η ΕΠΕ καταλήγει ότι η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων.

Εφη Φουσέκη

5 Μαΐου 2022: Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης



Η Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης για την **Πνευμονική Υπέρταση, μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλει τους πνεύμονες και την καρδιά.**

Στις 5 Μαΐου, άνθρωποι σε όλο τον κόσμο συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης, με στόχο τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα και τελικά **στον Εορτασμό της Ζωής των Ανθρώπων που ζουν με Πνευμονική Υπέρταση.**

Η Πνευμονική Υπέρταση, προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων.

«Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα»

Το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας, το 2022.

Προσβάλει Άτομα Όλων των Ηλικιών σε όλο τον Πλανήτη

Υπολογίζεται ότι περίπου **25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση,** ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: **Δύσπνοια, Ζαλάδα, Κόπωση, Μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.**

Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης:

1. **Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση** (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού).

1. **Πνευμονική υπέρταση λόγω Αριστερής καρδιοπάθειας** (στα οικονομικά ανεπτυγμένα κράτη αποτελεί συχνή επιπλοκή αριστερής καρδιοπάθειας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως).
2. **Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων** (διαμονή σε υψηλό υψόμετρο που αφορά περίπου 140 εκατομμύρια ανθρώπους, αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονική ίνωση ή διαταραχές ύπνου είναι κάποια από τα υποκείμενα νοσήματα αυτής της κατηγορίας).
3. **Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων** (σπάνια αλλά προοδευτικά επιδεινούμενη χρόνια θρομβο-εμβολική πνευμονική υπέρταση αφορά σε περίπου 5%-7% αυτών με ιστορικό Πνευμονικής Εμβολής)
4. **Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων** (π.χ αιμολυτικά σύνδρομα, μεταβολικά νοσήματα, σαρκοείδωση κλπ)

Όλοι αυτοί οι τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο Πνευμονικής Υπέρτασης. Χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με Πνευμονική

Υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις.

Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων

Για την Ομάδα Εργασίας Φυσιολογίας & Παθοφυσιολογίας του Αναπνευστικού Συστήματος – Πνευμονικής Κυκλοφορίας- Αποκατάστασης, της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης: Ενημέρωση για τη νόσο με την πιο συχνή υποδιάγνωση

05 Μαΐου 2022, 09:00

Η Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης για τη νόσο που προσβάλλει τους πνεύμονες και την καρδιά.

Την ημέρα αυτή, άνθρωποι σε όλο τον κόσμο συμμετέχουν στην προσπάθεια που στόχο έχει την έγκαιρη διάγνωση - αφού πολύ συχνά καθυστερεί ακόμα και πολλά χρόνια-, τη θεραπεία και τη φροντίδα των ανθρώπων που ζουν με πνευμονική υπέρταση. Η νόσος προκαλείται από την αφύσικη αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων και προσβάλλει άτομα όλων των ηλικιών παντού στον κόσμο.

Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από πνευμονική υπέρταση, ενώ από τη σπάνια μορφή της, την πνευμονική αρτηριακή υπέρταση (ΠΑΥ), υποφέρουν περίπου 50-55 άτομα ανά 1 εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν καν.

Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι η δύσπνοια, η ζαλάδα, το αίσθημα κόπωσης, το μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία κατά την άσκηση ή οποιαδήποτε άλλη έντονη δραστηριότητα.

Υπάρχουν πέντε τύποι πνευμονικής υπέρτασης:
1. Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση (ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού).

2. Πνευμονική υπέρταση λόγω αριστερής καρδιοπάθειας (στα ανεπτυγμένα κράτη αποτελεί συχνή επιπλοκή καρδιοπάθειας αριστερής κοιλίας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως).

3. Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων (διαμονή σε μεγάλο υψόμετρο που αφορά περίπου 140 εκατομμύρια ανθρώπους, αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονική ίνωση ή διαταραχές ύπνου είναι κάποια από τα υποκείμενα νοσήματα αυτής της κατηγορίας).

4. Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων (σπάνια αλλά προοδευτικά επιδεινούμενη χρόνια θρομβο-εμβολική πνευμονική υπέρταση αφορά σε περίπου 5%-7% αυτών με ιστορικό πνευμονικής εμβολής).

5. Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων (π.χ αιμολυτικά σύνδρομα, μεταβολικά νοσήματα, σαρκοείδωση κλπ).

Απολαμβάνετε το περιεχόμενο μας? Εγγραφείτε στο newsletter μας!

Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο πνευμονικής υπέρτασης και ως εκ

τούτου χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων.

* Με πληροφορίες από την Ομάδα Εργασίας Φυσιολογίας και Παθοφυσιολογίας του Αναπνευστικού Συστήματος – Πνευμονικής Κυκλοφορίας- Αποκατάστασης, της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

HealthStories

Πνευμονική υπέρταση: Ο ύπουλος εχθρός του πνεύμονα

Με μήνυμα η «Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα», στις 5 Μαΐου, άνθρωποι σε ολόκληρο τον κόσμο συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης, με στόχο τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί. Τη θεραπεία και την φροντίδα και τελικά στον εορτασμό της ζωής των ανθρώπων, που ζουν με Πνευμονική υπέρταση.

Η Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης για την σοβαρή αυτή κατάσταση που προσβάλει τους πνεύμονες και την καρδιά.

«Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα»

Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως, νοσούν από Πνευμονική υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων.

Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα, σύμφωνα με την Ομάδα Εργασίας Φυσιολογίας & Παθοφυσιολογίας του Αναπνευστικού Συστήματος – Πνευμονικής Κυκλοφορίας- Αποκατάστασης, της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας είναι:

Δύσπνοια, Ζαλάδα, Κόπωση, Μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.

Πνευμονική Υπέρταση: Οι 5 βασικοί τύποι

Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού).

Λόγω Αριστερής καρδιοπάθειας (στα οικονομικά ανεπτυγμένα κράτη αποτελεί συχνή επιπλοκή αριστερής καρδιοπάθειας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως).

Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων (διαμονή σε υψηλό υψόμετρο που αφορά περίπου 140 εκατομμύρια ανθρώπους, αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονική ίνωση ή διαταραχές ύπνου είναι κάποια από τα υποκείμενα νοσήματα αυτής της κατηγορίας).

Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων (σπάνια αλλά προοδευτικά επιδεινούμενη χρόνια θρομβο-εμβολική πνευμονική υπέρταση αφορά σε περίπου 5%-7% αυτών με ιστορικό Πνευμονικής Εμβολής)

Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων (π.χ αιμολυτικά σύνδρομα, μεταβολικά νοσήματα, σαρκοείδωση κλπ)

Όλοι αυτοί οι τύποι προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο.

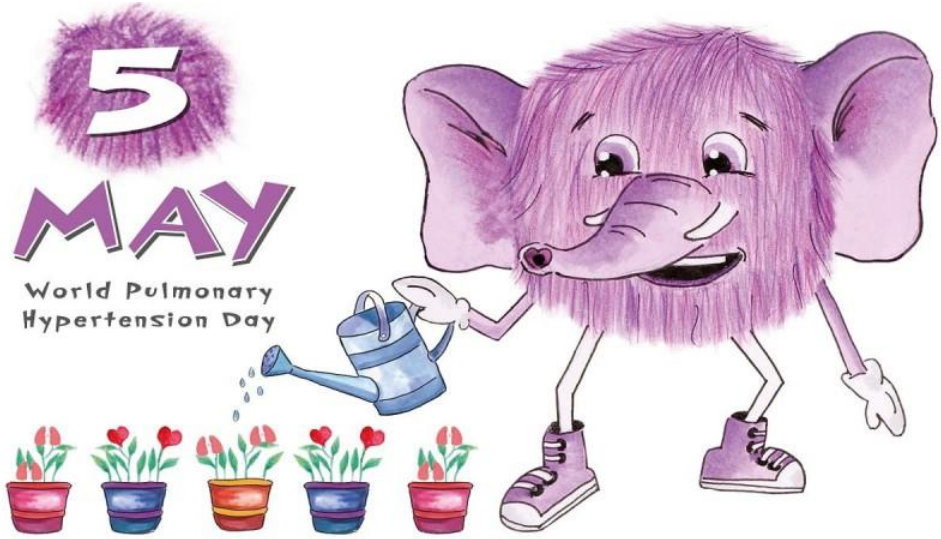
Χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με Πνευμονική υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις.

Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων.

YOUWEEKLY

5 Μαΐου 2022: Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης

Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων



Η Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης για την Πνευμονική Υπέρταση, μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλει τους πνεύμονες και την καρδιά.

Στις 5 Μαΐου, άνθρωποι σε όλο τον κόσμο συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης, με στόχο τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα και τελικά στον Εορτασμό της Ζωής των Ανθρώπων που ζουν με Πνευμονική Υπέρταση.

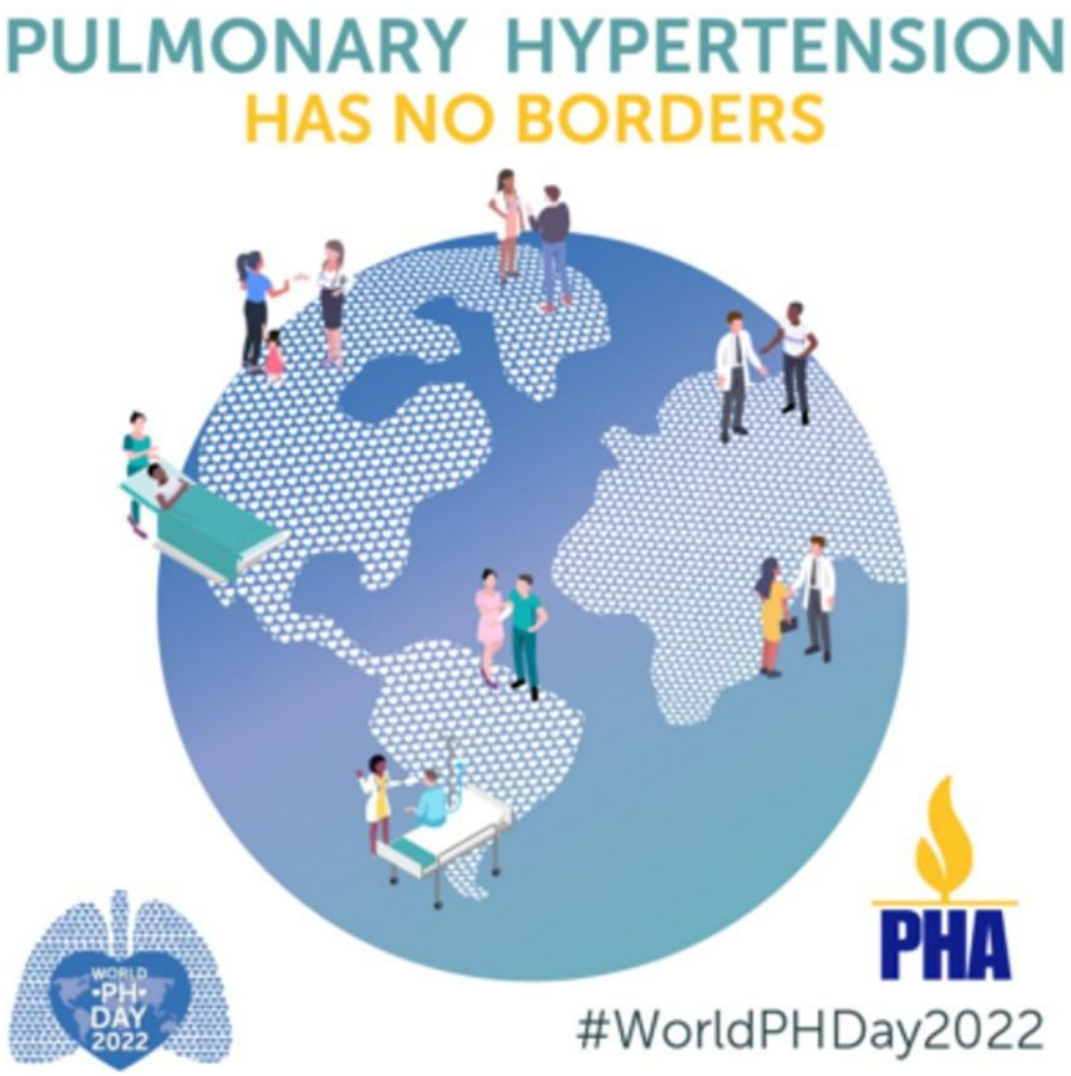
Η Πνευμονική Υπέρταση, προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων.

«Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα»

Το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας, το 2022.
Προσβάλει Άτομα Όλων των Ηλικιών σε όλο τον Πλανήτη

Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: Δύσπνοια, Ζαλάδα, Κόπωση, Μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.



Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης:
1. Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού).

2. Πνευμονική υπέρταση λόγω Αριστερής καρδιοπάθειας (στα οικονομικά ανεπτυγμένα κράτη αποτελεί συχνή επιπλοκή αριστερής καρδιοπάθειας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως).

3. Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων (διαμονή σε υψηλό υψόμετρο που αφορά περίπου 140 εκατομμύρια ανθρώπους, αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονική ίνωση ή διαταραχές

ύπνου είναι κάποια από τα υποκείμενα νοσήματα αυτής της κατηγορίας).

4. Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων (σπάνια αλλά προοδευτικά επιδεινούμενη χρόνια θρομβο-εμβολική πνευμονική υπέρταση αφορά σε περίπου 5%-7% αυτών με ιστορικό Πνευμονικής Εμβολής)

5. Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων (π.χ αιμολυτικά σύνδρομα, μεταβολικά νοσήματα, σαρκοείδωση κλπ)

Όλοι αυτοί οι τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο Πνευμονικής Υπέρτασης. Χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με Πνευμονική Υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις.

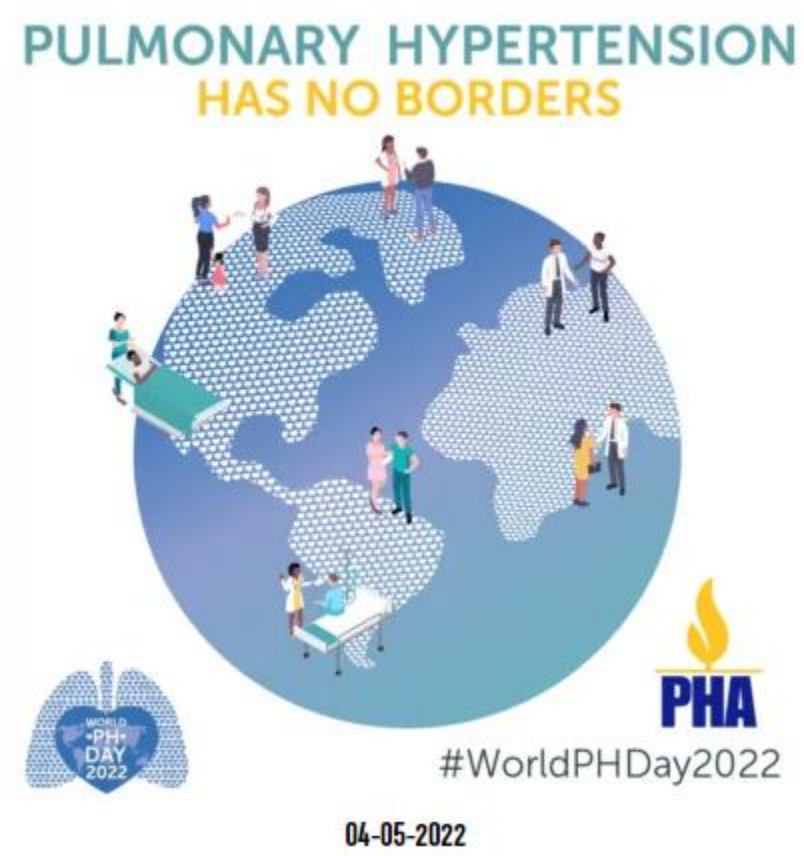
Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων
Για την Ομάδα Εργασίας Φυσιολογίας & Παθοφυσιολογίας του Αναπνευστικού Συστήματος – Πνευμονικής Κυκλοφορίας-Αποκατάστασης, της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Οι Συντονίστριες
Ιωάννα Μητρούσκα, MD, PhD, MSc

Αφροδίτη Μπούτου, MD, PhD, MSc

healthview
η υγεία πανοραμικά

5 Μαΐου 2022: Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης



Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων

Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκ. άνθρωποι παγκοσμίως, νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση, περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Η Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης για την **Πνευμονική Υπέρταση, μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλει τους πνεύμονες και την καρδιά.**

Στις 5 Μαΐου, άνθρωποι σε όλο τον κόσμο συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης, με στόχο τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά

καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα και τελικά **στον Εορτασμό της Ζωής των Ανθρώπων που ζουν με Πνευμονική Υπέρταση.**

Η Πνευμονική Υπέρταση, προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων.

«Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα»

Το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας, το 2022.

Προσβάλει Άτομα Όλων των Ηλικιών σε όλο τον Πλανήτη

Υπολογίζεται ότι περίπου **25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση,** ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: **Δύσπνοια, Ζαλάδα, Κόπωση, Μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.**

Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης:

1. **Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση** (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού).
2. **Πνευμονική υπέρταση λόγω Αριστερής καρδιοπάθειας** (στα οικονομικά ανεπτυγμένα κράτη αποτελεί συχνή επιπλοκή αριστερής καρδιοπάθειας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως).
3. **Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων** (διαμονή σε υψηλό υψόμετρο που αφορά περίπου 140 εκατομμύρια ανθρώπους, αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονική ίνωση ή διαταραχές ύπνου είναι κάποια από τα υποκείμενα νοσήματα αυτής της κατηγορίας).
4. **Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων** (σπάνια αλλά προοδευτικά επιδεινούμενη χρόνια θρομβο-εμβολική πνευμονική υπέρταση αφορά σε περίπου 5%-7% αυτών με ιστορικό Πνευμονικής Εμβολής)
5. **Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων** (π.χ αιμολυτικά σύνδρομα, μεταβολικά νοσήματα, σαρκοείδωση κλπ)

Όλοι αυτοί οι τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο Πνευμονικής Υπέρτασης. Χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους

ασθενείς με Πνευμονική Υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις.

Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων

Για την Ομάδα Εργασίας Φυσιολογίας & Παθοφυσιολογίας του Αναπνευστικού Συστήματος – Πνευμονικής Κυκλοφορίας- Αποκατάστασης, της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Οι Συντονίστριες

Ιωάννα Μητρούσκα, MD, PhD, MSc

Αφροδίτη Μπούτου, MD, PhD, MSc

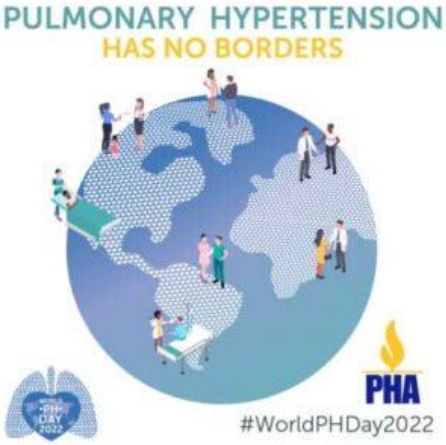
Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης 2022: «Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα»

5 May 2022 Επικαιρότητα, Τελευταίες Εξελίξεις

Η Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης για την Πνευμονική Υπέρταση, **μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλει τους πνεύμονες και την καρδιά.**
Στις 5 Μαΐου, άνθρωποι σε όλο τον κόσμο συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης, με στόχο τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα, γιορτάζοντας **τη Ζωή των Ανθρώπων που ζουν με Πνευμονική Υπέρταση.**
Η Πνευμονική Υπέρταση προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων. Προσβάλλει Άτομα Όλων των Ηλικιών σε όλο τον Πλανήτη.

Υπολογίζεται ότι **περίπου 25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση**, ενώ από τη σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση, περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.
Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: Δύσπνοια, Ζαλάδα, Κόπωση, Μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.

Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης:



1. **Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση** (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού).

2. **Πνευμονική υπέρταση λόγω Αριστερής καρδιοπάθειας** (στα οικονομικά ανεπτυγμένα κράτη αποτελεί συχνή επιπλοκή αριστερής καρδιοπάθειας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως).
3. **Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων** (διαμονή σε υψηλό υψόμετρο που αφορά περίπου 140 εκατομμύρια ανθρώπους, αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονική ίνωση ή διαταραχές ύπνου είναι κάποια από τα υποκείμενα νοσήματα αυτής της κατηγορίας).
4. **Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων** (σπάνια αλλά προοδευτικά επιδεινούμενη χρόνια θρομβο-εμβολική πνευμονική υπέρταση αφορά σε περίπου 5%-7% αυτών με ιστορικό Πνευμονικής Εμβολής).
5. **Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων** (π.χ αιμολυτικά σύνδρομα, μεταβολικά νοσήματα, σαρκοείδωση κ.λπ.).

Όλοι αυτοί οι τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης προσβάλλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο Πνευμονικής Υπέρτασης. Χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με Πνευμονική Υπέρταση, καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις.

Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων.

Για την Ομάδα Εργασίας Φυσιολογίας και Παθοφυσιολογίας του Αναπνευστικού Συστήματος – Πνευμονικής Κυκλοφορίας- Αποκατάστασης, της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Οι Συντονίστριες
Ιωάννα Μητρούσκα, MD, PhD, MSc
Αφροδίτη Μπούτου, MD, PhD, MSc

Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης 2022: «Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα»

Η Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης για την Πνευμονική Υπέρταση, μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλει τους πνεύμονες και την καρδιά.

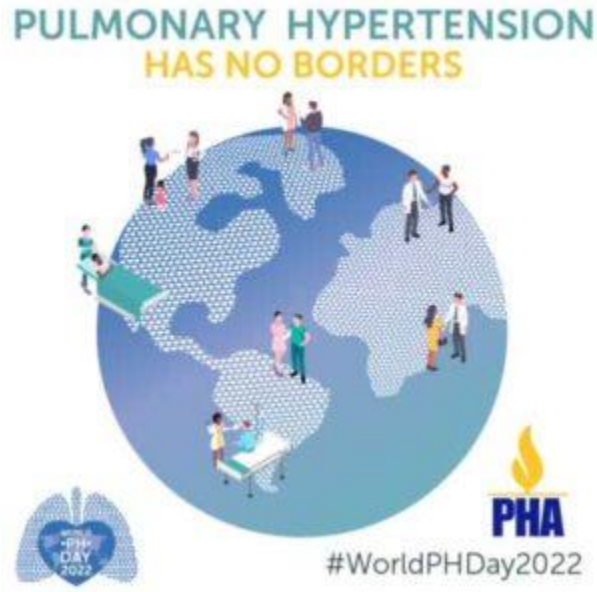
Στις 5 Μαΐου, άνθρωποι σε όλο τον κόσμο συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης, με στόχο τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα, γιορτάζοντας **τη Ζωή των Ανθρώπων που ζουν με Πνευμονική Υπέρταση.**

Η Πνευμονική Υπέρταση προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων. Προσβάλλει Άτομα Όλων των Ηλικιών σε όλο τον Πλανήτη.

Υπολογίζεται ότι **περίπου 25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση**, ενώ από τη σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση, περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: Δύσπνοια, Ζαλάδα, Κόπωση, Μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.

Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης:



1. **Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση** (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού).
2. **Πνευμονική υπέρταση λόγω Αριστερής καρδιοπάθειας** (στα οικονομικά ανεπτυγμένα κράτη αποτελεί συχνή επιπλοκή αριστερής καρδιοπάθειας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως).
3. **Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων** (διαμονή σε υψηλό υψόμετρο που αφορά περίπου 140 εκατομμύρια ανθρώπους, αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονική ίνωση ή διαταραχές ύπνου είναι κάποια από τα υποκείμενα νοσήματα αυτής της κατηγορίας).
4. **Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων** (σπάνια αλλά προοδευτικά επιδεινούμενη χρόνια θρομβο-εμβολική πνευμονική υπέρταση αφορά σε περίπου 5%-7% αυτών με ιστορικό Πνευμονικής Εμβολής).
5. **Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων** (π.χ αιμολυτικά σύνδρομα, μεταβολικά νοσήματα, σαρκοείδωση κ.λπ.).

Όλοι αυτοί οι τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης προσβάλλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο Πνευμονικής Υπέρτασης. Χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με Πνευμονική Υπέρταση, καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις.

Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων.

Για την Ομάδα Εργασίας Φυσιολογίας και Παθοφυσιολογίας του Αναπνευστικού Συστήματος – Πνευμονικής Κυκλοφορίας- Αποκατάστασης, της Ελληνικής Πνευμονολογικής Εταιρείας.

Οι Συντονίστριες

Ιωάννα Μητρούσκα, MD, PhD, MSc

Αφροδίτη Μπούτου, MD, PhD, MSc

Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης: Χρειάζεται επαγρύπνηση – 25 εκατ. νοσούν παγκοσμίως

E-Farmako.Gr05/05/22

“Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα”, είναι το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Πνευμονικής Υπέρτασης, 5 Μαΐου, που στόχο έχει την ενημέρωση για μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλλει τους πνεύμονες και την καρδιά και τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα.

Η πνευμονική υπέρταση προσβάλλει άτομα όλων των ηλικιών σε όλο τον πλανήτη. Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως, νοσούν από πνευμονική υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την πνευμονική αρτηριακή

υπέρταση, περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Η πνευμονική υπέρταση, προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων, αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία (ΕΠΕ) και τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: δύσπνοια, ζαλάδα, κόπωση, μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.

Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι πνευμονικής υπέρτασης: πνευμονική αρτηριακή υπέρταση (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού), πνευμονική υπέρταση λόγω αριστερής καρδιοπάθειας, πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων, πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων και πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων. Όλοι αυτοί οι τύποι πνευμονικής υπέρτασης προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο, αναφέρει η ΕΠΕ. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο πνευμονικής υπέρτασης.

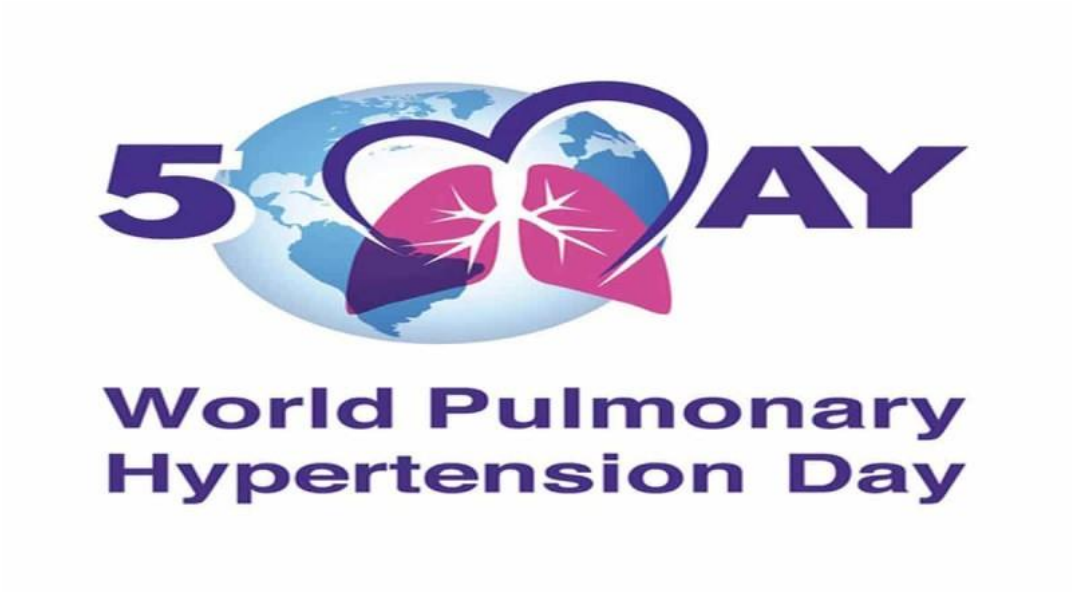
Σύμφωνα με την ΕΠΕ, χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με πνευμονική υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις. Η ΕΠΕ καταλήγει ότι η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων.

Athensmagazine
κυκλοφορούμε στα καλύτερα

5 Μαΐου 2022: Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης

Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων

5 Μαΐου 2022 **12:13**



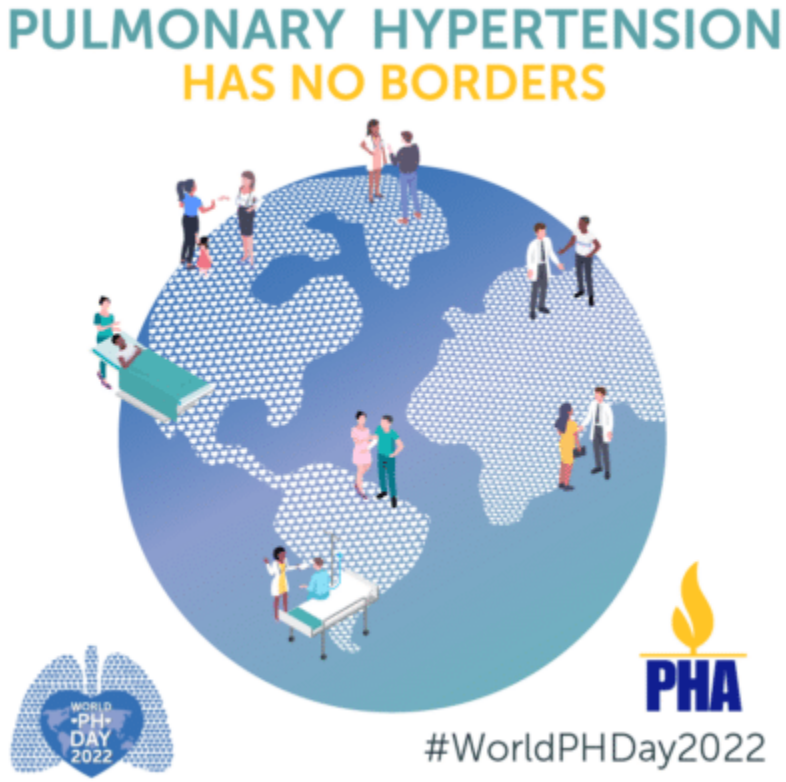
Η **Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης** είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης **για την Πνευμονική Υπέρταση, μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλει τους πνεύμονες και την καρδιά**.
Στις 5 Μαΐου, άνθρωποι σε όλο τον κόσμο συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης, με στόχο τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα και τελικά **στον Εορτασμό της Ζωής των Ανθρώπων που ζουν με Πνευμονική Υπέρταση.**

Η Πνευμονική Υπέρταση, προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων.

«Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα»

Το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας, το 2022
Προσβάλει Άτομα Όλων των Ηλικιών σε όλο τον Πλανήτη

Υπολογίζεται ότι περίπου **25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση**, ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.
Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: **Δύσπνοια, Ζαλάδα, Κόπωση, Μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.**



Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης

- **Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση** (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού).
- **Πνευμονική υπέρταση λόγω Αριστερής καρδιοπάθειας** (στα οικονομικά ανεπτυγμένα κράτη αποτελεί συχνή επιπλοκή

αριστερής καρδιοπάθειας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως).

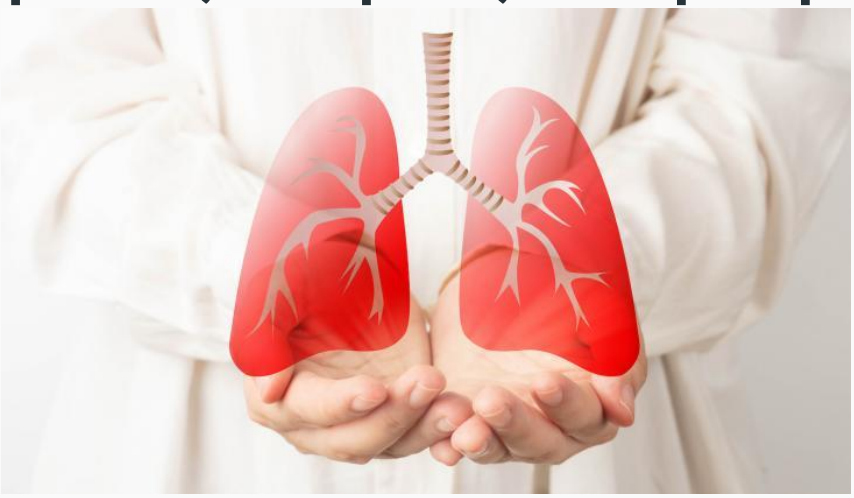
- **Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων** (διαμονή σε υψηλό υψόμετρο που αφορά περίπου 140 εκατομμύρια ανθρώπους, αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονική ίνωση ή διαταραχές ύπνου είναι κάποια από τα υποκείμενα νοσήματα αυτής της κατηγορίας).
- **Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων** (σπάνια αλλά προοδευτικά επιδεινούμενη χρόνια θρομβο-εμβολική πνευμονική υπέρταση αφορά σε περίπου 5%-7% αυτών με ιστορικό Πνευμονικής Εμβολής)
- **Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων** (π.χ αιμολυτικά σύνδρομα, μεταβολικά νοσήματα, σαρκοείδωση κλπ)

Όλοι αυτοί οι τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο Πνευμονικής Υπέρτασης. Χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με Πνευμονική Υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις.

Η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων

THE DAILY HEALTH

Πνευμονική Υπέρταση, σοβαρός κίνδυνος για τους πνεύμονες και την καρδιά



ΗΠνευμονική Υπέρταση, προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων. Προσβάλει άτομα όλων των ηλικιών σε όλο τον πλανήτη. Υπολογίζεται ότι περίπου **25 εκατομμύρια άνθρωποι παγκοσμίως νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση,** ενώ από την σπάνια μορφή της, την Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: **Δύσπνοια, Ζαλάδα, Κόπωση, Μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.** Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης:

1. **Πνευμονική Αρτηριακή Υπέρταση** (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού).
2. **Πνευμονική υπέρταση λόγω Αριστερής καρδιοπάθειας** (στα οικονομικά ανεπτυγμένα κράτη αποτελεί συχνή επιπλοκή αριστερής καρδιοπάθειας η οποία αφορά σε περίπου 25 εκατομμύρια ασθενείς παγκοσμίως).
3. **Πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων** (διαμονή σε υψηλό υψόμετρο που αφορά περίπου

140 εκατομμύρια ανθρώπους, αποφρακτική πνευμονοπάθεια, πνευμονική ίνωση ή διαταραχές ύπνου είναι κάποια από τα υποκείμενα νοσήματα αυτής της κατηγορίας).

4. **Πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων** (σπάνια αλλά προοδευτικά επιδεινούμενη χρόνια θρομβο-εμβολική πνευμονική υπέρταση αφορά σε περίπου 5%-7% αυτών με ιστορικό Πνευμονικής Εμβολής)
5. **Πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων** (π.χ αιμολυτικά σύνδρομα, μεταβολικά νοσήματα, σαρκοείδωση κλπ)

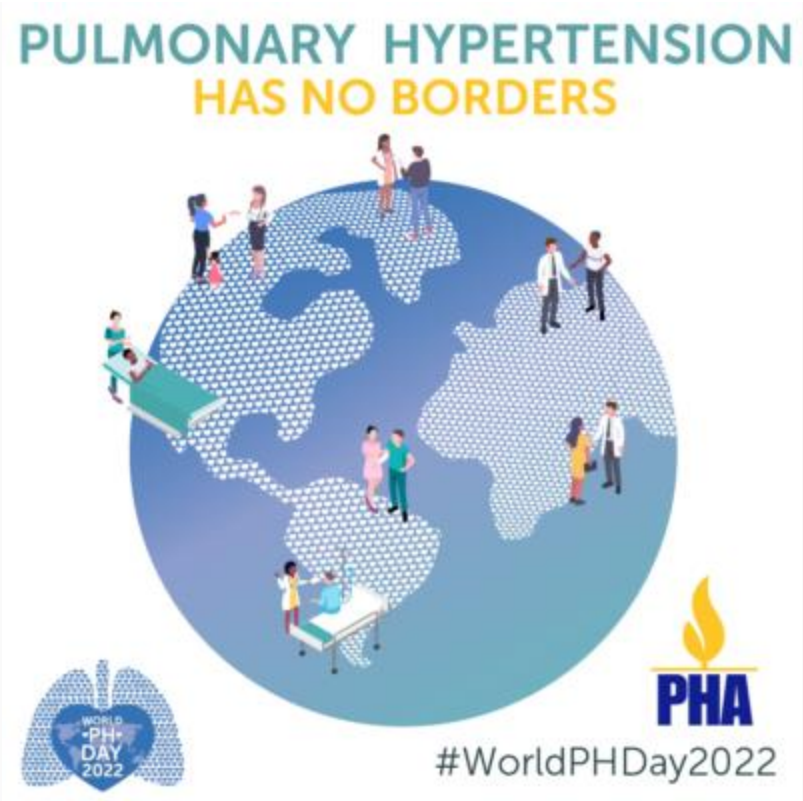
Όλοι αυτοί οι τύποι Πνευμονικής Υπέρτασης προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο Πνευμονικής Υπέρτασης. Χρειάζεται **επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής**. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με Πνευμονική Υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις. Η **έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων.**

---

5 Μαΐου 2022: Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης

Η **Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης** είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης για την **Πνευμονική Υπέρταση,** την **σοβαρή κατάσταση που προσβάλει τους πνεύμονες και την καρδιά.** Στις 5 Μαΐου, άνθρωποι σε όλο τον κόσμο συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης.

Με το μήνυμα **«Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα», Προσβάλει Άτομα Όλων των Ηλικιών σε όλο τον Πλανήτη,** η Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης 2022, υπογραμμίζει την ανάγκη για **έγκαιρη διάγνωση**, που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα. Στόχος είναι, στο μέλλον, αυτή την ημέρα να **Εορτάζεται η Ζωή των Ανθρώπων που ζουν με Πνευμονική Υπέρταση.**

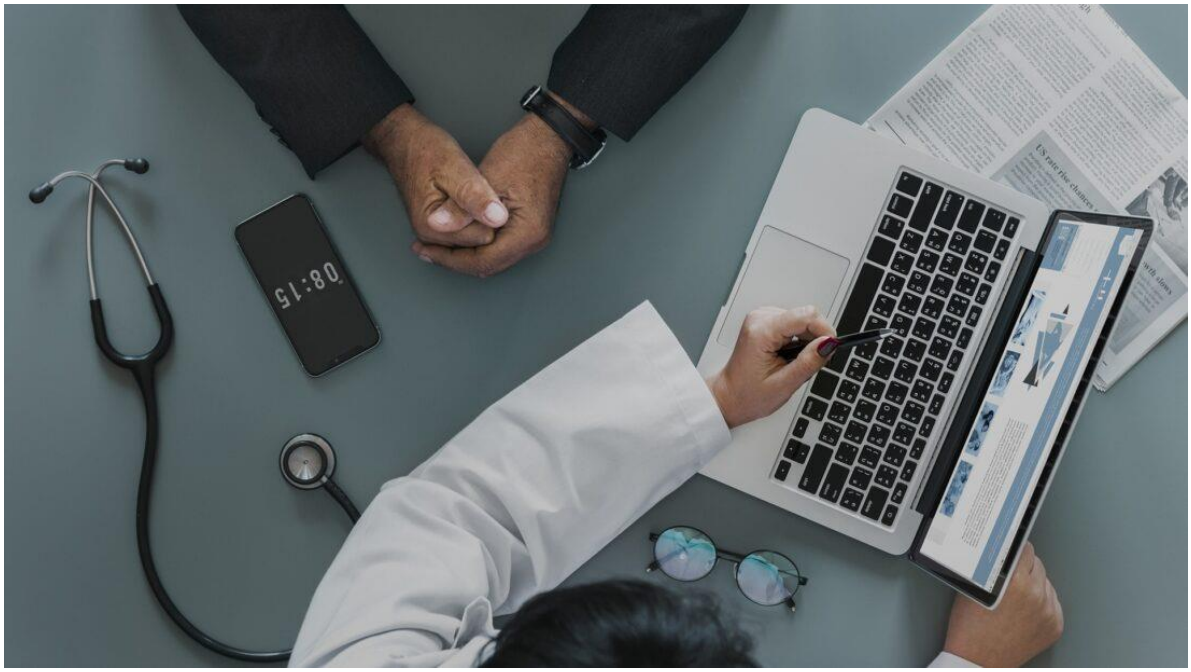

PULMONARY HYPERTENSION
HAS NO BORDERS
PHA
WORLD PH DAY 2022
#WorldPHDay2022

AUTHORS

europolitis
Η ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΣΤΗΝ ΕΥΡΩΠΗ
DIE GRIECHISCHE ZEITUNG IN EUROPA

5 Μαΐου: Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης

Από
Newsroom.



"Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα", είναι το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Πνευμονικής Υπέρτασης, 5 Μαΐου, που στόχο

έχει την ενημέρωση για μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλλει τους πνεύμονες και την καρδιά και τη βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα.

Η **πνευμονική υπέρταση** προσβάλλει **άτομα όλων των ηλικιών σε όλο τον πλανήτη.** Υπολογίζεται ότι **περίπου 25 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως, νοσούν από πνευμονική υπέρταση,** ενώ από την σπάνια μορφή της, την **πνευμονική αρτηριακή υπέρταση,** περίπου **50-55 άτομα ανά εκατομμύριο.** Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Η πνευμονική υπέρταση, προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων, αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία (ΕΠΕ).

Τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: δύσπνοια, ζαλάδα, κόπωση, μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.
Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι πνευμονικής υπέρτασης: πνευμονική αρτηριακή υπέρταση (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού), πνευμονική υπέρταση λόγω αριστερής καρδιοπάθειας, πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων, πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων και πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων.
Όλοι αυτοί οι τύποι πνευμονικής υπέρτασης **προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο,** αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν **σε καρδιακή ανεπάρκεια** και τελικά σε **πρώιμο θάνατο,** αναφέρει στο μήνυμά της η ΕΠΕ.
Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, **μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο πνευμονικής υπέρτασης.**
Σύμφωνα με την ΕΠΕ, χρειάζεται **επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής.** Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με πνευμονική

υπέρταση καθώς τα **πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις.**
Η ΕΠΕ καταλήγει ότι **η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής** των πασχόντων.
Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ

5 Μαΐου 2022: Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης

Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκ. άνθρωποι παγκοσμίως, νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση. Τα συμπτώματα και ο ρόλος της έγκαιρης διάγνωσης.

Διαβάστε περισσότερα

5 Μαΐου 2022: Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης

08:14 5/5/2022 - Πηγή: Capital

Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκ. άνθρωποι παγκοσμίως, νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση. Τα συμπτώματα και ο ρόλος της έγκαιρης διάγνωσης.

Διαβάστε ολόκληρο το άρθρο >>

5 Μαΐου 2022: Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης

Ειδήσεις Οικονομικά 6 ημέρες πριν

Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκ. άνθρωποι παγκοσμίως, νοσούν από Πνευμονική Υπέρταση. Τα συμπτώματα και ο ρόλος της έγκαιρης διάγνωσης.

Διαβάστε **όλες τις** ειδήσεις εδώ: Newsbase – Google News

Υγεία

Πνευμονική Υπέρταση: Η έγκαιρη διάγνωση χαρίζει χρόνια ζωής

- 1 Ειδήσεις

Σχετικό άρθρο

Πνευμονική Υπέρταση: Η έγκαιρη διάγνωση χαρίζει χρόνια ζωής

Η Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης είναι μια ετήσια παγκόσμια προσπάθεια ενημέρωσης γ

Pentapostagma.gr • Πριν από 6 μέρες, 4 ώρες

Pentapostagma.gr

Οικονομία

5 Μαίου 2022: Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης

- 1 Ειδήσεις

Σχετικό άρθρο

5 Μαίου 2022: Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονικής Υπέρτασης

που προσβάλει τους πνεύμονες και την καρδιά. Στις 5 Μαίου, άνθρωποι σε όλο τον κόσμο συμμετέχουν στην Παγκόσμια Ημέρα Πνευμονική

Η πνευμονική υπέρταση προσβάλλει άτομα όλων των ηλικιών σε όλο τον πλανήτη

22:20 | 04/05/2022

“Η Πνευμονική Υπέρταση Δεν Έχει Σύνορα”, είναι το μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Πνευμονικής Υπέρτασης, 5 Μαΐου, που στόχο έχει την ενημέρωση για μια σοβαρή κατάσταση που προσβάλλει τους πνεύμονες και την καρδιά και τη

βελτίωση στην έγκαιρη διάγνωση που συχνά καθυστερεί, τη θεραπεία και την φροντίδα.

Η πνευμονική υπέρταση προσβάλλει άτομα όλων των ηλικιών σε όλο τον πλανήτη. Υπολογίζεται ότι περίπου 25 εκατ. άνθρωποι παγκοσμίως, νοσούν από πνευμονική υπέρταση, ενώ από την σπάνια μορφή της, την πνευμονική αρτηριακή υπέρταση, περίπου 50-55 άτομα ανά εκατομμύριο. Πολλοί από αυτούς δεν το γνωρίζουν.

Η πνευμονική υπέρταση, προκαλείται από την αύξηση της πίεσης του αίματος στις αρτηρίες των πνευμόνων, αναφέρει η Ελληνική Πνευμονολογική Εταιρία (ΕΠΕ) και τα πιο συνηθισμένα συμπτώματα είναι: δύσπνοια, ζαλάδα, κόπωση, μελάνιασμα στα άκρα και στα χείλη και πιθανά λιποθυμική τάση ή λιποθυμία στην άσκηση ή τη δραστηριότητα.

Υπάρχουν 5 βασικοί τύποι πνευμονικής υπέρτασης: πνευμονική αρτηριακή υπέρταση (π.χ. ιδιοπαθής, κληρονομούμενη, σχετιζόμενη με συγγενείς καρδιοπάθειες, ηπατοπάθειες ή νοσήματα του συνδετικού ιστού), πνευμονική υπέρταση λόγω αριστερής καρδιοπάθειας, πνευμονική υπέρταση λόγω παθήσεων των πνευμόνων, πνευμονική υπέρταση λόγω θρόμβων στα αγγεία των πνευμόνων και πνευμονική υπέρταση λόγω αιματολογικών ή άλλων χρόνιων νοσημάτων. Όλοι αυτοί οι τύποι πνευμονικής υπέρτασης προσβάλουν τους ασθενείς με διαφορετικό τρόπο, αλλά όλοι μπορούν να οδηγήσουν σε καρδιακή ανεπάρκεια και τελικά σε πρώιμο θάνατο, αναφέρει η ΕΠΕ. Άνθρωποι όλων των ηλικιών, μεταξύ αυτών και παιδιά, μπορεί να αναπτύξουν κάποιο τύπο πνευμονικής υπέρτασης.

Σύμφωνα με την ΕΠΕ, χρειάζεται επαγρύπνηση ώστε να μην υπάρχει ούτε ένας αδιάγνωστος ασθενής. Ο χρόνος μετράει για τους ασθενείς με πνευμονική υπέρταση καθώς τα πρώτα συμπτώματα είναι ήπια και κοινά με άλλες παθήσεις. Η ΕΠΕ

καταλήγει ότι η έγκαιρη διάγνωση αυξάνει τα ποσοστά επιβίωσης και βελτιώνει σημαντικά την ποιότητα ζωής των πασχόντων.

Πηγή: ΑΠΕ-ΜΠΕ